



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FRILUFTSFRÄMJANDET LERUM

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsradet.se/lerum
#FFLERUM

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

FAMILJEDAG

BARN

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

KAJAK

ÄVENTYRSCYKLING

VANDRING

SOCIAL MEDIA

MEDLEMMAR

ÅRSREDOVISNING



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Vi blickar tillbaka på ett år fullt med en massa härliga aktiviteter. Det är kul att se alla dessa goa ledare och deltagare som har kul tillsammans. Det känns som att de vardagliga verksamheterna har rullat på bra under året. Flera stadiga barngrupper igång som har börjat som små knyttar och numera skall bli Friluftssare. Samtidigt är det flera nystartade grupper som kommer igång och förhoppningsvis hänger i ändå upp till vuxenverksamheten.

På grund av den lite halvdåliga vintern så har skridskoverksamheten inte kunnat leva upp till sin fulla potential men vi får hoppas på bättre vintrar framöver. Däremot så är det kul att se ur Äventyrscycklingen fortsatt går framåt med bredd av aktiviteter.

Det är med glädje vi även fått två utbildade Vandringsledare under året som har dragit igång med vandringar där framförallt vandringar längs den nya och väldigt populära Gotaleden har varit populära.

För mig som ordförande så är det allra mest kul att se de tillfällena alla ledare träffas tillsammans och gör event för deltagare eller bara har trevligt tillsammans. Mycket skratt och erfarenhetsutbyte. Tillsammans så har lokalavdelningens en väldigt kunskapsbank och framförallt ett väldigt gott gäng ledare som bara växer.

Stefan Jarbring, Ordförande Friluftsförbundet Lerum

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



FAMILJEDAG/LEDARTRÄFF

Sista helgen i september var det dags för den traditionsenliga Familjedagen. För ledarna började det redan dagen innan då ett tiotal ledare möttes upp på Härsjönäs. Förutom att förbereda inför familjedagen så undersöktes funktionaliteten på ett militärtält som legat nerpackat i åratal. Tältet kunde resas och trots en del skavanker så beslöts det att tältet kunde stå uppe under familjedagen, som ett kul inslag och visst skydd för regn och rusk. Det lagades också mat över öppen eld och humöret och stämningen var på topp.



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



Familjedagen bjöd som vanligt på ett digert utbud av aktiviteter, så som aktivitesvandring, MTB-cykling, grillning, slackline och kanotpaddling. Utöver det så visade strövarna upp sin verksamhet och några långfärdsskridskoledare hade plurningsförevisning och i sjön visades det hur man hjälper någon som kapsejsat med kajak. Finbesök bjöds det också på när självaste Mulle dök upp. Totalt kom det dryga 150 personer, i alla åldrar – från spädbarn till pensionärer. Sammanfattningsvis så var dagen, trots regn i luften, en strålande dag!



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftetsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



BARN

Under verksamhetsåret 2019 har verksamheten rullat på. Aktiva grupper 2019:

- Strövarna Riddarstenarna
- Strövarna Floda
- Friluftsarna Floda (gruppen upphörde under året)
- Mulle Uddared
- Familjemullegrupp –Slätthult
- Äventyrliga familjen (gruppen upphörde under året)
- Knytte i Lerum

En träff för intresserade ledare har genomförts i början av året.

Fyra nya ledare har kommit in, tre har gått utbildning och från 2020 startar två nya barngrupper med Knytte.

Grengruppen har haft tre möten och under året jobbat enligt det nya årshjulet som tagits fram. Arbetsuppgifterna har också delats upp mellan de ansvariga i grengruppen utifrån,

- kontakt med intresserade blivande ledare, utbildningar, materialinköp
- kontakt med befintliga ledare, kontakt med grupperna och gemensamma aktiviteter
- kontakt med styrelsen, verksamhetsberättelse, budget, sammankallande



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO SÄSONGEN 2018/2019

Vi höll en säkerhetskurs på Ruddalen under två tillfällen i nov-dec.

