



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET MARIESTAD

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Visst kan det kännas som att mänskligheten på många sätt är ganska vilse. Jag läser igenom grenarnas verksamhetsberättelser och stannar upp i några tankar. När jag tänker på vilsenheten så tänker jag "Hitta vilse" som barnverksamheten lär barnen – om de går vilse i skolan; att kram ett träd, att stanna upp på en plats. Och på många sätt tror jag faktiskt att det också är ett råd för vår vilsna tid, där vi utsätter vår planet och oss själva för så mycket press. Där den biologiska mångfalden är starkt hotad, människor är stressade och vilsna på olika vis – att krama träd. Och jag menar det både bokstavligt och bildligt. Genom att vistas i naturen, genom att komma nära och stanna upp får vi möjlighet att förundras över den fantastiska natur som vi är en del av. Många av oss kan vittna om den vila det är att sitta och titta in i en eld. Hur fantastiskt gott det är att stanna upp i en solig glänta och äta sin medhavda matsäck eller laga till något på stormköket. Eller hitta en strand att dra upp kajakerna på, för att hitta en solig klippa att vila sig mot eller lä för vinden. Att tillsammans dela en måltid, slå upp tältet och somna till vågornas skvalp eller vindens brus i träden.

Vi behöver fortsätta att lära våra barn och unga om den mångfald som finns i vår natur och om hur allt hänger ihop. Men vi behöver också ta ryggen på barnen som ju många gånger har mycket närmare till förundran än vi vuxna. Ju mer vi lär känna naturen, ju större vördnad får vi för allt levande. Med vördnad kommer också en större varsamhet som leder till handlingar som på riktigt innebär hopp för den här världen.

Som lokalavdelning är vi med och bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutveckling. Vi ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans för det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Värdet i just "tillsammans". Det är värdefullt för oss att speglas i medmänniskan, att utbyta erfarenheter och reflektioner. Att ha upplevelser tillsammans. Genom att göra friluftsliv tillsammans, ger vi möjlighet till upplevelser som vi kanske inte har möjlighet till annars. Vi gör en viktig insats inte bara för oss själva utan för alla som vi delar den med. Och alla som blir inspirerade att ta steget själva.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till samhället. Tack för ditt bidrag!

Jeanette Billström
Ordförande Friluftsförbundet Mariestad.



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftetsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 377 medlemmar och drygt 30 aktiva ledare är medlemmar i vår lokalavdelning i Mariestad. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån tillgång, behov och efterfrågan inom Friluftetsfrämjandet. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet. I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på barnverksamhet, kajak, långfärdsskridskor och vandring.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Strövarna Barn 7-10 år

Våren 2022

Antal ledare: 2

Hjälpledare: 2, varav en utbildade sig till Strövarledare under våren.

Antal deltagare: 13 st

Antal träffar: 6 st

Vårterminen genomfördes enligt planering. Ledare för gruppen var Johan Bowman och Adam Lindholm med hjälp av Erik Beckman och Fredrik Blom. Målet med denna grupp, var till huvuddel, att skapa en ny Lufsargrupp. Under sommaren genomfördes en tältövernattning vid Marsviken (utöver de 6 planerade träffarna) och gruppen hyrde lokal av scouterna i Mariestad. Då det skedde under semestern så är vi nöjda med att 6 barn deltog. Tältövernattningen satte punkt för denna grupp i Strövarverksamheten.

Under sommaren genomfördes en samordning mellan de olika barngrupperna i syfte att skapa en förtursanmälan för de barn som redan var aktiva i Skogsmulle-gruppen och säkerställa tillväxt för en ny Strövargrupp till hösten.

Hösten 2022

Antal ledare: 2
 Hjälpledare: 0
 Antal deltagare: 11 st
 Antal träffar: 4 st

Höstens verksamhet utgjordes av en ny strövargrupp som leddes av Johan Bowman och Fredrik Blom som genomgått utbildning innan terminsstarten. Mycket av föregående Strövargruppens saker användes i den nya Strövargruppens verksamhet. Nyanskaffning av barnknivar har skett. Samma lägerplats och ett liknande upplägg med en liknande rödtråd i verksamheten som tidigare.

En träff blev inställd under hösten på grund av sjukdom hos båda ledarna vid samma tidpunkt. Det är tydligt att behov av ytterligare ledare är stort, dels om fler barn ska beredas plats och dels för att kunna genomföra alla planerade träffar. Gruppen är så gott som full och träffarna kan komma att ställas in om någon av ledarna är sjuk. Dock så har föräldrar anmält att de kan ställa upp och vara med, vid behov.

