



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET LIDKÖPING



# INNEHÅLL

<b>ORDFÖRANDEN HAR ORDET .....</b>	<b>2</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER .....</b>	<b>3</b>
Våra anläggningar .....	3
Snickartorpet.....	3
Sjölunda .....	4
Barn – friluftsäventyr .....	4
Längdskidåkning.....	5
Kajak .....	5
Kanadensare – Öppen kanot.....	5
Långfärdsskridsko.....	6
Naturparkour .....	6
MTB .....	6
Fjäll.....	6
Vandring Lågland.....	7
Ung .....	7
Andra grenar eller projekt .....	7
<b>VÅRA LEDARE .....</b>	<b>8</b>
<b>VÅRA MEDLEMMAR.....</b>	<b>9</b>
<b>KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN .....</b>	<b>9</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION .....</b>	<b>10</b>
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	10
Styrelsen .....	10
Grenledare .....	11

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

**Under 2023 har Friluftsrämjandet fortsatt sin gärning lokalt, regionalt och nationellt. Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, drygt 130 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom olika typer av friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.**

Jag läser nu i början av 2024 en studie<sup>1</sup> (publicerad 2024 och refererad till i The Guardian<sup>2</sup> 240113) utförd i Belgien mellan åren 2014-2021. Studien undersökte frågeställningen om det finns något samband mellan skelettets hälsa hos barn och deras närhet till grönområden under den tidiga barndomen. Man upptäckte en stark koppling till ökad skelett-tillväxt hos de barn som bodde nära grönområden och en ännu större effekt om grönområdet innehöll skogsområden! En starkare benstomme har individerna nytta av under resten av sina liv då det tex motverkar benskörhet på äldre dagar! Läs gärna!!

Som lokalavdelning har vi såklart alltid sett nyttan på olika sätt med att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. Studien ger oss bara ytterligare stöd i det vi arbetar för när det så tydligt kan bidra till folkhälsan!! Det är ju inte heller bara motionen och den friska luften vi bidrar med utan i stor grad också gemenskapen – att få ett sammanhang! Där försöker vi arbeta för att få med fler grupper i samhället in i vår verksamhet och där tar vi små steg framåt men de stegen beror helt på våra ideella krafter. Genom att göra friluftsliv tillgängligt och tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva. Vi bjuder in **alla** – inte bara medlemmar – att prova på olika friluftaktiviteter, att låna utrustning mm i syfte att få ut så många som möjligt i naturen! Samtidigt har vi roligt tillsammans!

I Lidköping har vi ett antal aktiva barngrupper, regelbundna vandringar, kajakturer och kurser för både nybörjare och avancerade samt en aktiv långfärdsskridskoverksamhet och nytt för i år är en examinerad fjälledare. Dessutom gör vi en del aktiviteter utöver de här huvudgrupperna som gör att vi syns i kommunen! Under året har vi bland annat samarbetat med Funkis Lidköping och det samarbetet kommer fortsätta – vi ser att det naturligt finns en plats i vår verksamhet för individer med olika typer av funktionsnedsättningar.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning – ja, genom allt detta engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

***Pia Björnsdotter***, Ordförande Friluftsrämjandet Lidköping

---

<sup>1</sup> <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2813603>

<sup>2</sup> <https://www.theguardian.com/environment/2024/jan/13/children-living-near-green-spaces-tronger-bones-study>

## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 110 000 medlemmar och 7800 ideella ledare, varav ca 600 medlemmar och ca 60 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet. Vi samarbetar med Studieförbundet i de flesta av våra aktiviteter.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att behålla de ledare vi har samt att hela tiden rekrytera nya. Vi vill behålla befintliga aktiviteter men är också öppna för nya idéer och aktivitetsområden i de fall då sådana idéer framförs. Vi vill bidra till folkhälsan genom att erbjuda roliga friluftsförbundet där alla kan vara med och vi vänder oss till både barn, familjer, ungdomar och vuxna och hoppas att alla ska kunna hitta något de tycker är för dem!

