



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET MARIESTAD

ORDFÖRANDE HAR ORDET

När jag skriver dessa rader är det efter en fantastisk långfärdsskridskohelg. Mariestadssjöns något frostiga is fick under trettonhelgen ta emot en mängd åksugna skinnare. Ledare i vår skridskosektion anordnade turer som sammanlagt lockade nära femtio deltagare, och som om inte det räckte kom det busslastar med glada skridskoåkare från såväl Örebro som Vänersborg. Det är tydligt att det finns ett stort sug efter friluftsupplevelser tillsammans. Kanske att pandemiårens sociala distanseringar äntligen har börjat blekna bort?

Samtidigt som jag från isen kunde se den snart 400-åriga domkyrkans spira resa sig över hustaken i Gamla stan, tänkte jag på att det händer mycket i Mariestad nu. Etableringen av nya industrier och verksamheter pågår och inflyttningen kommer att öka. En hel del av dem kommer säkert att vara aktiva och friluftsinresserade människor som vill söka nya upplevelser och hitta sina favoritplatser runtom vår stad. Precis som jag själv gjorde när jag flyttade till Vänersborg för snart tio år sedan. Då hittade jag snabbt till Friluftsrådet, fick nya vänner, upptäckte med glädje Vänersborg och dess omgivningar och hittade nya pärlor.

Jag vet att Friluftsrådet har en viktig roll att fylla för att kunna ta emot nya friluftsinresserade medlemmar och vägleda dem till bättre upplevelser. För att det ska vara möjligt litar vi till våra ledare, som med kompetent och säker hand året runt ordnar en fantastisk bredd av aktiviteter åt våra medlemmar. Från barnverksamhet i alla möjliga åldrar till vandringsturer på ständigt nya platser. Från flerdagars kajakpaddlingar i Vänersborgs vån till långfärdsskridskoturer på trolska skogsjöar.

Du medlem som känner att du vill vidareutvecklas, varför inte bli ledare tillsammans med andra friluftsmänniskor i Friluftsrådet? Känner du att det är ett för stort steg att vara ledare, men vill ändå bidra, varför inte bli hjälpledare? Det finns många möjligheter att utvecklas inom Friluftsrådets verksamhet och det är bredden och förankringen hos alla våra medlemmar som är vår styrka och vår grund.

Tack för att du är medlem!

Sven Arvidsson, ordförande lokalavdelningen i Mariestad



Foto: Barnsektionen

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämmandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med ca 108 000 medlemmar och över 860 ideella ledare, varav drygt 400 medlemmar och drygt 50 ledare inklusive hjälpledare tillhör vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämmandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar, och de aktiviteter som genomförs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I Mariestad har vi under året 2023 kunnat erbjuda friluftsliv för barn, kajakpaddling, långfärdsskridsko och lågländsvandring. Läs mer om detta under respektive verksamhetsberättelse.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsrämmandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år.

Friluftsrämmandet i Mariestad har 62 barnmedlemmar. Friluftsrämmandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. För att främja långsiktigheten i barngrupperna har vi, tillsammans, genomfört en familjedag på Snapen. Barnen bjöds på popcorn som Lufsarna hjälpte till att poppa över en öppen eld och fick sedan var sin biobiljett till mullebio. Det är ett kul sätt att introducera grupperna för varandra och presentera verksamheten för föräldrar och syskon.





Foto: Barnsektionen

Strövarna Barn 7-10 år

Våren 2023

Antal ledare: 2

Antal deltagare: 10

Antal träffar: 5/6 st (en inställd träff pga sjukdom)

Hösten 2023

Antal ledare: 2

Antal deltagare: 12

Antal träffar: 5/6 st (en inställd träff pga sjukdom)

Strövarna har träffats till huvuddelen av tillfällena ute vid Snapen. Svagheten i att vara två ledare för gruppen visar sig vid sjukdomar, då ställs träffen tyvärr in. Då det är kort om tid att få till en extraledare eller en förälder som kan ställa upp med kort varsel. En av ledarna genomförde en kanotutbildning tillsammans med en ledare ur Lufsarna. Det som återstår nu är att hitta en lokal kanotuthyrare så att vi kan genomföra träffar med kanottema.

Vi har köpt in tre stycken gasolbrännare till stormköken i förrådet. Nu finns det 6 kompletta gasolkök fördelade på två satser med tre kök i varje sats.

Frilufsarna barn 10-12år

Våren/hösten 2023

Antal ledare: 1

Hjälpledare: 1

Antal deltagare: 8

Antal träffar: 12 totalt

Det har rullat på med samma gruppkonstellation och upplägg där vi i möjligaste mån varierat plats och aktivitet från träff till träff. Både vår- och hösttermin har varit fördelad på sex träffar vardera. Gruppen har bestått av åtta barn samt en ledare och en hjälpledare. Vi har vid några träffar även fått sällskap av föräldrar, vilket uppmuntras då de får en inblick vårt arbete och barnens verksamhet.

