



FRILUFTSFRÄMJANDET MARIESTAD

## Äventyret är nära Verksamhetsplan 2024

På vattnet, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet i Mariestad roliga, trygga och lärorika äventyr. Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen.

*Låt äventyret börja.*

## Övergripande

### **Sammanfattning och styrdokument**

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2024.

### **Prioriteringar 2022-2024**

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer inspiration till allmänheten

### **Hållbart friluftsliv**

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

### **Ledarlett friluftsliv**

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet i Mariestad skapar äventyr inom är:

- Barnverksamhet
- Kajak
- Långfärdsskridsko
- Låglandsvandring



## Prioriteringar 2024

Friluftetsfrämjandet i Mariestad ska under 2024 fortsätta prioritera att:

- Rekrytera, samordna och vårda våra ledare och hjälpledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av ledare och hjälpledare
- Erbjudna medlemmarna en ökad bredd av friluftsäventyr och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.

## Trygga och säkra äventyr

Att Friluftetsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i vår verksamhet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är av största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr arbetar förebyggande med säkerheten kring äventyren där ett sätt är att ta fram säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokumentet Ledare.

## Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen i Mariestad 48 ideella ledare, vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet ledare.

## Barnverksamhet

I Mariestad kommer Friluftetsfrämjandet ha samma målsättning som under 2023, det vill säga kunna erbjuda äventyr för grupper för barn från 2 år och uppåt. Då vi har en stor efterfrågan på platser i de grupper som vi redan erbjuder är vi alltid i stort behov av nya ledare. Det finns därför en uttalad strategi i lokalavdelningen att vi prioriterar de som önskar att gå utbildningar för att bli behöriga ledare. Vi har redan nu planerat att erbjuda tre personer att kunna gå utbildning under 2024 för att kunna bli nya ledare, men om det finns ett större intresse kommer vi tillgodose även detta.

### *Strövare och Lufsare*

För strövargruppen är planen att träffas fem till sex gånger under våren och det samma under hösten. Vi håller till på vår plats ute i skogen vid



Snapan, men det kan även bli aktuellt med någon eller några utflykter. Eventuellt kan en träff med övernattnig bli aktuellt under sommaren.

Lufsarna kommer öppna upp för fler deltagare under våren 2024, förhoppningsvis tolv platser, det vill säga fyra nya platser. Det återstår att se om vi fyller alla platser men, i skrivande stund, har vi åtminstone två nya intressenter. Vi kommer troligen starta någon gång i februari månad och hålla sex träffar utspritt under hela våren. Aktiviteterna kommer anpassas efter väder och omständigheter. Förhoppningsvis får vi möjlighet att både åka skridskor och paddla. Ambitionen att komma ut på extra äventyr utöver de vanliga träffarna lever kvar och vi siktar på åtminstone en övernattnig någonstans. Det finns önskemål från barnen om att hitta någonstans att bygga ett fast läger att återkomma till och det jobbas på att hitta en lämplig plats. Vi kommer även fortsättningsvis röra oss runt och besöka nya områden men vi ser också en vinning i att ha ett läger där barnen kan bygga permanenta saker och lämna projekt man inte hinner färdigställa till senare tillfälle.

Till hösten är planen att kunna erbjuda samma utbud som under våren, men vissa barn som är aktiva i lufsarna, börjar bli tillräckligt gamla för att kunna avancera till Friluftsförbundet's TVM-verksamhet (TVM står för Tre Vildmarks mål – skogen, vattnet och fjällen). Det är dock inte helt klart om det finns tillräckligt underlag i form av antal barn och tillgängliga ledare redan hösten 2024, eller om det blir längre fram.

#### *Mulle och Knytte- Ekby/Tidavad*

Under våren 2024 kommer samma barn som under hösten 2023 att fortsätta som knyttebarn med mycket fokus på lek, sång och kunskap om naturen. Vi kommer att träffas åtta gånger. Siw Strömvall fortsätter som ledare. Till hösten kommer knyttebarnen att avancera upp till Mulle med Siw som ledare, även då planeras åtta träffar.

#### *Mulle och Knytte- Lillängsskogen*

I Mariestad kommer vi kunna erbjuda en grupp för Mullebarnen och en grupp för knyttebarnen som kommer träffas fyra gånger under våren. Vi har två aktiva utbildade ledare som ansvarar för var sin grupp tillsammans med hjälpledare. Vår förhoppning är att hjälpledarna ska kunna utbilda sig under året och ta steget upp till att leda grupper på egen hand i höst. Då kan vi fortsätta erbjuda samma utbud som vi gjort tidigare.

## **Kajak**

Planen för kajakverksamheten i Mariestad under 2024 är att kunna fortsätta den bassängträning vi har haft tidigare år under vinterperioden i Töreboda simhall. Vi kommer att varva de uppskattade rollkurserna med kamraträdningsövningar. Från april månad återupptar vi de onsdagspaddlingar vi började med under 2023. Det blir ett uppehåll

under semestern för att sedan fortsätta in i augusti. Tanken är att även planera in några helgturer med övernattnings samt några dagsturer.

Om det går som planerat tänker vi ha några nybörjarkurser i början av sommaren för att få med nya paddlare på våra turer.

Kajaksektionens ledare ligger back på fortbildning så under våren planerar gruppen att utveckla sin paddel teknik och ledarskap under helg på västkusten. Vi ska även försöka få två ledare att gå steg 2 i kajakledarutbildning.

Vi hade två ledaravhopp under 2023, men trots det, har vi inget akut behov av nya ledare. Vi kommer dock hålla ögonen öppna för nya ledare då vi vill kunna erbjuda de turer vi planerat för. I utrustningsväg har vi i nuläget det vi behöver.

## Långfärdsskridsko

Utövning av långfärdsskridsko är av naturliga orsaker starkt bundet till vinterns utveckling. En mild eller mycket snörik vinter ger låg aktivitet men goda förhållanden ger förutsättningar för många turer. Inom långfärdsskridskosektionen planerar vi att utlysa skridskoturer under vintern 2024 i den mån det finns lämpliga isar inom åkområdet. Med åkområdet avser vi isar inom ca en timmes restid från Mariestad. I ett skede där det inte finns is i åkområdet planeras fjärrturer. Sektionen har under 2024 fjorton ledare som står på schema för säsongen. Ledarschemat omfattar perioden december till och med mars där två ledare är ansvariga varje helg. De har ansvar för att bevaka isläget och bestämma åkområde, samt lysa turer. Övriga ledare ställer upp, efter behov, för att vi ska kunna skapa lämpliga gruppstorlekar på utfärd. Syfte är att kunna ge bättre gruppdynamik, större säkerhet för deltagarna samt att ha möjliga alternativ när det gäller åk hastighet och sträcka.

Vi kommer att anordna en introduktionskurs i januari där vi genomför teori och praktik för att nya åkare ska ha rätt förutsättning för att åka med på utlysta turer. Vi kommer även att genomföra teknikträning på konstfrusen bana inför nästa säsong.

Ledartillgången är bra i nuläget men på längre sikt behöver vi rekrytera fler intresserade ledare. Som fortbildning för våra aktiva ledare kommer vi, under förutsättningar att lämpliga isförhållanden finns, anordna plurrövningar under realistiska förhållanden och även en ledartur tidigt på säsongen. Det är Iskongress i Skövde under hösten 2024 där vi avser att skicka ledare för fortbildning och erfarenhetsutbyten. Som vanligt genomför ledargruppen även upptakts- och avslutningsträff för aktiva ledare inför och efter vintersäsongen.

## **Vandring (lågland)**

Planen för 2024 inom grenen vandring är att kunna erbjuda liknande träffar som under 2023. Gruppen har tio aktiva ledare som delar på ansvaret att leda och hitta nya vandringsleder för respektive träff.

## **Organisation**

### **Årsmöte**

Årsmötet 2023 kommer att hållas på Drottninggatan 1 i Mariestad den 6 mars kl 18:30. Årsmötet inleds med en föreläsning om friluftsliv vid Höga kusten. Mötet kommer att hållas enligt fastställd dagordning.

### **Styrelsen**

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen och ska verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen ska dessutom, utöver de poster som utses av årsmötet, utse grenansvariga samt nominera till olika regionala uppdrag. Styrelsen kommer att hålla regelbundna möten för att hantera löpande frågor som uppkommer under verksamhetsåret.

### **Valberedningen**

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

## **Finansiering**

Friluftsförbundets lokalavdelning finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet. Då vi under flera år har haft fler intäkter än utgifter kommer vi inte under 2024 ta in någon terminsavgift för deltagarna i barnverksamheten. Medlemsavgift är fortfarande obligatorisk för att kunna delta i all vår verksamhet.