



## Verksamhetsplan 2025

Bilaga till ”Övergripande treårig verksamhetsplan 2025 - 2027”.

*Låt äventyret börja.*

### Innehåll

1. Stärk det ledarledda friluftslivet
2. Öka friluftslivets samhällsbidrag
3. Inspirera allmänheten till friluftsliv
4. Finansiering

# 1. Stärk det ledarledda friluftslivet

## 1.1 Prioriteringar

Lidköpings Lokalavdelning ska prioritera att:

- **Rekrytera, och vårda ledare, hjälpledare och funktionärer**
- **Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av ledare**
- **Erbjuda medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer**

## 1.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är av största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr förebygger säkerheten till exempel med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska visa upp utdrag ur belastningsregistret.

## 1.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har vi ca 60 ideella ledare som gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- **Erbjuda intresserade deltagare att vara med och ta ansvar för planering, genomförande och uppföljning av aktiviteter i gruppen**
- **Erbjuda ledarträffar med information och trevlig samvaro**
- **Erbjuda profilkläder mm till reducerat pris till utbildade ledare**
- **Erbjuda hjälpledare grundutbildning**
- **Erbjuda grundutbildning till seriöst intresserade nya ledare**
- **Erbjuda påbyggnadsutbildning Vildmarksäventyr till ledare som växlar upp från yngre till äldre barn**
- **Erbjuda fortbildning både inom Ff regi men även fritt valda kurser/utbildningar som varje ledare finner lämpliga**
- **Egen vald fortbildning uppmuntras**
- **Erbjuda Första hjälpen/HLR fortbildning**

Utöver ledarna har vi funktionärer och förtroendevalda som är viktiga för verksamheten och ger stöd för ledare och aktiviteter. Även dessa ska uppmuntras genom att bjudas in till träffar mm.

## **1.4 Fjällvandring**

Vi har en examinerad Fjälledare som planerar att genomföra minst ett äventyr i Fjällmiljö eventuellt med föregående studiecirkel under verksamhetsåret. Hjälpledare kan vara tex en ledare från annan verksamhetsgren alternativt fjälledare från annan lokalavdelning. Under 2025 hoppas vi kunna påbörja utbildning för ytterligare en Fjälledare och denne bör då kunna examineras under 2027.

## **1.5 Kajak**

Vi paddlar oftast från Snickartorpet där vi på fem minuter är ute i en av Sveriges vackraste skärgårdar. Vi har 9 utlåningskajaker med utrustning. Under säsongen anordnar vi ett antal prova-på-paddlingar och tur-paddlingar med egen kajak eller med hyrd av oss. Första gången man deltar gör man det som ett prova-på-tillfälle och medlemskap krävs då inte. Vill man fortsätta följa med på turer därefter krävs dock medlemskap. 2025 planerar vi:

- säkerhetsträning i bassäng
- utbildning/examinering i grönt paddelpass
- paddelteknikkurs
- tema- och övernattningspaddlingar
- medarrangera Läckö Kajakträff

## **1.6 Kanadensare**

Vi planerar att fortsätta utbilda Kanadensarledare framöver eftersom vi vill kunna paddla med våra barngrupper. Vi underhåller utrustningen efter behov och kommer fortsätta med tjänsten att hyra ut dessa till allmänheten.

## **1.7 Långfärdsskridsko**

Under skridskosäsongen bjuder vi in till turer varje helg som det finns åkbara isar någorlunda i närheten. 2025 planerar vi:

- Varje helg det finns is i närområdet utlysa minst en grupp 5
- Flitigt isrekande under vardagar med rapport på skridskonätet
- Rekrytera ny grenledare

## 1.8 Längdskidor

Vi har en utbildad ledare som bor kvar i Lidköping. Denna ledare försöker att hålla en kurs per vinter i längdskidåkning för nybörjare. Vissa år blir det inga kurser och då hänvisar vi till Lidköpings Vintersportklubb som har stor verksamhet inom denna gren.

## 1.9 Mountainbike

Vi planerar ingen organiserad mtb-verksamhet 2025 på grund av brist på aktiva ledare.

## 1.10 Skidor utför

Vi har utbildade ledare som bidrar till aktiviteter i andra lokalavdelningar.

## 1.11 Skogsmulle och skogens värld

**Öppna Skogsgläntan** är en aktivitet för föräldralediga eller annan vuxen som är hemma dagtid med små barn. Man sjunger, leker och kommer ut i alla väder.

**Skogsknopp** 1-2 år korta ben på upptäcktsfärd.

I **Skogsknyttarna** vill vi att barn i åldern 3-4 år får friluftsvana och lär sig att vistas i naturen tillsammans med föräldrar eller annan närstående vuxen.

**Familjemulle** är en Skogsmullegrupp för hela familjen. Verksamheten riktar sig främst till barn i skogsmulleåldern 5-6 år. På träffarna är deras syskon, vårdnadshavare eller annan vuxen välkomna att följa med. Vi går på upptäcktsfärd på barnens villkor i naturens fantasifulla värld.

