



FRILUFTSFRÄMJANDET

Lidköpings Lokalavdelning



Verksamhetsberättelse 2019 Årsmöte
2020-03-15

Verksamhetsberättelse 2019

Verksamhetsberättelse för Lidköpings lokalavdelning, avseende tiden 2019-01-01 - 12-31.

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under året:

Ordförande:	Pia Björnsdotter
V.ordförande:	Markus Labecker
Kassör:	Anders Olofsson
Sekreterare:	Ulrika Svensson
Ledamöter:	Karen-Marie Kaasgaard
	Kenny Olausson
	Joachim Johansson
	Marie Dagobert
	Börje Svensson

Suppleanter:	Zari Falknäs Abellsson
	Margareta Joninger-Mutale

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 st protokollförda sammanträden.

Revisorer

Revisorer har varit Niclas Nyberg och Peter Sonnbjer. Revisorssuppleant har varit Jimmi Johansson.

Valberedning

Valberedningen har bestått av Annelie Stålberg och Magnus Hägg samt en vakant plats. I valberedningen sitter man tre år och det sista av dessa blir man sammankallande. Genom att erfarenhet då förs över till nytilkomna blir det lättare att lösa uppdraget.

Medlemmar

Lidköpings lokalavdelning har under året haft ca 600 betalande medlemmar.

Ledare

Under året har drygt 45 ledare/hjälpledare/funktionärer varit aktiva.

Verksamhet

I all vår verksamhet samarbetar vi med Studieförbundet. De flesta av våra aktiviteter redovisas i Friluftsförbundets aktivitetskalender och där har vi under året redovisat 57 genomförda aktiviteter med totalt 6122 aktivitetstimmar.

Barn och ungdomsverksamhet

Verksamheten för de något större barnen (Strövare/Lufsare och TVM) har under året bedrivits i någon eller några grupper för varje verksamhetsgren! När det gäller barnverksamheten för de yngre åldrarna är det lite svårt att hitta ledare. Stort intresse finns dock från föräldrar att deras barn ska få gå i Knytte och Mulle men vi har inte lyckats bereda plats till riktigt alla intresserade pga ledarbrist. Vi jobbar hela tiden på att rekrytera ledare bland intresserade föräldrar och har haft igång flera grupper även för de yngre åldrarna.

Samtliga ledare som är med i barnverksamheten visar upp registerutdrag för styrelsen enligt nya direktiv från Friluftsrörelsen.

Öppna Skogsgläntan

Öppna skogsgläntan för de allra minsta barnen var igång under våren 2019 med ett flertal mycket uppskattade träffar. Det är en populär aktivitet för föräldralediga med barn.



Knytte (Barn 3-5 år)

Under året har vi återigen endast haft en knyttegrupp igång. Ledare, barn och föräldrar har träffats i Sjölunda och lekt, skapat och fikat!



Mulle (Barn 5-7 år)

Under året har mullebarnen hållit till mestadels i Sjölundaskogen. Barnen i Mulle är ute själva tillsammans med ledarna och upptäcker skogen och vattnet och allt som lever däri. Fortfarande är det självklart mycket lek och bus!



Familjemulle (Barn i varierande åldrar tillsammans med föräldrar)

Under året har en ny aktivitet kallad Familjemulle startat där ålder på barnen kan variera lite mer. Ibland delar gruppen upp sig på lite olika aktiviteter men det är en chans för hela familjen att komma ut tillsammans!



Strövare (Barn 7-10 år)

Under året har två-tre grupper bedrivits. Det har bl.a. varit en hel del matlagning både på stormkök och över eld. Barnen har strövat i skogen såklart och lärt sig använda kniven på rätt sätt, sovit över, lärt sig om knopar mm. Många roliga lekar har lekts och naturen har upptäckts i alla väder!



Lufsare (Barn 10-13 år)

Två-tre lufsargrupper har varit igång under året. En är mitt i sin lufsartid, en avslutade under året och blev TVMare och en påbörjade sin resa. Det har varit olika typer av aktiviteter alltifrån vandring, matlagning, knopar, cykling, paddling och övernattningar!



