

KONTAKTPERSONER FÖR VERKSAMHETSGRENAR

SKOGSKNYTTE - för barn i åldern 3-5 år	Birgitta Nilsson	tfn 073-065 58 70
SKOGSMULLE - för barn i åldern 5-7 år.	Birgitta Nilsson	tfn 073-065 58 70
SKOGSSTRÖVARE - för barn i åldern 7-9 år	Birgitta Nilsson	tfn 070-065 58 70
FRILUFSARE - för barn i åldern 10-13 år	Jan Fröling	tfn 070-207 27 60
TRE VILDMARKS MÅL, TVM 14 - 25 år	Kansliet	tfn 070-207 27 60
LÅNGFÄRDSSKRIDSKO - för vuxna	Lars-Göran Odheim	tfn 070-317 28 77
NATURVANDRING	Lisbeth Fröling	tfn 070-224 26 71
KNIVTILLVERKNING - för vuxna	Bo Clarström	tfn 0730-65 89 11
KLIVET - för vuxna	Karl-Erik Orrholm Lars-Göran Odheim	tfn 054-54 75 79 tfn 070-317 28 77
KANOTUTHYRNING - för enskilda & grupper	Magnus Engholm	tfn 073-422 76 01

Hitta oss på *I samverkan med***FRÖJDA****ÖPPET TISDAGAR 18.00 - 19.30**
KANSLI OCH KANOTFÖRRÅD PÅ FRYKSTAHÖJDA, KIL

Ordf. Jan Fröling tfn 070-207 27 60 Sekr. Isa Larsson tfn 135 73 Kassör Bengt Nilsson tfn 400 12

**FRILUFTSFRÄMJANDET**

Kils lokalavdelning, Smultronstigen 14, 665 35 KIL.

VÅRPROGRAM 2019

*Det friskvårdande alternativet!**Upplev naturens...*

Stjærtmes

pärlor med oss!**KILS LOKALAVDELNING**www.friluftsframjandet.se

VÄLKOMNA TILL FRILUFTSFRÄMJANDET I KIL!

DEN 8 JANUARI - 9 APRIL KNIVTILLVERKNING

Under tisdagskvällarna kl. 18.00 - 21.00 fortsätter vi den populära knivtillverkningen på Fröjda där vi under trevliga och enkla former förfärdigar våra knivar. Deltagaravgift.

Mer information lämnas av Bosse tfn 0730-65 89 11.

DEN 24 JANUARI - 13 JUNI KLIVET - MED KÄNSLA

Skogspromenader torsdagar vid jämna veckonummer. Avspända promenader i vårt närområde med tid för fika och härliga möten. Samling kl. 9.30 vid parkeringen intill f.d. Folkets Hus. Samåkning till aktuellt område. Ta med matsäck.

Kontaktpersoner Lars-Göran Odheim 070-317 28 77 och Karl Erik Orrholm 054-54 75 79.

DEN 20 FEBRUARI VÅRENS FÅGLAR

Välkommen till en fågelkväll på Fröjda. Vad vore våren utan fågelkvitter? Tänk om det var helt tyst i naturen? Upptäck glädjen med att skåda fågel. Ulrike Siwersson visar bilder och berättar om vanliga fåglar i vår omgivning. Vi samlas på Fröjda kl. 18.00. För att planera fikaten, vore vi tacksamma för anmälan till Jan på tfn 070-207 27 60 senast 18/2.

DEN 4 MARS NATURPROMENADER I TYRSKOGEN

Nu drar vi igång vårens naturpromenader i den omväxlande Tyrskogen. Följ vårens ankomst med blommor och fågelsång. Ta gärna med stavar. Samling vid elljusspåret på Tyr. Måndagar 09.30 - 10.30. Deltagaravgift. Alla är välkomna! Ledare: Helena Eriksson tfn 070-176 99 01

DEN 5 MARS NATURVANDRINGAR RUNT KIL

Nu drar vi igång vårens kvällsvandringar i Kils närhet. Vi följer och uppmärksammar naturens skiftningar under våren. Tisdagar & torsdagar. Vi samlas på Fröjda kl. 18.00. Ta gärna med stavar. Deltagaravgift. Allmänheten är välkommen! Ledare: Lisbeth tfn 070-224 26 71

DEN 6 MARS KALLELSE TILL ÅRSMÖTE I LOKALAVDELNINGEN

Samtliga medlemmar hälsas välkomna till Lokalavdelningens årsmöte, som i år avhålls på Fröjda med början kl. 19.00. Föreningen bjuder på fika. OBS! Ingen ytterligare kallelse kommer att skickas ut. Välkomna!