Vi har under 2023 nått våra uppsatta mål enligt verksamhetsplanen bland annat enligt följande:

- Alla som stod i kö till barnverksamheten har erbjudits plats!
- Långlandsvandring har utlysts varje månad
- Fler ledare inom flertalet grenar har utbildats
- Vi har ökat vår digitalitet genom att starta ett Instagramkonto som komplement till övriga kanaler.
- Vi har breddat vårt utbud bland annat genom en fjälltur med examinerad fjälledare samt att vi har samarbetat med Funkis Lidköping.

Mer detaljer enligt nedan!

## VÅRA ANLÄGGNINGAR

### SNICKARTORPET

Snickartorpet har vi sedan 2005 arrenderat av kommunen och området har varit och är föremål för flera olika gruppers intresse och där försöker vi göra det bästa för alla inblandade parter. Vi håller området tillgängligt för allmänheten genom röjning av sly, klippning av gräsmatta och förbättringar av marken så att den håller för den stora användning som är. Stora förbättringar i tillgängligheten har skett i och med den nya kajakbryggan som byggdes 2017. Isättningsplatsen är flitigt använd av både oss själva vid våra kajakaktiviteter men även av andra kajak-paddlare.

Våra egna grupper nyttjar naturligtvis kanadensare, kajaker och området med övernattningsmöjligheter i vindskydd och tält men många andra lånar vindskydd och kanadensare av oss tex skolor i kommunen och grupper från andra lokalavdelningar. Dessutom hyr vi till låga priser ut utrustning så att alla, inte enbart medlemmar, kan komma ut i naturen och njuta av den!

Vi har ett arrendeavtal där vi får nyttja och sköta området exklusive själva torpet. Tomtmarken närmast är inte vår men vi har fortsatt sköta gräsklippningen och får använda gräsytan vid våra samlingar med kajaker bla. Vi har tillgång till färskvatten och el.

1 maj genomfördes traditionsenligt en arbetsdag då ett gäng medlemmar samlades och städade och fixade i området. Vi rapporterar till kommunen om vad vi gör och att skicket på torpet har förfallit sedan vi lämnade det och försöker ha en dialog med dem om hur det är tänkt framöver. Vi har en tanke kring ett eventuellt samarbete kring driften även av själva torpet men kommunens planer är inte klara.

## SJÖLUNDA

På Sjölund har vi tillgång till en liten stuga som vi hyr av kommunen samt ett vedförråd. Från årsskiftet 2023-2024 skrivs kontraktet med Kultur/Fritid. Stugan i Sjölund är väldigt viktig för oss då den ligger lättillgänglig för de flesta så att vi kan ha en stadsnära förrådsplats och samlingsplats. Vi har också ofta våra styrelsemöten här. Sommarvatten finns samt el.

## BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsfrämjandet har ca 34.000 barnmedlemmar varav 200 barn och ungdomar finns i vår lokalavdelning. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar och ger dem en meningsfull fritid.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter för barn och Ungdomar varit Öppna Skogsgläntan, Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Familjemulle, Strövare, Lufsare och TVM.

Vi har under året genomfört ett par större läger för barn i olika åldrar ur våra grupper:

### Stora Kornö

Ett förväntansfullt gäng barn, föräldrar och ledare begav sig den 9-10 juni till Stora Kornön utanför Lysekil. Bogserbåten Harry tog den ca 30 personer stora gruppen både fram och tillbaka, en härlig tur i skärgården i gassande solsken. Gruppen huserade i öns skolhus som tillhör Friluftsfrämjandet Stora Kornö Lokalavdelning; flerbäddsrum med fin utsikt! Salta bad, krabbfiske, upptäcktsfärder över klipporna gjordes. Grottor upptäcktes och en släng av militärhistoria fick vi på öns högsta punkt som i svunna tider varit plats för ett stort kustartilleri. Bollspel, slackline, kurragömma med mera lektes i skolhusets trädgård. Mullar och knyttar tyckte det var spännande att få vara med och leka med de äldre strövarna! Gemensam frukost och middag lagades i skolans storkök.

