



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

---

FRILUFTSFRÄMJANDET RÄVLANDA/HINDÅS

## FRILUFTSLIV FÖR ALLA

# INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET 3

INLEDNING 4

STYRELSE/ORGANISATION 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 6

FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING 12

MEDLEMMAR 13

ÅRSREDOVISNING 14



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Först och främst vill jag skicka ut ett stort TACK till alla underbara ledare som lägger ner sin fritid och energi på att se till att vi har roliga och eftertraktade aktiviteter som uppskattas av alla medlemmar. Utan ledare har vi ingen verksamhet.

Den andra gruppen som behöver en stor TACK är alla glada medlemmar som dyker upp på aktiviteter, och ger oss ledare tillbaka energi och glädje som gör att vi vill fortsätta att stå där i vått och torrt, samt delar glädjen i att vara ute tillsammans.

För de flesta ledare och medlemmar, har det mer eller mindre varit "business as usuell" under mitt första år som ordförande i lokalavdelningen -mycket tack vare det fantastiska gäng i styrelsen som gör mycket som inte syns för att få till vår lokalavdelning. Att ta över rollen efter Ros-Marie, som har haft den sedan lokalavdelningen startades och gjort så mycket bakom kulisserna, var inget enkelt beslut för egen del, och jag är tacksam både för förtroendet från styrelsen och stöd från alla längs vägen.

Även om det har sett ut som "business as usual", diskuterar vi många nya idéer som vi hoppas kunna sjösätta under året som kommer. Fler aktiviteter och grenar för flera grupper med mindre "bindningstid", större närvaro på digitala medier för att få ut vårt budskap, och vi hoppas verkligen på flera nya ledare och hjälpledare som vill vara ute och dela sin passion för friluftsliv med andra. Kanske är du en av dem? Det är enklare än du tror, och mycket givande! Du behöver inte 35 års erfarenhet av att överleva ensam i vildmarken för att leda en aktivitet -det räcker långt med lite kunskap och mycket passion.

Jag ser så mycket potential i vildmarken vi har i vår närhet och tror att det finns många fler människor därute som vill vara med, men som inte vet att vi finns. Jag hoppas att vi under året som kommer att kan hitta de rätta kanalerna till att nå ut till dessa människor, och att vi kan växa så det knakar i vår lokalavdelning tills vi har fler medlemmar och äventyr än någonsin.

Tack för mig, vi ses därute!

Christopher Cameron



## INLEDNING

Vi har grupper från det lilla barnet och uppåt, vilket är väldigt kul. Naturen erbjuder en könsneutral miljö och alla kan vara med på sina egna villkor. Vår familjemullegrupp där barn och föräldrar deltar tillsammans fortsätter vara mycket populär. Förra årets nyhet "Kul på hjul" har etablerat sig och både Strövargruppen och Frilufsarna har haft många deltagande barn och ungdomar under året.

Vi har inte fått några nya ledare och det har inte skett någon vidareutbildning av befintliga ledare under detta år, men för att säkra framtiden behöver vi satsa på nyrekrytering av ledare.

Alla i lokalavdelningen arbetar ideellt men erbjuds utbildning inom Friluftsförbundets regi.

**FRILUFTSFRÄMJANDET**

Rävlanda/Hindås



## STYRELSE/ORGANISATION

### Under 2019 har styrelsen bestått av:

Ordförande	Christopher Cameron	0728-538652
Kassör	Lena Elfström	0707-907756
Sekreterare	Jonas Bergdahl	0739-013287
Ledamöter	Peter Johansson	0701-816132
	Gunilla Hassellöf	0301-45355
	Anna Börjesson	0301-44969
	Kenneth Ohlsson	0735-056104
Suppleanter	Anna Lundvall	0301-40031
	Amanda Hassellöf	0706-420272
	Ros-Marie Carlsson	0301-44663
	Marina Andihh	0301-44482
Revisor	Annika Andersson	0705-638221
Revisor suppleant	Jan-Olof Ek	0301-45194
Valberedning	Morgan Johansson	0766-494607
	Anna Tellin	0704-739305

**Aktiva Ledare:**

Familjemulle:	Anna Tellin Camilla Cameron
KulPåHjul:	Christopher Cameron
Mini Strövare	Gunilla Hassellöf Amanda Hassellöf
Strövare	Erik Bergenstråle Annika Andersson Anna Lundvall (Våren 2019)
Frilufsarna	Anna Lundvall (Hösten 2019) Lena Elfström Jonas Bergdahl

## FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

**Möten**

7/3 Lokalavdelningens årsmöte

Vi har haft 5 styrelsemöten 2019, dessutom har Ledarna träffats kontinuerligt för att planera verksamheten.

