



Friluftsförbundet i MÖLNDAL vad hände under 2025?

Detta är Friluftsförbundet Mölndal

Mölndals lokalavdelning har friluftsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna i alla åldrar. Under år 2025 har föreningen haft 572 medlemmar, varav 206+70 barn/ungdomar, vilket är något färre än föregående år.

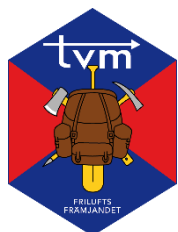
Våra aktiviteter presenteras kontinuerligt på hemsidan www.friluftsfremjandet.se/molndal. Lokalavdelningens Facebooksida följs av drygt 1200 personer och den används för att göra reklam för våra öppna aktiviteter samt för att visa upp vår verksamhet. Vi har även ett Instagramkonto.

Öppna aktiviteter

Den årliga Tomtevandringen i Safjället den andra advent, genomfördes som vanligt. Fackeltåget ringlade igenom skogen och på Olles äng dansade vi till Små grodorna och andra traditionella ringdanslekar. Tomten fick som vanligt många önskelistor.

Barngrupper

Under året har vi totalt haft 16 barn och ungdomsgrupper aktiva. För vår barnverksamhet får vi ett välkommet aktivitetsbidrag från Mölndals stad.



TVM Mölndal

TVM Mölndal är en grupp ungdomar mellan 14 och 24 år som har lokala aktiviteter och deltar på de nationella TVM-tingen.



FRILUFSARE
FRILUFTSFRÄMJANDET

Frilufsare

Krabborna (ledare: Sabina S, Frida H, Sebastian M och Erik W, barn födda 2013)

Frilufsargruppen Krabborna startade våren 2020 och hade 10 träffar under 2025. Gruppen består av 7 barn och har bland övat på friluftsteknik, lagat mat, paddlat kajak och självklart deltagit på föreningslägret.



STRÖVARE
FRILUFTSFRÄMJANDET

Strövare

Salamandrarna (Ledare Hanna S, Ivar L, Sabina S, barn födda 2013-2015)

Frilufsargruppen Salamandrarna startade hösten 2021 och har under 2025 haft 10 träffar där 8 barn bland annat paddlat, lagat mat, klättrat och deltagit på föreningslägret.

Snokarna (Ledare Emma G, Robert R, Johan M och Raymond, barn födda 2014)

Gruppen med 13

Årsberättelse 2025 Snokarna (Emma G, Raymond T, Johan M och Robert R)

Under året var vi 11 barn och vi fick till 12 träffar under året. Vi magnet-fiskade i två olika vattendrag, tittade på solförmörkelsen med hemmabyggt utrustning, lagade mat, hade övernattnings, kanotturer och svamplockning. Vi utforskade nya skogsområden vid Lindome och Finnsjön och geocaching på Näset.

Blåvingarna (Ledare Ann S, Ville N, Tina K, Sabina S, barn födda 2016-2017)

FRILUFTSFRÄMJANDET

Mölnadal



Strövargruppen Blåvingarna startade våren 2024 och hann med 10 träffar under 2025. Gruppen består av 12 barn och vi har träffats på olika platser och bl.a. tält, lagat mat, paddlat kanot, gjort hinderbana och självklart deltog vi på föreningslägret samt hjälpte till med tomtevandringen.



Äventyrliga familjen

Tigrarna (Ledare Sunniva S, Hanna T och Sofie S)

Tigrarna är en familjegrupp på totalt ca 30 personer. Många av barnen är födda 2016-2018, men både äldre och yngre syskon samt föräldrar är också med.

Gruppen startade våren 2020. Under 2025 träffades vi ca fyra gånger per termin på olika platser, vi har bland annat varit på Stora Amundön, på Sundsby vandringsleder på Mjörn och vid Ramhultafallet. Vi gillar grillning, matlagning, lekar och nya platser. Övernattning i tält eller vindskydd på våren respektive hösten är terminens höjdpunkt för såväl barn som vuxna.

Måsarna (Ledare Anna K och Ann S)

Äventyrliga familjen Måsarna har under 2025 bestått av 3-4 familjer med barn födda mellan 2017-2019. Vi har setts ett par gånger under våren och hösten runtom Mölndal. Det vi hunnit med är att elda, tälja, leta vårtecken och paddla kanot. Vi var också med på föreningslägret och tomtevandringen.



SKOGSMULLE
FRILUFTSFRÄMJANDET

Skogsmulle

Tusenfotingarna (Ledare Johanna, Viktoria och Matilda) barn födda 2018

Vi är 12 barn som är födda 2018 och tre ledare. Barnen har tält med potatisskalare och övat på tekniken, barnen har surrat vindskydd till deras förtjusning. Vi har gått på äventyr med start på parkeringen vid Horsikans badplats som och avslutats någon kilometer bort. Barnen har bakat bullar på trangiakök och vi har lärt oss om fördelarna med vintergas. Otroligt roligt år i skogen!



