



# Friluftsförbundet Kinnekulle Verksamhetsplan 2020



**Roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr**



## Om Friluftsförbundet

Friluftsförbundet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Med fler än 100 000 medlemmar och 7000 ledare är vi Sveriges största friluftsförbundet.

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla åldrar – skapar våra ledare roliga, trygga och lärorika äventyr. För alla.

Friluftsförbundet är pionjärer inom friluftsliv, friluftsanläggningar och utomhuspedagogik. Sedan 1892 har vi värnat friluftslivet och Allemansrätten – unika förmåner som också innebär ett stort ansvar. I stort och smått – tillsammans med oss lär sig barn och vuxna att uppskatta och uppleva naturen.

Friluftsförbundet Kinnekulle är en lokalavdelning som geografiskt täcker Götene kommun. Lokalavdelningen har drygt 100 medlemmar och har vandring och barnverksamhet som sina främsta aktiviteter.

Lokalavdelningen har en fin klubbstuga som kallas för Kulleberg och som ligger på Kinnekulle. Kulleberg och det friluftsområde som ligger i direkt anslutning sköts av en grupp som kallas för onsdagsgruppen. De träffas nästan varje vecka för diverse underhåll och skötsel av Kulleberg.

Nattvandring Kinnekulle är lokalavdelningens i särklass största arrangemang. En vandring på 1 mil som lockar tusentals vandrare varje år. Nattvandringen organiseras av en kommitté som träffas under flera tillfällen under våren. Under själva Nattvandringen finns drygt 50 funktionärer i gång.



## VÅR VERKSAMHET

Friluftsförbundet Kinnekulle bedriver följande verksamhet:

- Söndagsvandringar
- Nattvandring på Kinnekulle
- Tipspromenader, Kulleberg
- Strövare och lufsare
- TVM
- Lägereldsmys
- Onsdagsgruppen

Målet för 2020 är att genomföra 53 antal aktiviteter, som alla publiceras i Aktivitetshanteraren.

Lokalavdelningens mål för antal aktiviteter per gren:

Verksamhetsgren	Antal aktiviteter 2020	Antal aktiviteter 2019
Söndagsvandringar	15	15
Nattvandring på Kinnekulle	1	1
Tipspromenader, Kulleberg	2	2
Strövare och lufsare	5	8
TVM	5	5
Lägereldsmys	10	4
Onsdagsgruppen	15	11

## Söndagsvandringar

Vid söndagsvandringar vandrar man i gemensam grupp där tempot anpassas till deltagarna. Vandringen genomförs på olika platser som inbjuder till naturupplevelser och de är ca 7 - 10 km långa med en fikastund som avbrott. Vandringarna guidas av olika personer som har lokalkännedom och som kan berätta om det man passerar på vandringen.

Målen för verksamheten 2020 är:

- Att det kommer mellan 20 och 30 personer till varje vandring.
- Att de som provar på att vandra blir medlemmar i föreningen.

De viktigaste aktiviteterna för verksamheten 2020 är:

- Att en träff sker vid Kulleberg med gemensamt umgänge vid varje vår och höstavslutning.

Ansvarig för verksamheten 2020 är: Styrelsen.



## Nattvandring Kinnekulle

En vandring för allmänheten som startar i Hällekis och löper upp till toppen av Kinnekulle för att på nervägen passera förbi stenbrottet och till slut gå i mål i Hällekis.

Vandringen är ca 1 mil lång och längs med vägen finns flera stationer med diverse förtäring och musikunderhållning.

Nattvandringen lockar årligen mellan 2500 och 3500 personer att vandra för att uppleva Kinnekulles vackra vårskrud. Nattvandringen har genomförts i 35 år utan avbrott och skapar en gemensam känsla och tillhörighet för alla de funktionärer och medlemmar som arbetar med vandringen.

Målen för verksamheten 2020 är:

- Att få fler yngre personer att delta i organisationen och genomförandet av Nattvandringen.
- Att Friluftsförbundets logga blir mer synlig för de som vandrar.

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2020 är:

- Möten under våren där Nattvandringen planeras.
- Förvandring där funktionärer och ansvariga får möjlighet att gå vandringen och gemensamt diskutera kring upplägg och genomförandet.
- Efterfest på Kinnekullegården där alla som arbetat med Nattvandringen bjuds på god mat samt att det ger oss alla en gemensam stund att umgås och känna stolthet för den vandring vi har arrangerat.

Ansvarig för verksamheten 2020 är: Ulrika Persson.

## Tipspromenader

Föreningen arrangerar tipspromenader från Kulleberg vid nyår och vid påsk där medlemmar och allmänhet bjuds in. Efter vandringen bjuds deltagarna in i stugan för en gemensam fikastund.

Målen för verksamheten 2020 är:

- Att få de som ännu inte är medlemmar i föreningen att bli intresserad av vår verksamhet.
- Ansvarig för verksamheten 2020 är: Styrelsen.



## **Strövare och lufsare**

- Strövarna och lufsarna är en gemensam grupp som har sin verksamhet mest vid Kulleberg men som gör olika utflykter i närområdet

Målen för verksamheten 2020 är:

- Att hitta nya ledare till gruppen.
- Att bibehålla den grupp vi har.

De viktigaste aktiviteterna för verksamheten 2020 är:

- Att barnen får delta i Nattvandringlägret och hjälpa till med olika arbetsuppgifter.
- Att barnen får åka på Munkalufsen.

Ansvarig för verksamheten 2020 är: Ulrika Persson.

