



Verksamhetsberättelse

Munkedals LA

2025

Verksamhetsberättelse för 2025

***Styrelsemöten:** Styrelsen har haft 5 protokoll förda sammanträden. Årsmötet genomfördes 28 februari i Dingle med 29 närvarande. Ledarträff hölls på kanotcentralen där man bjöds på sill o potatis och jordgubbar. Planeringsdag hölls den 22 november med 26 deltagare på Munkedals Herrgård. Utöver sammanträden har kommunikation skett mycket via epost och kunnat ta snabba beslut utan att behöva kalla samman styrelsen. Besluten har sedan fastställts på de protokollförda mötena.

***Medlemmar/Äventyr:**

534 medlemmar var registrerade 30 augusti 2025. 74 rapporterade äventyr fanns rapporterade under året.



SKOGSMULE

FRILUFTSFRÄMJANDET

Skogsknopp

Skogsknopp har under 2025 haft 16 träffar under våren och 4 träffar under hösten. Träffarna på våren har fortsatt legat på torsdagar, på förmiddagar, för barn mellan 0-2 år samt medföljande vuxen. Under hösten ändrades förutsättningarna för många som började jobba igen efter föräldraledighet så vi flyttade träffarna till söndag förmiddag istället och körde samtliga söndagar i oktober. Då anpassade vi också målgruppen något för att göra det tillgängligare för hela familjen att följa med och satte åldern till 1-3 år med syskon upp till 6 år. Vi har varit mellan 6 och 9 familjer per tillfälle, både kvinnor och män bland såväl deltagare som ledare. Träffarna har utgått från olika platser i vårt närområde. Vi har ofta genomfört en enklare vandring och samlats för fika och sångsamling innan vi vandrat tillbaka. Vid terminsavslutet på våren bjöd föreningen på smörgåstårta till deltagarna och uppstarten på hösten bjöd ledarna på olika sorters

pinnbröd. Under en av vårträffarna besökte LysekilsPosten oss och gjorde ett fint reportage om vår verksamhet.



Ledare för denna verksamhet har varit Bo Haglund Savik, Frida Haglund Savik och David Holm.

Familje Mulle

Familjemulle hade under 2025 fem träffar med upp till 20 barn och föräldrar. Vi sågs vid vindskyddet "Knappen" på Stale där vi har närhet till skogen och dit det samtidigt går relativt enkelt att ta sig och vi slipper långa promenader för att komma till vår mötesplats. Träffarna hölls under vårterminen med start i april. Hösten 2025 valde vi att pausa Skogsmulle tillfälligt på grund av ledarbrist. Vi har lagt upp träffarna enligt en särskild struktur som vi upplever fungerar bra och som vi tänker att barnen och de deltagande familjerna ska känna igen sig i. Vi börjar med en samling där alla får hälsa och säga sitt namn och vi sjunger Mullėsången tillsammans. Efter det presenterar vi dagens aktivitet/aktiviteter. Beroende på hur många barn som deltar delar vi upp oss i grupper och ger oss ut för att upptäcka och lära oss om naturen. Vi har försökt ha olika teman på våra träffar.

När aktiviteterna är avslutade är det dags för fika och efter det finns en hinderbana med olika uppdrag tillgänglig. Vi avslutar varje träff med en lek och hej då ramsa. Vid en av träffarna kom Mulle och hälsade på vilket var spännande och uppskattat. De andra träffarna fick barnen ett brev från Mulle som vi läste upp.

Ett av de teman vi hade på träffarna och som blev uppskattade var fåglar, då vi byggde kikare av pappersrullar och spanade bland träd Kronorna samt ordnade små fågelbon av kvistar och löv. Vid en annan träff hade vi tema insekter som vi letade upp under stenar och bark och som man sedan fick lägga i en liten burk och kika på. Vi hade lånat böcker på biblioteket med olika insekter så man kunde leta upp den man hittat och barnen fick även måla av insekterna. Vi avslutade med att släppa ut alla småkryp på samma plats igen. Sista träffen bjöds det på korv med bröd.