Lövgrodorna (Ledare Cecilia W, Lisa A, Anna barn födda 2019)

Lövgrodorna består av 14 barn som är födda 2019. Gruppen har träffats 14 gånger under året, oftast vid Axgatan i Änggårdsbergen. Under hösten har barnen blivit så stora att de är på Mulleträffarna utan föräldrar och då blir det en helt annan dynamik i gruppen. Vi har bland annat klättrat bland stenarna på Fässbergsåsen, besökt Smithska dalen i Botaniska trädgården, pysslat Mullehattar och kikare, gått en fågelsångsrunda och paddlat. Vi har smakat på både semmelurer och pumpelurer (krabbelurer för olika tillfällen) och även fått många fina brev från Mulle.

Nyckelpigorna (ledare Ulf C, barn född 2019)

Vi är 14 barn på Safjället och under 2025 tog vi steget upp till Mulle. Under våren fick barnen en anteckningsbok. I den har de målat och skrivit ner olika saker de observerat under träffarna, till exempel följde alla sin egna knopps utveckling till blad. Vi utforskade också fågelsång mer genom att använda en fågelvissla där barnen fick locka och sedan lyssna efter fåglarnas svar. Under hösten groddade och planterade vi ekollon, och barnen följde deras utveckling och dokumenterade i sina Mulle-böcker. Vi gjorde även lite längre vandringar, bland annat till en bronsåldersgrav där barnen letade efter gömda skelett och kvarglömda skatter. Som avslutning hade vi kvällsträff på Slottskogsobservatoriet där barnen fick utforska universum och lära sig om stjärnbilder.

Som tidigare år har det också varit mycket fri lek och kojbyggande.



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET



SKOGSKNOPP
FRILUFTSFRÄMJANDET

Skogsknytte, Skogsknopp

Kattugglorna (ledare Karin E & Christina H barn födda 2020).

Under året har gruppen haft fem träffar med fokus på natur och friluftsliv. Barnen har lärt sig om allemansrätten, plockat och sorterat skräp, grillat, letat vårtecken och gjort hinderbana. Vi har även haft föreningsläger med övernattnings och paddlat kanot samt undersökt vattenlevande djur i dammen på Safjället.

Hackspettarna (ledare Josephine och Sólrún, barn födda 2020)

Hackspettarna är 12 barn födda 2020 som älskar att hänga ute i Änggården, med uppgång från

FRILUFTSFRÄMJANDET

Mölnadal



Eklanda Höjd. Vi ses på lördag tillsammans barn och föräldrar. Under året har vi njutit av alla årstiders färger, samlat både fina saker och skräp. Vi har övat på att göra upp eld, och grillat pinnbröd.

Mörtarna (Magnus, Josefine, Max, Madelene, Jonna och Tobias)

Mörtarna bildades under våren 2025 efter lyckade prova-på-träffar i februari. Gruppen består av 15 barn födda 2020 och 2021, med målet att genom lek och gemenskap trigga nyfikenhet och bygga självförtroende i naturen.

Vårterminen präglades av att lära känna naturen och varandra. Vi utforskade naturen vid Södra Änggårdssbergen genom tipspromenad och hinderbana. Vi lärde oss om "knoppisar", allemansrätten och övade på säkerhet med "Hitta Vilse". Som fast inslag hade vi mörtsången, fika och lek. Terminen avslutades med en gemensam utflykt till Horsikan där vi grillade hamburgare och lekte.

Höstterminen började med att vi repeterade allemansrätten och "hitta vilse". Vi lärde oss om skogens ätbara gåvor med bär- och svamptema och läste "Putte i Blåbärsskogen". Under höstterminen har vi även genomfört naturbingo och samlat material till höstpyssel, byggt fågelmatare av mjölkkartonger och lärt oss om djur i vinterskrud. Vi avslutade året med en mysig reflexvandring i Safjället med saftglögg och pepparkakor.

Älgarna (Ledare Aron E, Jens S och Petter T) barn födda 2021

Älgarna består av 17 barn med föräldrar, totalt 34 personer inklusive ledare. Vi träffas under två timmar, ungefär varannan söndag, sju träffar per termin.

Utgångspunkten är en grillplats vid Pixbo dammar, mellan Kikås och Pixbo.

Vi har ett par fokusområden som vi försöker integrera i lekar, uppgifter och aktiviteter under terminen: allemansrätt, motorik, naturkunskap, samarbete och säkerhet/orientering.

Ett axplock av aktiviteter från året: Hitta vilse-övning (säkerhet), påskpyssel med kottar (finmotorik), leta djurspår (naturkunskap) och bygga vindskydd (samarbete). Varje träff avslutas med grillning och varje termin med skattjakt.