## **TVM**

I TVM träffas ungdomar som är intresserade av friluftsliv. De skapar med hjälp av Frans Andersson olika aktiviteter som t.ex. övernattningar i vindskydd. TVM är aktiva i arbetet kring Nattvandringen

Målen för verksamheten 2020 är:

- Att utveckla mer stabilitet i gruppen så de kan vara mer självgående

De viktigaste aktiviteterna för verksamheten 2020 är:

- Att delta i flera av vandringarna som ingår i "Vandra i Skaraborg".
- Att delta i de yngre barnens träffar för att vara förebilder.
- Att delta i planeringen av den nya hinderbanan.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Frans Andersson.

## **Lägereldsmys**

För att underlätta för allmänheten att idka friluftsliv bjuder föreningen alla att komma till vindskydden i Stjälkaskogen och i Brännaskogen i Götene där vi håller en eld brinnande. De som besöker oss tar själva med något gott att grilla.

Målen för verksamheten 2020 är:

- Att möta nya presumtiva medlemmar genom att bjuda in till lägerelden.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Styrelsen



## **Onsdagsgruppen**

Skötsel och underhåll av Kulleberg, naturstigen och friluftsområdet runt stugan sköts av en grupp som träffas regelbundet. Otaliga är de olika arbetsuppgifter som utförs till glädje och nytta för alla de som besöker Kulleberg. Onsdagsgruppen tar också ett stort ansvar för att materiel till Nattvandringen är i ordning.

Målen för verksamheten 2020 är:

- Att gruppen blir större och att fler kan delta i arbetet.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Styrelsen

## **VÅRA LEDARE**

Inom Friluftsförbundet Kinnekulle är ledarna den viktigaste tillgången. Under 2020 kommer vi att fortsätta att prioritera av rekrytering, utbildning och vård av ledare.

I vår lokalavdelning är vi bra på att skapa aktiviteter som upplevs som roliga och enkla att delta i medan vi har svårare att hitta nya vuxna som vill vara ledare. För att bygga på våra styrkor och möta våra utmaningar ska vi under 2020 genomföra följande prioriterade aktiviteter:

- Ordna grillkvällar i Götene för att möta fler vuxna som kan bli intresserade av vår verksamhet.
- Bjuda in alla förtroendevalda, ledare och funktionärer med särskilda uppdrag i föreningen till en gemensam aktivitet.

Lokalavdelningen ska årligen säkerställa att samtliga ledarmarkeringar i medlemsregistret är aktuella, och i linje med Styrdokument Friluftsakademin. Dessutom ska alla ledare som arbetar med barn och ungdomar under 18 år ha visat upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret.

Ansvarig för arbetet med våra ledare 2020 är: Styrelsen.



## VÅRA MEDLEMMAR

Vi vill bli fler. Fler medlemmar och fler aktiviteter är viktigt för att uppnå vårt mål (ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen), för en god ekonomi och för en stark röst i samhällsdialogen.

I Friluftsförbundet strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla. Lokalavdelningen vill 2020 särskilt fokusera på följande grupper av medlemmar:

- Barn och ungdomar
- Befintliga medlemmar

Lokalavdelningens mål för antal medlemmar 2020 är 116 st. vilket innebär en ökning på 10 medlemmar jämfört med 2019.

För att fokusera på dessa grupper och nå medlemsmålet ska lokalavdelningen genomföra följande aktiviteter:

- Delta i Juniordagen i Götene den 25/4 för att möta fler barn och ungdomar.
- Bjud in till Öppet Hus vid Kulleberg under hösten för att locka familjer att bli medlemmar.

Ansvarig för arbetet med medlemsmålet 2020 är: Styrelsen

## VÅR ORGANISATION

### Årsmötet

Årsmötet hålls i Kulleberg och förutom sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuds på smörgåstårter, kaffe och kaka. Efter årsmötet bjuds deltagarna på en underhållning eller en föreläsning om ett intressant ämne.

### Styrelsen

Styrelsen träffas för möten 1 gång/månad med uppehåll i juli och december. Styrelsen har ansvar för att verksamheten som planeras genomförs samt för underhåll och skötsel av Kulleberg genom Onsdagsgruppens försorg. Styrelsen har ansvar för att budgeten är i balans samt har löpande kontakter med Region Väst och Götene kommun.

Styrelsen ska under året genomföra följande aktiviteter:

- Erbjud utbildning utifrån behov, tex. HLR och styrelsens olika uppdrag genom Studieförbundets kurser.



## **Ekonomi och finansiering**

Föreningens ekonomi är god på grund av att intresset för att delta i Nattvandring Kinnekulle fortfarande är stort. I budgeten fokuserar föreningen på att fortsätta med underhåll av Kulleberg, renovering av hinderbanan samt skötsel av hela vårt friluftsområde.

## **Ökad trygghet**

För att medlemmar och andra som deltar i de aktiviteter föreningen arrangerar ska känna sig trygga ska vi:

- säkerställa att alla ledare har relevant och aktuell utbildning.
- begära in begränsat utdrag ur belastningsregistret från alla ledare (över 15 år) som arbetar med barn och ungdomar under 18 år
- Säkerställa att alla funktionärer känner till säkerhetsplanen inför Nattvandringen.

## **Vårt varumärke**

Lokalavdelningen ska bidra till ett starkt varumärke genom att arbeta i linje med Blå boken och Friluftetsfrämjandets Grafiska manual, samt genom att uppmana ledarna att bära profilplagg vid alla aktiviteter.

Vid Nattvandringen ska loggan göras mer synlig så alla förstår att det är Friluftetsfrämjandet som arrangerar vandringen. Blå västar med loggan ska köpas in till alla funktionärer.