**Skogsmulleskolan** vänder sig till barn i åldern 5-6 år. Vi ska ha roligt i naturen, vara aktsamma om det som lever och få vana att vistas i naturen.

2025 planerar vi:

- Erbjuder alla intresserade plats i verksamheten
- Ge förtur om föräldrar blir hjälpledare
- Ge förutsättningar för att gemensamma läger med övernattningskan anordnas både vår och höst om grupperna har detta önskemål.

## 1.12 Låglandsvandring

Att vandra är ett fantastiskt sätt att uppleva naturen, få motion och koppla av från vardagen. Upplevelsen förstärks tillsammans med andra och man kan lära känna likasinnade. 2025 planerar vi:

- En vandring per månad året runt
- Temavandringar
- En vandring med övernattning
- Ha vandring två vardagskvällar
- Delta på regionens fortbildningsdag för vandringsledare
- Öka antalet deltagare på våra vandringar
- Erbjuder prova på vid något tillfälle innan man blir medlem
- Vardagsvandringar

### 1.13 Vildmarksäventyr

**Strövarna** vänder sig till barn i åldern 7-9 år, de vill gå på upptäcktsfärd och uppleva äventyret tillsammans med kompisar. De får lära sig om Allemansrätten och sammanhang i naturen.

**Frilufsarna** är Friluftsförbundets verksamhet för 10-13 åringar. Vi vill att barnen ska lära sig att trivas i naturen och kunna vara varma, torra och mätta och efterhand kunna laga sin egen mat samt hitta rätt i naturen.

**TVM:** Tre Vildmarks Mål: Skogen - Vattnet – Fjället TVM är till för friluft-intresserade ungdomar från 13 år. Vi vill skapa naturmedvetna friluftsmänniskor med friluftsliv som sin livsstil. TVM är en demokratisk fungerande gruppverksamhet där deltagarna tillsammans styr sin verksamhet. 2025 planerar vi:

- Erbjuder alla intresserade plats i verksamheten
- Ge förtur om föräldrar blir hjälpledare
- Ge förutsättningar för att gemensamma läger med övernattning kan anordnas både vår och höst om grupperna har detta önskemål.
- Ge förutsättningar för Lufsargrupperna att åka på Regionläger Munkalufsen ifall ett sådant anordnas under året.

### 1.14 Övriga friluftsgrenar

**Naturparkour** - införlivas i verksamheten i barngrupperna vid sådana önskemål. Vi har en utbildad ledare som i mån av tid kan vara behjälplig med detta.

**Bushcraft** – vi försöker anordna minst en sådan träff där allmänheten bjuds in för att kunna lära mer om tex matlagning ute, hantering av kniv etc.

## 2. Öka friluftslivets samhällsbidrag

### **Prioriteringar 2025**

**Friluftsförbundet Lidköping** har just nu ingen verksamhet med förskolor och skolor men är öppna för det. Vi ska verka för ett gott samarbete mellan lokalavdelningen och de förskolor/skolor som finns inom området genom att informera och bjuda in.

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen 2025:

- **Delta i nätverkande**
- **Svara på remisser**
- **Ha en bra dialog med politiker och tjänstemän i kommunen i frågor som berör oss och vår verksamhet.**
- **Bevaka våra intressen vid stugorna i Sjölunda och Snickartorpet samt andra intresseområden.**
- **Erbjuda minst ett tillfälle med en aktivitet för den bredare allmänheten som ökar hemberedskapen genom friluftskunskap tex matlagning ute, användning av kniv, yxa mm.**

### 3. Inspirera allmänheten till friluftsliv

#### 3.1 Prioriteringar 2025

- Få lokala/regionala redaktionella medier att skriva om vår verksamhet
- Ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet i sociala medier
- Tydligt profilera anläggningar och ledare med Friluftsfrämjandets logotyp
- Ha alla lokalavdelningens aktiviteter på hemsidan
- Sprida aktiviteter till medlemmar och potentiella medlemmar genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia
- Svara snabbt på meddelanden från målgrupperna
- Uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter
- Delta på lokala event årligen (t.ex. Läckö kajakträff, Löjrommens dag, Skärgårdsfest eller marknadsdagar o. dyl.), i syfte att informera och träffa potentiella medlemmar
- Tillhandahålla utrustning för uthyrning till förmånliga priser (exempelvis kanadensare, tält mm).

## 4. Finansiering

Lokalavdelningens verksamhet finansieras av medlemsavgifter, kommunalt bidrag, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter från verksamheten. Det är viktigt att bevaka de möjligheter som finns att söka bidrag från lokala fonder och stiftelser både för den löpande verksamheten men även för eventuella större investeringar som behöver göras.

Lokalavdelningens ekonomi är för närvarande mycket stabil.

Vi kommer 2025 att använda vår ekonomiska kraft för att stötta och främja barn- och ungdomsverksamheten samt prioritera ledarutbildning/-fortbildning/-vård.

Se vidare upprättat budgetförslag för 2025.