



KAJAK 2016

Vi började säsongen med två nybörjarkurser som vi hade i Långa Stamsjön, Lerum.

Tisdagspaddlingarna var populära och vi hade många fina turer.

Två nya ledare, Maria och Peter gick kajakledarutbildningen steg 1.

I juli hade vi en fyradagars paddling till Koster. Detta var första gången i regionen som någon kunde erbjuda en flera dagar lång paddeltur. Vi gjorde detta tillsammans med Ljungskile lokalavdelning. Turen blev mycket lyckad och uppskattad.

I juli hade vi också en träff i Aspen med tillfälle till teknikträning, grill och trevlig gemenskap.

I augusti deltog vi på prova-på-paddling under Västerhavsveckan.



LEDARTRÄFFAR

Under året har vi haft två stycken trevliga ledaraktiviteter.

I januari var vi ett gäng ledare som träffades en kväll i klätterdomen i Göteborg för lite inomhusklättring. En del hade aldrig klättrat förut men med några rutinerade som hjälpte till så har det inspirerat till fler klätteraktiviteter under året. När underarmarna krampade för mycket gick vi vidare och åt en god bit mat.

I mitten av augusti så bjöds alla ledarna med familjer in till Grillfest med femkamp i Sara Carlssons trädgård. Mycket hård kamp med många skratt. Dock missades det nog att utses en vinnare. En kanonkväll där vädret gjorde det skönt att sitta ute länge på kvällen.

SKRIDSKO

Säsongen 2015/2016 var något bättre än föregående. Det var en bra start under 13 helgen med många grupper och deltagare. Sen fick vi åka lite för att hitta is och vi var bland annat på norra vänern, norra bohuslän och en sväng in i Norge.

På 41 turer med totalt 223 deltagare lyckades vi skrapa ihop 1421 km.

Det var halvbra uppslutning på säkerhetskurserna med bara 24 deltagare. Orsaken lär vara att det varit några år med dålig istillgång. 2 personer skickades på ledarutbildning, Fredrik och Patrik. Hälsar dem hjärtligt välkomna in i gänget.

Ledarträff med beachvolleyboll, mat och utvärdering avslutade säsongen.

Per Grönqvist





KLÄTTRING

Under 2016 anordnades två klätterträffar vid Goråsbergen intill Aspen. Syftet var att se om intresse finns inom lokalföreningen för att styra upp en klättersektion.

Vid första träffen den 28:e maj klättrade vi i "mumindalen", eftersom det på fikahyllan hade observerats häckande korpar och klättring avråddes för att inte störa dessa.

Vid det andra tillfället den 20 augusti kunde vi vara på fina fikahyllan med utsikt över sjön. Intresse för att klättra visade sig finnas inom föreningen och det var roligt att se flertalet nya ansikten. Bland de som kom och klättrade var några redan medlemmar men flera stycken "provade på" och därmed finns det potential att antalet medlemmar i Friluftsförbundet kan öka om klätterverksamheten kommer igång ordentligt.

För att vi ska kunna fortsätta bedriva klättringsverksamhet behöver vi ha minst en utbildad ledare. Förhoppningen är att 1-2 ledare ska utbildas under 2017. a

FAMILJEDAG 25 SEPTEMBER

En underbar dag med över 150 personer som besökte Frilufsfrämjandets lägergård Härsjönäs och Familjedagen. Det gick hinderbana, paddlades kanot och mulle hade också hittat dit idag. Det grillades 260 korvar över öppen eld.

Ett stort tack till alla underbara ledare som vigt stora delar av sin helg för att göra detta möjligt. Sådant gäng som gör att allt bara löser sig.

Det är underbart att se alla glada miner på besökarna i alla åldrar. Förhoppningsvis har vi lyckats locka någon att bli ledare också så vi kan erbjuda flera platser i barngrupperna.

/Stefan Jarbring via Facebook



Underbart väder under förberedelserna för morgondagens familjedag med Frilufsfrämjandet Lerum!! Josefina Jossan Larsson

BARNVERKSAMHET

Barngrupperna har under 2016 fått ett uppsving med många barnaktiviteter i ute i olika former. Ledarna är mycket aktiva med att visa på verksamheten, bland annat på vår egen facebook.sida. Här följer lite axplock plockat från facebook:



*"Mullegruppen Riddarstenarna har haft ytterligare en fantastisk dag i skogen! Denna gång "hittade vi vilse" och lärde oss om skogens goda svampar."
/Sara Franzén & Sara Albertsson*



*Prova på Öppna skogsgläntan
"Ett helt gäng barn & föräldrar kom på dagens Prova på Öppna Skogsgläntan. ..."
/Maria Johansson*



*"En helt fantastisk kväll med Riddarstenarna. Vi prövade att vara i skogen i mörker och gjorde två stopp på vår reflexvandring. Först blev det lekar vid lägerelden och sen varm saft, kex och marshmallows vid brasa nr 2. Ett barn räknade ihop till 67 reflexer!"
/Sara Franzén & Sara Albertsson*



Reflexpromenad ht-16