

KONTAKTPERSONER FÖR VERKSAMHETSGRENAR

SKOGSKNYTTE - för barn i åldern 3-5 år	Birgitta Nilsson	tfn 126 52
SKOGSMULLE - för barn i åldern 5-7 år.	Birgitta Nilsson	tfn 126 52
SKOGSSTRÖVARE - för barn i åldern 7-9 år	Birgitta Nilsson	tfn 126 52
FRILUFSARE - för barn i åldern 10-13 år	Jan Fröling	tfn 403 92
TRE VILDMARKS MÅL, TVM 14 - 25 år	Kansliet	tfn 403 92
LÅNGFÄRDSSKRIDSKO - för vuxna	Jan Fröling	tfn 403 92
STAVGÅNG	Lisbeth Fröling	tfn 403 92
KNIVTILLVERKNING - för vuxna	Bo Clarström	tfn 124 90
KLIVET - för vuxna	Karl-Erik Orrholm Lars-Göran Odheim	tfn 054-54 75 79 tfn 070-317 28 77
KANOTUTHYRNING - för enskilda & grupper	Magnus Engholm	tfn 073-422 76 01

I samverkan med



Hitta oss på 

FRÖJDA

ÖPPET TISDAGAR 18.00 - 19.30
KANSLI OCH KANOTFÖRRÅD PÅ FRYKSTAHÖJDA, KIL

Ordf. Jan Fröling tfn 403 92 Sekr. Isa Larsson tfn 135 73 Kassör Bengt Nilsson tfn 400 12



FRILUFTSFRÄMJANDET
KILS LOKALAVDELNING, BOX 207, 665 25 KIL.

HÖSTPROGRAM 2017

Det spännande alternativet!

Upplev naturens...



Ålandsdeltagare på utflykt till Herröskatan på södra Lemland

höjdpunkter med oss!



KILS LOKALAVDELNING
www.friluftsfremjandet.se

VÄLKOMNA TILL FRILUFTSFRÄMJANDET I KIL!

DEN 5 SEPTEMBER STAVGÅNGSUPPTAKT I KIL

Vill du vara med och delta på den riktiga motionsformen av stavgång i olika slingor runt Kil? Vi inleder höstens stavgångsvandringar med en mjukstart vid Fröjda kl. 18.00. Tisdagar och Torsdagar. Deltagaravgift. Mer information erhålles av Lisbeth Fröling. Tfn 0554-403 92

DEN 7 SEPTEMBER - 14 DECEMBER KLIVET - MED KÄNSLA

Skogspromenader torsdagar vid jämna veckonummer. Avspända promenader (ca 4 tim) i vårt närområde med tid för fika och härliga möten. Samling 09.30 vid parkeringen vid f.d. Folkets Hus. Samäkning till aktuellt område. Ta med matsäck.

Kontakta Lars-Göran Odheim 070-317 28 77 eller Karl Erik Orrholm 054-54 75 79.

DEN 10 - 15 SEPTEMBER FJÄLLVANDRING - BESSHEIM!

Årets fjällresa går till Bessheim i hjärtat av Norges högsta fjällplatå Jotunheimen. Vi vandrar runt och upplever den storslagna naturen. Vid fint väder är det kanske några som tar båten till Memurubu och går tillbaka till Gendesheim över Bandet och Besseggen. Bekvämt boende med helpension på Bessheim Fjellstue. För mer information kontakta Stig Larsson tfn 0554-153 44 eller 070-686 06 73.

DEN 19 SEPTEMBER STAVGÅNGSUPPTAKT I KARLSTAD - TYR

Nu drar vi igång höstens stavgång i Karlstad. Tisdagar kl. 18.30 - 19.30. Deltagaravgift. Alla är välkomna! Ledare: Helena Eriksson tfn 070-176 99 01

DEN 19 SEPTEMBER - 5 DECEMBER KNIVTILLVERKNING

Under tisdagskvällarna kl. 18.00 - 21.00 fram till och med 5/12 träffas vi på Fröjda, där vi under trevliga och enkla former förfärdigar våra knivar. Ledare Bo Clarström tfn. 0554-124 90.

VÅR KNYTTE-, MULLE- OCH STRÖVARVERKSAMHET...

börjar i september. Knytte 3 - 5 år. Mulle 5 - 7 år. Strövarna 7 - 9 år.

Information Birgitta 0554-126 52

Vi söker fler ledare till vår verksamhet!

Friluftsförbundet i Kil har en lång tradition med våra friluftsskolor såsom Knytte, Mulle, Strövar, Friluftsvare och TVM. Vanligtvis går barnens föräldrar in som ledare, vilket skapar trygghet för barnen och gemenskap för friluftsinträsade vuxna. Har du intresse för detta? Ring då Jan Fröling tfn 0554-403 92 eller till Isa Larsson tfn 0554-135 73!

DEN 23 SEPTEMBER VANDRING UTMED 7-TORPSLEDEN

Kom med på denna intressanta och vackra vandringsled, som går i gränslandet mellan Sverige och Norge. Vi åker först upp till prisbelönta Finnskogscentrum i Lekvattnet. Sedan åker vi till sjön Lomsen där vi startar vandringen på 7,9 km med vandringstid på 2,5 timme. Vi lär oss om skogsfinnarnas vedermodor och unika historia i detta dramatiska och vackra landskap! Vi träffas för samäkning på parkeringen vid f.d. Folkets Hus kl. 9.30! Mer information av Jan Fröling på tfn 070-207 27 60 Anmälan emottas senast 18/9! Välkomna!

DEN 30 SEPTEMBER FAMILJEVANDRING

Välkommen till en spännande familjevandring i vårt närområde. Samling på parkeringen vid f.d. Folkets Hus kl- 10.00 för samäkning. Vandringen passar för barn från 4 år- Ta med matsäck! Mer information av Josefine Dedorsson 0554-143 02.

DEN 15 OKTOBER LEDARTRÄFF

Vi hälsar alla ledare välkomna på en ledarträff på Fröjda. Denna dag firar vi att Friluftsförbundet fyller 125 år och att Kils lokalavdelning fyller 75 år!

Anmälan senast den 8/10 till Birgitta på tfn 0554-126 52

DEN 3 DECEMBER SKYLTBINGO

Start vid kommuncentrum 14.00 - 18.00. Mysig bingopromenad i samband med festligheterna på Skyllsöndagen. För barnen: Räkna Mullebilder i skyltfönstren. Skinklotteri. Häng med på denna traditionsrika promenad, som för dig runt Kil och till affärernas rika utbud av klappar till Jul! Välkomna!



Jotunheimen Gjende med Knutsbø



Bandet med Besseggen

BLI FRILUFTSMEDEL N U!

Bli medlem nu! Ditt medlemskort är inträdesbiljett till massor av aktiviteter under hela året. Om ni är flera i familjen, som bor på samma adress, lönar det sig att bli familjemedlem. Se nedan i tabellen vad medlemsavgifterna är, räkna samman (om ni är flera) och fyll i ett inbetalningskort med uppgift om namn, adress, postadress samt födelseår på samtliga familjemedlemmar och sätt in beloppet på Friluftsförbundets bankgirokonto 5378-9350

	Vuxen	Ungdom	Barn	Familj
	(26 -)	(13-25)	(0-12)	
Medlemsår 1/10 - 30/9 året därpå	360:-	170:-	100:-	530:-