



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

FRILUFTSFRÄMJANDET LERUM

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

FAMILJEDAG

BARN

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

KAJAK

ÄVENTYRSCYKLING

VANDRING

SOCIAL MEDIA

MEDLEMMAR



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Ännu ett år med restriktioner till och från. Detta har skapat lite osäkerhet i verksamheten. Men under året har det skett många härliga ljuspunkter ändå.

Tack vara alla härliga ledare så har det varit verksamhet hela året. Året började med fantastiska isar med bland annat flera turer på havsisar. Flera barn har under året fått lära sig hantera kniv och ta hand om sig själva i skogen.

I början på året hörde en boende i kommunen av sig att det fanns ett nedgången vindskydd som hade en friluftsförbunds skylt på. Flertalet turer fram och tillbaka med kommunen m.m. så beslutades att vi skulle renovera det. Det är härligt att nu ha ett stort vindskydd att tillgå för grupperna tack vara alla gemensamma timmar som lades ner på det.

När restriktionerna sedan släpptes så kunde vi ha familjedag och även välbehövliga ledarträffar. Det är det jag uppskattar mest med föreningen. Alla dessa härliga ledare som har så mycket gemensamt i friluftslivet.

Stefan Jarbring, Ordförande Friluftsförbundet Lerum

FAMILJEDAG

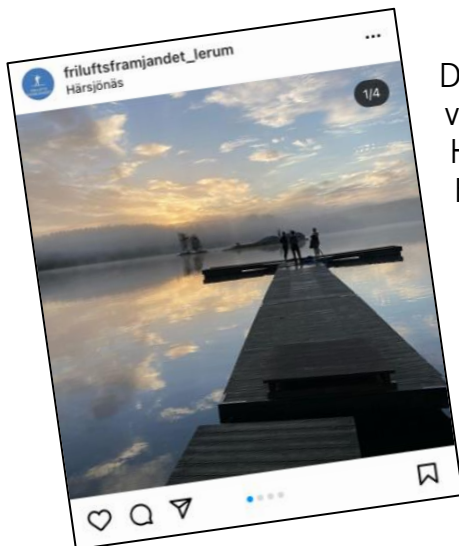
Sista helgen i september brukar det vara dags för den årliga familjedagen. I år valde vi att genomföra familjedagen trots pågående pandemi, men i mindre skala. Marknadsföringen för dagen hölls begränsad, men trots det dök det upp en hel del glada familjer, främst familjer med anknytning till lokalavdelningen, men också en del tillresta. Totalt kom ett 50-tal besökare. Följande aktiviteter erbjöds eller förevisades:

- Kajakroll
- Prova på att paddla kanot
- Hinderbana i skogen
- Aktivitetstur genom skogen från startplatsen
- Prova på att knyta paracord armband/makramé
- Prova på att tälja med Lufsargruppen
- Korvgrillning

Sist men inte minst så kom också Mulle på besök och hen provade till och med att gå på slackline med barnen.



Stort tack till er tre som tog ansvaret för planeringen av dagen och till de ledare som deltog. Ingennämnd, ingen glömd...



Dagen innan familjedagen anordnades som vanligt en ledarträff med övernattnings vid Härsjönäs. I år var fokus på träffen första hjälpen, och den lilla grupp ledare som deltog diskuterade och delade erfarenheter kring incidenter och tillbud som de varit med om, både som ledare och deltagare i Friluftsförbundets regi, men också från det privata. Det tränades också på att lägga en person i framstupa sidoläge, samt pratades om vilka kunskaper och färdigheter en ledare



behöver ha. En inventering gjordes också av de deltagande ledarnas första hjälpen-kit, och det finns ett stort behov av nytt innehåll!

