



FRILUFTSFRÄMJANDET MARIESTAD
2023

Äventyret är nära Verksamhetsplan 2023

På vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet i Mariestad roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.



Övergripande

Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022–2023/2024.

Prioriteringar 2022–2024

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer inspiration till allmänheten

Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet i Mariestad skapar äventyr inom är:

Kajak
Skridskor
Barnverksamhet
Vandring (lågland).

Vår ambition för 2023 är att fortsätta med den goda verksamhet vi har i de redan existerande grenarna.

Prioriteringar 2023/2024

Friluftetsfrämjandet Mariestad ska 2023/2024 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av ledare

- Erbjud medlemmarna en bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.

Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningar ca 40 ideella ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet ledare i de olika grenarna utifrån det behov som uppstår samt för att hålla en kontinuitet av kompetens inom varje gren. Det kommer att ske i samarbete med de olika grenarnas grenledare.

Grenarnas verksamhetsplaner

Kajak

Under vintern planerar vi att ha bassängträning 1 gång per månad i Töreboda simhall, med lite olika inriktning. Inledningsvis fokuserar vi på rollträning/rollkurs och framåt senvintern övergår fokuset på balansträning samt kamraträddning som bland annat förberedelse för nybörjare. Från 19 april planerar vi paddlingar varje vecka med ambitionen att ha onsdagar som vår stående paddlingsdag. Det kommer att bli uppehåll i juli för att sedan fortsätta september ut. Liksom de senaste åren avser vi att erbjuda nybörjarkurs vid tre tillfällen. Vidare siktar vi genomföra 3 helgturer med övernattnings under sommaren.

Kajaksektionen planerar för fortbildningstillfälle för ledargruppen i syfte att utveckla ledarskapet och paddlingsteknik samt öka gemenskapen inom ledargruppen. Gruppen har ett önskemål om nätverkande träff med andra ledare. Några av ledarna behöver kursen GSRT (grundläggande säkerhet och räddningsteknik). Inför det kommande året ser vi inget behov av att aktivt söka nya ledare men om någon visar intresse uppmuntrar vi detta. I nuvarande ledargrupp finns 2-3 stycken som kan vara redo för steg 2 först under 2024. Under 2023 behöver vi byta ut de flytvästar vi har till utlåning, i övrigt är vi nöjda med den utrustning sektionen har.

Långfärdsskridsko

Utövning av långfärdsskridsko är av naturliga orsaker starkt bundet till vinterns utveckling. En mild eller mycket snörik vinter ger låg aktivitet men goda förhållanden ger förutsättningar för många turer. Inom långfärdsskridskosektionen planerar vi att utlysa skridskoturer under vintern 2023 i den mån det finns lämpliga isar inom åkområdet. Med åkområdet avser vi vatten inom ca en timmes restid från Mariestad. Sektionen har under 2023 fjorton ledare som står på ledarschemat för säsongen.

Ledarschemat omfattar perioden december till och med mars där två ledare är ansvariga varje helg. De har ansvar för att bevaka isläget och bestämma åkområde, samt lysa tur. Övriga ledare ställer upp efter behov för att vi ska kunna skapa lämpliga gruppstorlekar på utfärd i syfte att ge bättre gruppdynamik, större säkerhet för deltagarna samt ha möjlighet att ha olika alternativ när det gäller åkhastighet och sträcka.

Vi avser att anordna Välkommenkväll för intresserade åkare i november samt teknikträning på konstfrusen bana inför nästa säsong. För nya åkare planeras en examenstur för att säkerhetsställa att deltagare har rätt förutsättningar för att åka med på utlysta turer. Ledartillgången är bra i nuläget men på längre sikt rekryteras fler intresserade ledare. Som fortbildning för våra aktiva ledare kommer vi, under förutsättning att lämpliga isförhållanden finns, anordna plurrövningar under realistiska förhållanden och även en ledartur tidigt på säsongen. Som vanligt genomför ledargruppen även upptakts- och avslutningsträff för aktiva ledare inför och efter vintersäsongen.

Barnverksamhet

Friluftsförbundet i Mariestad har som mål att kunna erbjuda samma utbud som under hösten. Det betyder att vi planerar för två grupper för de äldre barnen, Strövare och Frilufsarna. För de yngre barnen kommer vi kunna erbjuda två grupper i Lillängskogen, en grupp med Skogsmulle och en grupp för Skogsknytte. I Tidavad/Ekby kommer vi erbjuda en grupp Skogsmulle under våren och en grupp för Skogsknytte på hösten.

Gemensamt för alla grupper är behov av fler och nya ledare. Vi har redan nu några föräldrar som är intresserade att utbilda sig och att vara aktiva ledare i barnverksamheten. Men behovet att utbilda nya ledare är konstant stort. Även befintliga ledare har behov av vidareutbildning, eventuellt finns behov av att kunna leda kanotturer för de äldre barnen.

Strövare/ Frilufsarna

Strövargruppen kommer fortsatt att, i huvudsak, hålla till i skogen vid Snapen. Planen är att träffas 5-6 gånger under våren och det samma under hösten. Men det kan även bli aktuellt med någon eller några utflykter. Genomgående tema för Strövarna är att lära sig göra upp eld, tälja och att vara varsam med naturen. Men framför allt kommer träffarna att planeras efter barnens intresse.

I gruppen med Frilufsarna fortsätter vi med ett upplägg där vi primärt tar in nya deltagare från Strövarna, huruvida vi går ut med en öppen anmälan eller ej är i mångt och mycket kopplat till hur många befintliga deltagare som nappar på förtursanmälan. Tanken är att fortsätta på inslagen väg där vi förflyttar oss mellan olika platser och övar på de moment som faller sig naturliga för given situation. Vi tänker oss 5–6 tillfällen och då det efter första terminen känns tydligt att gruppen vill ”höja ribban” och få lite nya utmaningar kommer vi sannolikt förlänga något av dessa för att kunna ta ut svängarna lite mer. Vi vill dessutom få till, åtminstone en, övernattnings i någon form. Det har talats varmt om att ge sig ut på vattnet så någonstans där man kan hyra kanadensare och paddla i väg en kortare sträcka hade varit perfekt, här kanske det går att samarbeta med våra paddelvänner inom lokalavdelningen.

Planen är att vi startar någon gång i slutet av februari med tillfällen varannan helg. Med lite tur får vi uppleva både fin vinter och vår samt kan lägga in ett extratillfälle för övernattnings och/eller vattenaktivitet när temperaturen stigit till rimliga nivåer.

Skogsmulle/ skogsknytte Ekby/Tidavad

Under våren 2023 kommer samma barn som under hösten att fortsätta i Mulleskogen. Vi kommer att köra på som vanligt med lek, sång och ”naturkunskap”. I planeringen ingår också ett besök vid Östen, för att spana på fåglar. Siw Strömvall fortsätter att vara ledare, med hjälp av föräldrar.

Under hösten blir det ett nytt gäng Skogsnyttbarn med vuxna, vi siktar på en grupp med 8-10 barn. Även där planer Siw Strömvall att vara ledare.

Skogsmulle/ Skogsknytte Lillängsskogen

Fyra träffar under våren är planerade för både Skogsmulle och Skogsknytte, tanken är kunna genomföra dessa parallellt och på samma platser som tidigare år i Lillängsskogen i Mariestad. Vi har två utbildade ledare som kommer ansvara för var sin grupp tillsammans med en hjälpledare vardera. Vår förhoppning är att vi har ledare till att genomföra fyra träffar även i höst för både Mullebarn och Knytte. En tredje utbildad ledare finns tillgänglig vid behov.

Under våren kommer en av träffarna genomföras tillsammans med familjen och övriga grupper inom barnverksamheten. Detta har visat sig vara ett trevligt sätt att presentera verksamheten för barnens familjer samtidigt som de yngre barnen ges tillfälle att göra sig bekant med grupperna för de äldre barnen. Tanken är att intresset för natur- och friluftslivet ska kunna följa med barnen genom hela barndomen.

Vandring lågland

Inför nästa säsong hoppas vi kunna fortsätta på inslagen väg där vi erbjuder vandring dagtid på onsdagar. När det gäller ledare har vi i nuläget tillräckligt med ledare men det finns behov att fortlöpande rekrytera nya då

förändringar sker från en säsong till nästa. Efter pandemin har vi också börjat med samåkning, vilket gör våra vandringar mer tillgängliga för personer som inte kan köra bil själva. Även ur ett miljöperspektiv är samåkning att föredra.

Organisation

Årsmöte

Årsmötet 2023 kommer att hållas på Drottninggatan 1 i Mariestad den 2 mars kl 18:30. Under årsmötet kommer Emma Carlsson hålla ett föredrag om när hon på egen hand cyklade genom Sydamerika fram till dess att Coronapandemin tvingade henne att åka hem till Sverige igen. Mötet kommer att hållas enligt fastställd dagordning.

Styrelsen

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet) grenansvariga samt nominera till olika regionala uppdrag. Styrelsen kommer att hålla regelbundna möten för att hantera löpande frågor som uppkommer under verksamhetsåret.

Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.