TVM (Tre Vildmarksmål; Ungdomar 13 år och uppåt)

Ett nytt gäng blev TVM-are 2019! De började med att vara funktionärer på Munkalufsen vilket de gjorde med bravur. Därefter har de också fått en prova-på-tur med kajak och varit iväg och klättrat/lekt vid Ryds grottor!



Torr!



Varm!



Mätt!

Vuxenverksamhet

Långfärdsskridskor

Vintersäsongen 2019-2020 har det genomförts en grundkurs och ett antal ledarledda turer. Det har också bjudits in till teknikträning på bandybanan. Flera av kurserna har genomförts i samarbete med främst Mariestads Lokalavdelning. I övrigt har inte samarbetet gått i den riktning vi önskade men vi hoppas förstås på nya tag nästa säsong. Extra roligt att det nu finns verksamhet i Skövde också som vi har stöttat och kanske kan de bli ett nav för ett skaraborgskt samarbete.



Vi har fortbildat några ledare, dels i form av deltagande vid iskongressen i Oslo, dels i samband med teknikträning i Falun och Nässjö.

Friluftsförbundet Lidköping har ett medlemskap i skridskonätet så genom att gå Grundkurs och bli medlem i vår förening får man också tillgång till detta nät där det läggs ut israpporter mm. Lokalavdelningen har fått ytterligare en nyutbildad ledare, Sammy Tanhua.

Vi har tre, nästan fyra, kompletta utrustningar för långfärdsskridsko i föreningens ägo som ligger på Sjölanda. Medlemmar som gått vår grundkurs kan hyra dessa.



Kajak

Kajakverksamheten har under året omfattat ett flertal aktiviteter. Åtta stycken prova-på turer med start från Snickartorpet har genomförts och nio kvällspaddlingar varav några har varit tematurer exempelvis naturtema och midsommarblomster. Även längre turer har genomförts ibland med övernattnings exempelvis till Lurö. Föreningen har sju kajaker för uthyrning och beslut har tagits om att inhandla ytterligare en.

Föreningen har tio aktiva kajakledare och fyra hjälpledare varav två har anmält sig och kommer att genomföra, steg-ett utbildning under 2020. Dessutom har två ledare påbörjat steg-två utbildning under 2019 och beräknas bli klara under våren 2020. Inför säsongen hölls en ledarträff i badhuset där kajakledarna gavs möjlighet att slipa sina kunskaper.

Arbete med säkerhetsfrågor och riskhantering pågår kontinuerligt i kajakledargruppen. Under 2019 kunde några av ledarna genomföra GSRT-utbildning (Grundläggande Säkerhet och Räddnings Teknik) i samband med Läckö kajakträff, dessutom har några genomfört kanotförbundets gröna- respektive blå paddelpass. Ett övningsstillfälle hölls vid Svalnäs där tillfälle gavs att träna paddling i höga vågor samt kamraträddning. Under året har bogserlinor köpts in som varje ledare får låna för att ha med som en del av sin säkerhetsutrustning så länge man är aktiv ledare inom FF Lidköping.

Vid Läckö kajakträff den 28 – 30 juni deltog flera av kajakledarna med varierade uppgifter, bland annat arrangörsledning, huvudledare respektive hjälpledare vid kajakturer samt höll i kurser.



Vandring

Under 2019 har det varit nystart med vandringsverksamhet för vuxna. En ledare i låglandsvandring utbildades under förra året och efter ett uppstartsmöte i september genomfördes två vandringar under hösten.

Första tillfället blev i samband med

Löjrommens dag på Spiken och lockade nio vandrare. Sträckan var Spiken-Läckö t.o.r, ena vägen via Roparudden.

En söndag eftermiddag i december genomfördes en vandring i Råda som avslutades med glögg och pepparkakor vid vindskyddet nedanför parkeringen.



Längdskidor

Denna säsong har vi tyvärr inte genomfört någon kurs.

