

KONTAKTPERSONER FÖR VERKSAMHETSGRENAR

SKOGSKNYTTE - för barn i åldern 3-5 år	Birgitta Nilsson	tfn 0730-65 58 70
SKOGSMULLE - för barn i åldern 5-7 år.	Birgitta Nilsson	tfn 0730-65 58 70
SKOGSSTRÖVARE - för barn i åldern 7-9 år	Birgitta Nilsson	tfn 0730-65 58 70
FRILUFSARE - för barn i åldern 10-13 år	Jan Fröling	tfn 070-207 27 60
TRE VILDMARKS MÅL, TVM 14 - 25 år	Kansliet	tfn 070-207 27 60
MOUNTAINBIKE	Jonathan Jern	tfn 070-816 88 59
LÅNGFÄRDSSKRIDSKO - för vuxna	Lars-Göran Odheim	tfn 070-317 28 77
STAVGÅNG	Lisbeth Fröling	tfn 070-224 26 71
KNIVTILLVERKNING - för vuxna	Bo Clarström	tfn 0730-65 89 11
KLIVET - för vuxna	Lars-Göran Odheim	tfn 070-317 28 77
KANOTUTHYRNING - för enskilda & grupper	Magnus Engholm	tfn 073-422 76 01

I samverkan med



Hitta oss på 

FRÖJDA

ÖPPET TISDAGAR 18.00 - 19.30
KANSLI OCH KANOTFÖRRÅD PÅ FRYKSTAHÖJDA, KIL

Ordf. Jan Fröling tfn 070-207 27 60 Sekr. Isa Larsson tfn 135 73 Kassör Bengt Nilsson tfn 400 12



FRILUFTSFRÄMJANDET

Kils lokalavdelning, c/o Nilsson, Smultronstigen 14, 665 35 kil

HÖSTPROGRAM 2019

Det spännande alternativet!

Upplev naturens...



Mountainbike - nu även i Kils lokalavdelning

pärlor med oss!



KILS LOKALAVDELNING
www.friluftsframjandet.se

VÄLKOMNA TILL FRILUFTSFRÄMJANDET I KIL!

AUGUSTI - SEPTEMBER MOUNTAINBIKE

MTB cykling för vuxna torsdagar kl. 18.00. Vi cyklar ca. 1 - 2 timmar. Består främst av stigcykling men även en viss teknik- och balansträning beroende på deltagare och önskemål. För att vara med krävs MTB och hjälm. Ta med vattenflaska. Samling vid Fröjda. Kontaktpersoner och ledare: Magnus Lersten 070-541 30 86 och Jonathan Jern 070-816 88 59.

DEN 12 AUGUSTI PARADEN - KIL HELA VECKAN

Under paraden vid Kil Hela Veckan presenterar vi vår nya MTB-verksamhet. Kom och testa mountainbike under ledning av våra nya ledare. Välkomna!

DEN 1- 6 SEPTEMBER FJÄLLVANDRING - LEIRVASSBU

Årets fjällresa går till Leirvassbu i Jotunheimen. Vi vandrar runt och upplever den storslagna naturen. Bekvämt boende med helpension på Leirvassbu Fjellstue. För mer information kontakta Stig Larsson tfn 0554-153 44 eller 070-686 06 73.

DEN 3 SEPTEMBER NATURVANDRINGAR RUNT KIL

Nu drar vi igång höstens kvällsvandringar i Kils närhet. Vi följer och uppmärksammar naturens skriftningar under hösten. Tisdagar och Torsdagar. Vi samlas på Fröja kl. 18.00. Ta gärna med stavar. Deltagaravgift. Alla är välkomna. Ledare: Lisbeth Fröling. Tfn 070-224 26 71

DEN 14 SEPTEMBER VANDRING PÅ ÄNGENLEDEN

Välkommen med på en krävande vandring på Ängenleden. Samling på parkeringen vid Kil Arena kl. 08.00. Möjligheter till bad. Anmälan senast 9/9 till Lars-Göran Odheim på 070-317 28 77

DEN 17 SEPTEMBER NATURPROMENADER I TYRSKOGEN

Nu drar vi igång höstens naturpromenader i Tyrskogen. Vi följer höstens olika skiftningar. Ta med stavar! Måndagar 09.30 - 10.30. Deltagaravgift. Alla är välkomna! Ledare: Helena Eriksson tfn 070-176 99 01

VÅR FAMILJEGRUPP...

startar den 7 september för föräldrar och barn mellan 3 och 9 år. Kort vandring och upplevelser i naturen. 5 lördagar under hösten, ca 2 timmar. Deltagaravgift. Anmälan till Birgitta 0730-65 58 70 senast den 31/8.

DEN 17 SEPTEMBER - 10 DECEMBER KNIVTILLVERKNING

Under tisdagskvällarna kl. 18.00 - 21.00 fram till och med 10/12 träffas vi på Fröjda, där vi under trevliga och enkla former förfärdigar våra knivar. Ledare Bo Clarström tfn. 0730-65 89 11

DEN 19 SEPTEMBER - 12 DECEMBER KLIVET - MED KÄNSLA

Skogspromenader torsdagar vid jämna veckonummer. Avspända promenader (ca 4 tim) i vårt närområde med tid för fika och härliga möten. Samling på parkeringen vid Kil Arena kl 09.30. Samåkning till aktuellt område. Ta med matsäck. Kontakta Lars-Göran Odheim 070-317 28 77

DEN 12 OKTOBER HÖGBERGSFÄLTET OCH STORHÖJDEN

Välkommen med på en spännande utflykt till gruvornas alldeles speciella hemligheter och egenarter. Vi åker också upp till Storhöjden i Filipstad och klättrar upp i det nyrenoverade utsiktstornet med sin vidsträckt utsikt över det Värmländska landskapet. Samling på parkeringen vid Kil Arena kl. 09.00. Anmälan senast 6/10 till Lars-Göran Odheim på 070-317 28 77

DEN 16 NOVEMBER LEDARTRÄFF

Vi hälsar alla ledare välkomna på en ledarträff på Fröjda kl 16.00. Vi summerar årets verksamhet i vår lokal på Fröjda. Anmälan senast den 12/10 till Birgitta på tfn 0730-65 58 70

DEN 1 DECEMBER VANDRING I ADVENTSTID

Skyltbingo med start vid kommuncentrum 14.00 - 18.00. Mysig bingopromenad i samband med festligheterna på Skyltsöndagen. För barnen: Räkna Mullebilder i skyltfönstren. Skinklotteri. Häng med på denna traditionsrika promenad, som för dig runt Kil och till affärernas rika utbud av klappar till Jul! Välkomna!

BLI FRILUFTSMEDELM NU!

Gå in på www.friluftsframjandet.se och klicka på "**Bli medlem**". Där är det sedan enkelt att registrera alla uppgifter! Där kan du också enkelt registrera vilka friluftsaktiviteter som du är intresserad av:

	Vuxen	Ungdom	Barn	Familj
	(26 -)	(13-25)	(0-12)	
Medlemsår 1/10 - 30/9 året därpå	360:-	170:-	100:-	530:-