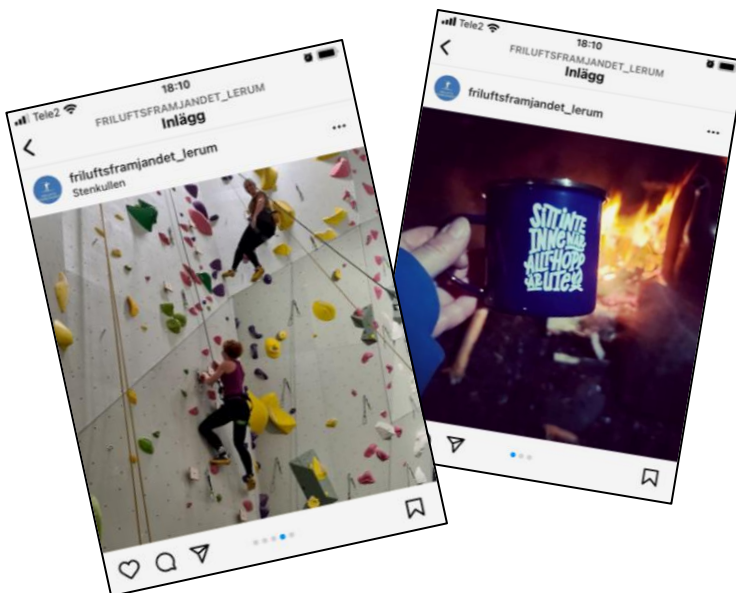
Sammantaget, en liten men mycket mysig ledarträff.

LEDARTRÄFFAR

Under verksamhetsåret har tre ledarträffar genomförts, en av dem redan beskriven ovan. Att få möjlighet att träffas, bygga gemenskap och utbyta erfarenheter ledare emellan är något som styrelsen högt prioriterar.

Under våren och sommaren planerade styrelsen för en enkel träff utomhus med bad, lek och mat, men då Covid fortfarande härjade och Sveriges matcher i fotbolls-EM drog, ställdes träffen in pga för lågt intresse.

I november samlades ledarna i det nya klättermuseet Grepp i Stenkullen. Totalt deltog 14 ledare som indelade i två grupper fick testa både bouldring och repklättring tillsammans med instruktörer. Tiden gick snabbt och efteråt var alla väldigt nöjda och trötta i klättermuskulerna.



En ytterligare sammankomst genomfördes i samband med att årets julklapp delades ut. Då pandemin återigen satt klorna i oss blev detta en mycket liten tillställning.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



BARN

Trots förhoppningar om ett normalt friluftsår så fortsatte covid-19 påverka barnverksamheten. Framför allt var det verksamheten som vänder sig till de minsta barnen som påverkades, där utmaningen bestod utav medverkande föräldrar. Men när våren kom var de flesta grupperna igång.

Knyttegruppen i Floda gick under hösten över till att bli en mullegrupp.

Tyvärr har det under året avslutats tre grupper. När barnen blir äldre har vi fortsatt svårt att fylla på med barn som stannar kvar. Även när det gäller att fylla på med nya ledare har det gått trögt, mycket pga att vi inte har haft möjlighet att synas i sociala medier med våra verksamma grupper men även då vi inte haft någon informationsträff för att bli ledare.

Glädjande är att vi trots allt har fått igång en ny typ av aktivitet, där barn kan testa på vår verksamhet utan att vara med i någon grupp.

Aktiva grupper 2021:

- Strövarna Lerum (Riddarstenarna), avslutades
- Frilufsarna Floda (Lemurerna)
- Strövare Uddared
- Familjemullegrupp Slätthult – avslutades
- Mulle i Lerum (Lodjuren-fjärilarna)
- Knytte 1 Lerum
- Knytte Lerum 2 – avslutades
- Knytte/Mulle Floda

Under hösten genomfördes en barnledarträff, en chans att träffas o mysa framför brasan. Vi var såklart även delaktiga i lokalavdelningens gemensamma ledarträffar.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Vi hade som alla andra ett år präglat av pandemin. Vi hade ingen säkerhetskurs, ingen ledarutbildning, ingen ledaträff och för turerna begränsade vi gruppstorlek till 8 personer inklusive ledare, med samling vid isen och utan samåkning.