DEN 30 MARS REGIONSTÄMMA

Region Väst hälsar oss välkomna till Regionstämma. Kallelse med tider och information skickas ut av Region Väst i god tid före stämman!

VÅR KNYTTE-, MULLE- OCH STRÖVARVERKSAMHET...

börjar i mars. Knytte 3 - 5 år. Mulle 5 - 7 år. Strövarna 7 - 9 år

Information Birgitta 073-065 58 70

DEN 14 APRIL ÄGGLUNKEN

En klassiker i Kil. Familjepromenad längs gator och vägar i centrala Kil. Ägg-Tips-Bingo. Försäljning av kory, saft och kaffe utmed banan. Start vid Bibliotekstorget kl. 10.00 - 12.00.

DEN 5 MAJ LEDARTRÄFF

Välkommen till denna ledarträff i en iderik och praktisk anda. Servering av mat och dryck. Anmälan till Jan Fröling på tfn 070-207 27 60 senast 28/4.

DEN 18 MAJ DRESSINÅKNING HAGFORS - UDDEHOLM TOR

Vi åker till Hagfors Järnvägsmuseum och åker dressin för två längs den natursköna och vatten-nära delen av NKLJ-banan mellan Stjernsfors och Hagfors. Besök på Monica Zetterlund-museet för de som så önskar. Vi samåker från parkeringen vid fd Folkets Hus kl. 9.30. Anmälan till Jan senast 17/5 på tfn 070-207 27 60. Avgift för dressin och inträden tillkommer.

DEN 26 MAJ CYKELUTFLYKT - UPPLEV DET OKÄNDA KIL.

Följ med på vår cykelutflykt och upplev försommarens förförande dofter, solens värmande strålar, fartvindens mjuka smekande. Anmälan till Birgitta Nilsson 073-065 58 70 senast 21 maj!

DEN 8 - 13 JULI GOTLAND RUNT

Följ med på en spännande upptäcktsresa till Gotland. Vi besöker de mest intressanta platserna och sevärdheterna. Boende på Vandrarhem. Resan görs till självkostnadspris. Begränsat deltagarantal. Anmälan till Jan på tfn 070-207 27 60 senast 18/3.

DEN 8 - 13 SEPTEMBER FJÄLLVANDRING I NORGE.

Som vanligt planerar vår rutinerade fjälledare, Stig Larsson en fjällvandring på någon ny plats. Är du intresserad? Tänk på detta i din semesterplanering. Förfrågningar och anmälan görs till Stig Larsson. tfn 0554-153 44.

Vi söker fler ledare till vår verksamhet!

Friluftsförbundet i Kil har en lång tradition med våra friluftsskolor såsom Knytte, Mulle, Strövarer, Friluftsvare och TVM. Vanligtvis går barnens föräldrar in som ledare, vilket skapar trygghet för barnen och gemenskap för friluftsinträsade vuxna. Har du intresse för detta? Ring då Jan Fröling tfn 0554-403 92 eller till Isa Larsson tfn 0554-135 73!

BLI FRILUFTSLEDARE NU!

Gå in på www.friluftsförbundet.se och klicka på "Bli medlem". Där är det sedan enkelt att registrera alla uppgifter. Där kan du också välja de friluftaktiviteter, som du är intresserad av.

	Vuxen	Ungdom	Barn	Familj
	(26 -)	(13-25)	(0-12)	
Medlemsår 1/10 - 30/9 året därpå	360:-	170:-	100:-	530:-