Skogsstjärnorna (Linnea och Frida) barn födda 2022 och 2023

Skogsknoppgruppen Skogsstjärnorna startade under hösten 2024 och vi håller till i Gunneboskogarna. Vi träffas varannan söndag, 7 tillfällen under våren och 6 tillfällen under hösten. Gruppen har bestått av 15 barn. Under våren leddes gruppen av Linnea och Frida med hjälpledarna Kristina och Ylva, Frida valde att kliva av så under hösten har Linnea lett gruppen tillsammans med Kristina och Ylva. Tillsammans har vi upptäckt naturen, byggt på vår koja och lärt känna vår plats. Då barnen börjar bli lite större har vi börjat med lite mer strukturerade lekar och uppgifter. Björnen sover och byta träd är två favoritlekar.



Guldbaggarna (Cecilia)

Skogsknopp-gruppen Guldbaggarna startade under hösten för de allra minsta. Gruppen består av 14 barn födda 2023 och träffas vid Axgatan i Änggårdsbergen. Under terminen har vi bland annat gått hinderbana och gjort naturvävar av höstlöv. Barnen gillar att samla naturföremål i sina egna hinkar med namn på. Vi har även skapat en lövhög till igelkotten inför vintern och gjort roliga saker av pinnar och kottar, som metspön att fiska med i bäcken. Knopp-barnen är väldigt nyfikna och tycker att det är spännande att upptäcka i skogen.

Vandringar (Ledare: Carina I, Maria N, Anna T, Maud S)

Under året har vi genomfört fyra helgvandringar i närområdet till exempel Kålleröd, Änggårdsbergen, Mölnlycke och Rådasjön.

Vi har även haft fyra kvällsvandringar, varav en mörkervandring runt Sisjön/Oxsjön och två lunchvandringar.



Kajak (Ledare Patrik, Zackarias, Anette, Daniel, Dina, Alecsander, Jenny)

Det har under året genomförts 10 kajakpaddlingar varav två i samarbete med Hisingens LA. Vi har under året främst paddlat i havet men i vanlig ordning blev det även en paddling i Mölndalsån. Särskilt noterbart var de varma septemberkvällarna som möjliggjorde flera oförglömliga paddlingar.

Kanadensare

Våra 10 kanadensare har använts av barn och ungdomsgrupper. Under året har vi byggt ut vår ställning så att den numera rymmer alla 10.

Mulle för vuxna (Ledare Malin H)

Under hösten drog vi igång en grupp som vi kallar Mulle för vuxna. Gruppen består av ca 12 glada friluftsentusiaster som träffas en gång i månaden, vanligtvis söndag kl 10-14. Vi vandrar, paddlar, eldar och njuter av att vara ute i naturen. En gång per termin har vi en längre träff med övernattnig.

Funktionärer



Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden.
Sedan årsmötet har föreningen haft följande funktionärer:

Styrelse :

Ordförande	Anna Törmänen	Ledamot	Hanna Sandgren
Vice ordförande	Patrik Isaksson	Ledamot	Emma Svensson
Kassör	Lennart Hasselgren	Ledamot	Jonathan Rødestedt
Ledamot	Carina Israelsson		
Suppleant	Ville Nordengård	Suppleant	Ulf Christoffersson

Sektionsledare och funktionärer:

Frilufsare	Lena Torin & Ann Sjöquist	Kajak	Patrik Isaksson
Strövare	Ann Sjöquist	Vandring	Carina Israelsson
Mulle	Anna Törmänen	Revisor	Maud Sjöström
Knopp/knytte	Cecilia Wickström	Revisorssuppleant	Jan Froiztheim
Webansvarig	Patrik Isaksson, Emma Svensson och Jonathan Rødestedt	Valberedning	Vakant

Ledaraktiviteter

Sammanlagt har 46 ledare inklusive styrelse varit aktiva i verksamheten, vilka har lagt en stor del av sin fritid i detta engagemang. Under året har vi haft fortsatt tillströmning av nya ledare, vilket är en väldigt trevlig injektion i verksamheten! Vi har under året haft 2 ledarträffar för yngre barngrupper.

Lokalen har varit tillgänglig torsdagskvällar via jourlista eller person på plats, för att erbjuda alla ledare åtkomst till vårt material men även en möjlighet att prata direkt med någon eller några av våra styrelsemedlemmar. Jourlistan finns på hemsidan.

Härsjönäs lägergård

Vi är medlemmar i Föreningen Härsjönäs lägergård som sköter drift och underhåll av lägergården som ägs av Region Väst. Vi har representerats av Lennart Hasselgren som också varit ordförande för föreningen. Utöver detta har vi deltagit vid de två arbetsdagarna på lägergården.

Avslutningsord



Vi vill tacka alla ledare och funktionärer för deras fina insatser under det gångna året. Vi önskar alla lycka till inför det nya året och hoppas att alla medlemmar får ett bra år med mycket friluftsliv och härliga naturupplevelser!

24 februari 2025

Styrelsen för Friluftsförbundet i Mölndal genom

Anna Lennerstedt (fd Törmänen)
ordförande

www.friluftsfremjandet.se/molndal