

# VARDAGSVANDRINGAR I LJUNGSKILEBYGDEN



Hösten 2021

TISDAGAR KL: 10–14



Välkomna till fina spännande upplevelser

Natur-Kultur-Motion-Trivsel

Samlingsplats är Kallbadhuset i Ljungskile om inget annat meddelas i programmet

- **14/9** Invigningsvandring på Valåsbergs- och Flaggbergs-slingan med ny karta med Leif Pihl o Göran Klang. 3-4 km
- **21/9** Lyckornavandring med Inger Dejke som presenterar sin nya fantastiska bok, "Boken om Lyckorna", och guidar oss till några fina platser ur boken. 2-3km
- **28/9** Svampvandring kring Norra Fjället med svampkonsumenten Maria Bäckman. 1-6km
- **5/10** "Bredfjället i våra hjärtan!" "Brittsommarvandring" med Stefan Edman och hans nya vackra bok "Förundran-natur som ger livslust". Vi går från Gertruds Vargfjället till Bjurvattenhålan, Gunnar på Bråten och Flogfjället. 5-6km
- **12/10** Vandring från Norra Fjället i lite okänd terräng kring Djupedalsån och Stendammen med Torkel Torkelsson. 4-5km
- **19/10** "Indiansommarvandring" för hela kroppen med öppna sinnen. Samarbetsövningar varvas med andning och avspänning. Vi går runt Lilla Skarsjön med Ingrid Moeschlin. 3-4km
- **26/10** Vandring till Lyckorna kvarn samt vidare på gamla, nästan bortglömda stigar, till intressanta platser på Lyckorna med Inger Dejke och Göran Klang. 3-4km
- **2/11** "Bredfjället i våra hjärtan!" Vandring runt Stora Holmevattnet till Nya Försöket, Örebacken, vindskyddet vid Skimlingen och Karl-Gustavs stuga med Stefan Edman och Torkel Torkelsson. 6-7km
- **9/11** Avslutningsvandring med gästavar eller vandrarstav med "käppigympa" ( rörelse med vandrings- eller gäststav) runt i Ljungskile med Vivianne Apelman och Ann Klang. Avslutningslunch på Folkhögsskolan. 3-4km

## ÖVRIGA AKTIVITETER

**23/9** "Bredfjället i våra hjärtan!" Vi samlas vid Norra Fjället kl.10 för arbetsgemenskap med slätterängen till kl.13.30. Fikakorg och kratta med så klart. Kontaktperson Göran Klang. Väl mött!

**25/9** Bredfjällsdagen. Öppet hus kl.10-14 kring Norra Fjället med aktiviteter för alla åldrar. Arrangeras av LFK, Hemb.för., Friluftsr., Jägarna, Fiskarna, Bredfjällsarvet o Studieför. Mycket att uppleva, titta på, prova på, smaka på, känna på och allt är gratis! Alla är Välkomna! Väl mött!

**18/11** "Bredfjället i våra hjärtan!" Månskensvandring vid Norra Fjället samt poesi, kaffepanna och visor vid brasan med Stefan Edman, Henning Forsström och Göran Klang. Samling vid Norra Fjället kl.18 till ca kl.21. Anmälan. Välkomna!



**VÄLKOMNA PÅ TISDAGAR KL. 10-14** om du är frisk, tvättar och spritar dig, håller avstånd och minimerar samåkning.

**ANMÄLAN PÅ FRILUFTSFRÄMJANDETS HEMSIDA, Ljungskile lokalavdelning under "Hitta äventyr". Max 25 deltagare per vandring.**

**SAMLING VID KALLBADHUSET** om inget annat anges

**SAMORDNARE/LEDARE** Ann och Göran Klang 0706–129109

## Kom med på våra vandringar och

- Upplev vacker natur, spännande historia och intressant kultur
- Träffa trevliga och likasinnade människor
- Få motion och frisk luft

## Utrustning:

- Kläder efter väder
- Kraftiga skor eller stövlar
- Matsäck-fika-vatten
- Gåstavar om du vill
- Hund får tas med i koppel
- Karta om du har
- Ledarna har alltid telefon med
- **Kostnader:**
- **Medlemskap i Friluftsförbundet 380 kr/år för vuxen eller 550 kr/familj. Medlemsår 1 oktober till och med 30 september. Försäkring ingår**
- **Bli medlem / [www.friluftsförbundet.se/bli-medlem-eller-ring-medl.service](http://www.friluftsförbundet.se/bli-medlem-eller-ring-medl.service) 084474440**
- **Terminsavgift: 100 kr, eller 25 kr per tillfälle. För omkostnader i gruppen och km-kronan. Swishnummer: 1231224567 "Vandring", eller betala kontant.**
- **Vi stödjer projektet "Take me to school" för romska barn i Bulgarien genom "Omtanke Ljungskile" med 1kr/km per person hela terminen**

