



Verksamhetsplan 2024–2025/2026

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöts av vår region och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.

Förord

På riksstämman 2021 antogs en Strategi för vår organisation.
Friluftetsfrämjandet ska 2030:

- ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser
- nå barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftetsfrämjandets verksamheter eller Skogsmulles berättelser
- inspirera var 4:e invånare till friluftsliv via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom:

- 1) ledarlett friluftsliv
- 2) mer utomhuspedagogik i förskola och skola
- 3) inspiration till allmänheten.

Strategi 2030 innehåller även fem organisatoriska prioriteringar:

- a) utbildning/Friluftetsakademin
- b) kommunikation
- c) digitalisering
- d) organisation
- e) finansiering

Denna 3-åriga verksamhetsplan förtydligar vad vi behöver fokusera på, sammanflätar vår organisations tre nivåer och bevisar vårt agerande som Ett Friluftetsfrämjandet med ett gemensamt uppdrag. Och blå färg på kläderna.

Pia Björnsdotter Johansson
Ordförande

Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor
4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
5. Digitalisering
6. Organisation
7. Finansiering
8. Externa forum

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 och lokalavdelningens budget. Den syftar till att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

1.2 Prioriteringar

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har särskilt fokus på:

- #3 God hälsa och välbefinnande**
- #4 God utbildning**
- #11 Hållbara städer och samhällen**
- #13 Bekämpa klimatförändringarna**
- #15 Ekosystem och biologisk mångfald**

2. Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Lidköpings Lokalavdelningen skapar äventyr inom är: Skogsmulle och skogens värld, vildmarksäventyr, längdskidor, kajak, kanadensare, långfärdsskridsko, naturparkour, mountainbike, fjällvandring låglandsvandring och bushcraft.

2.1 Prioriteringar

Lidköpings Lokalavdelning ska prioritera att:

- **Rekrytera, och vårda ledare, hjälpledare och funktionärer**
- **Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av ledare**
- **Erbjuda medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer**
- **Bevaka våra intressen vid stugorna i Sjölunda och Snickartorpet samt eventuella andra intresseområden/frågor inom kommunen och vårt verksamhetsområde**
- **Samarbeta med Studieförbundet**

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är av största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr förebygger säkerheten till exempel med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska visa upp utdrag ur belastningsregistret.

2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har vi ca 60 ideella ledare som gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Lokalavdelningens mål för antal ledare är:

Friluftsgren	2024	2025	2026
Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr	26	28	29
Kajak	12	13	13
Långfärdsskridsko	8	9	9
Kanadensare	8	9	10

Vandring (lågland)	4	5	5
Längdskidor	2		
Mountainbike	2		
Skidor utför (inkl. snowboard)	2		
Naturparkour	1		
Fjällvandring och -tur	1	1	2

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- **Erbjuda intresserade deltagare att vara med och ta ansvar för planering, genomförande och uppföljning av aktiviteter i gruppen**
- **Erbjuda ledarträffar med information och trevlig samvaro**
- **Erbjuda profilkläder mm till reducerat pris till utbildade ledare**

Utbildning gäller nya ledare utifrån Regionens utbildningsplan:

- **Erbjuda hjälpledare grundutbildning**
- **Erbjuda grundutbildning till seriöst intresserade nya ledare**
- **Erbjuda påbyggnadsutbildning Vildmarksäventyr till ledare som växlar upp från yngre till äldre barn**

Fortbildning har till syfte att utveckla våra befintliga ledare.

- **Erbjuda fortbildning både inom Ff regi men även fritt valda kurser/utbildningar som varje ledare finner lämpliga**
- **Egen vald fortbildning uppmuntras**
- **Erbjuda Första hjälpen/HLR fortbildning**

Kurser skapas av lokalavdelningen för att utveckla ledare/medlemmar.

2024 ska lokalavdelningen erbjuda deltagande i följande kurser:

- **Laga mat ute**
- **Friluftsteknik**

Utöver ledarna har vi funktionärer och förtroendevalda som är viktiga för verksamheten och ger stöd för ledare och aktiviteter.

2.4 Fjällvandring och -tur

Vi har en nyexaminerad Fjälledare som planerar att genomföra minst ett äventyr i Fjällmiljö eventuellt med föregående studiecirkel.

Under 2024 hoppas vi kunna påbörja utbildning för ytterligare en Fjälledare och denne bör då kunna examineras under 2025 alternativt 2026.

2.5 Kajak

Vi paddlar oftast från Snickartorpets brygga där vi bara på fem minuter är ute i en av Sveriges vackraste skärgårdar. Vi äger 8 utlåningskajaker med tillhörande utrustning. Under säsongen kommer det anordnas ett antal prova-på-paddlingar och tur-paddlingar där man kan hänga på med egen kajak eller med hyrd av oss. Första gången man deltar i en aktivitet gör man det som ett prova-på-tillfälle och medlemskap krävs då inte. Vill man fortsätta följa med på turer därefter krävs dock medlemskap.

2024 planerar vi:

- säkerhetsträning i bassäng
- utbildning/examinering i grönt paddelpass
- paddelteknikkurs
- tema- och övernattningspaddlingar
- medarrangera Läckö Kajakträff

2.6 Kanadensare

Vi planerar att fortsätta utbilda ledare i Kanadensare framöver eftersom vi vill kunna paddla med våra barngrupper.

Vi underhåller kanadensare, paddlar och flytvästar efter behov och kommer fortsätta med tjänsten att hyra ut dessa till allmänheten.

2.7 Klättring

-

2.8 Långfärdsskridsko

Under skridskosäsongen bjuder vi in till turer varje helg som det finns åkbara isar någorlunda i närheten. Ibland åker vi lite längre för att hitta is.

Vi genomför grundkurs för nybörjare och teknikträning i början av säsongen.

2024 planerar vi:

- Varje helg det finns is i närområdet utlysa minst en grupp 5
- Flitigt isrekande under vardagar med rapport på skridskonätet
- Utnyttja tillgängliga satellitbilder som grund för rekning

2.9 Längdskidor

Vi har en utbildad ledare som bor kvar i Lidköping. Denna ledare försöker att hålla en kurs per vinter i längdskidåkning för nybörjare. Vissa år blir det inga kurser och då hänvisar vi till Lidköpings Vintersportklubb som har stor verksamhet inom denna gren.

2.10 Mountainbike

Lätta till medelsvåra turer, alla ska våga och kunna hänga med.

2024 planerar vi:

- En tur per månad under sommarhalvåret

2.11 Skidor utför (inkl. snowboard)

Vi har några utbildade ledare som bidrar till aktiviteter i andra lokalavdelningar.

2.12 Skogsmulle och skogens värld

Öppna Skogsgläntan är en aktivitet för föräldralediga eller annan vuxen som är hemma dagtid med små barn. Man sjunger, leker och kommer ut i alla väder.

Skogsknopp 1-2 år korta ben på upptäcksfärd.

I **Skogsknyttarna** vill vi att barn i åldern 3-4 år får friluftsvana och lär sig att vistas i naturen tillsammans med föräldrar eller annan närstående vuxen.

Familjemulle är en Skogsmullegrupp för hela familjen. Verksamheten riktar sig främst till barn i skogsmulleåldern 5-6 år. På träffarna är deras syskon, vårdnadshavare eller annan vuxen välkomna att följa med ut i naturen. Vi går på upptäcksfärd på barnens villkor i naturens fantasifulla värld.

Skogsmulleskolan vänder sig till barn i åldern 5-6 år. Vi ska ha roligt i

naturen, vara aktsamma om det som lever och få vana att vistas i naturen.

2024 planerar vi:

- Erbjudna alla intresserade plats i verksamheten
- Ge förtur om föräldrar blir hjälpledare
- Ge förutsättningar för att gemensamma läger med övernattning kan anordnas både vår och höst.

2.13 Vandring (lågland)

Att vandra är ett fantastiskt sätt att uppleva naturen, få motion och koppla av från vardagen. Upplevelsen förstärks tillsammans med andra och man kan lära känna likasinnade.

2024 planerar vi:

- En vandring per månad året runt
- Temavandringar
- En vandring med övernattning
- Ha vandring två vardagskvällar
- Utbilda en ledare till
- Delta på regionens fortbildningsdag för vandringsledare
- Öka antalet deltagare på våra vandringar
- Erbjudna prova på vid något tillfälle innan man blir medlem

2.14 Vildmarksäventyr

Skogsströvarna vänder sig till barn i åldern 7-9 år, de vill gå på upptäcktsfärd och uppleva äventyret tillsammans med kompisar. De får lära sig om Allemansrätten och sammanhang i naturen.

Frilufsarna är Friluftetsfrämjandets verksamhet för 10-13 åringar. Vi vill att barnen ska lära sig att trivas i naturen och kunna vara varma, torra och mätta och efterhand kunna laga sin egen mat samt hitta rätt i naturen.

TVM: Tre Vildmarks Mål: Skogen - Vattnet – Fjället TVM är till för friluft-intresserade ungdomar från 13 år. Vi vill skapa naturmedvetna friluftsmänniskor med friluftsliv som sin livsstil. TVM är en demokratisk

fungerande gruppverksamhet där deltagarna tillsammans styr sin verksamhet.

2024 planerar vi:

- Erbjuder alla intresserade plats i verksamheten
- Ge förtur om föräldrar blir hjälpledare
- Ge förutsättningar för att gemensamma läger med övernattning kan anordnas både vår och höst
- Tillsammans med ett par andra lokalavdelningar planera för och genomföra Munkalufsen - ett större läger öppet för alla lufsargrupper i Region Väst. Genomförandet kan komma att bli våren 2025 om vi inte hinner i mål till hösten 2024

2.15 Övriga friluftsgrenar

Naturparkour

Bushcraft

3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

Prioriteringar 2024–2025/2026

Friluftensfrämjandet Lidköping har just nu ingen verksamhet med förskolor och skolor men är öppna för det. Vi ska verka för ett gott samarbete mellan lokalavdelningen och de förskolor/skolor som finns inom området genom att informera och bjuda in.

4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftensfrämjandets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftensintresserad allmänhet ska:

- 1) ha grundläggande kunskap om Friluftensfrämjandet
- 2) känna att vi är välkomnande och har verksamhet som passar dem
- 3) bli medlem och delta i verksamheten.

8 % av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftetsfrämjandet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 % år 2024, och sedan till 25 % år 2030.

4.1 Prioriteringar 2024–2025/2026

Friluftetsfrämjandet Lidköping ska prioritera att:

- **Få lokala/regionala redaktionella medier att skriva om vår verksamhet**
- **Ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet i sociala medier**
- **Tydligt profilera anläggningar och ledare med Friluftetsfrämjandets logotyp**

Lokalavdelningen ska även prioritera att

- **Ha alla lokalavdelningens aktiviteter på hemsidan**
- **Sprida aktiviteter till medlemmar och potentiella medlemmar genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia**
- **Svara snabbt på meddelanden från målgruppen**
- **uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter**
- **delta på lokala event årligen (t.ex. Läckö kajakträff, Løjrommens dag, Skärgårdsfest eller marknadsdagar o. dyl.), i syfte att informera och träffa potentiella medlemmar**

4.2 Opinionsbildning och påverkan

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen 2024–2025/2026:

- **Delta i nätverkande**
- **Svara på remisser**
- **Kontakta politiker**

Lokalavdelningen ska under 2024–2025/2026 utveckla arbete med opinionsbildning och påverkan genom att använda Friluftetsfrämjandets Handbok i lokalt påverkansarbete.

5. Digitalisering

Prioriteringar 2024–2025/2026

Friluftetsfrämjandet Lidköping ska prioritera att:

- **Registrerade alla ledare och funktionärer korrekt i medlemsregistret**
- **Erbjuda alla i styrelsen ett Office 365 konto**
- **I appen Teams - ha ett team för lokalavdelnings styrelse**

6. Organisation

8.1 Årsmöte

Årsmötet hålls enligt stadgarna senast 15 mars i Lidköping. Årsmötet är lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses lokalavdelningens styrelse och representation till regionstämma.

Årsmöteshandlingar och protokoll finner du på:

<https://www.friluftetsframjandet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/lidkoping/foreningen/arsmote/>

8.2 Styrelsen

Styrelsen genomför normalt ett möte per månad förutom juli. Styrelsen välkomnar tankar och idéer från ledare och medlemmar.

Styrelsehandlingar och protokoll finner du som inloggad på:

<https://www.friluftetsframjandet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/lidkoping/foreningen/styrelsen/>

8.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedningen bör erbjudas en utbildning i hur en valberedning bör arbeta.

8.4 Administration

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning.

8.5 Event/Konferens

-

7. Finansiering

Lokalavdelningens verksamhet finansieras av medlemsavgifter, kommunalt bidrag, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter från verksamheten.

Lokalavdelningens ekonomi är för närvarande mycket stabil.

Prioriteringar 2024–2025/2026

Vi kommer att använda vår ekonomiska kraft för att stötta och främja barn- och ungdomsverksamheten samt prioritera ledarutbildning/-fortbildning/-vård.

Se vidare upprättat budgetförslag för 2024.

8. Externa forum

Friluftsförbundet Lidköping är representerat i externa forum:

Forum	Namn Namnsson
Läckö kajakträff	Jonas Alexandersson
Kommunala remisser	Pia Björnsdotter