Långfärdsskridskosäsongen började 2018-12-20 med en veckas turer runt Brunskog i Värmland. Sista turen var på Kornsjöarna 2019-03-02. Vi fortsätter att rekrytera ledare. 2 nya färdiga ledare Maria och Magnus Jöborn som kommit igång bra. Karin Ryberg är med denna säsong för att testa på och har redan visat framfötterna. Till i år är vi nu så många ledare i VGS-samarbetet att vi kan få in 4 ledare per helg men samtidigt måste man inte vara med mer än 2-3 helger under säsongen. Vi ser vikten av att vara många aktiva ledare för att minska belastningen på varje ledare och samtidigt kunna erbjuda fler turer till våra medlemmar. Vi fortsätter samarbetet med våra närmaste lokalföreningar i Västgötaskrinnarna(VGS)

	Totalt	III	IV	V
Antal utfärder	30	15	11	4
Antal deltagare	157	52	66	39
Genomsnittligt deltagarantal	5	3	6	10
Total färdlängd	812	480	241	91
Medelfärdlängd	27	32	22	23
Total deltagarfärdlängd	4656	2006	1714	936
Totalt antal plurrningar	0	0	0	0
Totalt antal olycksfall	0	0	0	0

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



KAJAK

I månadsskiftet april/maj började vi med våra kvällspaddlingar. Vi växlade mellan tisdag och onsdagskvällar för att ge fler möjlighet att delta.

Vi hade nybörjarkurs i Långa Stamsjön hemma i Lerum i maj. I juli anordnade vi en grillkväll med kajakövningar med möjlighet att träna kamraträddning vid Aspen i Lerum. På sommaren genomfördes en helgpaddling i Göteborgs södra skärgård som speciellt riktade sig till "singlar". Detta var mycket uppskattat.



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



ÄVENTYRSCYKLING

Äventyrscyckling, tidigare mountainbike, har under året 2019 haft en mängd olika aktiviteter. Under våren kan bland annat nämnas barn- och ungdomscyckling och en nybörjarkurs för vuxna. Detta blandades med olika typer av turer, såväl på grus som på teknisk stig och i både lugnt och hårt tempo.

Under sommaren arrangerades en heldag i Bollenkollen Bikepark och i takt med att dagarna blivit kortare, mörkare och blötare har även turerna gått från stig till mörkercyckling med lampa på grusvägar. Totalt anordnades 20 turer under 2019!



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



VANDRING

Lerums lokalförening fick 2 000 kr i bidrag för uppstart av låglandsvandring. Två personer genomförde utbildningen som Friluftsförbundet ordnade under våren 2019 och blev därmed vandringsledare. Intresset för vandring verkar dock varit lite varierande i kommunen men ledarna har bra planer för 2020 och förhoppningsvis kommer intresset att öka i takt med att fler kommer på vandringarna och då också sprider information om att Friluftsförbundet i Lerum ordnar turer. Under 2019 anordnades varierade turer både i skogsterräng på cirka 10 km på helger men också lokalt i centrala Lerum på dagtid vardagar. Syftet har varit att nå ut till en bredare målgrupp, både de som uppskattar skog och terräng men också de som av olika anledningar inte har möjlighet att gå i skogen. Fyra vandringar i skogen utannonserades och tre stycken genomfördes med 7, 8 respektive 10 stycken deltagare. Den fjärde vandringen ställdes in då inga anmälningar kom in. Deltagarna till dessa vandringar har kommit från Göteborg med omnejd och har resulterat i nya medlemmar till vår lokalförening. Vandringarna på dagtid som utannonserats har varit 10-15 stycken men endast två vandringar genomfördes med en deltagare per vandring, resterande turer fick tyvärr inga anmälningar.

Vandringsledarna i Lerum har haft en gemensam after work med vandringsledarna i Alingsås, sammanlagt 7 deltagare, i juni. Syftet var att träffas och lära känna varandra för att stötta och genomföra gemensamma vandringar. Båda lokalföreningarna var då i uppstartsfas med vandringssektionerna.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

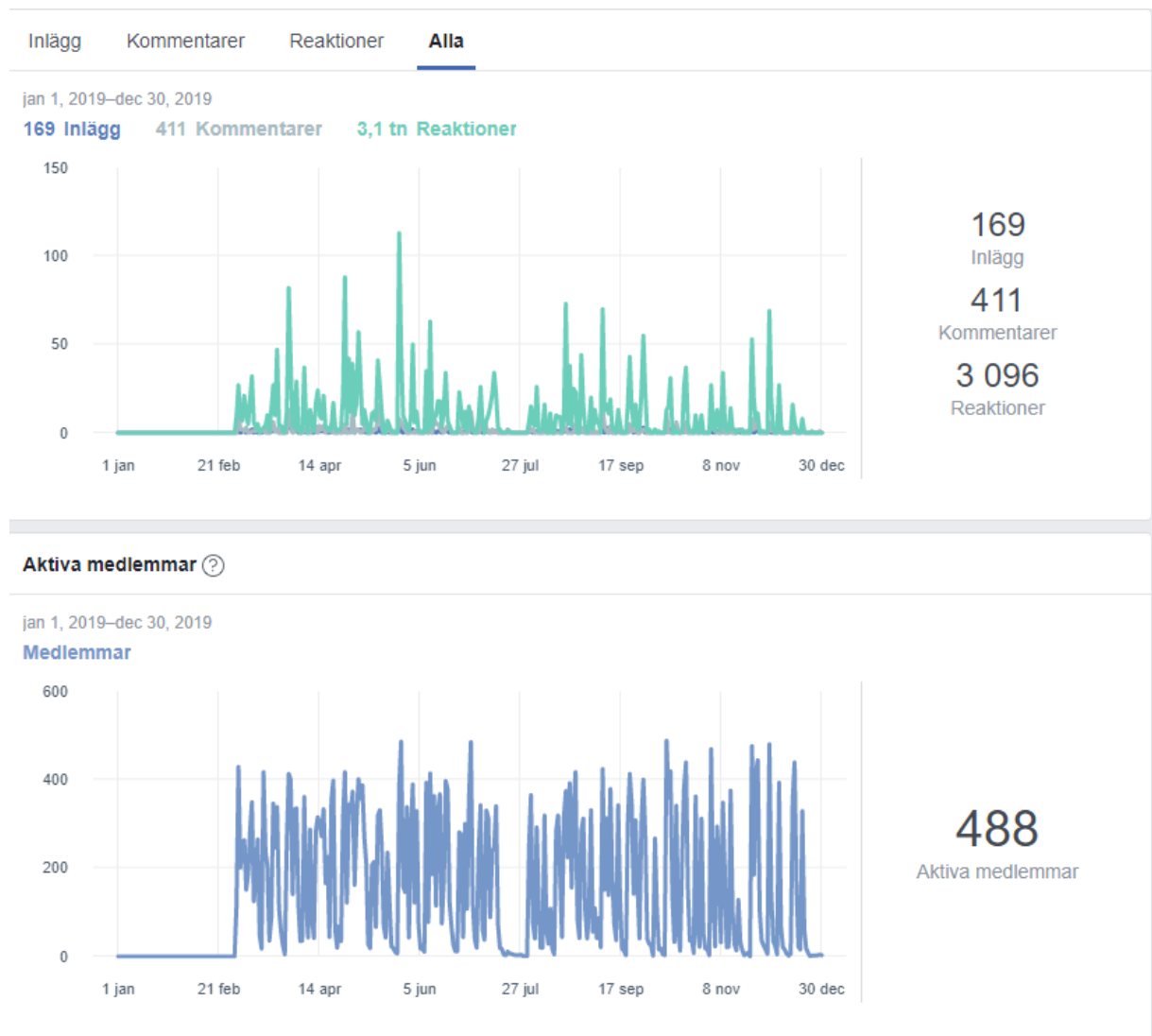
friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



SOCIAL MEDIA

Facebookgruppen

Facebook är Lerums mest aktiva plattform med 843 medlemmar i facebookgruppen och 174st nya medlemmar under året. De flesta verkar vara väldigt aktiva.



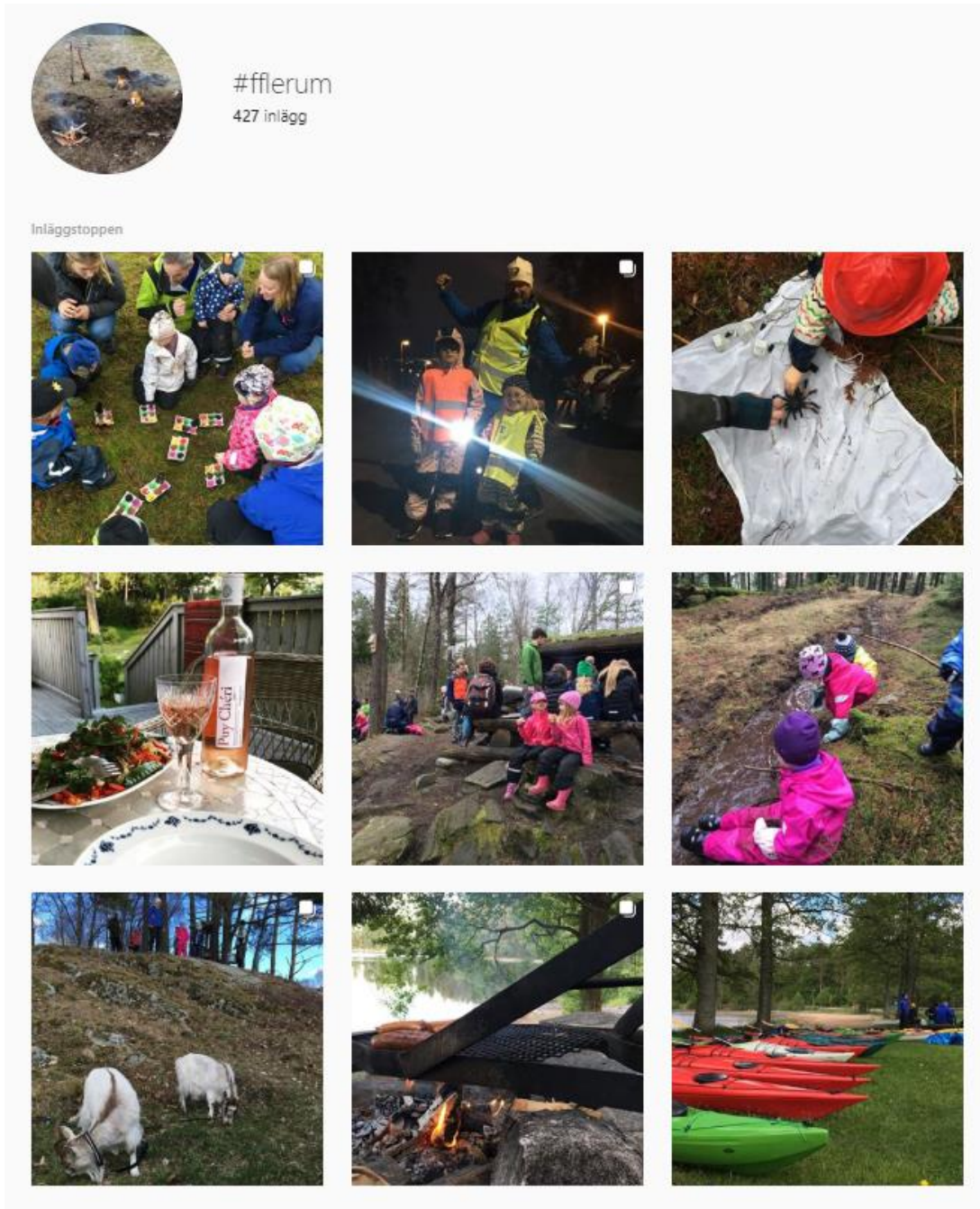
FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



Instagram #FFLERUM

Ca 50 st offentliga inlägg har taggats med #FFLERUM. Hur många som har taggats över lag är ingen som vet. Sammanlagt finns det 427 inlägg med #FFLERUM.



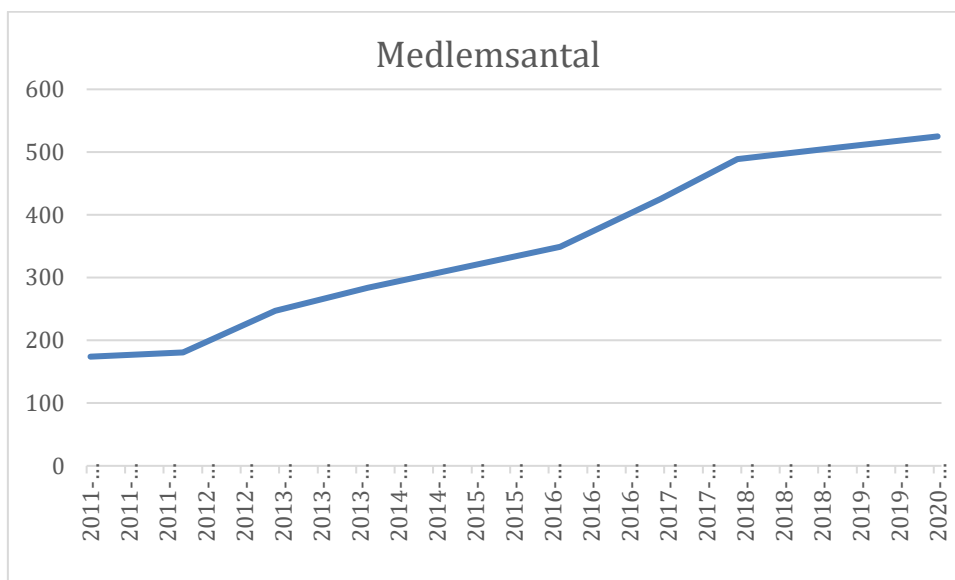
FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



MEDLEMMAR

	2020	2019	2018	2017	2016	2014	2013	2012
Aktiva Medlemmar	525	507	489	425	349	284	247	181
Medlemsökning sedan föregående år	4%	4%	15%	22%	23%	15%	36%	4%



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM