



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

FRILUFTSFRÄMJANDET LERUM

FRILUFTSFRÄMJANDET  
LERUM

[friluftsfremjandet.se/lerum](https://friluftsfremjandet.se/lerum)  
#FFLERUM

---

# INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

FAMILJEDAG

BARN

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

KAJAK

ÄVENTYRSCYKLING

VANDRING

SOCIAL MEDIA

MEDLEMMAR

ÅRSREDOVISNING



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Vi blickar tillbaka på ett lite annorlunda år. En hel del osäkerhet kring året som varit genom att Covid-19 spred sig över landet. Många grupper och aktiviteter har kunnat köra på ungefär som vanligt under året men hela tiden har osäkerheten funnits där.

Behovet av aktiviteter utomhus har varit enormt. Nästan alla äventyr har blivit fulla direkt. Jag ser att det funnits betydligt högre potential för fler aktiviteter men restriktioner och osäkerheten har begränsat oss. Det viktigaste har ändå varit att Friluftsförbundet inte bidrar till smittspridning.

Det är nog många som under året har fått upp ögonen för friluftaktiviteter och semestra på hemmaplan istället för att alltid resa iväg. Det bådor gott inför framtiden och jag tror att föreningens medlemstal kommer fortsätta att öka. Vi är en förening i Lerum som har en enorm bredd i aktiviteter för alla möjliga. Vi är ett fantastiskt gäng ledare som har kul tillsammans. Jag hoppas att vi framöver kan rekrytera fler ledare så att vi kan erbjuda fler deltagare plats på nya härliga äventyr för både barn och vuxna.

Stefan Jarbring, Ordförande Friluftsförbundet Lerum

FRILUFTSFRÄMJANDET  
LERUM

[friluftsfremjandet.se/lerum](https://friluftsfremjandet.se/lerum)  
#FFLERUM



## FAMILJEDAG

Sista helgen i september brukar det vara dags för den årliga familjedagen. På grund av den pågående Coronapandemin fanns ingen möjlighet att samla familjer och ledare vid Härsjönäs, vilket gjorde att träffen ställdes om. Istället för en fysisk träff uppmuntrades ledare och aktiva att ta sig ut med nära och kära i skogen på egen hand under helgen, ta en bild och lägga upp i sociala medier med taggen #fflerumute.



FRILUFTSFRÄMJANDET  
LERUM

[friluftsframjandet.se/lerum](http://friluftsframjandet.se/lerum)  
#FFLERUM

## LEDARTRÄFFAR

Under verksamhetsåret har tre ledarträffar planerats och genomförts. Den första genomfördes innan pandemin satte klorna i oss, och var en lyckad inomhusträff. De båda senare hölls utomhus och ramades in av fantastiskt väder. Ledarträffarna är överlag mycket uppskattade och gör mycket för den interna sammanhållningen. Träffarna är också ett bra forum för erfarenhetsutbyte och kunskapspridning grenar och ledare emellan.



Vid årets första träff samlades ledare för att testa på inomhusklättring. De mer erfarna hjälpte de som aldrig klättrat innan. Med lätt skakande armar och trötta ben samlades hela gänget sedan för lite mat och prat.

Årets andra ledarträff skedde på vattnet, då kajakledarna tog med sig en hel skara laddade ledare ut i Göteborgs södra skärgård. Solen sken, det badades och skrattades, och nyfikna får gjorde sitt till för den glada stämningen.

Under slutet av sommaren samlades ledarna igen vid Aspens badplats för gemenskap, fika och utdelning av jackor till nya och gamla ledare.

Ytterligare en ledarträff finns planerad, då styrelsen identifierat att det finns stort intresse (och behov) av repetition av första hjälpen. En workshop på temat finns planerad och planeras genomföras så snart pandemirestriktionerna lättar.

