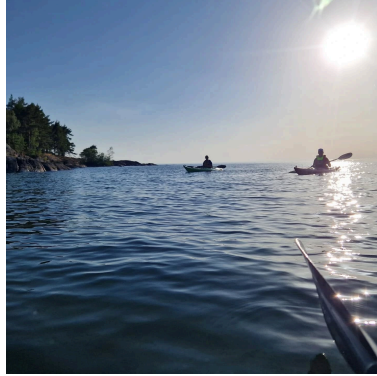




## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET LIDKÖPINGS LOKALAVDELNING

Organisationsnummer: 869000-6203

# INNEHÅLL

|                                                |          |
|------------------------------------------------|----------|
| <b>Ordföranden har ordet.....</b>              | <b>2</b> |
| <b>Våra verksamheter.....</b>                  | <b>3</b> |
| Barn – friluftsäventyr.....                    | 3        |
| Längdskidåkning.....                           | 4        |
| Kajak.....                                     | 4        |
| Kanadensare – Öppen kanot.....                 | 5        |
| Långfärdsskridsko.....                         | 5        |
| Naturparkour.....                              | 5        |
| MTB.....                                       | 5        |
| Fjäll.....                                     | 6        |
| Vandring Lågland.....                          | 6        |
| Ung.....                                       | 6        |
| Andra grenar eller projekt.....                | 6        |
| <b>Våra anläggningar.....</b>                  | <b>7</b> |
| Snickartorpet.....                             | 7        |
| Sjölunda.....                                  | 7        |
| <b>Våra ledare.....</b>                        | <b>8</b> |
| <b>Våra medlemmar.....</b>                     | <b>8</b> |
| <b>Kommunikation och samhällspåverkan.....</b> | <b>9</b> |
| <b>Demokrati och organisation.....</b>         | <b>9</b> |
| Styrelsens uppdrag och ansvar.....             | 10       |
| Styrelsen.....                                 | 10       |
| Grenledare.....                                | 10       |

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

**Under 2025 har Friluftsförbundet fortsatt med sin verksamhet lokalt, regionalt och nationellt. Friluftsliv är en populär aktivitet och omnämns ofta som hälsofrämjande. Trots detta är det en relativt stor del av befolkningen som av olika skäl inte på egen hand tar sig ut i naturen. Därför finns ett behov av organiserade aktiviteter förutom att även redan "frälsta" får glädjen att dela upplevelsen med andra! Friluftsförbundet som organisation verkar för en aktiv fritid genom olika typer av ledarlett friluftsliv och därigenom bidrar vi till folkhälsa och livsglädje.**

Som lokalavdelning har vi såklart alltid sett nyttan av att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. Sammanhanget och gemenskapen är minst lika viktigt som den friska luften och aktiviteten i sig! Vi försöker arbeta för att få med fler grupper i samhället in i vår verksamhet och där tar vi små steg framåt men de stegen beror helt på våra ideella krafter. Vi bjuder in **alla** – inte bara medlemmar – att prova på olika friluftaktiviteter, att låna/hyra utrustning mm i syfte att få ut så många som möjligt i naturen! Genom att göra friluftsliv tillgängligt och tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva. Samtidigt har vi roligt tillsammans!

I Lidköping har vi ett antal aktiva barngrupper, regelbundna vandringar, kajakturer och kurser för både nybörjare och avancerade samt en långfärdsskridskoverksamhet och genom en examinerad fjälledare har vi också möjlighet att organisera fjällvandringar. Dessutom gör vi en del aktiviteter utöver de här huvudgrupperna som gör att vi syns i kommunen! Under året har vi samarbetat med Funkis Lidköping och det samarbetet kommer fortsätta – vi ser att det naturligt finns en plats i vår verksamhet för individer med olika typer av funktionsvariationer.

Friluftsförbundet har en styrka i att du som medlem alltid kan delta på aktiviteter anordnade av andra lokalavdelningar i landet och att du alltid kan känna dig välkommen var du än kommer! I år bidrog vi till detta tex genom att tillsammans med några närliggande LA i Skaraborg anordna ett gemensamt läger för lufsargrupperna! Till våra vuxenverksamheter är det också ofta medlemmar från andra lokalavdelningar som deltar.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning – ja, genom allt detta engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

*Pia Björnsdotter*, Ordförande Friluftsförbundet Lidköping

## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med 100 000 medlemmar och 6300 ideella ledare, varav ca 650 medlemmar och ca 60 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsfrämjandet, både lokalt och regionalt samt med ett öga öppet för nya influenser utifrån. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet. Vi samarbetar med Studieförbundet framförallt gällande ledarutveckling.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att behålla de ledare vi har samt att hela tiden rekrytera nya. Vi vill behålla befintliga aktiviteter men är också öppna för nya idéer och aktivitetsområden i de fall då sådana idéer framförs. Vi vill bidra till folkhälsan genom att erbjuda roliga friluftsaktiviteter där alla kan vara med och vi vänder oss till både barn, familjer, ungdomar och vuxna och hoppas att alla ska kunna hitta något de tycker är för dem!

