



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

FRILUFTSFRÄMJANDET RÄVLANDA/HINDÅS

FRILUFTSLIV FÖR ALLA

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET 3

INLEDNING 4

STYRELSE/ORGANISATION 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 7

FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING 13

MEDLEMMAR 14

ÅRSREDOVISNING 15



ORDFÖRANDE HAR ORDET

2020 är ett år som vi inte lär glömma snart. En global pandemi har puttat omkull livet i stort för oss alla. Vi har vant oss med begrepp såsom "socialt avstånd" eller "lockdown", och många saker vi såg mycket fram emot fick skjutas upp, eller ställas in helt och hållet.

Genom hela detta märkliga år har dock intresset för att vara ute i naturen vuxit enormt. Samtidigt som vi alla hoppas på att livet snart går tillbaka till "hur det var innan", så är en grej som jag hoppas håller i sig ordentligt är just detta intresse för att vara ute. Jag har själv sett några nya ansikten därute, och det är en härlig grej att se. Låt oss hoppas att de fortsätter vilja göra så!

Ledarna inom vår lokalavdelning som har kämpat på för att hitta sätt att erbjuda medlemmarna aktiviteter som är anpassat till restriktioner och rekommendationer är värt ett ENORMT TACK från alla oss medlemmar. Det är inte lätt att planera, och sedan behöva planera om -kanske ett par gånger- beroende på faktorer helt utanför sin kontroll. Tack ska ni ha! Kämpa på, 2021 hoppas vi på blir lättare.

Vi behöver bli fler! Vi kämpar med att erbjuda de aktiviteter vi har idag på grund av att vi har för få ledare, samtidigt som intresset har ökat enormt. Har du läst så här långt, är jag ganska övertygad om att antingen DU kan vara en sådan, eller att du åtminstone känner någon som kan. Hör av er!

Tack för mig, vi ses därute ☺

Christopher Cameron



INLEDNING

Vi har grupper från det lilla barnet och uppåt, vilket är väldigt kul. Naturen erbjuder en könsneutral miljö och alla kan vara med på sina egna villkor. Under året har det varit en utmaning att hålla igång vissa grupper på grund av både pandemin och brist på ledare. Trots detta så har vår familjemullegrupp där barn och föräldrar deltar tillsammans fortsatt vara mycket populär och vi har kunnat starta en grupp till tack vare rekrytering av en ny ledare. Vi har också under hösten startat en vuxencykling och återupptagit friluftsgruppen som inte hade några ledare under våren. Vår ministrövargrupp fick läggas på is under hösten på grund av skada hos ledare.

Det har inte skett någon vidareutbildning av befintliga ledare under detta år, men för att säkra framtiden och återuppta stabiliteten behöver vi satsa på rekrytering av fler ledare.

Alla i lokalavdelningen arbetar ideellt men erbjuds utbildning inom Friluftetsfrämjandets regi.



STYRELSE/ORGANISATION

Under 2020 har styrelsen bestått av:

Ordförande	Christopher Cameron	0728-538652
Kassör	Lena Elfström	0707-907756
Sekreterare	Amanda Hassellöf	0706-420272
Ledamöter	Peter Johansson	0701-816132
	Gunilla Hassellöf	0703-448564
	Anna Thelin	0704-739305
	Anna Lundvall	0301-40031
Suppleanter	Kenneth Ohlsson	0735-056104
	Ros-Marie Carlsson	0301-44663
	Anna Börjesson	0301-44969
Revisor	Annika Andersson	0705-638221
Revisor suppleant	Jan-Olof Ek	0301-45194
Valberedning	Morgan Johansson	0766-494607
	Erik Bergenstråle	0702-786573



Aktiva Ledare:

Familjemulle:	Anna Tellin Camilla Cameron Miriam Remdahl (Hösten 2020)
KulPåHjul:	Christopher Cameron
Vuxencykling:	Christopher Cameron (Hösten 2020)
Ministrövare	Gunilla Hassellöf (Våren 2020) Amanda Hassellöf (Våren 2020)
Strövare	Erik Bergenstråle Annika Andersson
Friluftssarna	Anna Lundvall (Hösten 2020) Amanda Hassellöf (Hösten 2020)



FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Möten

11/3 Lokalavdelningens årsmöte

Vi har haft 7 styrelsemöten 2020, dessutom har ledarna träffats kontinuerligt för att planera verksamheten.

