



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET MÖLNLYCKE LA

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Våra anläggningar	3
Barn – friluftsäventyr	4
Kanadensare – Öppen kanot.....	5
MTB	5
Ung	5
VÅRA LEDARE	7
VÅRA MEDLEMMAR.....	8
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	8
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	8
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	9
Styrelsen	9
Övriga FUNKtioner	9
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	9



ORDFÖRANDE HAR ORDET

125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Under 2017 firade Friluftsrämmandet 125 år med pompa och ståt – på Friluftsrämmandets vis. Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 125 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikesfödda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsrämmandet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Mölnlycke Lokalavdelning bedriver verksamhet så som Skogsmulle och Skogens värld, Vildmarksäventyr samt Mountainbike för både barn och för vuxna. Vi har även öppna arrangemang där vi bjuder in allmänheten t.ex. Ugglejakten och fackeltåg till tomten. Post Covid ordnades i lyckat storläger på Härsjönäs igen. Vi har haft flera ledare på fortbildning i olika former. 2022 investerades det även i kanot-trailer för att kunna öka användandet av våra kanoter till andra sjöar än Rådasjön.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Malin Ehrle, Ordförande Friluftsrämmandet Mölnlycke lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftetsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 507 medlemmar och 36 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftetsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på skogsmulle & skogens värld, vildmarksäventyr samt mountainbike.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat 33 olika äventyr i vilka man träffats en till 20 tillfällen (över 5000 timmar ute i naturen)

Målen för 2022, Mölnlycke LA, bestod främst i att fortsätta utbilda ledare och hålla befintlig verksamheten igång. Detta har vi lyckats med. Det fanns även ett mål att köpa in en kanot-trailer, vilket genomfördes. Vi lyckades inte starta upp vandring (lågland). Däremot fick vi två stycken nya ungdomar (TVM-ungdomar) som blev utbildade ledare i augusti 2022. De har hjälpt till i flera barngrupper, vilket varit mycket uppskattat.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Friluftetsfrämjandet i Mölnlycke har ett förråd som ligger vid Råda Säteri. Där förvaras utöver friluftsutrustning även kanoter och i närheten även i kanot-trailer.

Mölnlycke LA ingår i Föreningen Härsjönäs lägergård tillsammans med Region Väst och sex andra lokalavdelningar inom Friluftetsfrämjandet. Mölnlycke lokalavdelning har under 2022 representerats av två medlemmar. Vi är mycket glada över att vi får behålla Härsjönäs i Friluftetsfrämjandet och att vi kan fortsätta bedriva delar av vår verksamhet på lägergården.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsfrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar varav 142 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Mölnlycke LA har under 2022 haft en Skogsknopp, en Skogsknytte, en Skogsmulle, tre Strövargrupper, en Frilufsaregrupp och en grupp för Äventyrliga familjer.

Under 2022 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit enligt nedan.

Under VT22 fanns en aktiv grupp för Skogsknopp. Dock lades denna grupp ner pga ledarbrist och för många inställda arrangemang då barnen var sjuka.

Under HT22 startade en ny grupp för Skogsknytte, Hararna. Gruppen består av ca 10 barn + en förälder var. De hade 6 st träffar under hösten då de har pysslat, pratat om djur och natur, nerskräpning mm. De avslutade terminen med en träff där barnet fick ta med hela familjen vilket var lyckat, men väldigt kallt! Ledaren för denna grupp är nyutbildad och genomförde även en HLR-kurs för barn. Gruppen planerar att fortsätta nästa år.

Skogsmullegruppen Älgen. Gruppen har 11 barn (varav 8 killar och 3 tjejer) i åldersgrupperna 2016 och 2017. Under våren genomfördes 7 träffar varav ett var deltagandet vid storlägret där många av Mullebarnen var modiga och övernattade i tält för att delta båda dagarna. Det var första gången för många av barnen. Under vårens Mulletermin hade de allemansrätten som tema, grävde ner plankor med skräp, genomförde första minivandringen vid Labbera och introducerade till barnens förtjusning strövargodis. Som terminspresent fick barnen en egen potatisskalare för att kunna fortsätta tälja, som de tränat på under terminen. Under hösten genomfördes 6 träffar och provade Muller QR-kods bana (skyltarna finns laminerade och tillgängliga i förrådet att återanvända), pysslat en del och haft besök av Mulle samt ätit krabbelurer. Vid terminsavslutningen testade de skogen i mörker och föräldrar och syskon fick vara med.

Strövare, Vargungarna. Gruppen består av 10 barn i åldersgruppen för barn födda 2013 / 2014. De ordnade flera träffar under året, men bland annat medverkan under storlägret på Härsjönäs.

Strövare, Björnungarna. Dessa barn är födda 2012 och kommer under 2023 bli Frilufsare. De träffades ca 10 gånger under 2022 med olika aktiviteter, däribland 2 läger med övernattnig.

Strövare, Eldvingarna. Detta året har de fortsatt fokusera på täljning (främst VT) och introducerat knoppar (råban). De har haft som mål att skapa en stark gruppkänsla genom att bl.a. ha lekar som kräver samarbete. Exempel på aktiviteter är mörkerträffar, tillverka drakar vid havet, cykeltur och besök till Sveriges största insektshotell. De har dels varit med på lokalavdelningens storläger men även haft ett eget läger vid Östra Nedsjön. De hade totalt 13 träffar med 11 barn VT22 och 12 barn HT22.

En Frilufsaregrupp har under året blivit TVM, Svalan. De har nu en del aktiviteter tillsammans med en "gammal" TVM-grupp. De har haft totalt 15 träffar under året och varit med och arrangerat storlägret på Härsjönäs samt Ugglejakten. Några av ungdomarna är nu invigda i TVM. Två av ungdomarna åkte på mellanting i Lund.

Det finns en grupp med Äventyrliga familjer, Ekorrrar & Fladdermöss. Några av ungdomarna i denna grupp kommer nu istället gå med i TVM-verksamheten.

KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsrämjandet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten. I vår Lokalavdelning har vi ingen speciell grupp för kanadensare, men under tidig höst köptes det in en kanot-trailer som öppnar upp för detta.

Kanoterna som lokalavdelningen har använts av barn- & ungdomsgrupperna samt hyrs ut till allmänheten.

MTB

Antalet cyklister har ökat stadigt under många år. Cyklingen består av olika grenar. Den vanligaste är stigcykling, men även downhill och enduro finns i vissa lokalavdelningar. MTB är en aktivitet som kompletterar skid- och snöverksamheten under sommarsäsongen.

Allemansrätten ger möjlighet att cykla på stigar, men på fler och fler platser inskränks möjligheten att cykla genom lokala ordningsföreskrifter eller reservatsregler.

Under 2022 har våra viktigaste aktiviteter inom MTB varit enligt nedan.

Barn & Ungdom har under året haft ca 45 barn anmälda, där de kört varje torsdag 11-12 ggr/termin. De har också haft sin årliga, mycket uppskattade träningsläger på Rigortorpet under vårterminen, samt en avslutningscykling med grillning vid Norra långvattnet i November.

Vuxen-tjejcyklingen har fortsatt stor uppslutning på tisdagarna med mellan ca 5 och 20 deltagare. Även vuxen-onsdagscyklarna har kommit igång med ca 5-10 deltagare per gång.

MTB-sektionen har fått tre nya ledare under året.

MTB-sektionen har också vidareutbildat sig med en mek-kurs under november månad.

Vidare har MTB-sektionen fått stöd och avtal från kommunen för vidareutveckling och underhåll av Vargkullens MTB-park på Wolfs kulle. De är i full gång med planering och inköp av materiel för detta.

UNG

Det finns över 15 000 ungdomsmedlemmar i Friluftsrämjandet (13–25 år) och 588 unga ledare. Ungdomsperspektivet behövs förstärkas inom Friluftsrämjandet. Idag är TVM, Skidåkning, Skidläro utbildning, Fjäll och Naturparkour, viktiga grenar för våra ungdomar inom Friluftsrämjandet. Men vi strävar efter fler grenar och fler aktiviteter. I vår Lokalavdelning har vi 51 unga.

TVM gruppen Solgläntans Salamandrar Gruppen har under året framförallt deltagit och varit engagerade i TVM ting. Två i gruppen har även gått ledarutbildning och varit hjälpledare i en Knyttegrupp. Utöver att träffas i LAs TVM grupp har vi träffar tillsammans med TVMare från Centrum och Partille. Gruppen får stöttning av vuxna ledare vid behov men sköter sig i stort på egen hand. Ålder på de som är med i gruppen är 16-18 år.

TVM ting Riksting (region väst) i Jonsered: TVM gruppen hjälpte under våren till att planera och genomföra rikstinget som denna gång arrangerades av Partille LA och ägde rum i Jonsered 26-29 maj. Tinget som hade tema Astrid Lindgren var mycket lyckat och lockade över 150 deltagare.

<https://www.partilletidning.se/nyheter/h%C3%A4r-samlas-unga-fr%C3%A5n-hela-landet-f%C3%B6r-friluftsl%C3%A4ger-1.73686556>

TVM Sydting: 22-24 april var vi med på ting, tema Midsommarting, som anordnades av Malmö LA och ägde rum i Järvallens Strövarområde.

TVM mellanting: TVM gruppen deltog på TVM mellanting, tema Hunger Games som arrangerades av Lunds LA och ägde rum 14-16 oktober i Skrylle naturreservat.

TVM invigning Onsala: Några i TVM gruppen var med och hjälpte till då Onsala anordnade TVM invigning i september. Vid detta tillfälle invigdes ytterligare medlemmar från Mölnlycke till TVMare.

Ledarutbildning, ung ledare: Tora Evertsson och Émile Almroth deltog i ledarutbildning (augusti), den första för unga ledare i Region Västs regi, något som uppmärksammades i tidningen Friluftsliv nr 3 2022.

Ledaraktiviteter: Tora och Émile har under hösten varit med som ledare i en nystartad knyttegrupp, Skogsknyttarna Hararna, gruppen har haft 6 träffar under hösten och ca 10 barn har deltagit. De har även varit med en av strövargrupperna vid 2 tillfällen under hösten och hållit i aktiviteterna, bygga vindskydd och femkamp.

Ugglejakt: Tillsammans med den andra TVM gruppen i LA anordnade vi i oktober Ugglejakt vid Rådasjön.

Storläger Härsjönäs: Två av TVMarna hälsade på och höll i en aktivitet på LAs storläger i Härsjönäs.

Ungdoms och regionsstämma. Två av TVMarna var med på höstens ungdoms och regionsstämma i Västerås.

SUP

Föreningen köpte under hösten 2022 in 3 st SUPar som kommer hyras ut till medlemmar och allmänheten.

MENINGSFULL VÄNTAN

Karin Meyer, har varit ledare för projektet Meningsfull väntan sedan sommaren 2017. Men i september 2022 avslutades den sista aktiviteten som hållit igång i flera år. Det var fotbollsträning i Djupedalshallen på lördagskvällar. Det har varit en grupp unga vuxna killar som träffats där och spelat några timmar. Att ha en fysisk aktivitet under en orolig tid i livet är mycket nyttigt, även för den psykiska hälsan. Men eftersom de flesta nu fått uppehållstillstånd eller flytt vidare till andra länder, har behovet av denna fotbollsträning avslutats. Karin har tackat Fritidskontoret på Härryda kommun för ett gott samarbete under dessa år. Killarna har också tackat för möjligheten via Asad som varit huvudansvarig tillsammans med mig.

Mölnlycke LA erbjöd våren 2022 kommunen gratis hjälp med aktiviteter för nyanlända flyktingar för Ukraina, en ny form av Meningsfull väntan. Detta blev dock aldrig av eftersom kommunen inte behövde ta emot så många och gjorde paus i planeringen.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2018. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

I Mölnlycke finns 24 st aktiva barnledare, 2 ungdomsledare och ytterligare ca 10 aktiva ledare (+ 5 hjälpledare) inom MTB. Som ledare får man en viss sponsring av friluftskläder.

Under året har vi haft 2 st ledarträffar för barn & ungdom. Under dessa har vi haft något tema att diskutera samt nätverkat, gjort upp eld, fikat etc.

Under VT22 hölls det HLR-utbildning samt 1:a hjälpen för barn. Dessa var främst riktade till ledare, men när de fanns plats över fick även vanliga medlemmar delta.



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslagningar levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemssiffran år 2017 var den högsta sedan 2007.

I vår lokalavdelning har 40% procent av medlemmarna deltagit i minst en aktivitet.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egna plats på friluftsförbundet.se

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra totalt över 5000 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Vår lokalavdelnings egna Facebooksidor (Mölnlycke Friluftsförbundet, Friluftsförbundet Mölnlycke LA - Ledare och MTB Friluftsförbundet Mölnlycke).

Mölnlycke lokalavdelning finns representerade i Rådet för idéburna organisationer i Härryda kommun. Det ger föreningen att vara med och påverka kommunens arbete kring föreningar, barn & unga.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2022 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att vi agerar och informerar enligt allemansrätten inom alla våra grupper.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundet verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 5 ledamöter i styrelsen varav 0 är ung/a representant/er. Under året har vi genomfört 10 styrelsemöten.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Malin Ehrle
Kassör	Katarina Boberg
Sekreterare	Jessika Löf
Ledamot	Mikael Kristiansson, Emelie Anvell
Suppleant	Susanna Göransson

ÖVRIGA FUNKTIONER

Grenledare barn & ungdom	Malin Ehrle fram till november, sen Maria Engberg
Grenledare MTB	Linus Myrbäck, Allan Rörby
Representant Idéburna rådet	Tina Kjällman
Representant Härsjönäs	Jenny Rosenthal (ordinarie), Kristina Svensson (Suppleant)
Kanotansvarig	Therese Almroth
Mulle	Birgitta Karlsson

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Härryda kommun

Mölnlycke Cykel och Sport

Beijer Byggmaterial – Byggvaruhus Mölnlycke



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