Vi har under 2025 nått våra uppsatta mål enligt verksamhetsplanen bland annat enligt följande:

- Vi har genomfört ledarträff samt tillhandahållit ledarkläder för att fortbilda och behålla nuvarande ledare.
- 2 ledare har gått tre-dagars NOLS First Aid Wilderness (Vildmarkssjukvårds-kurs).
- Fler ledare inom flertalet grenar har utbildats.
- Låglandsvandring har utlysts minst varje månad samt att vardagsvandringar har införts vilket har breddat vår verksamhet.
- De flesta barn som stått i kö till verksamheten har fått plats i lämplig barngrupp och vi har organiserat om grupperna för att erbjuda bästa möjliga verksamhet.
- Fler ledare har fått tillgång till våra digitala kanaler och vi syns fortlöpande där
- Vi har organiserat en fjällvandring med föregående informations- och utbildningsträffar.
- Vi har genomfört olika slags kurser och utbildningar inom kajak förutom de ordinarie turerna och några prova-på-tillfällen har erbjudits.
- När isläget tillåtit har vi erbjudit turer på Långfärdsskrisko i närområdet.

Mer detaljer kring respektive verksamhet nedan!

### BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsfrämjandet har ca 34.000 barnmedlemmar varav ca 200 barn och ungdomar finns i vår lokalavdelning. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar och ger dem en meningsfull fritid.

Under 2025 har våra viktigaste aktiviteter för barn och Ungdomar varit Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Familjemulle, Strövare och Lufsare. Några av grupperna är blandade åldrar som delas upp i mindre grupper på

plats för att göra lite olika aktiviteter. Det är ett väldigt lyckat koncept då både ledare och föräldrar har större möjlighet för deltagande på så sätt! Ledarna är som alltid nyckeln i detta och de gör ett fantastiskt jobb!!

De flesta barngrupper bedrivs terminsvis med ca 8-10 träffar höst- respektive vårtermin. Ledarna planerar och lägger upp träffarna efter åldersgrupp och anpassat efter sina aktuella grupper och de sköter all kontakt med deltagare och föräldrar samt rapporterar in sin verksamhet. Styrelsen stöttar där det finns behov och framförallt med gruppssammansättning etc. Vi har en central ingång för anmälan och eventuell kö så att de som anmäler sig ska komma med i rätt grupp och vid rätt tid.

I september arrangerade vi ett gemensamt läger för Lufsbarnen tillsammans med Kinnekulle, Mariestad, Skövde och Falköpings LA. Lägre förlades till Flarken och blev väldigt lyckat! Vi kallar det för Munkalufsen Skaraborg! Vi tror att det är viktigt för de äldre barnen att se att det finns fler grupper i närområdet framförallt när de senare fortsätter mot TVM!

Under hösten anslöt vi oss till Fritidskortet när det infördes så att de barn/föräldrar som så önskar kan betala aktiviteten genom detta!

### LÄNGDSKIDÅKNING

Friluftsförbundets historia bygger till stor del på skidåkning. Längdskidåkning är en träningsgren/träningsform som har ökat i deltagare de senaste åren. Längdskidåkning är populärt, oavsett om det är för att bara vistas i naturen, röra på sig eller om man vill träna för att prestera. I vår Lokalavdelning har vi ca 70 st intresserade.

Under 2025 hade vi tyvärr inga egna aktiviteter inom längdskidåkning utan hänvisade till en annan aktiv förening på orten nämligen Lidköpings Vintersportklubb som har stor verksamhet inom denna gren. Detta innebär att vi inte nådde målet i verksamhetsplanen att genomföra en nybörjarkurs i längdskidor 2025. Det krävs fler ledare för att driva runt den verksamheten.

### KAJAK

Kajakverksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framförallt i Mälardalen och på västkusten men även kring Vänern. I vår Lokalavdelning har vi ca 80 st intresserade och vi får ofta deltagare från andra lokalavdelningar på våra äventyr.

### Kurser och turer

På vårkanten höll vi en bassängträning i simhallen där vi koncentrerade oss på räddningsövningar.

Vi genomförde sex prova-på-paddlingar där deltagarna får lära sig grunderna i att paddla kajak under en tur med utgångspunkt från Snickartorpet. Dessa turer är öppna även för personer som inte är medlemmar i Friluftsförbundet.

Tillsammans med Destination Läckö-Kinnekulle samt Naven Outdoor ordnade vi för fjärde året Läckö Kajakträff. De 200 platserna blev snabbt uppbokade. Träffen genomfördes med en mängd turer och var mycket uppskattad av deltagarna. Våra ledare bidrog med såväl kajakkunskap som lokalkännedom tillsammans med en mängd ledare från andra delar av landet.

Vi genomförde 6 dag/kvälls-turer i närområdet, en tvådagarsstur i Fjällbacka skärgård och en tredagarsstur vid Koster.

Två av våra ledare har påbörjat utbildningen mot Rött Paddelpass.

Vi är 12 utbildade kajakledare i lokalavdelningen.

### **KANADENSARE – ÖPPEN KANOT**

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. I Lidköping har vi inga regelbundet anordnade Kanadensarpaddlingar men bland de ledare som har de lite äldre barnen (som är simkunniga) har de flesta gått Kanadensarledarutbildning och är ute med sina grupper och paddlar kanadensare. Den kortare kanadensarutbildningen är ett krav för att ta ut en grupp. Under året genomförde ytterligare 3 stycken barnledare den utbildningen.

Vissa av de yngre grupperna har under året lånat in utbildade kanadensarledare och genomfört kortare paddlingar där även föräldrar varit med i kanoterna. Under lufsarläggret på Flarken höll Lidköpings utbildade ledare i lite kanadensarutbildning för övriga lokalavdelningars lufsare som inte sysslar lika mycket med den aktiviteten!

Kanadensarna används också mycket av allmänheten eftersom vi hyr ut dem. Vi har åtta stycken och de ligger vid Snickartorpet och det är också bara därifrån vi hyr ut dem. Ledare kan dock förflytta kanadensarna med hjälp av vår kanot-kärra ifall man vill paddla någon annanstans.

### **LÅNGFÄRDSSKRIDSKO**

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen. I vår Lokalavdelning har vi ca 90 intresserade.

Vi har under 2025 haft 9 st ledare att tillgå i långfärdsskridskosektionen.

En nybörjarkurs anordnades i slutet av 2024 med examenstur i början på 2025. Därefter blev säsongen inte så lång men en utlyst tur i Strö anordnades i Februari. Därefter enbart rekturer och privatturer då isläget i närområdet ej tillät ytterligare turutlysningar tyvärr.

I slutet av 2025 anordnades en Introträff och i början på 2026 en grundkurs med teori, teknik på isbana samt examenstur på naturis. En ny ledare utbildades till Steg 1 också under senare delen av 2025.

### **NATURPARKOUR**

Friluftsförbundet har med stöd av Allmänna Arvsfonden och i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet utvecklat Naturparkour som genom ungdomar skapar moderna mötesplatser för integration. Det ökar barns och ungdomars möjligheter till en hälsosammare livsstil, stärker självförtroende, gruppgemenskap och ger dem tillgång till naturen som livsrum. I vår Lokalavdelning har vi 5 st som markerat intresset och en utbildad ledare.

Under 2025 har vår ledare inte nyttjats till att några renodlade Naturparkour-aktiviteter men naturparkour har delvis vävts in i enstaka ordinarie mulle och knytteaktiviteter. Viljan finns att introducera det i större utsträckning för våra barngrupper när tillfälle ges under kommande år!

### **MTB**

MTB är en aktivitet som kompletterar skid- och snöverksamheten under sommarsäsongen. Allemansrätten ger möjlighet att cykla på stigar, men på fler och fler platser inskränks möjligheten att cykla genom lokala ordningsföreskrifter eller reservatsregler. Det finns 11 348 intresserade medlemmar i medlemsregistret. I vår Lokalavdelning har vi 30 intresserade.



Under 2025 har vi pga ledarbrist tyvärr inte genomfört någon verksamhet inom Mountainbike. Detta innebär att vi inte nådde målet i verksamhetsplanen att utveckla mountainbike-verksamheten under 2025. Det krävs fler ledare för att driva runt den verksamheten.