Frilufsarna barn 10-12

Hösten 2022

Antal ledare 1
 Hjälpledare 1
 Antal deltagare 8
 Antal träffar 5

Under våren/sommaren bestämdes gemensamt att det var dags att starta upp en Frilufsar-grupp för de barn som börjat växa ifrån Strövarna. Adam Lindholm fick, tillsammans med Erik Beckman som hjälpledare, äran att under hösten 2022 köra den första Lufsar-terminen med en grupp på 8 deltagare genom totalt 5 träffar som genomförts varannan söndag. Samtliga tillhörde under våren Strövarna, vilket innebär att alla kände varandra och vi ledare hade koll på kunskapsnivån hos gruppen.

Grundtemat för hösten var att röra på oss och besöka nya platser, vilket innebar lite nya utmaningar till skillnad mot träffarna i Strövargruppen, där de haft ett permanent läger och det mesta redan var riggat och klart. Gruppen har fått improvisera fram sitt eget vindskydd av en presenning och rep och förhoppningsvis fått med sig lite tankar kring vad man ska tänka på när man väljer lägerplats, vikten av att efterlämna minimala spår och så vidare. För att lära känna ett nytt område är en karta ett bra hjälpmedel så vi har så klart även roat oss med lite övningar kring denna. Utöver detta har det i vanlig ordning gjorts upp lägereldar, det har bakats bröd på stekhäll och många fick uppleva sin första grillade chokladbanan.

Skogsknytte -och skogsmulleverksamhet (Ekby-Tidavad)

Våren 2022

Antal ledare 1
 Antal deltagare 7
 Antal träffar 8

Vi hade en grupp på 7 barn i Skogsknytte, ledare var Siw Strömvall. Vi träffades 8 gånger, lekte och sjöng samt lärde oss om djuren och naturen. Under stunderna i skogen hade vi några fasta punkter, vår svamp med nyckelpigan, som innehöll något spännande varje gång, vår "knyttebjörk" som vi följde under våren. Vi trollade

också fram granplantor ur kottarnas frön. Sen fikade vi förstås. Avslutningen var tillsammans med alla föräldrar och syskon, saft, bullar, nyckelpigskakor och utdelning av terminsmärken.

Hösten 2022

Antal ledare 1

Hjälpledare: flera

Antal deltagare 8

Antal träffar

Vårens Skogsknyttegrupp plus en ny deltagare blev en Skogsmullegrupp under hösten. Några av föräldrarna turades om att vara med i skogen som hjälpledare tillsammans med Siw Strömvall. Vi träffades 8 gånger, under 3 av dessa var Mulle och hälsade på, och en gång kom den slarviga Skräpmaja! Varje gång inleddes med sången vid "rullgardinen", besök vid Mullers brevlåda och spaning efter vår busiga ekorre. Vi pratade förstås också om skogens djur, och en gång fick vi låna älg- och rådjurshorn att titta och känna på. Några trollgrytor hann vi också med! Vi hade också en "skräpbur" där vi lagt i olika saker, för att se vad som hände med skräp som slängs i vår natur. Mycket lek, sång och fika. På avslutningen grillade vi korv tillsammans med föräldrar och syskon.

Skogsmulle (Lillängsskogen)

Våren 2022

Antal ledare 1

Hjälpledare 1

Antal deltagare 10

Antal träffar 4

Vårens termin innehöll fyra träffar med tio barn. Ledare var Annelie Hultström och till hjälp hade hon Tyra Bisi. Barnen har varit väldigt intresserade och deltagit i aktiviteterna med mycket frågor och samtal. Barnen själva visade ett stort intresse för dinosaurier så första träffen vigdes åt uråldriga djur, vilka finns egentligen kvar? Skräp och sopsortering resulterade i att vi tillsammans grävde ner en skräpplanka för att se vad som hinner hända under vår termin. Kikarna har kommit fram och vi letade efter både riktiga fåglar och lite mer ovanliga för årstiden i papper. Med lappar försökte vi hitta mat som fåglar kan tänkas äta. Barnverksamheten hade en första familjedag på Snapan där Mulle hade förberett en rörelsebana under promenaden till vindskyddet. Sista träffen grävde vi upp vår skräpplanka och undersökte vad som hänt och inte hänt med de olika materialen. Terminen avslutades med ett påskinspirerat pyssel där barnen fick göra egna kottkycklingar.

Hösten 2022

Antal ledare 2

Antal deltagare 10

Antal träffar 4

Till hösten hade vi en ytterligare en ledare som gått utbildningen innan terminsstart, Tyra Bisi har tidigare varit aktiv som hjälpledare. Även under höstens fyra träffar deltog tio barn. Mycket rörelse och samarbete blev det under hösten då barnen helst ville bygga på mullekojan. Därför passade vi även på att introducera "Hitta Vilse" där barnen gemensamt kunde fortsätta byggandet på kojan och på olika sätt göra stopptecken på stigen utanför. Det märktes att samtliga barn hade hört delar av detta tidigare och det blev livliga diskussioner om hur man skulle gå tillväga. Mulle kom på besök, sjöng och fikade vilket var ett mycket uppskattat inslag hos barnen.



Flera träffade Mulle för första gången. Hösten har bjudit på mycket rörelse där vi imiterat de olika djur vi lärt oss om genom lek och samarbetat med konstruktionen av vår koja.

Skogsknytte (Lillängsskogen)

Våren 2022

Antal ledare 2

Antal deltagare 7

Antal träffar 4

Skogsknyttegruppen kunde erbjuda 4 träffar under våren, med två utbildade ledare, Per-Anders Alvring och Caroline Öhlund. Barnen deltog tillsammans med minst en vuxen. Vi hade olika tema varje träff, bland annat fjärilar och andra småkryp. Vi fortsatte också att se hur våra saker på förmultningsbrädan förändrades för varje vecka. Någon hade visst norpat en lite bit från äpplet som också hade blivit brunt, men plastlocket var lika fint som under hösten.

Tillsammans med Mullegruppen och strövarna genomförde vi också en familjedag på Snapen. De yngre barnen fick hjälpas åt att plocka ned all skräp som hängde i buskarna i skogen.

Hösten 2022

Antal ledare 1

Hjälpledare 1

Antal deltagare 12

Antal träffar 4

Under hösten genomfördes 4 träffar med 12 barn och vuxna. Per-Anders Alvring var ledare och fick hjälp av Victoria Edstam. Vi hade ett genomgående tema, våra fyra sinnen, synen, hörsel, känsel och smak. Vilka vågade stoppa ned handen i känselpåsen och vem vågade smaka på sylten? Höstterminen avslutades med att alla barnen fick var sitt diplom och terminsmärken.

KAJAK

Kajaksektionen planerade för en verksamhet under 2022 där vi ville bygga vidare på den verksamhet vi hade 2021 med en utökning av kursverksamhet under våren och försommaren. Men det blir inte alltid som man planerar. Den stora efterfrågan på kurser vi hade under 2021 fanns inte alls under 2022 - varför en del tillfällen helt enkelt fick ställas in i brist på deltagare. Liknande erfarenheter har vi hört från andra kajaledare i andra lokalföreningar.

Ledargruppen har under året haft i stort sett månatliga samlingar för att det är trevligt att ses och för att planera och reflektera tillsammans. Utbildningsmässigt har vi kunnat välkomna Pernilla Ekström som steg 1 ledare, samt att Jonas Bergkvist och Ulrika Persson gått steg 2.

Vid årsskiftet har vi därmed fyra ledare i steg 2 och 5 ledare i steg 1. I gruppen har vi dessutom två duktiga hjälpledare. En härlig gemenskap i ledargruppen som gärna välkomnar fler för att ha en stabil verksamhet i längden.

Under året har en ny kajak införskaffats och vi tycker att den flotta vi nu har motsvarar behovet för verksamheten. Enstaka gånger finns behov att hyra ytterligare kajak, men då finns närliggande verksamheter att hänvisa till.

När vi summerar året så är det med en bra variation av turer och kurser vi erbjudit och genomfört. Både i väder, svårighetsgrad, tid/distans, platser och utformning.

VANDRING LÅGLAND

Vi startade den 12 januari vid Fåleberg och avslutade vårterminen den 15 juni vid Vassbacken Totalt blev det 22 stycken träffar som hade allt som allt 436 stycken deltagare. Höstterminen startade den 7 september på Brommö och avslutades den 14 december vid Gullsjö, med totalt 15 stycken träffar och allt som allt 335 deltagare. Intresset för våra vandringar har ökat och vi har en bra grupp med ledare.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Efter en ordentlig köldknäpp i december 2021 fortsatte vintern under 2022 med anmärkningsvärt trög utveckling. Maximal köldmängd, 136 graddygn, noterades redan den 11 januari 2022 vilket gör den gångna vintern till den näst mildaste de senaste fem åren, med endast 2019/2020 som var sämre. I avsaknad av tillräckligt långa perioder av kallt och klart väder blev det också få perioder med nyisläggning. Vad som däremot fanns i betydande mängd var lågtryck som i en stadig ström vandrade in över Skaraborg och återkommande nederbörd och blåst gjorde att tillfällena för skridskoåkning blev få.

