



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FRILUFTSFRÄMJANDET LERUM

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfraemjandet.se/lerum
#FFLERUM

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

FAMILJEDAG/JUBILEUM

BARN

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

KAJAK

ÄVENTYRSCYKLING

SOCIAL MEDIA

MEDLEMMAR

ÅRSREDOVISNING



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med ca 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare nationellt. Av dessa är drygt 500 medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning har under många år huvudfokus legat på vår barnverksamhet samt kajak och långfärdsskridsko. Det är med glädje vi nu också kan lägga till Äventyrscyckling som en nyckelverksamhet inom vår lokalförening. Ja, trots att verksamheten är ny för oss, med uppstart under 2018, vågar vi redan benämna verksamheten som en nyckelverksamhet. Uppstarten har varit mycket lyckad och intresset för den typ av cyckling vi erbjuder bedömer vi som mycket stort. Utmaningen för oss de kommande åren blir att engagera och utbilda ledare så att vi kan möta tillströmningen av blivande cyklister som vill utvecklas inom ramen för det ledarskap och den verksamhet som vi inom Friluftsrämjandet erbjuder.

Mycket glädjande var att över 250 personer valde att besöka firandet av Lerumssektionens 50-årsdag på Härsjönäs under våren föregående år (se separat rubrik nedan). Där gavs möjlighet att prova på aktiviteter som vi erbjuder samt att bekanta sig med oss som förening och våra ledare. Vi uppfattar det stora intresset som en tydlig indikator på en ökad medvetenhet om och intresse för en mer aktiv fritid.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerade att ta steget ut själva.

Vi ser med glädje att medlemsantalet i vår lokalavdelning fortsätter att öka och med stolthet kan vi nu konstatera att våra mycket kunniga ledare arrangerade 81 äventyr under 2018, vilket representerar en ökning på 11% jämfört med föregående år.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Jan Nordin, Ordförande Friluftsrämjandet Lerum

FRILUFTSRÄMJANDET
LERUM

friluftsrämjandet.se/lerum
#FFLERUM



FAMILJEDAG/JUBILEUM

Roligt att se så många olika åldrar på besökarna, många vågade och ville prova på de olika aktiviteterna som fanns på plats. Friluftskocken Anders Klint var nog den mest långväga deltagaren, som kom hela vägen från Finland för att dela med sig av sina kunskaper inom friluftsmatlagning.

Vilket firande det blev – den 29 april 2018 – vid Härsjönäs.

Firandet startade egentligen redan kvällen innan för ledare som engagerat sig i främjandet under året. Där samlades ett ledargäng på drygt 20 personer som tillsammans med friluftskocken Anders Klint tillagade 8 rätters middag i kokgropar och över öppen eld. Kvällen bjöd på lite lätt regn men humöret var på topp och flera stannade kvar över natten i tält, vindsydd, hängmattor och även inne i stugan.



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



Dagen därpå serverades frukost kl 8 för arrangörerna för det stora firandet där både nya och gamla medlemmar var välkomna men även de som bara var nyfikna på Friluftsförbundet Lerum. Dagen bjöd på ett fullspäckat schema med aktiviteter anpassade för alla åldrar. Kl 10-11 välkomnades alla gäster vid Härskogens motionscentral där en poäng-/aktivitetspromenad visade vägen till Härsjönäs. Väl framme vid Härsjönäs var det full aktivitet med grillning, hinderbana, naturparkour, fotoworkshop, slackline, kanotpaddling, prova eldstål, baka gakkhu (samiskt tunnbröd) över öppen eld och göra egna överlevnadsarmband eller nyckelringar.

Friluftskocken Anders Klint var på plats även denna dag för att ge tips och råd om friluftsmat. På plats var även Skogsmulle, Fjällfina och Laxe som minglade bland besökarna. Även representanter från Uvar och Skator hade en station där de berättade om Friluftsförbundet Lerums första år. I sjön visades även hur man hjälper någon som kapsejsat med kajak. Överallt fanns det många engagerade friluftsförbjudare i blåa tröjor och ännu fler engagerade besökare. Cirka 250 personer i alla åldrar – från spädbarn till pensionärer – var med på Friluftsförbundet Lerums lyckade födelsedagsfirande.

Jättekul! Andra 50-åringar skulle behöva vila upp sig efter en sådan fest – men inte förbundet – vi har fortsatt många aktiviteter på gång!



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



BARN

Under verksamhetsåret 2018 har verksamheten rullat på. Några grupper har varit vilande samtidigt som det har varit desto mer verksamhet i andra. Aktiva grupper 2018:

- Strövarna Riddarsten
- Strövarna Floda
- Friluftsarna Floda
- Mulle Uddared
- Familjemullegrupp –Slätthult
- Äventyrliga familjen
- Öppna skogsläntan

I mars hölls en informationsträff om möjligheten att bli ledare. Dessvärre var det ingen av de som deltog som under 2018 genomgick någon utbildning men vi håller fortsatt kontakten.

Alla barnledare möttes vid ett möte i augusti för genomgång av aktivitetshanteraren, säkerhetsplanen och rapportering till studiefrämjandet. Flertalet av barnledarna var med o firade FF-Lerums 50-jublieum och var med på familjedagen därpå.

Grengruppen har haft tre möten och lagt mycket tid på inköp och på att säkerställa att alla grupper har det material de ska ha. Då intresset fortfarande är stort för vår barnverksamhet samtidigt som vi har svårt att rekrytera nya barnledare så gjordes intresseanmälningssystemet om. Intresselistan utfasas och istället kommer lediga platser "annonseras ut".



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Det var en relativt bra säsong. Vi hade turer nästan varje helg och fick flera fina turer på Mjörn som till stora delar låg blank. Upptaktsträff på Ruddalen med planering inför säsongen. Denna höst körde vi en säkerhetskurs men kompletterade med en till i Januari. Totalt utbildade vi 36 medlemmar. I början av januari skickade vi även detta år några ledare till skridskoteknikkursen på Runn.

Vi arrangerade inom VGS(Västgötaskrinnarna) 37 turer med totalt 272 deltagare och 1131 km skridskoåkning. Emma och Christian var nya ledare för säsongen.



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM



KAJAK

Vi startade som vanligt kajaksäsongen med bassängträning inomhus där vi gav möjlighet att öva på kamratreddning, balans och teknikövningar samt roller för den som vill.

I månadsskiftet april/maj började vi med våra kvällspaddlingar. Nytt för i år var att vi växlade mellan tisdag och onsdagskvällar för att ge fler möjlighet att delta.

Vi hade nybörjarkurs i Långa Stamsjön hemma i Lerum i maj. I juni hade vi ledarträff på Kajaktiv i Bleket på Tjörn. Det blev en blåsig dag med möjlighet för ledarna att få träna på lite vågpaddling och surf. Dagen avslutades med trevlig middag tillsammans.

Vi har utbildat en ny ledare steg 1 och 3 ledare har gått vidare utbildning ledare steg 2.

I september genomförde vi en helgpaddling i Fjällbacka skärgård.



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



ÄVENTYRSCYKLING

Mountainbike som verksamhetsgren i FF Lerum startades under året 2018 med att utbilda 2 ledare under april månad. Kort därefter drog verksamheten igång och intresset har varit stort från starten. Redan före sommaren ordnades en premiärtur och en stigtur i närområdet.

Efter ett kortare sommaruppehåll drog höstsäsongen igång på torra fina stigar. Konditions- och teknikkrävande turer har varvats med nybörjarturer och återkommande barn/familjeaktiviteter. Efter sommaren utbildades även två ytterligare ledare och vi är nu totalt 4 ledare med lite olika inriktning.

Under hösten utvärderade ledarna verksamheten under uppstartsåret och utvecklade ett antal förslag för kommande säsong. Det beslutades även att döpa om grenen från MTB till Äventyrscyklning, detta eftersom det har anordnats cykling i ett bredare perspektiv än traditionell mountainbike.

I takt med att dagarna har blivit kortare, mörkare och blötare har även turernas innehåll varierats. Under hösten har vi hunnit testa på både "thermosturer", "prova-på Enduro" och mörkercykling med lampa både på stig och på grusvägar. Totalt anordnades 17 turer under uppstartsåret och vi ledare är väldigt nöjda och glada över att ha kommit igång så bra!



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

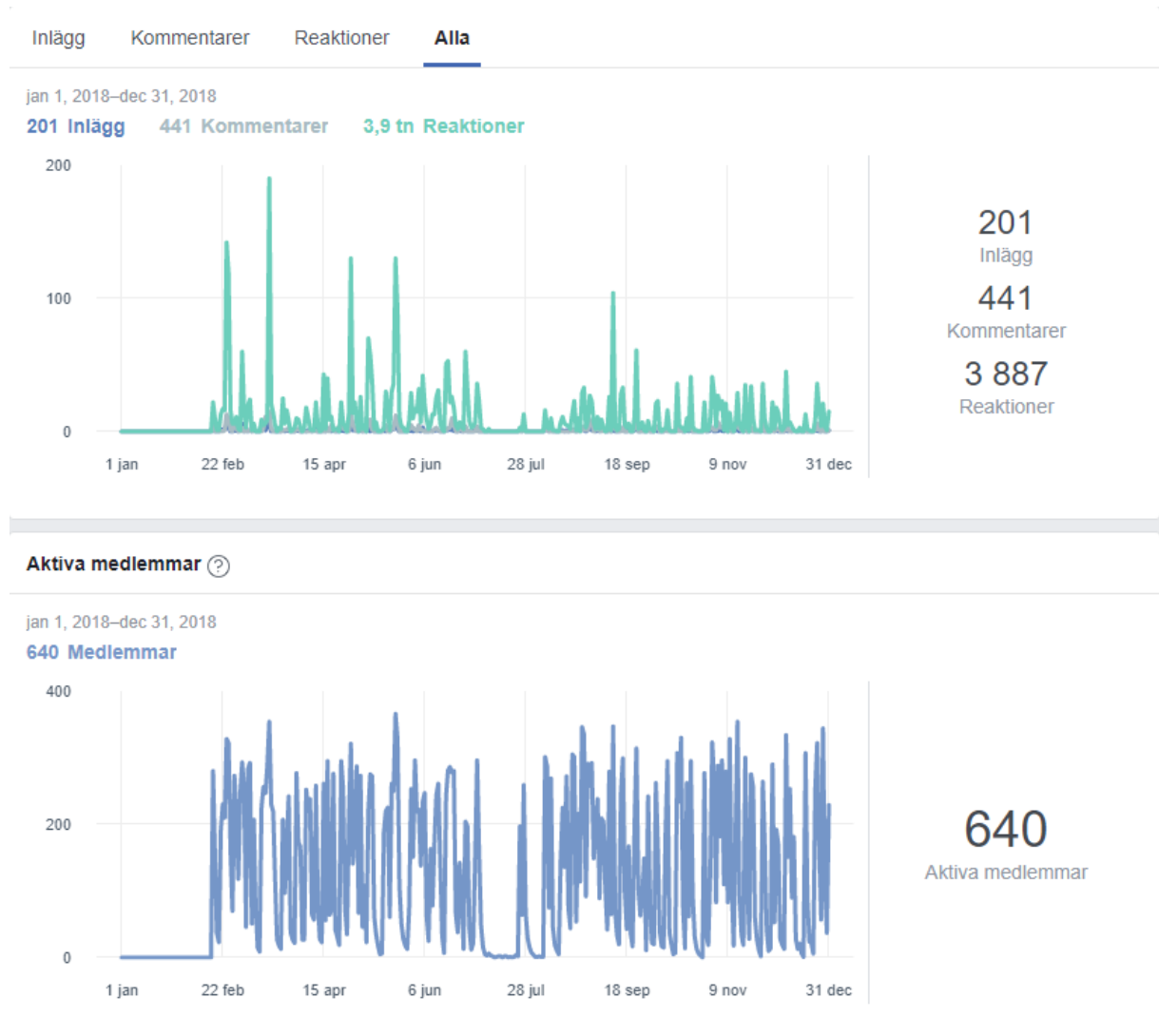
friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



SOCIAL MEDIA

Facebookgruppen

Facebook är Lerums mest aktiva plattform med 669 medlemmar i facebookgruppen och 140st nya medlemmar under året. De flesta verkar vara väldigt aktiva.



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



Instagram #FFLERUM

Ca 50 st offentliga inlägg har taggats med #FFLERUM. Hur många som har taggats över lag är ingen som vet. Sammanlagt finns det 378 inlägg med #FFLERUM.

Instagram

Sök

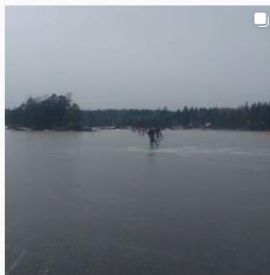


#fflerum

378 inlägg

Följer

Inläggstoppen



FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



MEDLEMMAR

	2019	2018	2017	2016	2014	2013	2012
Aktiva Medlemmar	507	489	425	349	284	247	181
Medlemsökning sedan föregående år	4%	15%	22%	23%	15%	36%	4%

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsframjandet.se/lerum
#FFLERUM



ÅRSREDOVISNING

Antal äventyr:

	2016	2017	2018	Total
Lerum	57	73	81	211
Cykel / MTB			16	16
Friluftsevent	1	1	2	4
Friluftskunskap		1	1	2
Intern Organisation	5	2	2	9
Skogsmulle och skogens värld	5**	11**	5**	21
Skridskor	24	26	31	81
Vatten & paddling	14	21	15	50
Vildmarksäventyr	8**	9**	9**	26**

** Barngrupperna har ofta flera tillfällen under en aktivitet.



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LERUM

friluftsfremjandet.se/lerum
#FFLERUM