Friluftsförbundets regionsstämma Region Väst (Digital)

Erik representerade vår lokalavdelning på stämman den 25 april.

Friluftsförbundets ungdomsstämma (Digital)

Amanda representerade vår lokalavdelning på stämman den 24 oktober.

Julmarknad

Den årliga julmarknaden blev inställd på grund av pandemin.

Nytt Material till verksamheten

Under 2020 har vi fått ny grillring, informationsskyltar till lägerplatsen och ved skänkta till oss. Inköpen vi gjort har varit en mindre transportvagn och förbrukningsmaterial.

GPS-Quiz

Eftersom det blev mer attraktivt att vara utomhus under det här året testade vi i maj att börja med GPS-Quiz. En tipspromenad som görs i mobilen via en app, där vi själva har lagt in frågor och promenaden som våra medlemmar får gå. Sista quizet gjordes under hösten.

Härsjönäsföreningen

Lägergården har varit aktivt använd med många uthyrda dagar. Många avbokningar gjordes under våren, som normalt sett är en intensiv period, men till viss del kompenseras detta med högre aktivitet under sommaren och hösten.

Föreningen har som många andra utvecklat rutinen med distansmöten. Årsmötet genomfördes även detta på distans den 5/4. Lena representerade Rävlanda/Hindås. Med hjälp av checklistor



med arbetsuppgifter kunde vårens fixardag uträttas fördelat över tid.

Förutom fixardagarna har året innehållit en mängd praktiska aktiviteter som genomförts dels med ideellt arbete och dels av anlitade firmor. I detta arbete kan nämnas

- Utbyte av köket med helt ny utrustning, golv och väggar
- Ommålning av stora huset
- Bortforsling av flera nedfallna träd, som hamnade tvärs över infarten
- Räddning av yttersta bryggänden, som slet sig från sitt fäste i sjöbotten



Barnverksamhet

Familjemulle

I år, från och med höstterminen, har vi utökat med ännu en familjemullegrupp, tack vare en ny ledare, så nu är vi två grupper. Vi har haft ungefär samma upplägg och aktiviteter i båda grupperna, med sju familjer i ena gruppen och sex i den andra.

Terminen började i mars med längdskidåkning i Hindås. I april träffades vi i Rävlanda för "kul på hjul" och i Maj åkte vi åter igen till Årenäs för att se Ramslöken blomma. I juni hade vi vår terminsavslutning med läger vid Lygnerns strand. Vi var sex familjer och det blev ett fint läger. Hösten 2020 startade samma grupp med en kanottur i Hindås, sedan ett besök i grottorna, Torkels gömma. De två sista tillfällena ställdes in efter skärpta pandemi-restriktioner.

Den nya gruppen startade terminen med en träff vid "mulleplatsen" vid Rammsjön i september, sedan blev det ett besök i Torkels gömma i oktober och därefter grillning vid Aborrsjön i november. Under sista tillfället före jul gick vi en reflexvandring vid mulleplatsen.

Ministrövare

Våren 2020

Under våren har 6 barn, 1 hjälpledare och 2 ledare träffats för att tillsammans uppleva vad naturen har att erbjuda. Vi har bland annat åkt skridskor, byggt vindskydd, övat knopar, lärt oss hantera kniv, paddlat kanot samt besökt grottan i Ramnaberget med tillhörande vårskrick och finbesök av korpfamiljen som bor på berget. Många av vårens aktiviteter samkörde vi med Strövarna, vilket var väldigt uppskattat av barnen.

Hösten 2020

Tyvärr har ingen ny ministrövargrupp startats på grund av skada hos ledare.

Strövare

Under vårterminen träffades Strövargruppen sex gånger. På grund av en snöfattig och mild vinter åkte vi skridskor i ishallen i Fotskäl under terminens första träff. I början av mars byggde vi koja och övade på att hantera kniv i skogarna i Rävlanda. Några veckor senare begav vi oss ut på ett



väldigt spännande äventyr i Börsåsgrottan i Hällesåker. Barnen tog täten genom grottan tätt följda av ledarna. Vi hann med att krypa och åla oss igenom grottan flera gånger. I april plockades cyklarna fram och vi gav oss ut på cykelorientering i Rävlanda. Vid varje kontroll fanns en bokstav som man skulle skriva upp som sedan skulle passa in i luckorna i en mening. I början av maj passade vi på att besöka Härsjönäs tillsammans med frilufsarna och ministrövarna där vi lånade kanoterna för att träna lite paddelteknik och ta en fin paddeltur. Sista helgen i maj hade vi en liten längre dagträff som ersättning för övernattningsläger som ej gick att hålla enligt riktlinjer från Friluftetsfrämjandet pga rådande pandemi. Det var en väldigt varm dag som vi inledde på Tumlar'n med överlevnadstema och lek för att sedan fortsätta upp i skogen ovanför Tumlar'n där vi byggde vindskydd.

Under våren var Erik Bergenstråle och Annika Andersson ledare för strövargruppen. Det var nio barn anmälda i gruppen.

Under hösten träffades vi fyra av fem planerade gånger. I slutet av augusti gav vi oss ut i skogen för att leta svamp. Med oss hade vi friluftskök där vi fräste kantarellerna som vi hittat samt stekte krabbelurer. I slutet av september paddlade vi kanot på Västra Nedsjön. Vi utgick från Hindås kanotklubb och hann med strandhugg på både Bockön och vid Campingen. I oktober cyklade vi på de fina terrängcykelbanorna i Rävlanda. Vi cyklade både på svåra och lätta banor och avslutade med lek och klättring på hinderbanan. I mitten av november provade vi på Discgolf på den nya Discgolfbanan i Bollebygd. Det blev många kast på de långa banorna men bara glada miner. Decemberträffen fick vi tyvärr ställa in pga rådande pandemi.

Under hösten var Erik Bergenstråle och Annika Andersson ledare för strövarna. Det var 12 barn anmälda.

Frilufsarna

Under våren hade vi ingen lufsargrupp då det inte fanns tillräckligt med ledare. Däremot bjöd vi med lufsarna i maj när de andra grupperna skulle paddla på Härsjönäs. Under hösten lyckades vi dock starta upp gruppen med 2 ledare, 1 hjälpledare och 4 barn.



Vi började terminen i augusti där vi träffades på Tumlar'n och paddlade kanot och grillade. Det bjöds också på andra roliga aktiviteter som bad och såpmatta. I oktober hyrde vi Härsjönäs lägergård över en natt och hade ett litet läger. Vädret bjöd på både vått och tort men barnen var nöjda över att få sova i vindskydd och laga god mat över öppen eld. November bjöd på en vandring på Hyssnaleden. Med egna matsäckar gav vi oss ut i den väldigt fina naturen. I slutet av leden stannade vi vid Torkels Gömma och klättrade i grottan. Under Julavslutningen i december åt vi gröt och bakade kanelbullar på stormkök. Ett fint avslut på ett något annorlunda år.

Mulleverksamhet i Hindås Familjedaghem Fågelboet

Familjedaghemmet fågelboet är en "Skogsmulleförskola" sedan vt-17. Barnen är i åldern 1½-5½ år och barngruppen består av 6-7 barn.

Vi har en "Mulleplats" i skogen där vi praktiskt får uppleva och lära om vår natur. Vi har årligen Hitta Vilse och pratar om allemansrätten. Barnen får lära sig om allt som hör naturen till och som inte har något förbestämt slutmål! Vi gör egna upptäckter, lär oss nya stigar och lärt oss hur vi hittar tillbaka. Leken är också en viktig del i verksamheten. Jag utgår från vad barnen är nyfikna på och vad naturen har erbjudit. Dock har jag alltid en grundtanke om innehållet vid varje tillfälle men som oftast ändras när barnens nyfikenhet tar över min planering när vi promenerar till skogen!

Natur och miljö är en stor del i Fågelboets verksamhet. Även när vi är "hemma" i familjedaghemmet och sitter runt bordet, får barnen en grundläggande kunskap som flätas ihop med uteverksamheten.

Cykelverksamhet

Mountainbike Cykling

Året 2020 var ett minst sagt intressant år för mountainbikecykling (MTB), inte bara i Sverige, utan i hela världen! Tillväxten i MTB cykelförsäljning har tack vare pandemin fullständigt exploderat det senaste året, och många vittnar om en glödhet begagnatmarknad för cyklar, samtidigt som cykelhandlare har sålt slut sitt lager på rekordtid. Det är fantastiskt kul att så många hittar nya sätt



att vara ute i naturen, och vi hoppas på att många av dessa blir fast vid sina nya intressen, och att vi kan också locka dem till att hänga ut med oss genom våra olika verksamheter.

Kul-på-Hjul

Under pandemiåret 2020, tog kul-på-hjul (vår verksamhet för 3–6 åringar på cykel i skogen) en liten paus. Det finns stora möjligheter att få igång denna aktivitet igen under 2021, men först får vi hoppas på att livet återvänder till ett någorlunda normalt tillstånd, och att det blir tillåtet att träffas i lite större grupper med både vuxna och barn. Finns det några föräldrar därute som är intresserade att bli engagerade i detta, får de hemskt gärna hör av sig! Man behöver inte vara MTB proffs, bara intresserad av att få igång glädjen att cykla hos de små.

MTB turer för vuxna (16 år +)

Under sensommaren 2020 verkade pandemins effekt vara på väg ner, och det verkade lovande med nya former av aktiviteter. En serie med MTB turer, med fokus på att cykla stigar i skogen och ha roligt, startades i september. Aktiviteten kördes under hösten fram till början på december. Utgångspunkten var biblioteket i Bollebygd, och ett glatt gäng på mellan 4-12 (som mest, INNAN restriktioner) träffades och cyklade 2-3 timmar på lördagar. Planen är att fortsätta med turerna så fort som snön smälter, och förhoppningsvis kan fler vara med när restriktioner tillåter.



FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

Under 2020 har vi inte haft någon ny utbildning eller fortbildningar av ledare inom lokalavdelningen.



MEDLEMMAR

MEDLEMMAR

Vid medlemsårets slut den 30/9 var vi 152 medlemmar mot 141 vid samma tidpunkt 2019.

FRILUFTSFRÄMJANDET

Rävlanda/Hindås



ÅRSREDOVISNING

Resultatrapport för 2019/2020 och budgetförslag 2021

	Budget 2021	Utfall 2020	Utfall 2019
Terminsavgifter	12000	7450	12250
Medlemsavgifter Friluftsförbundet	6000	6966	6375
Bidrag Studieförbundet	0	1400	650
Övrigt	0	0	0
Summa intäkter	18000	15816	19275
Gruppverksamhet	12000	5936	8378
Ledarutbildningar	6000	0	0
Profilkläder ledare	2000	0	0
Härsjönäs	200	200	200
Utrustning och underhåll	12000	1412	349
Aktivitet	1000	791	1194
Hyra	5500	5230	5550
Övriga kostnader	2500	1353	2531
Summa kostnader	-41250	-14922	-18202
Resultat	-23250	894	1073



Balansräkning

	2020-12-31	2019-12-31
Tillgångar		
Konto i Swedbank	39646	38751
Summa tillgångar	39646	38751
Skulder och eget kapital		
Ingående eget kapital	38751	37252
Kortfristiga lån	0	426
Årets resultat	894	1073
Summa skulder och eget kapital	39646	38751



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guideade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

FRILUFTSFRÄMJANDET

Rävlanda/Hindås