Mountainbike

Under året har fyra träffar genomförts där vi har cyklat på olika ställen. Vi började på våren med att cykla Spårön runt vilket var en perfekt tur i fint väder och inkluderade t.o.m bad! Vi hade sedan en teknikdag med träning på att cykla i terräng. I augusti genomfördes en tur på Kålland. Säsongen avslutades med en fin tur på Kinnekulle. Under 2020 är planen att ha minst en tur i månaden under säsongen och samarbete kommer ske med Mariestads ledare. Två nya ledare är också på gång i verksamheten så vi ser fram emot en aktiv mountainbike-sommar!



Uthyrningsverksamheten

Under sommarhalvåret är utrustningen flitigt använd både av våra egna grupper och till uthyrning. Grupperna har alltid företrädare men alla bokar upp utrustningen.

5-10 övernattningsnätter (med från 5-30 deltagare) på Snickartorpet har genomförts av grupper **utanför** den egna lokalavdelningen (skolor, scouter, privatpersoner, andra LA). Där tar vi en mindre övernattningsavgift av dem utanför Friluftsförbundet för att täcka underhåll av toalett, vindsydd mm.

Militärtält och fjälltält har hyrts ut i viss omfattning men den största delen av uthyrningen (även detta år) står kajaker (ca 90 uthyrningsdagar) och kanadensare (ca 40 uthyrningsdagar) för och då är inte all användning av ledare och grupper medräknad vilket troligen är minst lika mycket.

Samhällspåverkan

Friluftsförbundet har varit tillfrågat om råd och medverkan då olika projekt bedrivits i kommunen. Vi försöker delta i den omfattning vi maktar med och bevakar de intressen vi har i att bevara naturen fri att nyttja både i vår verksamhet och för allmänheten.

Marknadsföring

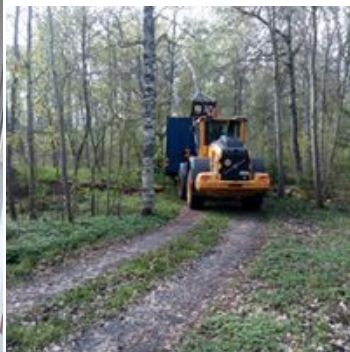
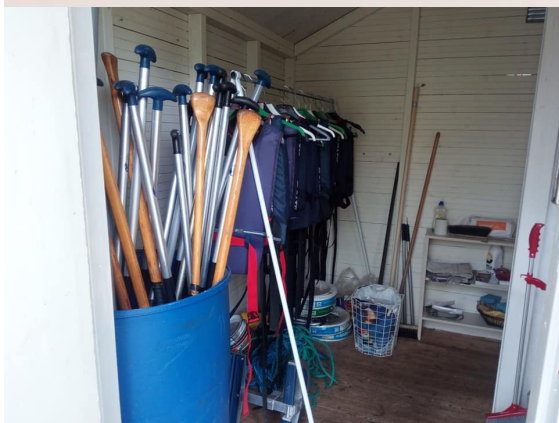
Lokalavdelningen aviserar sina aktiviteter dels på hemsidan och dels genom mail direkt till medlemmar som markerat intresse för aktivitetstypen i medlemsregistret. Mycket dokumentation med bild och text görs på Facebook och ofta görs det även reklam för aktiviteterna där.

Snickartorpet

Snickartorpet har vi sedan 2005 arrenderat av kommunen och området har varit och är föremål för flera olika gruppers intresse och där försöker vi göra det bästa för alla inblandade parter. Vi håller området tillgängligt för allmänheten genom röjning av sly, klippning av gräsmatta och förbättringar av marken så att den håller för den stora användning som är. Stora förbättringar i tillgängligheten har skett i och med den nya bryggan som byggdes 2017.

Våra egna grupper nyttjar naturligtvis kanadensare, kajaker och området med övernattningsmöjligheter i vindsydd och tält men många andra lånar vindsydd och kanadensare av oss tex skolor i kommunen och grupper från andra lokalavdelningar. Dessutom hyr vi till låga priser ut utrustning så att alla, inte enbart medlemmar, kan komma ut i naturen och njuta av den!