Vid ett par tillfällen har vi haft träffar ihop med Strövarna och låtit Lufsarna vara "mentorer" åt Strövarna vilket har fungerat ypperligt. I övrigt har vi roat oss med att sätta upp vindskydd, bygga A-broar, vandrat och haft snöbollskrig i Lugnås, "kulturvandrat" kring Lyrestad och Göta kanal, åkt pulka i Ullervad, späntat en väldig massa ved och mycket mer. Vi hade dessutom siktet inställt på att genomföra en övernattnig under sommaren, något som dessvärre inte blev av då det visade sig svårare än väntat att få loss gemensam kalendertid och planering.

Knytte- och Mulleverksamhet (Ekby-Tidavad)

Våren/hösten 2023

Antal ledare: 1

Antal deltagare: 9

Antal träffar: 8

På våren erbjöds en mullegrupp i Tidavad/Ekby som träffades åtta gånger, lekte och sjöng samt lärde oss om djuren och naturen. Föräldrarna turades om att vara med som hjälpledare. Barnen fick träffa Mulle några gånger och även skräpmaja dök upp. Vi pratade om Hitta Vilse, kollade in Muller brevlåda, namngav våra "busiga" ekorreungar, gjorde egna små insektshotell och en gång besökte vi fågeltornet vid Östen för att kolla in fåglarna. Vi har också sjungit och lekt en del och fikar. Även några trollgrytor hann vi med. Avslutningen genomförde vi tillsammans med alla föräldrar och syskon och inkluderade saft, bullar och utdelning av terminsmärken.

Under hösten 2023 började en ny grupp med nio Knyttebarn. Vi träffades åtta gånger. Under stunderna i skogen hade vi några fasta punkter, vår svamp med nyckelpigan, som innehöll något spännande varje gång, vår "knyttebjörk" som vi följde under hösten, myrstacken kollades varje gång och myrorna matades med pärlsocker. Vi gjorde även några trollgrytor, där det en gång blev popcorn, en gång talgbollar och en gång reflexvästar. Vi sjöng och lekte, spanade efter vår busiga ekorre och letade reda på Nallen som hade gått vilse. En gång fick vi låna älg och rådjurshorn att titta och känna på. Även mycket lek, sång och fika hann vi med på träffarna. På avslutningen kokade vi korv över öppen eld tillsammans med föräldrar och syskon.

Skogsmulle (Lillängsskogen)

Våren 2023

Antal ledare: 1

Hjälpledare: 1

Antal deltagare: 10

Antal träffar: 4

Våren 2023

Antal ledare: 1

Hjälpledare: 1

Antal deltagare: 11

Antal träffar: 4

Flera av barnen har varit med ett tag och det börjar märkas. De är kunniga om mycket som rör allemansrätten och även hitta vilse, som vi fortsatt med sen förra året. Trots att många vid detta lag träffat Mulle flera gånger är det alltid ett förväntansfullt gäng som tar emot och sjunger ihop med Mulle. Denna gång lärde Mulle dem en ramsa om fjärilar. Detta är ett aktivt gäng som är duktiga på att samarbeta. Inte minst märktes detta när vi gemensamt byggde två fågelholkar. Dessa hängdes upp en bit ifrån vår mulleplats i Lillängsskogen. Vid varje

träff efter det har vi försökt smyga på fågelholkarna för att se om någon flyttat in, svårt när det finns så mycket att prata om och spring i benen!

Elva barn deltog under höstens fyra träffar. Ett lekfullt gäng sysselsattes med rörelsebanor, lekar och Mulles aktivitetskort. Barnen är påhittiga när de hittar olika färger och känner efter temperaturer i naturen. Känns inte mossan annorlunda mot kinden än mot handen? Vi har introducerat Skogsmulle genom böckerna och många barn träffade Mulle för första gången när vi fikade tillsammans i vår mullekoja. Väldigt spännande! Träffarna låg senare i tid i år vilket innebar kallare väder. Barnen letade efter spår och tillsammans listade vi ut vilket djur de tillhörde. Vi byggde ett stort insektshotell genom material barnen letade upp och gjorde fågelmat på stormkök. Vintervärdet gjorde att vi pratade mycket om vad som händer i skogen på vintern, vad gör djuren och vad händer med växterna? Sista träffen avslutades med att måla kottar och göra vintriga prydnader av dessa.



Foto: Barnsektionen

Knytte (Lillängsskogen)

Våren/ hösten 2023

Antal ledare: 1

Antal hjälpledare: 1

Antal deltagare: 12

Antal träffar: 8 totalt

Under året har vi haft två omgångar av Knytte. Under våren hade vi fyra träffar med tema "Sinnen". Varje träff hade ett sinne som tema. Vi startade med syn på första träffen sedan hade vi hörsel på träff nummer två. På den tredje träffen var temat känsel innan vi avslutade med smak som tema för vår avslutande träff. Gruppen var snabbt fylld med deltagare och närvaron var hög under våren.

På hösten hade vi fyra träffar med tema årstider. Vi startade med våren på den första träffen och sedan följde tema med sommar, höst och vinter. Höst- och vinterträffarna träffade mitt i prick. Höstträffen var en regnig och blåsig dag och på vinterträffen hade snön lagt sig. Under träffarna följde vi haren, igelkotten, skalbaggen och ekorren genom alla årstiderna. Gruppen var fantastisk bra, bästa närvaron på länge och engagerade barn.



Foto: Kajaksektionen

KAJAK

Kajaksektionen planerade att under säsongen 2023 erbjuda kvällspaddlingar varje onsdag från slutet av april fram till slutet av augusti. Vi gjorde ett uppehåll från midsommarveckan och några veckor framåt då många har semester. Vi planerade även för nybörjarverksamhet i början av sommarsäsongen samt några övernattningssturer. Denna planering har fallit väl ut. Några onsdagspaddlingar fick vi ställa in beroende vädret eller uteblivet intresse. Några helgturer till västkusten har det även blivit av. Utbildningstillfällena för nybörjare genererade åtminstone tre flitiga paddlare som varit med oss under säsongen.

Förutom utomhusverksamheten har vi även hållit ett antal äventyr i badhuset i Töreboda där vi både har haft rollkurser och våta övningar med exempelvis kamraträddning.

Vi har hyrt ut våra kajaker ett antal gånger under säsongen och då framför allt till de personer som var med på vårens nybörjarkurser.

Ledargruppen har under året haft i stort sett månatliga samlingar för att planera och reflektera tillsammans. Utbildningsmässigt har vi inte fått till den fortbildning som vi önskade och planerade för. Dessvärre har två ledare valt att hoppa av under hösten 2023 och vi är nu 8 st kajakledare och två hjälpledare.

När vi summerar året har det varit en bra variation av turer och kurser som vi kunnat erbjuda och genomföra med avseende på väder, svårighetsgrad, tid/distans, platser och utformning.





Foto: Långfärdsskridskosektionen

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Vintern 2023 var en mild vinter och därmed med en dålig säsong ur tursynpunkt där vi hade relativt liten tillgång till användbar is inom åkområdet under helgerna. Från januari till mars kunde vi lysa fyra turer där vi hade sammanlagt 44 åkare som tillryggalade 121 km gemensam åkning. Tre av turerna ägde rum i Tiveden och vi avslutade säsongen med en solig tur på Vallesjöarna den 3:e mars.

När nästa säsong närmade sig genomförde vi ett uppstartsmöte i oktober då vi lade en plan för kommande vinter. Vi genomförde flera teknikpass på konstfrusen bana i samarbete med närliggande lokalföreningar. Det är en aktivitet som varit väldigt uppskattad av medlemmarna. När det gäller turer genomfördes 3 turer med start 26 november där vi åkte på fjärrtur till Rämmensjöarna utanför Lesjöfors i Värmland. De två andra turerna genomfördes inom vårt åkområde, båda på Lången där den sista av dessa två genomfördes på nyårsafton. De här tre turerna lockade sammanlagt 25 åkare som färdades 81 km sammanlagt.

Sammanfattningsvis en säsong där vi endast kunde genomföra sju turer med sammanlagt 69 deltagare under 2023, nu blickar vi fram mot ett bättre 2024.





Foto: Vandringssektionen

VANDRING LÅGLAND

2023 har varit ett bra år för grenen vandring. Vi genomförde 23 stycken vandringar på våren och 15 stycken på hösten. Totalt var vi 980 deltagare. Gruppen består av ca 55 personer och vi var i genomsnitt 26 stycken per tur. Vi har en bra och entusiastisk ledargrupp på ca 10 personer.



Foto: Magnus Patriksson

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är totalt 48 ledare, varav flera är ledare inom mer än en gren/inriktning. Fördelat på varje gren:

6 ledare och 2 hjälpledare inom Barn – Friluftsäventyr

10 ledare och 2 hjälpledare, inom Kajak

16 ledare och 10 hjälpledare, inom Långfärdsskridsko

14 ledare, inom Låglandsvandring

För att uppmärksamma och tacka våra aktiva ledare bjöd lokalavdelningen in samtliga till en ledarträff på Torsö under hösten. På ledarträffen vandrade vi längs Värnens kant och genom lummig skog med makarna Ålstam som guider. Vi avslutade träffen med att bjuda alla ledare på lunch på Laxhalls hamnkrog. De som deltog fick njuta av god mat och härligt solsken.



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. I Mariestad kommunicerar vi genom följande kanaler:

- Vår egna plats på friluftsförbundet.se
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på friluftsförbundet.se.
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 5 ledamöter i styrelsen samt 2 suppleanter. Under året har vi genomfört 8 styrelsemöten.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Styrelsen i vår lokalavdelning ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Sven Arvidsson
V. ordförande	Jeanette Billström
Kassör	Dag Bränfeldt
Sekreterare	Pernilla Ekström
Ledamot	Caroline Öhlund
Suppleant	Pierre Wallqvist
Suppleant	Adam Lindholm

ANSVARIG GRENLEDARE

Barn	Caroline Öhlund
Kajak	Pierre Wallqvist, Jeanette Billström
Långfärdsskridsko	Håkan Roslund
Låglandsvandring	Lars Ålstam



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du inte hittat ditt. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.