## FJÄLL

Friluftsförbundets fjällverksamhet är som störst under sommaren med fjällvandringar. Den består även av fjällturer på skidor vintertid och andra verksamheter som ibland använder fjällen som arena. På grund av förändrade krav från omvärlden har Friluftsförbundet sedan 2017 övergått till en anpassning efter Fjällsäkerhetsrådets grundläggande norm för fjälledare där vi inte får ta ut grupper på fjället utan att ha examinerad fjälledare med, denna norm uppdateras ytterligare under 2026. Vi har en examinerad fjälledare i lokalavdelningen och ca 60 st har markerat intresse för sommarfjäll. Förhoppningsvis kommer ytterligare en fjälledare påbörja sin utbildning under 2026.

Under 2025 genomfördes en veckas fjällvandring i Härjedalen/Jämtland (från Ljungdalen till Vålådalen via Helags) med 15 deltagare (plus fjälledare och hjälpledare samt en fjälledare från Göteborg under utbildning). Vi sov allihop i tält under vandringen. Vandringen föregicks av två digitala träffar samt en fysisk träff inklusive övernattnig. Under dessa träffar gick vi igenom utrustning, mat, rutiner, säkerhet mm på hemmaplan vilket var väldigt bra när vi väl var uppe då vi inte behövde lägga så mycket tid på detta. I och med detta upplägg vände vi oss i första hand till de som bodde i Region Väst men någon tillresande hade vi ändå lite längre bortifrån. Vandringen blev mycket lyckad - utmaningen vi mötte denna gång var faktiskt värmen men med pauser och vatteninblandning av kläder samt en hel del bad så gick det ändå bra! Vi hade en fin samvaro i gruppen och löste utmaningarna längs vägen tillsammans och fick se fantastiska vyer både längs den vanliga stigen/leden men kanske uppskattades bestigningen av Helags och passagen av dalen Holkenurrie lite extra!!

## VANDRING LÅGLAND

Låglandsvandring är i vår lokalavdelning inte längre huvudsakligen en helgaktivitet. 2025 var året vi startade Tisdagsklubben som är vardagsvandringar under vår- och hösttermin. Sammanlagt nitton tillfällen med vandringar som varit omkring 5 km långa. Många gånger i närområdet men även utflykter till bla Levene, Kinnekulle och Floby.

Vi hänger i med våra månadsvandringar, andra lördagen varje månad året runt. Vandring med övernattnig var i år på Djurö och blev snabbt fullbokad, även kölistan. Temavandringar har under året varit bla yoga, kultur och vandring i Varnhem, Qvarnstensvandring i Lugnås och vandring för alla med utematlagning.

Under 2025 har det sammanlagt erbjudits trettio två vandringstillfällen. Tisdagsklubben hade under våren tio vandringar med ett snitt på 13,9 deltagare, under höstens nio vandringar steg snittet till 19,22! Övriga vandringar har i snitt lockat 15 deltagare som är en ökning jämfört med fjolåret då det låg på knappt elva deltagare per vandring. Det är 120 av lokalavdelningens medlemmar som markerat intresse för vandring, en ökning från förra året då det var 106. Vi har ofta deltagare från andra lokalavdelningar med på våra vandringar.

Sex aktiva lågländsvandringsledare är vi i lokalavdelningen. Vi har haft två vandringsledarträffar och några av oss deltog på regionens fortbildningsdag som i år var i Otterstad.

## UNG

Det finns över 15 000 ungdomsmedlemmar i Friluftsförbundet (13–25 år) och 588 unga ledare. Ungdomsperspektivet behöver förstärkas inom Friluftsförbundet. Idag är TVM, Skidåkning, Skidlärarutbildning, Fjäll och Naturparkour, viktiga grenar för våra ungdomar och vi strävar efter fler grenar och fler aktiviteter. I vår Lokalavdelning har vi tidigare haft en större TVM-verksamhet än vi för tillfället har och vi arbetar mot att aktivera fler ungdomar och framförallt försöka behålla de vi har även när de kommer upp i åldrarna!

## ANDRA GRENNAR ELLER PROJEKT

Inom [Alpint](#) har vi inte haft några egna aktiviteter men en ledare har återigen deltagit tillsammans med FF Skövde i deras skidskola på Billingen.

Arbetsdag på Snickartorpet genomfördes enligt tradition 1 maj. Samtidigt med denna genomfördes också en mindre kurs i friluftsmatlagning som försedde de hungriga arbetarna med en delikat lunch!!

Vi har varit med och arrangerat samt agerat som ledare vid Läckö Kajakträff. Se under Kajak!

Lidköpings Lokalavdelning var med och arrangerade Regional fortbildningsdag Låglandsvandring i Otterstad. Vi bidrog med kontakter kring lokaler samt att vi rekade och ledde en vandring för samtliga deltagare. En ledare var också engagerad som lärare i navigationspasset.

Vi initierade, planerade och genomförde gemensamt lufsarläger, Munkalufsen Skaraborg, se mer under Barn ovan!

Liksom tidigare år genomfördes också en väldigt populär Spökvandring i Råda öppen för allmänheten, som i år lockade över 1000 deltagare!!

## VÅRA ANLÄGGNINGAR

### SNICKARTORPET

Snickartorpet har vi vistats vid sedan 2005. Området har varit och är föremål för flera olika gruppers intresse och där försöker vi göra det bästa för alla inblandade parter. Vi håller området tillgängligt för allmänheten genom röjning av sly, klippning av gräsmatta och förbättringar av marken så att den håller för den stora användning som är. Isättningsplatsen är flitigt använd av både oss själva vid våra kajakaktiviteter men även av andra kajakpaddlare.

Våra egna grupper nyttjar naturligtvis kanadensare, kajaker och området med övernattningsmöjligheter i vindskydd och tält men många andra lånar vindskydd och kanadensare av oss tex skolor i kommunen och grupper från andra lokalavdelningar. Dessutom hyr vi till låga priser ut utrustning så att alla, inte enbart medlemmar, kan komma ut i naturen och njuta av den!

Vi har ett arrendeavtal där vi får nyttja och sköta området exklusive själva torpet. Tomtmarken närmast är inte vår men vi har fortsatt sköta gräsklippningen och får använda gräsytan vid våra samlingar med kajaker bla. Vi har tillgång till färskvatten (stängs av under vinterhalvåret) och el (separat mätare för oss och kommunen). Under året har förbandsmaterial införskaffats genom Sparbanksstiftelsen och placerats tillgängligt för allmänheten



under taket på dassboden. Hjärtstartaren finns installerad i skåp på containern synlig vid ankomst till området och är alltså tillgänglig för allmänheten och registrerad i Hjärtstartarregistret.

1 maj genomfördes traditionsenligt en arbetsdag då ett gäng medlemmar samlades och städade och fixade i området. Vi rapporterar till kommunen om vad vi gör och att skicket på torpet har förfallit sedan vi lämnade det och försöker ha en dialog med dem om hur det är tänkt framöver. Vi har en tanke kring ett eventuellt samarbete kring driften även av själva torpet men kommunens planer är ännu inte klara.

## SJÖLUNDA

I Sjölanda har vi tillgång till en liten stuga som vi hyr av kommunen, under den har vi inrättat ett vedförråd eftersom övriga byggnader i området (inklusive vårt gamla vedförråd) revs under året. Kontraktet skrivs med Kultur/Fritid. Stugan i Sjölanda är väldigt viktig för oss då den ligger lättillgänglig för de flesta och den används som förrådsplats för utrustning som nyttjas av grupperna och som samlingsplats. Vi har också ofta våra styrelsemöten här. I arbetet med upprustning av området kommer det bli året-runt-vatten i stugan. Vi har använts som remissinstans till de planer som finns för Sjölanda park och strand och hoppas på att utvecklingen av detta område ska bli positivt både för oss och allmänheten.

## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Organisationen jobbar med att stötta det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem till att stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2025. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda. Vi försöker rekrytera ledare bland föräldrar samt att vi tillsätter mentorer i form av mer erfarna ledare för att ge en lättare ingång i verksamheten. Vi uppmuntrar också deltagare på våra turer av olika slag till att våga kliva fram och ta mer ansvar och så småningom kanske gå ledarutbildningar inom de olika grenarna.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av regionens kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå. Lokalavdelningen betalar självklart utbildningen för våra ledare, det de bidrar med är sin tid!

Vi tillhandahåller viss profilutrustning till nya ledare som tillkommer och slag av utrustning varierar lite beroende på vilken gren ledaren tillhör och vad behovet är. Vår strävan är att det dels ska synas att vi är ute med Friluftsfrämjandet men också att ledarna ska känna att de får hjälp med den utrustning de behöver inklusive en del klädesplagg. Vi har också något ledarplagg subventionerat varje år som en uppmuntran samt del i att synas utåt.