**Arbetsdag Tumlarn 24/8**

Det röjdes ris och vedbod samt repbana reparerades.

**Friluftsförbundet's årsstämma**

Amanda representerade ungdomsstämman på årsstämman i Stockholm.

**Friluftsförbundet's ungdomsstämma i Stockholm**

Amanda representerade vår lokalavdelning på stämman 2 November.



### **Nytt Material till verksamheten**

Under 2019 har vi fått 4 tält skänkta och därutöver bara införskaffat förbrukningsmaterial.

### **Julmarknad i Rävlanda 30 November**

Erik B, Anna T och Christopher höll i vårt arrangemang vid årets julmarknad på Björkelid.

### **Uppstartsträff HT-19**

1/9 Hade vi uppstartsträff på Tumlaren för samtliga våra grupper, då var alla barn välkomna att prova på. Det paddlades kanot, lektes i skogen och de mindre barnen gick mulles aktivetsbana. De större barnen stekte krabelurer på stormköken och grillades korv.

### **Härsjönäsföreningen**

Vid årsmötet 7/4 på Härsjönäs representerade Lena Rävlanda/Hindås.

Länergården har varit flitigt bokad under hela året, med en topp kring vår/försommar. Föreningen har arbetat med förbättringar av olika slag. Bla har bokatningsvillkor och regler kring uthyrningsperioder har setts över för att ge en mer flexibel uthyrning.

\*Upprustningar och inköp som gjorts under 2019:

- Den slitna trätrallen runt toaletthuset har bytts ut mot betongplattor
- Utökning av parkeringsytan med nytt grus
- Nedtagning av det gamla trädet intill toaletthuset, som riskerade att falla omkull
- Inköp av två nya kanoter
- Projektering och förberedelse till utbyte av köket



## **Barnverksamhet**

### **Familjemulle**

Detta år beslutade vi oss för att hålla det till 9 familjer.

#### *Vårterminen*

Årets första tillfälle sågs vi vid Hindås skidklubb för längdskidåkning. I mars besökte vi för första gången Risbohults naturreservat i Hindås, där vi lagade mat på stormkök. I slutet av april hade vi ett tillfälle med Kul på hjul i Rävlanda. I maj åkte vi till Liagärde utanför Hyssna, bakade pinnbröd och tittade på kosläpp. Vi avslutade terminen med ett läger, vi lagade tacos, poppade popcorn och sov i tält.

#### *Hösttermin*

Höstens första träff var den gemensamma uppstarten på tumlaren. Andra tillfället paddlade vi kanot i Hindås. I november träffades vi på en strand i Sätilla, lagade mat på stormkök och lekte i vattenbrynet. I december sågs vi i Bollebygd, gick en reflexvandring och åt tomtegröt. Denna termin blev vi överösta av familjer som anmälde sitt intresse för verksamheten. Slutligen tog vi emot ca 16 familjer, ett antal som under våren reviderades.

### **Kul på Hjul**

Under 2019 har lokalavdelningen fortsatt verksamhet med mountainbike (MTB) främst inriktat mot barn med föräldrar. Grupper av upp till 6 barn mellan 3 och 6 år gamla deltog i aktiviteten som bestod av totalt 5 träffar per termin. Aktiviteten ägde rum i Rävlanda på grusplanen bakom skolan samt på småstigar i närheten. Varje träff bestod av olika moment för att öka skicklighet i att cykla kontrollerat i skogen, till exempel att styra cykeln, hantera hinder och bromsa. Varje tillfälle avslutades med gemensamt fika och diskussion med gruppen. Uppfattningen var att aktiviteten var uppskattad av samtliga deltagare. Under 2020 är tanken att försätta med verksamheten, och förhoppningsvis utöka både storlek på gruppen, och området som cyklas.

Fortsättning följer!





## **MinStrövare**

Våren 2019

Vi började året med att åka till Bollekollen för att testa på att åka slalom, vi fick god hjälp av deras duktiga ledare/tränare. Vi har även lagat mat över öppen eld, byggt vindskydd i halv storm samt varit i Ramnaberget, där vi hälsat på korpfamiljen som bor på toppen och gjort vår årliga vårskräk. Vårterminen avslutades på Tumlar'n med paddling och grillade hamburgare. Vi har varit 5 barn och 2 ledare under våren.

Hösten 2019

På uppstarten kom det 2 barn men under hösten har det kommit 3 till så vi blev 5 barn och 2 ledare samt 1 hjälpledare. Under hösten har vi bakat "påsen på magen-bröd", Hittat Vilse med pannkakor och gjort fågelmat. Avslutningen blev en blöt och blåsig promenad till Tumlar'n som dagen till ära pyntats med ljusslinga och levande ljus i vindskyddet där Vätte-sagan lästes medan gröten värmdes på elden. Några gånger under hösten har vi varit tillsammans med Strövarna, vilket Ministrövarna tyckt varit väldigt roligt.

## **Strövare**

I januari åkte vi längdskidor i Hindås. Februari fortsatte med god snötillgång och vi provade på slalom i Bollenkollen vilket blev mycket uppskattat. I mars letade vi vårtecken och geo-cachade vid Klippans naturreservat mellan Hindås och Rävlanda. I april gick vi en tur runt Tumlaren och såg vad vi kunde hitta som inte hör hemma i naturen. Vi pratade om hur lång tid det tar för saker att brytas ner och vilka faror de kan utgöra i naturen. I maj lagade vi mat i storgryta på Tumlaren. Barnen fick hacka grönsaker och det blev en god gryta. Vi övade också på knivvett.

15-16 juni hade vi läger vid ett vindskydd vid Stockasjön. Vi byggde upp lägret och reste tältet. Det var varmt och vi badade mycket. Vi paddlade en tur på sjön med många badstopp. Tillbaka vid lägret delade vi upp oss i grupper och lekte samarbetslekar. Det var mycket skoj. Vi hade gott om mat med oss till lägret och lagade både lunch och middag över öppen eld. Till middagen gjorde vi dessutom på-magen-bröd. Frukosten bestod bl.a. av havregrynsgröt med blåbärspulver och frön, något som var väldigt uppskattat. Inför lunch paddlade vi över Stockasjön till badplatsen där vi grillade korv innan föräldrarna mötte upp.



Under våren var det Anna Lundvall, Erik Bergenstråle och Annika Andersson som var ledare för strövargruppen. Det var åtta barn anmälda i gruppen.

I början av september startade vi med gemensamma aktiviteter för alla grupper på Tumlaren. Det grillades korv och man fick prova på kanot. Det fanns även tipsrunda och det gjordes krabbelurer. I slutet av september lärde vi oss grunderna i karta och kompass i skogen runt Rammsjön. I oktober övade vi på att hantera friluftskök och lagade mat tillsammans. Barnen hackade grönsaker för glatta livet och det blev gott om god mat. I november gjorde vi egen fågelmat. Ingredienserna rördes ihop i en stor gryta över elden och sedan fick barnen fylla olika formar med fågelmatmassa och upphängningssnöre. I december avslutade vi med reflexvandring och god tomtegröt vid Tumlaren.

Under hösten var Erik Bergenstråle och Annika Andersson ledare för strövarna. Det var 11 barn anmälda.