## BARN

Verksamhetsåret 2020 har bjudit på några utmaningar med anledning av Covid-19. Även om barn födda innan -05 varit undantagna från rekommendationerna om restriktioner från FHM så har barngrupperna ändå fått anpassa sin verksamhet, och barngrupper med föräldrar har i vissa fall fått ställa in sina träffar. Barnledarna har gjort det de kan för att ändå hålla igång grupperna och bibehålla friluftslivet för barnen.

Glädjande är att vi har fått igång tre nya knyttegrupper, samt utbildat 3 st ny ledare. Dessutom har en ledare vidareutbildat sig via "Byta gren"-utbildning.



Aktiva grupper 2020:

- Strövarna Lerum (Riddarstenarna)
- Strövarna Floda (Lemurerna)
- Strövare Uddared
- Familjemullegrupp Slätthult – Har under året övergått till ren mullegrupp
- Mulle i Lerum (Lodjuren-fjärilarna)
- Knytte Lerum (födda)
- Knytte Lerum (födda)
- Knytte Floda



Under hösten genomförde vi en barnledarträff, en chans att träffas, mysa framför brasan och framför allt en chans för de nya ledarna att lära känna de övriga ledarna.

Vi har fått en ny grenledare i barnsektionen genom att Jonna Olsson har ersatt Sara Albertsson. Vi vill passa på att tacka Sara för det arbete som hon har lagt ner som grenledare. Sara kommer fortsätta som ledare, vilket vi alla är tacksamma för. Tack också till Jonna som axlar ansvaret som grenledare.

FRILUFTSFRÄMJANDET  
LERUM



## Långfärdsskridsko

Säsongen 19/20 var året då meteorologisk vinter aldrig inföll i vårt normala åkområde samt i stora delar av södra Sverige. Vi gick direkt från höst till vår. Det var också året då skrinnebanan på Ruddalen hölls stängd pga trasiga kylrör och hela dess framtid svävade i ovisshet.

Säsongen inleddes 9-10 november med att tre delegater närvarade vid en mycket välorganiserad Iskongress utanför Oslo, arrangerad av STG.

Med Ruddalens skrinnebanan stängd genomförde vi en säkerhetskurs för 30 deltagaren som en teoretisk heldag i Vättlestugan 24 november, för att fortsätta med vissa praktiska moment och skridskoteknik på naturis i januari. Naturisen infann sig dock aldrig.

Vad gäller åkning så gick isutbredningen i princip aldrig söder om en linje dragen mellan Oslo och Gävle under hela säsongen. De turer som finns i vår statistik är därför framförallt genomförda av två ledare i Värmland och Norge. Dock kunde inga turer med deltagare på hemmais genomföras.

Regionens ledarutbildning genomfördes 18-19 januari i trakterna kring Torsby, där ytterligare 1 ledare utbildades, samt 1 som tog chansen till repetition.

Under året startades det också ett samarbete med den lokala föreningen Angered/Lärjeån.





## KAJAK

Som tidigare år var ambitionen att genomföra kvällspaddlingar med utgångspunkt Hinsholmskilen omväxlande varje tisdag/onsdag under vår och sommar. Trots den varma vintern var det länge kallt i vattnet, och de första turerna hade krav på torrdräkt. Några paddlingar fick även ställas in på grund av hårt väder.

Pandemin satta sin prägel även på denna gren. Gruppernas storlek fick minskas ner, och inga personer i riskgrupp tilläts delta. Det genomfördes inte heller någon nybörjarkurs eller säkerhetskurs detta år, då avstånd och begränsad fysisk kontakt skulle eftersträvas. En av kvällsturerna i juli formades om till grillkväll med möjlighet till kajakövningar och kamraträdning i Aspen.

Totalt genomfördes 10 kvällspaddlingar, samt 1 heldagstur i Göteborgs södra skärgård. Det planerades även för en övernattningsstur i slutet av sommaren. Den fick dock ställas in på grund av hårt väder.



