



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET MARIESTAD



INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	3
VÅRA VERKSAMHETER	4
Barn och ungdom.....	4
Kajak.....	5
Långfärdsskridsko	5
Vandring (Lågländ).....	6
VÅRA LEDARE.....	7
VÅRA MEDLEMMAR	8
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	8
Styrelsens uppdrag och ansvar	8
Styrelsen 2025.....	9
Ansvarig Grenledare.....	9

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

När jag skriver det här har vi fått riktig vinter i Mariestad, med flera minusgrader och minst två decimeter snö. Skridskoisen är tyvärr begravd under ett vackert vitt täcke, men några turer hann det ändå bli tidigare under säsongen. Om jag hinner ska jag försöka mig på en tur ut på Blängsmossen eller Sydbillingens vidsträckta och ödsliga mossar - miljöer som annars är svåra att komma nära inpå under resten av året. Det gäller att passa på när man får chansen.

Ett annan plats som kan vara svår att nå är de yttersta delarna av Brommö skärgård. Några barndomskamrater och jag paddlade i slutet av sommaren ut från Laxhall och rundade Hovden. Dagarna innan hade varit rejält blåsiga även om det hade mojnat något när vi kom ut, så vi fick en härlig lugn dyning att paddla i när vi kom ut på utsidan av Brommö huvud. I den mörka augustinatten kunde vi sova under bar himmel och njuta av en fantastisk stjärnhimmel. Jag var glad att få förevisa de här pärlorna för mina vänner som nu alla är storstadsbor och som inte precis är bortskämda med att ha en hel strand för sig själva en solig helg i slutet av sommaren. I Mariestads omnejd har vi en fantastisk naturskatt att vårda och visa, och det finns plats för många fler äventyr!

Att visa naturen och med hänsyn vistas i den gör vi ständigt i Friluftsrämjandet, oavsett om det är den "nära" naturen eller mer avlägsna destinationer. Det är en viktig del i Främjandets roll - att vägleda om vår natur, hur vårt friluftsliv samspelar med den och hur vi kan umgås med vår omgivning utan att förstöra den. Våra duktiga och kompetenta ledare har en viktig roll för att förmedla allemansrättens grundtes - inte störa, inte förstöra - inte minst i dessa tider när allemansrätten i vissa kretsar börjar ifrågasättas. Friluftsrämjandet i Mariestad ser våra ledare som vår främsta tillgång och vi välkomnar gärna nya. Vill du, eller någon du känner, ta steget att bli engagerad i Friluftsrämjandet? Tveka inte, utan ta kontakt med någon ledare och upptäck vad du kan bidra med och vad Friluftsrämjandet kan ge dig i gengäld.

Sven Arvidsson, Ordförande lokalavdelningen i Mariestad



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning i Mariestad har vi under 2025 haft möjlighet att erbjuda trygga, intressanta och roliga äventyr från 2 år och uppåt. De grenar som vi har aktiviteter inom är:

- Barn
- Kajakpaddling
- Långfärdsskridsko
- Vandring (lågland).

BARN OCH UNGDOM

Lokalföreningen i Mariestad har under 2025 haft grupper för barn och ungdomar mellan 2 och 14 år. Inför 2025 hade vi 8 ordinarie ledare men har under året även utbildat 3 helt nya ledare. En, redan aktiv ledare, har gått fortutbildning för att kunna leda Strövare och Lufsbarn. Under hösten har vi också fått hjälp i Mullegruppen av en erfaren ledare från Ur- och skur som gick in som hjälpledare när en av de tidigare ledarna gick över till att leda Strövarna. Däremot tappade vi en ordinarie ledare i Tidavad/Ekby.

Det som är gemensamt och viktigt för alla våra barn- och ungdomsgrupper är att vi kan skapa möjlighet att uppleva naturen på ett roligt och engagerande sätt samtidigt som de får lära sig vikten av att visa hänsyn till miljön, naturen och djurlivet. Vår verksamhet är kravlös på så sätt att vi inte kräver att de ska prestera eller tävla mot varandra, vilket är ett härligt alternativ i dagens tuffare och krävande samhälle. Vi leker, tittar på

naturen genom lappar och käkar matsäck. De äldre barnen får också lära sig att tälja med kniv, bygga och tända brasor och annat som skapar friluftskunskap på ett lekfullt sätt.