Det blev en bra men kort vinter. På hemmaplan drog säsongen igång med buller och brak först helgen 16-17 januari med åkning på småsjöarna i Vättlefjäll på lördagen och dagen efter på Åbyfjordens och Gullmarns salta is! En sällan skådad issuccession. Säsongen avslutades 20 februari med en plurrövning på Aspen och avslutande lunch på Aludden. Totalt genomfördes 38 turer med totalt 207 deltagare. Sammanlagt skinnades 4301 km.

En tur gjordes enbart för ledare inkl. ledaraspiranter på Stora Härsjön. I samband med denna gjordes ett reportage om skridsko i Alingsås tidning. Både reportaget och ledardagen blev riktiga höjdare.

KAJAK

Kajaksäsongen har varit god med veckovisa tisdagspaddlingar från Hinsholmskilen. Säsongstart var i början av maj med avslut första veckan i september. Några av de utlysta turerna ställdes dock in på grund av hårt väder. Totalt genomfördes 13st tisdagspaddlingar.

Intresset för kvällspaddlingarna har varit genomgående högt och de få platser vi kunnat erbjuda pga pandemirestriktionerna har bokats upp snabbt. Att kunna erbjuda turer, trots restriktioner och begränsat antal



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



deltagare har varit viktigt, och vi är glada att vi kunnat genomföra ännu en kajaksäsong i Friluftsförbundet Lerums regi.

Utöver tisdagspaddlingar har en övernattningsstur med mareldsspaning samt en dagstur i oktober för ledare genomförts. Under säsongen har flera nya ledare rekryterats som under kommande säsong kommer gå kajakledarkurs.

ÄVENTYRSCYKLING

Äventyrscyklingen startade upp vårsäsongen 2021 i april med cykling varje onsdag kväll. Vi fick många fina och varierade turer med bra deltagarantal. Mestadels utgick vi från Skohuset i Lerum men vi provade också andra



områden och cyklade bland annat i Floda, runt Aspen och i skogarna kring Häcksjön och Tösjön. Det ordnades ett härligt heldagsäventyr i juni med cykling sträckan Alingsås - Kungsbacka (cirka 9 mil) med tåg tillbaka i slutet av dagen. Som avslutning på säsongen erbjöds vacker grusvägscyklning runt Floda, Nedflo och Härskogen på årets längsta dag.

Under hösten fick vi av olika anledningar tyvärr inte in några turer i kalendern.

Ledargruppen med Christian, Jarl och Henrik A har under året förstärkts av Daniel och Henrik D, som båda provat på att leda flera turer som hjälpledare. Det har de gjort med bravur och vi hoppas att kunna erbjuda dem en ledarutbildning i äventyrscyklning under 2022.

Inför verksamhetsåret 2022 kommer Henrik Aldermo att ta över som grenledare för äventyrscyklning.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsförbundet.se/lerum
#FFLERUM