### Läger på Flarken.

De flesta barn- och ungdomsgrupper startade upp terminen med läger på Flarken den 9-10 september. Några grupper övernattade i små tält, några i Tipin. De som inte övernattade stannade över dagen. Man paddlade kanot, badade, grillade, lekte och träffades vid lägerelden innan läggdags. Alla fick träffa Mulle!

## LÄNGDSKIDÅKNING

Friluftsförbundet historia bygger till stor del på skidåkning. Längdskidåkning är en träningsgren/träningsform som har ökat i deltagare de senaste åren. Längdskidåkning är populärt, oavsett om det är för att bara vistas i naturen, röra på sig eller om man vill träna för att prestera. Inom Friluftsförbundet är längdskidåkning den sjätte mest efterfrågade aktiviteten.

Vintern 2023 erbjöd vi en nybörjarkurs i vårt konstsnöspår i Lidköping vilket var väldigt uppskattat. Framöver hoppas vi kunna utvidga till att erbjuda tex längdskidurer på natursnö men det krävs fler ledare för att driva runt även denna verksamhet.

## KAJAK

Kajak är en verksamhetsgren som lockar många medlemmar till Friluftsförbundet. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framförallt i Mälardalen och i region Väst. I vår Lokalavdelning har vi ca 120 intresserade vilket motsvarar 20% av våra medlemmar. Under året har vi märkt ett något lägre intresse för våra äventyr.

### Kurser

En teknikkurs i tre delar har genomförts. Första träffen inriktar sig på rakt-fram paddling, andra på svängar och tredje på vågor. Varannan vecka under säsongen har det funnits chans att gå en prova-på-kväll vilket är öppet även för icke medlemmar. Efter att man deltagit i en sådan och blivit medlem har man sedan chansen att hyra våra kajaker vid Snickartorpet.

Vi genomförde 11 turer dels med utgångspunkt från Snickartorp men också en tur med utgångspunkt från Fjällbacka. Bland turerna finns såväl dagsturer, övernattningsstur runt Kållandsö som en kombinerad paddling och vandring.

Vi är nu 12 utbildade kajakledare i lokalavdelningen. Jonas och Benny är nu godkända examinatorer för Grönt paddelpass.

## KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten.

I Lidköping har vi inga regelbundet anordnade Kanadensarpaddlingar men bland de ledare som har de lite äldre barnen har många gått Kanadensarledarutbildning och är ute med sina grupper och paddlar kanadensare. Kanadensarna används också mycket av allmänheten eftersom vi hyr ut dem. Vi har åtta stycken och de ligger vid Snickartorpet och det är också bara därifrån vi hyr ut dem. Ledare kan dock förflytta kanadensarna med hjälp av vår kanot-kärra ifall man vill paddla någon annanstans.

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen. Över 10 000 medlemmar är intresserade av långfärdsskridskoäventyr vilket ger grenen stor potential. I vår Lokalavdelning har vi drygt 100 intresserade.

Vi har under 2023 haft 9 st ledare att tillgå i långfärdsskridskosektionen. Det har under året anordnats 1st nybörjarkurs och Avrostning på isstadion samt en examinationstur för årets och förra årets kurs. Ett stort antal rekturer har genomförts. En ledare har också deltagit vid den nationella Upptaktsträffen i Uppsala!

Isläget denna säsong har varit betydligt bättre än föregående trots en hel del snöfall. Lokalavdelningen har utlyst ett antal turer som varit mycket välbesökta och uppskattade. Det har varit isar av olika kvalitet och på olika ställen både i Väneren och på Hornborgasjön tex. – tjusningen med att åka i grupp med kunniga ledare är ju att man vågar åka på annorlunda isar och att samtliga deltagare får chansen att lära sig mycket om isen! Märkas bör att man tex har kunnat åka i Kinnevikens och ut mot Hällekis vilket verkligen inte är möjligt varje år!!

## NATURPARKOUR

Friluftsrämjandet har med stöd av Allmänna Arvsfonden och i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet utvecklat Naturparkour som genom ungdomar skapar moderna mötesplatser för integration. Det ökar barns och ungdomars möjligheter till en hälsosammare livsstil, stärker självförtroende, gruppgemenskap och ger dem tillgång till naturen som livsrum. I vår Lokalavdelning har vi 7 intresserade.

