



FRILUFTSFRÄMJANDET Mölnlycke
2023-02-13

Äventyret är nära Verksamhetsplan 2023

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.

Förord / nuläge

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för vår organisation. Strategin slår fast att år 2030 ska Friluftetsfrämjandet

- ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser,
- nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftetsfrämjandets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser, samt
- nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030: 1) ledarlett friluftsliv, 2) mer utomhuspedagogik i förskola och skola, samt 3) inspiration till allmänheten.

Friluftetsfrämjandets 2030-strategi



Strategi 2030 innehåller även fem organisatoriska prioriteringar:

- a) utbildning/Friluftetsakademin
- b) kommunikation,
- c) digitalisering,
- d) organisation samt
- e) finansiering.

Huvudstrategierna och de organisatoriska prioriteringarna styr vår organisation i arbetet att klara uppdraget och uppnå 2030-målen.

Grundläggande är vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, samt att vår stora och breda organisation fortsätter agera som ett Friluftetsfrämjandet. Strategi 2030 integrerar vår verksamhet med vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, och därmed ett mer hållbart samhälle.

Strategi 2030 är ambitiös, med tydliga mål. På samma stämma antogs även en ”Övergripande 3-årig verksamhetsplan, gemensam för Friluftsförbundets 3 nivåer, 2022–2024. Denna 3-åriga verksamhetsplan konkretiserar eller förtydligar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande åren för att nå de mål och strategier som finns i Strategi 2030. Den 3-åriga planen sammanflätar vår organisations tre nivåer och är ett bevis på vårt gemensamma agerande som Ett Friluftsförbundet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag. Och blå färg på kläderna.

Malin Ehrle, ordförande

Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
4. Digitalisering
5. Organisation
6. Finansiering

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022–2023/2024.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

1.2 Prioriteringar 2022–2024

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer inspiration till allmänheten

1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på

#3 God hälsa och välbefinnande,

#4 God utbildning,

#11 Hållbara städer och samhällen,

#13 Bekämpa klimatförändringarna, och

#15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsförbundet Mölnlycke bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet Mölnlycke skapar äventyr inom är: Mountainbike, Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr.

2.1 Prioriteringar 2023

Friluftetsfrämjandet Mölnlycke ska 2023 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
- Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)
- Erbjudna medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå
- Upprätthålla ett antal grupper
- Starta en kanotsektion
- Marknadsföra uthyrning av SUPar och kanoter
- Utveckling av Wolfs kulle tex med Wall ride

Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftetsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftetsfrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Pandemin har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen ca 55 ideella ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet ledare. För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Fortsätta ordna ledarträffar
- Fortsätta ha en budget för profilplagg
- Informera och inspirera föräldrar och andra medlemmar om vad det innebär att vara ledare och vilket stöd de kan få.
- Rekrytera en valberedning under året för att skapa trygghet för ledarna med en stabil styrelse
- Informera om fortbildningar och utbildningar

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan. Med fortbildning syftar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. Lokalavdelningen uppmuntrar att fortutbildningar planeras och genomförs.

Lokalavdelningen uppmuntrar att grupperna nätverkar med andra lokalavdelningar.

2.6 Kanadensare

Med en kanot-trailer på plats ska vi under 2023 försöka få någon intresserad att starta upp en eller flera kanot-äventyr.

Förhoppningsvis kommer även befintliga barn & ungdoms-grupper använda kanoterna mer. Eventuellt kommer vi behöva utbilda fler befintliga ledare till att även kunna leda äventyr med kanot.

Under 2022 köptes det även in 3 st SUPar som finns i förrådet tillsammans med kanoterna. Förhoppningen är att dessa kan hyras ut under

sommarhalvåret 2023. Eventuellt kan ett samarbete med kommunen genomföras i vilket en till två sommarjobbare hyr ut både kanoter och SUPar vid hästviken och samtidigt gör reklam för Friluftsförbundet.

2.10 Mountainbike

Planen för 2023 är att upprätthålla nuvarande aktiviteter med barn och vuxencyklingar. Utbilda nya ledare och ha fortbildning för befintliga ledare. Upprätthålla anläggningen på Vargkullen i enlighet med kontraktet med Härryda kommun.

2.12 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola.

Vi har i dagsläget barngrupper för barn mellan 2 och 7 år (ej skridskoskola). Grupperna träffas i Mölnlyckes naturområden ca 6 ggr per termin. Alla grupper har minst en utbildad ledare och hjälpledare. Några av våra barnledare är även utbildade kanotledare. Vid träffarna utövas diverse friluftaktiviteter såsom matlagning, vandring, övernattnings utomhus, paddling, skidåkning, skridskoåkning, kartteknik och knoppar. Det brukar vara mycket lek i skogen i denna ålderskategori.

Planen för 2023 är att upprätthålla ovan, samt gärna kunna starta fler grupper.

2.13 Vandring (lågland)

Om intresse finns kan vi starta vandring lågland under 2023. Det gjordes försök under 2022, men ingen grupp startades.

2.14 Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftsförbundets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.

Mölnlycke har idag grupper inom alla områden ovan och planen för 2023 att upprätthålla dessa.

3. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftssintresserad allmänhet ska 1) ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet, 2) känna att Friluftsförbundet är välkomnande och har verksamhet som passar dem, 3) bli medlem, samt 4) delta i verksamheten.

8 % av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftsförbundet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 % år 2024, och sedan till 25 % år 2030.

3.1 Prioriteringar 2023–2024

Friluftsförbundet Mölnlycke ska 2023 prioritera att:

- Arbeta med sociala medier (främst Facebook), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Samarbete med kommunen genom Idéburna organisationer
- Tydligt profilera MTB-anläggning samt ledare med Friluftsförbundets logotyp
- Fortsätta lobba för att få en egen lokal för lokalavdelningen

Dessa prioriteringar ovan är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

Lokalavdelningen ska 2023 prioritera att:

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.

- säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”, genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

3.2 Opinionsbildning och påverkan

Vi definierar och avgränsar arbetet med opinionsbildning och påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Mölnlycke kommer följa de riktlinjer som Friluftsförbundet i sin helhet förespråkar i vår kontakt med beslutsfattare. Mölnlycke har en representant inom Idéburna rådet i Härryda kommun, vilket är ett forum för föreningar och kommunen att diskutera saker. Målet är att upprätthålla denna representation.

4. Digitalisering

Prioriteringar 2023-2024

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsförbundet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Dessutom finns tillgång till Storyalsportalen som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

För vår lokalavdelning innebär detta kraftfulla möjligheter att jobba tillsammans digitalt och effektivt i Microsoft Teams: med videomöten, gemensamt filbibliotek, gemensamma att-göra-listor, chattar samt appar och program som Excel och Powerpoint, m.m.

Friluftsförbundet Mölnlycke ska 2023 – 2024 prioritera att

- Säkerställ att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister.
- Säkerställ att alla i styrelsen har ett Office 365 konto.
- I appen Teams - upprätthålla ett team för lokalavdelnings styrelse.

5. Organisation

5.1 Årsmöte

Årsmötet kommer att hållas den 14 mars kl 19. Vi bjuder på semlor till deltagarna. Från 18:30 är styrelsen på plats och kan svara på eventuella funderingar.

5.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen genomför möten minst 9 styrelsemöten.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Göra något roligt tillsammans
- Använda digitala verktyg vid behov
- Stötta valberedning

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet) utse ansvar för följande områden:

- Grenledare barn & ungdom
- Grenledare MTB
- Kanotansvarig
- Mulle
- Representant för Härsjönäs
- Representant i Idéburna rådet

5.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst tre personer varav en person väljs varje år. Vid mindre lokalavdelningar kan färre personer ingå i valberedningen.

Mölnlycke LA ska 2023 säkerställa att ledamöterna i valberedningen erbjuds en utbildning i hur en valberedning bör arbeta. Målet för 2023 är att först och

främst kunna tillsätta en valberedning eftersom denna inte funnits de senaste åren och styrelsen själv har fått leta deltagare till styrelsen.

6. Finansiering

Friluftsförbundet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin och finansieringen är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Ekonomin i Mölnlyckes LA är stabil. För planerad budget 2023, se budgetplanen som också presenteras på årsmötet.