FRILUFTSFRÄMJANDET  
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum  
#FFLERUM





## ÄVENTYRSCYKLING

Äventyrscyklingen har under året 2020 liksom alla andra verksamheter utförts i en kontext av COVID-restriktioner. Trots detta har 18 aktiviteter kunnat genomföras.

Det nya coronanapassade konceptet för Äventyrscyklning innebar onsdagsturer av varierande karaktär, oftast med utgångspunkt från Skohuset i Lerum. Varje onsdag från den 1/4 till den 24/6 och från den 2/9 till den 21/10 anordnades en ny tur. Några förekommande teman var: Nybörjartur, Teknikträning, Stora Härsjön runt, Enduro i Brännåsbergen, Fikatur och Mörkercykling.

Utöver onsdagsturerna har även ett par andra turer anordnats, bland annat de mycket uppskattade "Temosturerna" som är lite längre karaktär och med ordentlig fikarast.

I augusti kom ledarna iväg på en fortbildning i Ramsvikslandet i Bohuslän för två dagars cykling, teknikträning, ledarskapsworkshops och kontaktbyggande med andra ledare i Friluftsförbundet region Väst. Dessa dagar gav många nya uppslag för kommande säsong!



## VANDRING

Under våren 2020 genomfördes endast två vandringar då pandemin satte käppar i hjulet för att genomföra fler. Lokalavdelningen har endast 2 aktiva vandringsledare, vilket gör grenen väldigt sårbar. Den första vandringen som genomfördes gick av stapeln i februari då en grupp på ca 10 personer gick en etapp på Gotalleden. En mörkervandring arrangerades också i Floda under november månad.

FRILUFTSFRÄMJANDET  
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum  
#FFLERUM

## ÖVRIGT

### FFlerum tipsar

Under våren 2020 passade den nya styrelsen på att presentera sig själva genom att presentera sitt bästa på vardagsäventyr. Det tipsades om allt från vardagsvandringar till morgondopp och utflyktsmat. Tipsen var tänkta att ge inspiration till enkla aktiviteter att genomföra på egen hand, i vardagen, mitt i en pandemi där flera aktiviteter blivit inställda, och fler och fler hänvisades ut i skog och mark för att umgås.



### Friluftsloppisen

Under hösten genomfördes det i Lerum en Friluftsloppis. Lerums LA var så klart på plats, dock med begränsat utbud av prylar på grund av deltagande på kort varsel. Verksamheten lyftes dock fram, och det gjorde reklam för våra aktiviteter.



## SOCIAL MEDIA

### FACEBOOK

Facebook är Lerums mest aktiva plattform med 1154 medlemmar (feb 2021) varav 1004 räknas som aktiva i gruppen. Under verksamhetsåret 2020 ökade antalet medlemmar med 335 st.

### INSTAGRAM

Under året har ett Instagramkonto startats upp för att ytterligare sprida vår verksamhet. Kontot växer för varje aktivitet och vecka som går. Taggen #FFLERUM används fortfarande, och aktiva medlemmar uppmuntras använda taggen när foton från våra aktiviteter sprids.

I februari 2021 hade Instagramkontot 149 följare, och 21 st inlägg har gjorts.



## ÄVENTYR

Under året har totalt 390 st äventyr genomförts. Sammanlagt ger dessa äventyr en total om 4332 aktivitetstimmar under verksamhetsåret 2020.

## MEDLEMMAR

Antalet medlemmar ökar stadigt, dock har den kraftiga medlemsökningen som sågs under åren 2014-2018 mattats av. I februari 2021 har lokalavdelningen 613st medlemmar, en ökning från året innan med nästan 10 %.

FRILUFTSFRÄMJANDET  
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum  
#FFLERUM



## STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**

**FRILUFTSFRÄMJANDET**  
LERUM

[friluftsfremjandet.se/lerum](http://friluftsfremjandet.se/lerum)  
#FFLERUM