Vi är totalt 50-60 aktiva ledare och hjälpledare (samt några som inte varit aktiva just detta år) och har under 2025 utbildat 5 nya ledare. Fördelat på varje gren finns utbildade ledare enligt följande:

30 ledare, varav 1 ny, inom Barn – Friluftsäventyr

2 ledare inom Alpint

(2 ledare inom Längdskidåkning, ej aktiva under 2025)

12 ledare inom Kajak  
 9 ledare, varav tre nya, inom Kanadensare  
 9 ledare, varav en ny, inom Långfärdsskridsko  
 1 ledare inom Naturparkour  
 (3 ledare inom MTB, ej aktiva under 2025)  
 1 ledare inom Fjäll  
 6 ledare inom Vandring

## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Vi har under 2025 rekryterat ca 100 nya medlemmar till vår lokalavdelning. I vår lokalavdelning har de flesta av medlemmarna deltagit i minst en aktivitet alternativt nyttjat vår utrustning som vi har för uthyrning tex kanadensare och kajaker. Deltagande i skridskoturer och genom medlemskap tillgång till Skridskonätet är också en stark orsak till medlemskap hos oss.

Medlemmarna samt ekonomiska medel från Vara Lokalavdelning har under året förts över till Lidköpings Lokalavdelning och vi hälsar dem varmt välkomna! Se även under Organisation nedan!

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället.

Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen sida friluftsförbundet.se/lidköping
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra aktiviteter som publiceras här har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.
- Vår lokalavdelnings egen Facebooksida samt Instagram
- Paddla kajak i Skaraborg, Långfärdsskridsko i Skaraborg
- Ibland via Studieförbundets och kommunens kanaler

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Vi verkar som remissinstans då naturreservat och andra områden av betydelse för friluftslivet ska förändras på olika sätt. Både kommunen och Länsstyrelsen är duktiga på att involvera oss i de beslut som ska fattas. Under året har det också tagits fram en ny Skogspolicy i kommunen där vi varit engagerade och barngrupperna (lufsare) har använts som remissinstans!

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsfrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. En stor fråga under 2025 har varit Friluftsfrämjandets IT-miljö där ett projekt drivits för att utreda vilken IT-miljö vi ska satsa på framöver. Där har styrelsen jobbat med frågan och svarat på enkäter och remisser, deltagit i informationsmöten och tagit del av information för att kunna inkomma med våra behov och synpunkter i frågorna. Ett beslut togs att våra Microsoft-konton från årsskiftet skulle betalas av Lokalavdelningarna varpå vi i LA tog beslut att licenser betalas för styrelsemedlemmar och grenledare, övriga konton avslutades. Mer arbete återstår med IT-miljön och beslut om inriktning kommer tas på Årsstämman i maj.

Vi har 6 ledamöter och 2 suppleanter i styrelsen. Under året har vi genomfört 10 protokollförda styrelsemöten. Protokollen ligger på vår hemsida. Ett Extra Årsmöte kallades till och genomfördes i Maj med anledning av att Lidköpings och Vara Lokalavdelningar gick samman till en och Vara därmed upplöstes.!

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

### STYRELSEN UNDER 2025

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Ordförande      | Pia Björnsdotter      |
| Vice ordförande | Ulrik Henriksson      |
| Kassör          | Börje Svensson        |
| Sekreterare     | Iris Hjortenhed       |
| Ledamot         | Joachim Johansson     |
| Ledamot         | Karen-Marie Kaasgaard |
| Ledamot         | Linnéa Alexandersson  |
| Suppleant       | Zari Abelsson         |
| Suppleant       | Jonas Alexandersson   |

## GRENLEDARE

|                   |                                                 |
|-------------------|-------------------------------------------------|
| Långfärdsskridsko | Jörgen Sjöstedt/Eva Karlsson (byte hösten 2025) |
| Barn              | Karen-Marie Kaasgaard                           |
| Kajak             | Benny Fondén                                    |
| Låglandsvandring  | Zari Falknäs Abellsson                          |
| Fjällvandring     | Pia Björnsdotter                                |
| Längdskidor       | Margareta Joninger Mutale                       |

***Styrelsen tackar för det gångna året!!!***

Pia Björnsdotter

Iris Hjortenhed

Börje Svensson

Ulrik Henriksson

Karen-Marie Kaasgaard

Joachim Johansson

Linnéa Alexandersson