Strövare/Lufsare

Under våren och hösten har vi haft en grupp med Lufsare. Då vi inte har haft möjlighet att erbjuda verksamhet inom TVM har även de äldre barnen fortsatt att vara delaktiga i Lufsargruppen. De äldre barnen har också fått möjlighet att prova på att vara med som hjälpledare i grupperna för de yngre barnen. Deras engagemang och erfarenhet är högt uppskattad bland de yngre barnen och ledarna för dessa grupper.

Vi har också kunnat erbjuda grupper för Strövarbarn. Tack vare engagerade ledare har vi haft möjligheten att erbjuda extra många platser under hösten, då intresset har varit och är stort för denna verksamhet.

Mulle och Knytte - Lillängsskogen

Som tidigare år har vi haft verksamhet för Knytte- och Mullebarn i Lillängsskogen i Mariestad. Under våren var det svårt att få in nya deltagare då intresset från tidigare barn fortsatt var stort. Men efter att ett flertal Mullebarn kunde börja i Strövarna efter sommaren kunde vi flytta några Knyttebarn till Mullegruppen och på så sätt skapa ett fåtal nya platser i Knyttegruppen på hösten.

Mulle- och Knytte - Tidavad/Ekby

Under våren 2025 hölls en grupp för Mullebarn i Tidavad/Ekby och under hösten hölls en grupp Skogssknytte. Då tidigare ledare, som länge varit ansvarig för grupperna i Tidavad/Ekby, valde att sluta, är vi glada att vi kunde utbilda en ny ledare som tog över ansvaret i höstas.

KAJAK

2025 blev ett annat paddlingsår än 2024. Vi genomförde 20 st äventyr med olika innehåll. Det har varit rollkurser, heldag- och övernattningsurer samt kvällspaddlingar på onsdagar. Dessvärre blev det färre kvällspaddlingar än vi önskade då vi bland annat fick en kallare och blåsigare start på sommaren än vi önskat.

Vi lyckades genomföra grundkurserna vi har haft tidigare år i början av sommaren. Kanske inte helt optimalt väder för nybörjare, men alla var nöjda och vissa har fortsatt följa med på turer.

Ett nytt koncept vi testade i år var ett "vältillfälle" där även icke medlemmar i Friluftsrämjandet kunde testa att välta med kajak i inomhusbassäng under kontrollerade former. De som kom var mycket nöjda.

Vi fick även ett tillskott av tre ledare med stor erfarenhet av kajakpaddling som kommer höja kompetensen i ledargruppen.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

I inledningen av januari 2025 genomfördes en introduktionskurs för nya åkare och vi fortsatte på 2024s succé med att förlägga kursen lite senare än tidigare säsonger. Vi delade även i år upp den i en teorikväll och en praktisk dag på is. Vi fick ännu fler deltagare än tidigare, med 25 nya åkare som genomförde kursen. Förhållandena gjorde det möjligt att genomföra den praktiska delen på Vänern, närmare bestämt i Tranvik på norra Torsö. Ett envist mildväder bet sig sedan fast i januari vilket gjorde det svårt att få till turer. Istället ordnades en säkerhetsaktivitet och iskunskapskurs 26 januari på Billingen i Skövde med tillhörande "plurrövning" för de deltagare som ville testa det i närliggande Åsbotorpsjön.

Vi genomförde totalt 19 turer med gott om deltagare från januari till mars och det som kännetecknade denna vinter var att vi fick söka oss norrut för att hitta åkbara isar. I februari och mars åktes turer i Kungsskogen (Kristinehamn), Stora Laxsjörundan genomfördes och småsjöar i Tiveden användes flitigt. Vi fick till två turer på Mariestadssjön under en helg i slutet på februari. Säsongen avslutades 1 mars med en tur på Velen i Sättratrakten.

På ledarsidan har fyra ledare genomfört Steg 3 utbildning, den praktiska delen har skjutits till nästkommande säsong då förutsättningarna i mars inte gjorde den delen möjlig. I slutet av april genomfördes en ledaravslutning med utvärdering av säsongen samt samkväm.