1 maj genomfördes traditionsenligt en arbetsdag då ett gäng medlemmar samlades och städade allmänt samt målade om toaboden. Senare under året har också taket bytts på toaboden som numera också är förråd till tillbehören till kanadensarna. Vi lyfte ner en container och inredde den för kajakförvaring eftersom vi inte längre har tillgång till själva torpet.



Vi har ett arrendeavtal där vi får nyttja och sköta området exklusive torpet. Tomtmarken närmast är inte vår men vi har fortsatt sköta gräsklippningen och får använda gräsytan vid våra samlingar med kajaker bla. En vattenkran har installerats under året så vi har färskvatten därute sommartid.

Sjölunda

På Sjölunda har vi tillgång till en liten stuga som vi hyr av kommunen. Stugan i Sjölunda är väldigt viktig för oss då den ligger lättillgänglig för de flesta så att vi kan ha en stadsnära förrådsplats och samlingsplats.

Kurser



Två ledare var på fortbildningshelg på Isaberg!

En person har gått Långfärdsskridskoledarutbildning.

Två skridskoledare har varit på Iskongress.

En person har gått Ledarutbildning Utförsskidor.

En person har gått Ledarutbildning Mountainbike.

Fyra kajakledare har certifierat sig för blått paddelpass och två för grönt.

Ett antal Kajakledare har gått WHF-utbildning.

Två kajakledare har gått Steg 2 utbildning.

En person har gått barnledarutbildning inriktning Strövare/Lufsare.

Årsmötet

Årsmötet ägde rum 2019-03-10 i Studieförbundets lokaler.

Regionsstämma

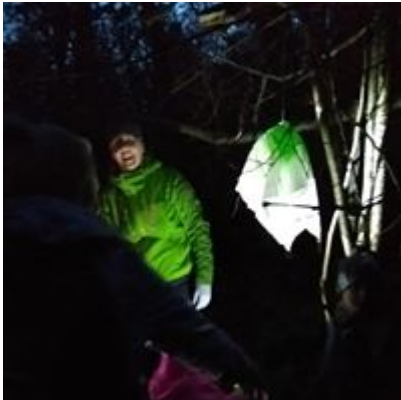
Regionstämman ägde rum i Vänersborg, en styrelseledamot deltog för Lidköpings LA räkning.

Övriga arrangemang i lokalavdelningen

- I juni genomfördes Läckö Kajakträff där Lidköpings LA tillsammans med flera andra lokalavdelningar deltog som ledare på turer. Det var ett mycket lyckat och uppskattat arrangemang under ledning av Destination Läckö-Kinneullebygden och kommer att arrangeras även 2020.
- Friluftsförbundet deltog i Lidköpings Pridefestival. En tänkt paddling blev inställd men vi deltog i tåget!



- Spökvandring genomfördes i Råda 27 oktober. Barn och vuxna ur våra grupper spökade i skogen där våra besökare passerade och i slutet på promenaden bjöds på liten spökfika! Det fanns en läskigare och en lite snällare bana att välja på.



- I november deltog Lokalavdelningen vid Løjrommens dag vid Spiken där vi visade upp lite av vår verksamhet för intresserade. Vi fick en bra exponering och nådde troligen en lite annan publik än de vi vanligen träffar.



Styrelsens tack

Styrelsen ber härmed att få framföra sitt varma tack till alla medlemmar och ledare som hjälpt till att bedriva verksamheten samt till de myndigheter och andra som bidragit med ekonomisk hjälp. Vår förhoppning är att alla även i fortsättningen aktivt vill hjälpa till att locka ut både Lidköpingsbor och andra i naturen.

Lidköping den 15 mars 2020

Pia Björnsdotter

Karen-Marie Kaasgaard

Markus Labecker

Ulrika Svensson

Anders Olofsson

Marie Dagobert

Börje Svensson

Joachim Johansson

Kenny Olausson

Margareta Joninger Mutale

Zari Falknäs Abelsson