Under 2023 har det inte genomförts några renodlade Naturparkour-aktiviteter men naturparkour har delvis vävts in i enstaka ordinarie mulle och knytteaktiviteter. Viljan finns att introducera det i större utsträckning för våra barngrupper när tillfälle ges under kommande år!

## MTB

Antalet cyklister har ökat stadigt under många år. Cyklingen består av olika grenar. Den vanligaste är stigitcykling, men även downhill och enduro finns i vissa lokalavdelningar. MTB är en aktivitet som kompletterar skid- och snöverksamheten under sommarsäsongen.

Under 2023 har vi pga ledarbrist tyvärr inte genomfört någon verksamhet inom Mountainbike. Det krävs fler ledare för att driva runt den verksamheten men intresse finns.

## FJÄLL

Friluftsrämjandets fjällverksamhet är som störst under sommaren med fjällvandringar. Den består även av fjällturer på skidor vintertid och andra verksamheter som ibland använder fjällen som arena. På grund av förändrade krav från omvärlden har Friluftsrämjandet sedan 2017 övergått till en anpassning efter Fjällsäkerhetsrådets grundläggande norm för fjälledare. I vår Lokalavdelning har vi 100 intresserade av sommarfjäll.

Under 2023 har vi fått en examinerad Fjälledare Sommar genom att Steg 2-utbildning och erforderlig praktik genomförts! Under hösten genomfördes en organiserad Fjällvandring i Grövelsjöfjällen med vädertema under 4 dagar som lockade 9 deltagare och två ledare.

## VANDRING LÅGLAND

Låglandsvandring är i vår lokalavdelning huvudsakligen en helgaktivitet. Vanligen är det en dagstur andra lördagen i månaden. Under året som gått har vi provat på en vandring med övernattnig och två vandringar på vardagkvällar. Temavandringar under året har varit fjäll, foto och svamp. Vi har även haft två kombinationsvandringar tåg - vandring och paddling - vandring. Vid ett tillfälle har vi vandrat ihop med Vänersborgs lokalavdelning.

Under 2023 har det sammanlagt erbjudits fjorton vandringstillfällen. I snitt har det varit drygt elva deltagare per vandring vilket är en ökning med nästan tre jämfört med fjolåret. Det är 120 av lokalavdelningens medlemmar som markerat intresse för vandring.

Större delen av året har vi varit tre utbildade ledare som ansvarat för verksamheten men på slutet har vi fått välkommet tillskott i form av en utbildad vandringsledare till och en ledare med annan ledarutbildning inom FF.

## UNG

Det finns över 15 000 ungdomsmedlemmar i Friluftsförbundet (13–25 år) och 588 unga ledare. Ungdomsperspektivet behövs förstärkas inom Friluftsförbundet. Idag är TVM, Skidåkning, Skidlärarutbildning, Fjäll och Naturparkour, viktiga grenar för våra ungdomar inom Friluftsförbundet. Men vi strävar efter fler grenar och fler aktiviteter. I vår Lokalavdelning har vi tidigare haft en större TVM-verksamhet än vi för tillfället har men vi har ett antal aktiva i alla fall och strävar efter fler!

## ANDRA GREVAR ELLER PROJEKT

Inom [Alpint](#) har vi inte haft några egna aktiviteter men en ledare har deltagit tillsammans med FF Skövde i deras skidskola på Billingen. Under fyra helger erbjöd de skidskola inom både skidor och snowboard vilket var mycket uppskattat!

Arbetsdag på Snickartorpet genomfördes enligt tradition 1 maj. Samtidigt med denna genomfördes också en mindre kurs i friluftsmatlagning som försedde de hungriga arbetarna med en delikat lunch!!

Liksom tidigare år genomfördes också en väldigt populär Spökvandring i Råda öppen för allmänheten, den lockade (trots regn) över 600 deltagare!!

Vi har varit med och arrangerat samt agerat som ledare vid Läckö Kajakträff vilket är ett återkommande arrangemang helgen efter midsommar ute vid Läckö slott.

Vi har erbjudit ledare och medlemmar Första hjälpen- och HLR-utbildning anordnad av Röda korset vid ett tillfälle vilket var väldigt uppskattat!