Den 22 oktober startade grenen upp sitt arbete igen med ett ledarmöte där kommande säsong planerades och ett ledarschema sattes. Vi har rekryterat en ny ledare som under november genomfört Steg 1 och är redo att leda turer i vår lokalförening. I oktober deltog ett par ledare vid Friluftsrämjandets Riks årliga ledarträff, denna gång i Uppsala där säkerhet, fjärranalys och åkteknik var delar som behandlades. Grenledare var även med i en nätverksträff med grenledare från Mälardalen under oktober månad. I november och december har vi genomfört teknikträning på Billingsens isbana när det inte gått att lysa turer på naturis. Vi hade även en liten uppstartsträff 23 november på Billingen där vi visade utrustning och svarade på frågor om att åka långfärdsskridskor med Friluftsrämjandet. Den 30:e november genomfördes ett event tillsammans med Skyllermarks (skridskotillverkare) där vi grillade korv, hade teknikträning, pratade utrustning och långfärdsskridskor med besökarna som var ca 50 till antalet denna kväll. Vi hade även två ledare med på ett event hos Astro Sweden i Skara den 10 december där de berättade om långfärdsskridskoåkning med Friluftsrämjandet. I slutet av november kom en köldknäpp som gjorde det möjligt att utlysa en tur på Göta kanal. Från Sjötorp till Tåtorp kunde det skrinna innan mildvädret slog till igen och avslutade kalenderåret 2025 som det började, utan åkbara isar.

VANDRING (LÅGLAND)

Vandringsverksamheten fortsätter, glädjande nog, att öka, just nu är vi en grupp på ca 60 personer, mer eller mindre aktiva.

Vårens vandringar startade den 21 januari och avslutades den 11 juni, då med en bussresa till Kilsbergen, mycket uppskattat. Vi hann med 20 st vandringar med totalt 652 deltagare, ett snitt på 33 personer per vandring.

På hösten startade vi den 10 september med en båttur till Brommö med M/S Marianne och avslutade den 10 december med korvgrillning på Snapen, sponsrad av ICA Oxen. Vi gjorde 14 st vandringar med 503 st deltagare, ett snitt på 36 st per vandring.

Vi har en bra grupp med ledare, som gör allt för att variera upplevelserna på våra turer. Ibland kan det upplevas att vi är en för stor grupp, men alla deltagare vill behålla den stora gruppen i stället för att dela oss i flera mindre grupper.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Lokalavdelningen i Mariestad har under 2025 utbildat 3 nya ledare och fortbildat, 1 stycken inom barnverksamheten. Inom kajak har en ledare gjort steg 2 och inom långfärdsskridsko har föreningen utbildat 1 ny ledare samt vidareutbildat 4 ledare i Steg 3.

Ledarträff

Varje år inbjuder lokalföreningen till en gemensam ledarträff för att tacka för deras insatser men också för att skapa möjlighet att träffa ledare från andra friluftsgrenar och utbyta erfarenheter. I september 2025 arrangerades årets ledarträff med vandring och guidning i Silverfallet-Karlsfors och Melldala naturreservat med efterföljande sopplunch.

På grund av extremt väderleksförhållande blev det ett stort avhopp under de sista dagarna och endast 5 stycken ledare infann sig.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar, inte minst genom att rekrytera nya medlemmar, men också genom att få befintliga medlemmar att stanna kvar i föreningen. Det gör vi genom att aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Friluftsförbundet strävar mot att världens bästa friluftsanskningar levereras av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Lokalavdelningen i Mariestad hade vid slutet av år 2025, 395 antal medlemmar.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Styrelsen i lokalavdelningen i Mariestad 2025 bestod av 5 ordinarie ledamöter samt två suppleanter som är närvarande vid varje styrelsemöte. Under året har vi genomfört 9 ordinarie styrelsemöten samt ett årsmöte följt av ett konstituerande styrelsemöte.

Samtliga protokoll finns att läsa under lokalavdelningen egen sida på Friluftsförbundets hemsida.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Styrelse i lokalavdelningen i Mariestad ska leda, driva och utveckla verksamheten. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN 2025

Ordförande	Sven Arvidsson
Kassör	Mats Rydgård
Sekreterare	Caroline Öhlund
Ledamot	Jeanette Bilström, Adam Lindholm
Suppleant	Pierre Wallqvist, Håkan Roslund

ANSVARIG GRENLEDARE

Barn	Caroline Öhlund
------	-----------------

Kajak	Pierre Wallqvist
-------	------------------

Långfärdsskridsko	Håkan Roslund
-------------------	---------------

Låglandsvandring	Lars Ålstam
------------------	-------------



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftsförpackningar, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämmandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