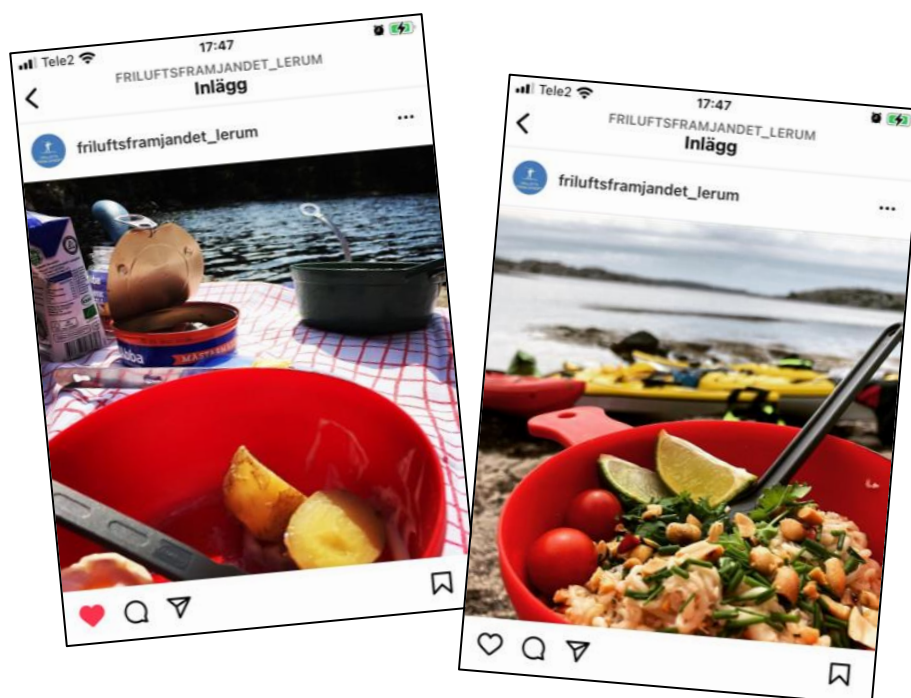
VANDRING

Under 2021 genomfördes inga vandringar. Främsta anledningen till detta är avsaknaden av ledare och engagemang, vilket i sin tur till största del beror på pandemin och de restriktioner den medfört. Under hösten tog Reima Hartikkainen över som grenledare, och en efterlysning av nya ledare gjordes. Glädjande finns det intresse hos två personer att utbilda sig till ledare, vilket förhoppningsvis kommer ske under 2022.

ÖVRIGT

FFlerum tipsar

Under våren 2020 passade den nya styrelsen på att presentera sig själva genom att presentera sitt bästa på vardagsäventyr. Även detta år passade styrelsen på att tipsa medlemmar och följare på sociala medier, denna gång om mat att ta med på både korta och långa turer ute. Det tipsades bl.a. om midsommarmat, gino på grillen och enkel krabbsallad.





Renovering av vindskydd

Under 2020 framkom att Friluftsförbundet Lerum förfogade över ett vindskydd vid Vällsjön. Vindskyddet var mycket nedgången, och styrelsen beslutade att det skulle rustas upp. Sagt och gjort! Tillsammans med ett flertal frivilliga boende i området renoverades vindskyddet under vår och sommar och står nu till förfogande för både friluftsförbundets grupper och nyfiken allmänhet. Stora delar av renoveringen bekostades av Sparbanksstiftelsen, vilket vi är glada och tacksamma för.

Inköp av slipmaskin

För att under 2022 bli ännu vassare ledare, eller i alla fall ha vassare verktyg med oss ut, köptes under 2021 en slipmaskin. Slipen är en Tormek T-4 Bushcraft och är primärt för att vi tillsammans ska kunna skärpa upp de knivar och yxor som lokalavdelningen äger, men också fungera som ledarförmån för att kunna slipa egen kniv eller yxa. Under 2022 kommer en utbildning i handhavande av slipen att genomföras.

SOCIALA MEDIER

Facebook

Facebook är Lerums mest aktiva plattform med 1154 medlemmar (feb 2021) varav 1004 räknas som aktiva i gruppen. Under verksamhetsåret 2020 ökade antalet medlemmar med 335 st.



Instagram

Vårt Instagramkonto som startades upp under 2022 växer för varje aktivitet och vecka som går. Taggen #FFLERUM används fortfarande, och aktiva medlemmar uppmuntras använda taggen när foton från våra aktiviteter sprids.

I mars 2021 hade Instagramkontot 243 följare, och totalt har 41st inlägg gjorts, varav 25st under det gångna verksamhetsåret.



ÄVENTYR

Under året har totalt 66st äventyr genomförts. Vi ser en minskning på grund av de restriktioner som gällt, vilka begränsat oss kraftigt.

MEDLEMMAR

Under året har antalet betalande medlemmar minskat från 613 stycken i februari 2021 till 547 i februari 2022.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM