



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

FRILUFTSFRÄMJANDET LERUM

INNEHÅLL

.....	0
ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Friluftsförbundet 125 och Skogsmulle 60	4
Våra anläggningar.....	4
Barn – friluftsäventyr	6
Kajak.....	7
Kanadensare – Öppen kanot.....	7
Långfärdsskridsko.....	8
MTB	9
KLÄTTRING.....	9
UVAR OCH SKATOR.....	9
VÅRA LEDARE	10
VÅRA MEDLEMMAR.....	11
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	11
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	12
Styrelsen.....	12
Grenledare och ledare.....	12
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS.....	12



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Under 2017 har Friluftsrämjandet firat 125 år med pompa och ståt – på Friluftsrämjandets vis. Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 125 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikesfödda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsrämjandet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerade att ta steget själva.

För sjunde året i rad kan vi konstatera att medlemsantalet i vår lokalavdelning ökar. Under den här sjuårsperioden har vi gått från ett medlemsantal på ca 150 till nuvarande nivå på över 500 medlemmar. Vår barnverksamhet utvecklas i rask takt och det är med stor glädje vi i år haft möjlighet att välkomna 5 nya barnledare. Lerumsavdelningen har etablerat sig som en av de ledande lokalavdelningarna i vår region för kajak- och skridsko. Inom båda dessa verksamhetsområden ser vi ett fortsatt ökat intresse och vi utbildade ytterligare 5 ledare.

Under hösten genomgick 14 av våra ledare en HLR utbildning i Studierämjandets regi. Under den sista delen av 2017 tog vi de första trevande stegen till att starta upp en MTB sektion. Intresset har varit stort och vi ser fram emot en vidare positiv utveckling av denna verksamhet under 2018.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Jan Nordin, Ordförande Friluftsrämjandet Lerum



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 513 medlemmar och 44 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på barnverksamhet samt kajak och skridsko.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet genomfört 3801 aktivitetstimmar.

FRILUFTSFRÄMJANDET 125 OCH SKOGSMULLE 60

Föreningen summerar stolt ett nationellt firande av jubileumsåret 2017 på temat "Minst lika aktuella som någonsin". Det har engagerat mer än 20 000 personer genom hela Sverige och gett ett stort genomslag media genom ca 100 artiklar som berättat om vårt firande och hur Friluftsrämjandet är minst lika aktuella som någonsin.

I Lerum firade vi Skogsmulles 60 års dag den 7 oktober, Kalaset hölls på Bagges Torg i Lerum dit så klart Skogsmulle själv kom och fick sig en bit mulletårta.



Omkring 200 personer deltog i vårt firande och det ledde till 2 nyhetsartiklar och inslag.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Lerum är en av fem lokalavdelningar som samverkar kring bevarande och skötsel av Härsjönäs Läggård.

Genom vårt gemensamma engagemang säkerställer vi fortsatt tillgänglighet för friluftsliv och lägerverksamhet.



BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsfrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar varav 68 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Vi ser tillbaka på ett händelserikt år med mycket aktivitet inom barnverksamheten. Barngrenledargruppen, med Sara Albertsson, Sara Franzén, Jenny Leonardsson och Josefine (Jarbring) Larsson, har ansvarat för barnverksamheten. Grengruppen har haft 6 träffar där man planerat olika träffar, möten och aktiviteter, samt inköp av diverse material till barngrupperna.

I februari hölls ett informationsmöte för vuxna intresserade av att bli ledare inom Lerums barnverksamhet. Ett möte som glädjande resulterade i tre nya barngrupper.

Under 2017 har ett stort antal ledare utbildats.

- Tre stycken har gått ledarutbildning Strövare/Frilufsare/Äventyrliga familjen.
- Två har gått ledarutbildning Knopp/Knytte/Mulle.
- Två har gått byta gren – utbildningen.
- Fyra har gått kanadensarutbildning 1.
- Sju har gått HLR-utbildning för barn.

Den 17 maj hade barnledarna en after-work runt elden där vi lagade mat tillsammans och lärde känna varandra lite mer.





KAJAK

Kajak har idag 13 881 intresserade medlemmar och står för 20 % av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framförallt i Mälardalen och på västkusten. I vår Lokalavdelning har vi 134 intresserade.

I april började vi med bassängträning för ledare och deltagare. Vi höll till i Skepplanda simhall.

I slutet av april startade våra tisdagspaddlingar. Försäsongen var kall och blåsig. Den förste maj hade vi en underbar heldagspaddling utanför Tjörn i strålande sol. Nybörjarkursen höll vi i Långa Stamsjön i Lerum.

I juli genomförde vi en fyra dagars paddling tillsammans med Ljungskile i Fjällbacka skärgård. Vi hade en lek och plask övning i Aspen.

I augusti deltog vi på prova på paddling under västerhavsveckan, och i september genomförde vi en helgpaddling i Fjällbacka skärgård.

Fyra ledare har gått första delen av kajaledarutbildningen steg 2 för att kunna leda turer på oskyddade vatten. Vi har fått två nya ledare som skall gå ledarutbildning steg 1 2018.

KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten. I vår Lokalavdelning har vi ett 30-tal intresserade.

Under 2017 har våra viktigaste aktiviteter inom kanadensare varit en utbildning framförallt riktad mot våra barnledare.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen. 13 713 medlemmar är intresserade av långfärdsskridskoäventyr vilket ger grenen stor potential. Vi började säsongen med upptaktsträff på Ruddalen samt säkerhetsutbildning för totalt 34 deltagare. Det var en något bättre uppslutning på säkerhetskursen än föregående år.

Den 13:e helgen på året skickade vi 6 ledare på en kylig teknikkurs i Borlänge där åkare från Stockholm Speedskaters och Västgötaskrinnarna finslipade tekniken för våra skridskoledare och det diskuterades hur vi skall få våra deltagare upp till grupp 3. Det var en mycket uppskattad kurs och helg där vi även hann med lite dans.

Påföljande helg la sig snön på våra isar så utöver nybörjarturer arrangerades en välbesökt plurrövning. Därefter arrangerade vi turer på både lördagar och söndagar fram till slutet av februari. Inom ramen för VGS samarbetet arrangerade vi 44 turer om totalt 1509 km skridskoåkning och 256 deltagare! Säsongen avslutades med en ledarträff över en bit mat där vi diskuterade igenom säsongen och hur vi skulle vilja vidareutveckla vår skridskoavdelning.

Nytt för den här säsongen var att vi redan innan nyår lade ut alla säsongens turer på friluftsförbundets hemsida dock utan möjlighet att anmäla sig. Platserna släpptes sedan på onsdagen samma vecka som turen. Konceptet visade sig fungera mycket bra så det kommer vi att fortsätta med.



MTB

Antalet cyklister har ökat stadigt under många år. Cyklingen består av olika grenar. Den vanligaste är stigcykling, men även downhill och enduro finns i vissa lokalavdelningar. MTB är en aktivitet som kompletterar skid- och snöverksamheten under sommarsäsongen.

Allemansrätten ger möjlighet att cykla på stigar, men på fler och fler platser inskränks möjligheten att cykla genom lokala ordningsföreskrifter eller reservatsregler. Det finns 11 348 intresserade medlemmar i medlemsregistret. I vår Lokalavdelning har vi för närvarande ett 20-tal intresserade.

Under 2017 har vår viktigaste aktivitet inom mtb varit att starta upp grenen. Redan vid uppstart deltog 10 intresserade varav 3 nu anmält sig som ledare. Under 2018 behöver dessa ledare utbildas och aktiviteten formaliseras.

KLÄTTRING

Under året har det inte varit någon större klättringsaktivitet då den mest aktiva personen för att starta igång klättringen har varit gravid och därmed inte velat klättra. Möjligheten att utbilda ledare har undersökts och tyvärr visade det sig vara svårare än väntat. Förvisso ordnas det utbildning av ledare, detta till trots att klättring är en liten gren inom främjandet. För att utbilda sig krävs dock förkunskapskrav som Lerums tilltänkta ledare ej besitter i dagsläget, bland annat "vana med klättring på egna säkringar". Det kravet har vi ifrågasatt eftersom vi enbart tänker bedriva klättring på bultade leder. Vi har också fört fram önskemål om att man ska kunna skaffa sig de förkunskapskrav som krävs via kurser inom främjandet, något som idag ej verkar vara möjligt. Förhoppningen är att våra synpunkter hörsammas så att vi kan få möjlighet att utbilda 1-2 ledare inom 1-2 år och få möjlighet att erbjuda säker klättring vid Goråsbergen.

UVAR OCH SKATOR

Gruppen består av 44 tidigare ledare eller deras närtående. Inriktningen är naturupplevelser och kulturarrangemang. Under 2017 har Uvar och Skator genomfört 8 aktiviteter såsom skridskotur på insjö i lerumstrakten, ugglevandring, nya Lödöse på Göteborgs Stadsmuseum, cykeltur på några öar i Göteborgs norra skärgård, besök på Vapnö och Mostorps gårdar för ekologiskt bruk, Jonsereds trädgårdar, svampexkursion samt ett planeringsmöte. Två planerade aktiviteterna fick av olika anledning ställas in.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2018. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Utöver en mycket uppskattad ledarträff på Härsjönäs under hösten har respektive grenledare arrangerat ett antal grenspecifika ledarträffar. Under året har styrelsen diskuterat vår policy avseende profilkläder till våra ledare. Målsättningen är att vi under första delen av 2018 skall ha en policy på plats som uppfyller våra krav på enhetlighet, kvalitet och finansiell hållbarhet.

Vi är totalt 44 ledare och har under 2017 utbildat 12 nya ledare. Fördelat på varje gren:

13 ledare varav 5 nya, inom Barn – Friluftsäventyr

11 ledare varav 5 gått utbildning, inom Kajak

5 ledare inom Kanadensare

12 ledare varav 2 nya, inom Långfärdsskridsko

3 ledare inom MTB



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbund levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemssiffran 2017 är den högsta sedan 2007.

Vi har under 2017 rekryterat 82 nya medlemmar till vår lokalavdelning. I vår lokalavdelning har 75 procent av medlemmarna deltagit i minst en aktivitet.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egna plats på friluftsförbundet.se

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra totalt 3801 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Vår lokalavdelnings egna Facebookgrupp

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2017 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit en, med Naturskyddsföreningen gemensam, skrivelse till Länsstyrelsen samt Härryda- och Lerums kommun avseende markägares överträdelse av allemansrätten i ett område som är mycket uppskattat som vandrings- och cykelområde. Inom ramen för vår barnverksamhet sker en kontinuerlig utbildning av våra barn inom området allemansrätt och vad det innebär såväl som rättighet som skyldighet.

Demokrati och organisation

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 5 ledamöter i styrelsen varav 4 är unga representanter. Under året har vi genomfört 4 styrelsemöten.

Utöver ordinarie styrelsemöten har styrelsen träffats vid ett ytterligare tillfälle i ett så kallat idémöte i syfte att identifiera utvecklingsområden för Lerums lokalavdelning framöver. Årsmötet hölls på Härsjönäs den 15 mars 2017. Deltagarantalet uppgick till ca 20.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Jan Nordin
Kassör	Per Grönqvist
Sekreterare	David Sjöstedt
Ledamot	Stefan Jarbring
Ledamot	Frida Hedberg
Suppleant	Jenny Leonardsson
Suppleant	Emma Karlsson

GRÄNLEDARE OCH LEDARE

Skridsko	Ansvarig Per Grönqvist
Kajak	Ansvarig David Sjöstedt
Barn	Ansvariga Jenny L, Josefine L, Sara A, Sara F

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Studieförbundet-



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