Skogsmulle, tillsammans med Skogsknop, fick under 2025 ett bidrag på 5000 kr från Swedbanks ägarstiftelse Väst och Swedbank Munkedal för "barnaktiviteter inom skog och natur". Vi fick besök av en representant som delade ut en stor check vid en av träffarna.

Ledare; David Holm och Johanna Millander



Lufsare till TVM - aktiviteter under 2025

Under våren hade vi sista terminen som Frilufsare med barnen födda 2011-2013. Under östterminen var det dags att göra om till TVM och något äventyrligare upplägg. Under våren träffades vi 6 gånger: 4 mars Kvistrumsbergets naturreservat - vandring och täljning. 22 mars Buråserödsberget bergsbestigning via kungsklyftan och bronsåldershitoria med hållristningar. 5 april Tjurpannans naturreservat - vandring, fotografering och kurragömma bland bergen. 3 maj Båtutflykt till Stora Bornö med Morgan, Jonas och Björn som kaptenen. Vandring, bad och fika. 17 maj Kanotpaddling till Modalen 13-14 juni. Övernattning i Gula villan på Gårvik. Fiske, bad och vandring till Lökebergsristningen. Under hösten träffades vi 5 gånger. 21 augusti Planeringskväll på Apelviken med bastu, bad och grillning 19-20 september. Övernattning på Ramsvik med fiske, bad, bastu och grillning. 3 oktober Kvällspaddling i kajak med Ronny från Kaserna till Modalen. 18 oktober Vandring på Viksjöleden från Hattefjälls bro till Valbo Rys kyrka med täljning av barkbåtar och grillning, pinnbröd samt fantastisk spontanlek. 14-15 november Stjärnklar övernatting i Modalenstugan med fiske, grillning, spel och nybakat frukostbröd



Ledare: Kristin Balksten, Emma Utter Eckerdal, Sonny Hansson och Björn Balksten Regnér

TVM träffades vid 10 tillfällen. Testade på kajak inomhus i Lysekils badhus och han även med ytterligare ett tillfälle med kajak tillsammans med Ronny. Vi hjälpte till att "vårstäda" och lägga i bryggorna vid kanotcentralen. Övriga aktiviteter har varit grillning vid KC, övernatting Modalen, höstlovsmys på Knappen och en vandring på Kynnefjäll. Terminen avslutades med en träff vid Kärnsjön.

Det var en annorlunda termin, med mycket bortfall av ungdomar. Orsaken till detta var att informationen inte nådde ut till ungdomarna så de hade svårt att planera.

Ny hjälpledare började. Några ungdomar slutade dessvärre den här terminen.



Ledare Anna Jentzen, Jonna Edmark, Victoria Karlsson och Anna Hansson

Äventyrliga familjen

Under 2025 har äventyrliga familjen haft sammanlagt 7 träffar på ungefär 3 h var. Under året har Terése Forsberg, Madeleine Olsson och Karin Lundin varit ledare. Antalet deltagare varierar men brukar vara runt 10-15 barn och vuxna och ibland uppemot drygt 25 st. Vi har tränat på att göra upp eld med eldstål, beundrat utsikten från toppen av Bottneberget i Bärfendal, tränat på första hjälpen i naturen, besökt Kung Tryggves grav på Ramsvikslandet och lärt oss mer om bronsåldern, firat Bohusleden 40 år genom att vandra en bit, spanat efter lekande laxar vid Brålands gård och framför allt varit ute, lekt fritt i naturen, grillat korv och umgåtts, både barn och vuxna! Det som har varit positivt under året är att vi har varit bra på att lägga en planering tidigt på terminen vilket gett både ledare och deltagare bra framförhållning. Det blev mycket vandring under året och under 2026 planerar för att erbjuda även andra aktiviteter. Den stora behållningen, som både ledare och deltagare uttrycker, är att det är roligt att göra något tillsammans, hela familjen! Det är också härligt att se, om vi bara ser till att pausa vid en överblickbar yta, så hittar barnen alltid leken tillsammans!



Ledare har varit Terése Forsberg, Madeleine Olsson och Karin Lundin



Några organiserade turer kunde inte genomföras p g a dålig isläggning. Ett prova på tillfälle genomfördes på Tosteröds vatten med 10 talet deltagare.

Ledare; JanOlof Karlsson, Anders Savik, Bo Savk och Charlotte Ohlsson



Friluftsförbundet Munkedal har under året genomfört 15 vandringar, samt medverkat som medarrangör i två vandringar med Tanums FF Under våren hade vi 6 vardagsvandringar och en helgvandring, under hösten 6 vardagsvandringar samt två helgvandringar.

Vardagsvandringarna pågick varannan tisdag, mars-juni, samt september-november.

Vi har gått omväxlande i skogsterräng och i kustnära terräng, på följande platser: Ellenö, Bovallstrand, kring Stale gruva Munkedal, kring Brålandsfallet Munkedal, vid Nordens Ark, Hamburgö, Härnäset, Ramsvik, Gårvik, Ödeborg och två olika vandringar på Herrestadsfjället. Helgvandringarna har varit förlagda till Kynnefjäll, Strömmarnas naturreservat (Bohusleden 50 år) samt på Bredfjället, Ljungskile.



Vandring Gårvik



Kustvandring

Samarrangemangen med Tanum skedde vid Tjurpannan och Kalvö-Trossö-Lindö. Vandringarna har varit ca 9-10 km långa och har oftast varit medelsvåra. I genomsnitt kommer ca 6-9 deltagare på våra vandringar.

Vandringsledarna har haft tre planeringsdagar. Inför varje säsong har vi skickat mail, med ett preliminärt program till medlemmar i Munkedal, Lysekil, Tanum, Uddevalla, Orust och Ljungskile. Detta har varit mycket uppskattat av våra deltagare.

Alla vandringarna har genomförts av Eva Ludvigsson och Ingela Nilsson, förutom vandringarna med Tanum, där Lilly Andersson har stått som ledare för Munkedal.

Säsongen började den 13:e April. Vi körde 8 officiella turer totalt på olika platser in och utanför kommuns gränser som vanligt och oavsett vädret, gruppen har blivit lite mer " vuxen " men ungdomar är självklart välkomna. Antal deltagare varierad från 6 till 24. Höstterminen började den 24:e Augusti. Körde vi 10 turer, en tur mer teknik med några hinder, varierande antal deltagande under terminen. Vi avslutade med en mörk cykling med Halloween inspiration grillade hamburgare vid Barhults gruva stämningfull. Vår Facebook grupp fungerar bra, vi kommunicerar, rapporterar, lägger ut bilder så att deltagare och föräldrarna ser vad vi håller på med.

Mattias grupp

Vi har under 2025 varit två stycket barngrupper. En för 3-6 år och en för 7-10 år. I den lilla gruppen har det varit ca 4 deltagare och i gruppen för äldre barn ca 10.

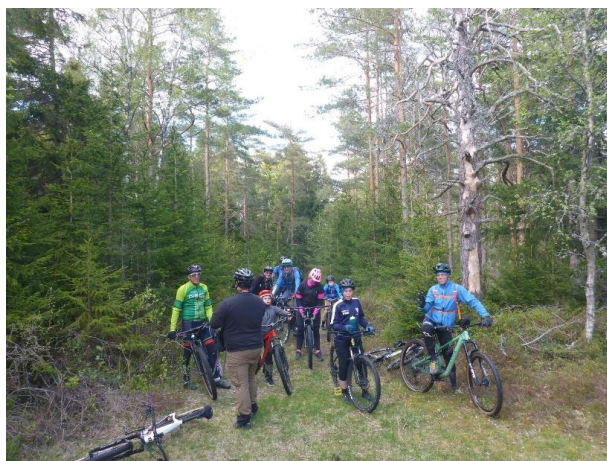
Det hölls 16 st kvällsträningar där vi varierade mellan Skogsvallen, skidstugan på Stale och Hällers myr. Vi hade även en mekarkväll. På våren anordnades en tur till Billingen med övernattnig och ett gäng var och cyklade Vänersnäsloppet. Avslutningen på hösten hölls på Lagunens bikepark i Strömstad.



På Billingen



Pumptrack i Strömstad



Avslutning vid Barhults gruva

Ledare; Olivier Louis, Johnny Carlsson, Andreas Larsson Johanna och Mattias Bagge

Vilket spännande paddlingsår det har varit 2025 – med en massa nya inslag och teman. Bland annat har "foundue-paddling" med övernattnig nu blivit ett faktum, under ledning av Olivier Louis och Jan Fredriksson. I september ordnade de nämligen en övernattnigstur utanför Havstenssund – med klassisk schweizisk ostfondue på meny. Förhoppningsvis en ny tradition. Kanske blir även yogapaddling en tradition nästa år, för detta år åskade och regnade just det inslaget tyvärr bort. 2025 blev också året när Munkedals lokalavdelning inledde ett gemensamt "Harry-År", dvs paddling minst en gång varje månad hela året. Lite av en utmaning under årets lite kallare och mörkare årstider, men tack vare de traditionsenliga glögg- och nyårspaddlingarna kunde december månad räknas in. Traditionen med nyårspaddling har Ronny Karlsson hållit vid liv i drygt 20 år och årets nyårspaddling gjordes i havet utanför Hunnebostrand. Utöver 16 onsdagspaddlingar under högsäsong och nybörjarkurser så gjordes även en magisk mareldspaddling – och en Friluftfrämjarpaddling till ljuskonstfestivalen Island of Lights på Smögen. Säsongen inleddes för ledarna i maj med kick-off och utbildning i grönt paddelpass, under ledning av Jonas Alexandersson. Ronnys traditionella Norgepaddling genomfördes med 10 deltagare.



Onsdagspaddling Hovenäset



Tångpaddling

Ledare har under 2025 varit: Jan-Olof Karlsson, Ronny Karlsson, Åsa Andersson, Magnus Jarl, Jan Fredriksson, Olivier Louis, Jonas Alexandersson – och Celine Heimberg som under året påbörjat sin havskajakledare 1-utbildning. Trygga hjälpledare har Lars Jönsson, Haider Hussein, Turid Uttman, Charlotte Ohlsson och Christer Graf varit.

Kanotcentralen anställda var Lycke Savik, Isak Karlsson och Rut Jentzen. Vi fortsatte öppethållandet med helgöppet i maj och september. Övriga tider har medlemmar fått sköta utlämningarna.

Under sommaren t o m november var bron avstängd för ombyggnation. Trafikverket och Artic Paper har varit mycket tillmötesgående för att lösa anslutning till kanotcentralen. Man har tillåtit att nyttja brukets övergång. Trafikverket har ordnat med grusning av stig för att gående, cyklister och mopeder att lättare ta sig fram. Munkedals Skog har upplåtit en yta för parkering. Avstängningen har inte påverkat uthyrningen nämnvärt. Föreningen har varit tydlig med information om förutsättningarna gentemot allmänheten.

Bokningssystemet "Bookspot" fungerar bra. Systemet har uppdaterats och nya bokningsländer har lagts till. Prisnivån ligger lågt jämförelsevis med andra uthyrare på föreningsnivå. Uthyrningen har varit ungefär på samma nivå som föregående säsong.

Iläggning och upptagning av bryggorna görs av våra medlemmar liksom gräs och slyröjning. Stor eloge till dem!



Brobygge



Personal med Gult paddelpass!

Ledardagar Tanumstrand

2 ledardagar(lör-sön) med på Tanumstrand. 23 ledare som vandrade, cyklade eller paddlade. Blåsigtt värre men inget som hindrade oss äventyrslystna. På kvällen höll eminente äventyraren Jonas Alexandersson ett föredrag om sina äventyr, och att man skall ta vara på livet. Söndagen provade man på någon aktivitet som man inte var van vid, många skratt och trevliga samtal, en uppskattad helg för våra fina ledare som ställer upp i våt och torrt.



Från ledardagarna på Tanumstrand

Modalen

Fler hittar och efterfrågar stugan. Numera så går åter Bohusleden förbi stugan och vindskyddet. "Röjgubbarna" förser stugan med ved och sköter omgivningen med bravur!

Bohusleden



Den 13 september firade Bohusleden 40 år. Detta uppmärksammades på Modalen med ett 40 tal besökare. Västkuststiftelsens ordförande Stig – Olov Tingbratt talade liksom Munkedals kommuns ordförande i Kultur och utbildningsnämnden Olle Olsson. Det bjöds på jubileumsbakelse och musik av Fiddlesticks som dagen till ära gjort egen text till melodin "country road" och som döpts om till "Bohusleden".

Föreningen uppmärksammades för sina gedigna insatser på leden genom ett diplom. "Röjgubbarna" fick var sitt jubileumsmärke. En vandringsgrupp vandrade från Kaserna till Modalen. Buss tog dem tillbaka hem.

Uppdraget att underhålla leden sköts på uppdrag från kommunen som ger oss ett årligt bidrag. Kommunen upprättar en årlig skötselplan och kvalitetssäkrar leden 2 ggr/år. Föreningen har varit behjälpliga att forsla bort gammalt byggmaterial åt Västkuststiftelsen som ingått i etapp 16 vid Borgmästarbruket som har fått ny sträckning med nya spänger. Området är numera klassat som naturreservat.

Munkedals kommun genomförde en ledmarkeringsutbildning i samarbete med Västkuststiftelsen där vår "röjgubbar" deltog.



Röj folket är: Anders Savik, Åke Hansson, Antero Ojakangas, Krister Norström, Lars Jönsson och Tommy Augustsson.

***Offentliga arrangemang**

Vi medverkade på Munkedalskalaset i Munkedals Folkets Park med "Naturtid" – en slöjdverkstad i tält som uppskattades mycket av besökarna. Både unga och gamla. Jul i Munkedal på torget i Munkedal där vi presenterade av våra verksamheter



Friluftsförbundet på Munkedals kalaset tillsammans med Naturtid som föreningen anlitat och Ledare som var på plats på Jul i Munkedal

Skolan, friluftslivet och Friluftsförbundet Munkedal

Samarbetet med kommunens årskurs 5: or för att främja tätortsnära friluftsliv fortsatte. Vi lånar ut våra kanoter och erbjuder kunskap om Allemansrätten och kanoteknik. Ca 120 elever deltog. Föreningen erbjuder sedan flera år gratis lån av våra kanoter.

Gåva

Föreningen bidrog med en penninggåva på 15 000 kr till Munkedals Bandyklubb för inköp av ismaskin för föreningens verksamhet.

Trotjänare

En av föreningens grundare, Gunnar Eklund har lämnat oss. Han var med i föreningens begynnelse och var verksam på flera sätt under flera decennier. Gunnars skötebarn var främst kanotcentralen men var också den som kom på geniala lösningar med saker som skulle fixas. Han drev och jobbade aktivt med Bohusleden och såg till att de första hängbroarna kom till. Föreningen är evigt tacksam för hans insatser!

Till sist

2026. Ett samarbete med kommunen att få till Skogsmulles kartor är under planering. Avsikten är att främja tätortsnära friluftsliv. Det finns även intresse att initiera Skogsmulle i förskolan i kommunen. Styrelsen vill också arbeta för att få in yngre i styrelsearbete och i verksamheten.

Friluftsförbundet Munkedal framför sitt tack till Munkedals Skog och Event AB för ett gott samarbete och till alla våra engagerade ledare i vår organisation som gör vår verksamhet möjlig.

Styrelsen Friluftsförbundet Munkedal

JanOlof Karlsson/ordförande
Charlotte Ohlson/kassör
Frida Savik Haglund/ledamot
Antero Ojakangas
Johanna Bagge
Olivier Louis
Anders Savik
Johnny Carlsson
Åsa Andersson