### **Frilufsarna**

Under våren hade vi 11 ungdomar och var 2 ledare. Vi hade fem söndagsträffar med olika innehåll. En underbar vinterdag åkte vi skidor på Borås skidstadion. Vi hade två tillfällen med överlevnads tema då vi byggde vindskydd av grankvistar i ett gallrings område och ett annat tillfälle då vi provade göra vattenfilter av skogens material och kompasser med hjälp av en nål. Vid ett tillfälle körde vi en mycket uppskattad cykelorientering i området kring tumlarn. Utöver detta hade vi också vårt årliga läger i juni med övernattnig, i år gjorde vi en resa ut i Göteborgs skärgård närmare bestämt till Galterö. Vi reste med tåg, spårvagn, båt och buss. På Galterö fiskade vi krabbor, badade, lagade mat, gick på upptäcktsfärder, klappade öns får och jagade vår tvål som en mås lagt beslag på. och bakade på stormköken. Övernattningen skedde i tält.

Vi startade upp hösten med friluftaktiviteter vid vår lägerplats Tumlar'n, då vi bjöd in ungdomar att komma och prova på våra aktiviteter. 9 ungdomar och tre ledare deltog under hösten. Vi träffades fyra tillfällen. Vid höstens övriga tillfällen övernattade vi en regnig natt i ett vindskydd vid Stockasjön. Kröp med pannlampor genom i den spännande Björsås grottan i Hällesåker. Höstterminen avslutades på tumlaren, där åt vi mat och gjorde julgodis i eldens sken.



### **Mulleverksamhet i Hindås Familjedaghem Fågelboet**

Familjedaghemmet Fågelboet är en "Skogsmulleförskola" sedan vt-17. Barngruppen har bestått av ca 6 barn i åldrarna 1 ½ - 5 år.

Vi har en "mulleplats" i skogen där vi 1-2 förmiddagar i veckan praktiskt får uppleva och lära om vår natur. Under verksamhetsåret har vi haft Hitta Vilse. Vi har lärt oss om småkryp, blommor, fåglar, träd, mossor, vatten, djurspår och om allt som hör naturen till. Vi har gjort egna upptäckter, hittat nya stigar och lärt oss hur vi hittar tillbaka, sjungit och lekt. Jag har utgått i från vad barnen har varit nyfikna på och vad naturen har erbjudit. Dock har jag alltid en grundtanke om innehållet vid varje tillfälle men som oftast ändras när barnens nyfikenhet tar över min planering på väg till skogen!

De äldre barnen har målat fågelhus som vi har hängt upp i träd på vår mulleplats. De har också byggt koja och fått lära sig om allemansrätten.



## FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

Under 2019 har vi inte haft någon ny utbildning eller fortbildningar av ledare inom lokalavdelningen.



## MEDLEMMAR

### MEDLEMMAR

Vår lokalavdelning hade den 31 december 2019 125 medlemmar. Vid medlemsårets slut den 30/9 var vi 141 medlemmar mot 158 vid samma tidpunkt 2018.



# ÅRSREDOVISNING

## Resultatrapport för 2018/2019 och budgetförslag 2020

	<b>Budget</b>	<b>Utfall</b>	<b>Utfall</b>
	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Terminsavgifter	12000	12250	12450
Medlemsavgifter Friluftsförbundet	6000	6375	8648
Stödmedlemsavgifter	0	0	0
Bidrag Studieförbundet	0	650	2960
Övrigt	0	0	421
<b>Summa intäkter</b>	<b>18000</b>	<b>19275</b>	<b>24479</b>
Gruppverksamhet	12000	8378	11003
Ledarutbildningar	6000	0	4870
Profilkäddor ledare	2000	0	2070
Härsjönäs	200	200	200
Utrustning och underhåll	12000	349	1399
Aktivitet	1000	1194	2061
Hyra	5500	5550	4200
Övriga kostnader	2500	2531	2354
<b>Summa kostnader</b>	<b>-41250</b>	<b>-18202</b>	<b>-28157</b>
<b>Resultat</b>	<b>-23250</b>	<b>1073</b>	<b>-3678</b>



## Balansräkning

	2019-12-31	2018-12-31
<b>Tillgångar</b>		
Kontant i kassan	0	162
Konto i Swedbank	38751	37090
<b>Summa tillgångar</b>	<b>38751</b>	<b>37252</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>		
Ingående eget kapital	37252	40931
Kortfristiga lån	426	0
Årets resultat	1073	-3678
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>38751</b>	<b>37252</b>



## STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guideade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**

**FRILUFTSFRÄMJANDET**

Rävlanda/Hindås