Ledarträff enligt nedan.





## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2023. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda. Vi försöker rekrytera ledare bland föräldrar samt att vi tillsätter mentorer i form av mer erfarna ledare för att ge en lättare ingång i verksamheten.

Friluftsakademien har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå. Lokalavdelningen betalar självklart utbildningen för våra ledare, det de bidrar med är sin tid!

Vi avslutade året med att bjuda in samtliga ledare och funktionärer till en ledarträff med middag över öppen eld i Råda vilket uppskattades av de som kom! Vi tillhandahåller också viss profilutrustning till nya ledare som tillkommer och detta varierar lite beroende på vilken gren ledaren tillhör och vad behovet är. Vår strävan är att det dels ska synas att vi är ute med Friluftsfrämjandet men också att ledarna ska känna att de får hjälp med den utrustning de behöver inklusive en del klädesplagg.

Vi är totalt 50-60 aktiva ledare och hjälpledare samt några som inte varit aktiva just detta år och har under 2023 utbildat 6 nya ledare. Fördelat på varje gren finns utbildade (aktiva) ledare enligt följande:

30 ledare, varav 4 nya, inom Barn – Friluftsäventyr

2 ledare inom Alpina skidor

2 ledare inom Längdskidåkning

13 ledare, varav 1 ny, inom Kajak

8 ledare inom Kanadensare

9 ledare inom Långfärdsskridsko

1 ledare inom Naturparkour

2 ledare inom MTB

1 ledare (ny) inom Fjäll

4 ledare, varav en ny, inom Vandring

## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsansatser levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har en positiv medlemsutvecklingstrend. Pandemin snarare bidrog än förhindrade detta även om aktiviteterna självklart har fått anpassas en del.

Vi har under 2023 rekryterat 100 nya medlemmar till vår lokalavdelning. I vår lokalavdelning har de flesta av medlemmarna deltagit i minst en aktivitet alternativt nyttjat vår utrustning som vi har för uthyrning tex kanadensare och kajaker. Deltagande i skridskoturer och genom medlemskap tillgång till Skridskonätet är en stark orsak till medlemskap hos oss.

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället.

Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen sida [friluftsförbundet.se/lidkoping](https://friluftsförbundet.se/lidkoping)
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra aktiviteter som publiceras här har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.
- Vår lokalavdelnings egen Facebooksida samt Instagram
- Paddla kajak i Skaraborg, Långfärdsskridsko i Skaraborg, MTB Skaraborg
- Ibland via Studieförbundets och kommunens kanaler

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Vi fortsätter bevaka kommunens kampanj där de kartlägger friluftslivet i kommunen. Vi har tidigare fått vara med och pricka ut de områden vi använder och som vi tycker är viktiga att bevara samt prioriterat de områden vi anser viktigast. Detta arbete kommer fortsätta och vi är en viktig aktör.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsfrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 6 ledamöter och 2 suppleanter i styrelsen. Under året har vi genomfört 10 protokollförda styrelsemöten. Protokollen ligger på vår hemsida.

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

### STYRELSEN

Ordförande	Pia Björnsdotter
Vice ordförande	Ulrik Henriksson
Kassör	Börje Svensson
Sekreterare	Iris Hjortenhed
Ledamot	Joachim Johansson
Ledamot	Karen-Marie Kaasgaard
Ledamot	Linnéa Alexandersson
Suppleant	Zari Abelsson
Suppleant	Jonas Alexandersson

**GRENLEDARE**

Långfärdsskridsko	Jörgen Sjöstedt
Barn	Karen-Marie Kaasgaard
Kajak	Benny Fondén
Låglandsvandring	Zari Falknäs Abelsson
Mountainbike	Torbjörn Eriksson
Längdskidor	Margareta Joninger Mutale
Fjällvandring	Pia Björnsdotter

***Styrelsen tackar för det gångna året!!!***

Pia Björnsdotter Iris Hjortenhed

Börje Svensson Ulrik Henriksson

Karen-Marie Kaasgaard Joachim Johansson

Linnéa Alexandersson