Det var därför en dålig säsong räknat på köldmängd och nästan ännu sämre ur tursynpunkt där vi hade relativt dåligt med användbar is inom åkområdet under helgerna. Detta avspeglas i det låga antalet anordnade turer. Friluftsförbundet anordnade i allafall sju officiella turer med sammanlagt 87 deltagare. Detta får anses vara ganska skralt, föregående säsong var siffran 29 turer och då var det ändå full pandemi. Sammanlagd färdlängd för de sju turerna var 220 km och huvuddelen av turerna genomfördes på Tivedssjöar (inklusive Viken) samt Vristulven. Säsongens sista tur genomfördes i Valle redan i början av mars. Korta turer på ganska små vatten således.

Inför Vintern 2022/23 startade sektionen upp med att Håkan Roslund och Björn Isvi representerade lokalavdelningen på Iskongressen i Malmö i mitten av oktober. Här nätverkade vi med andra långfärdsskridskoföreningar. Friluftsförbundet hade också ett internt möte där vi samtalade om hur vi kan få fler att åka långfärdsskridskor i Friluftsförbundets regi. Grenen genomförde ett ledarmöte i slutet av oktober för att lägga en plan för vinterns aktiviteter. Vi tog beslut om att genomföra en Välkommenkväll 28/11 på Billingen i samband med allmänhetens åkning. Denna kväll handlade om att inspirera men även att presentera hur du kan komma ut på tur med Friluftsförbundet. Denna kväll följdes upp med teknikpass efterföljande måndagar hela december. Här har det varit 20-25 deltagare vid varje tillfälle och vi upplever att det varit en uppskattad aktivitet. Vid ledarmötet sattes även ett ledarschema för att organisera turer på helgerna från 17 dec - 26 mars, vi är denna säsong 14 ledare på schemat. Det planeras också för en examenstur för nya åkare så tidigt som möjligt när det finns stabil och bra is, och vi lade även upp planer för en praktisk säkerhetsövning när förhållandena medger. Till ny grenledare utsågs Håkan Roslund.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2021. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi har ungefär 40 ledarkompetenser i olika grenar. I Mariestads lokalavdelning är vi aktiva inom långfärds-kridsko-, kajak-, vandring- och barnverksamhet. Vår målsättning är att utbilda ledare för framtida behov inom våra verksamheter.

Under våren anordnades en utbildning i HRL för samtliga ledare. Vi anser att det är viktigt att våra ledare kan vara behjälpliga med att rädda liv om oturen är framme. För vissa grenar är denna utbildning också ett krav för att kunna gå påbyggnadsutbildningar inom sin gren.

Lokalföreningen i Mariestad hade också planerat en ledarträff under hösten, tanken var att detta skulle bli ett tillfälle att träffa och byta erfarenheter med ledare från andra grenar. Tyvärr fick denna träff ställas in på grund av dålig uppslutning.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen plats på friluftsförbundet.se
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se.
- Vår lokalavdelnings Facebooksida

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Lokalavdelningen i Mariestad har utöver ordförande haft fyra ledamöter och två suppleanter. Under året har vi genomfört 11 styrelsemöten i Studiefrämjandets lokaler i Mariestad. Samtliga möten har varit öppna för medlemmar att delta i.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Ordförande	Jeanette Billström
Vice ordförande	Sven Arvidsson
Kassör	Dag Bränfeldt
Sekreterare	Pernilla Ekström
Ledamot	Carolina Öhlund
Suppleant	Pierre Wallqvist Håkan Roslund

GRNLEDARE

Barnverksamhet	Caroline Öhlund
Skridsko	Håkan Roslund
Vandring	Lars Åhlstam
Kajak	Jeanette Billström

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

- John Hedins Fond
- Grevillis fond
- Studieförbundet
- CEJN AB

Med stort tack för det gångna året

Jeanette Billström
Ordförande

Pernilla Ekström
Sekreterare

Dag Bränfeld
Kassör

Sven Arvidsson
Vice ordförande

Caroline Öhlund
Ledamot

Pierre Wallqvist
Suppleant

Håkan Roslund
Suppleant