



## FRILUFTSFRÄMJANDET Karlstad 2023-01-10

### Verksamhetsplan 2023 (–2024/2025)

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

*Låt äventyret börja.*

## Förord / nuläge

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för vår organisation. Strategin slår fast att år 2030 ska Friluftetsfrämjandet

- ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser,
- nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftetsfrämjandets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser, samt
- nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030: 1) ledarlett friluftsliv, 2) mer utomhuspedagogik i förskola och skola, samt 3) inspiration till allmänheten.

Strategi 2030 innehåller även fem organisatoriska prioriteringar: a) utbildning/Friluftetsakademin, b) kommunikation, c) digitalisering, d) organisation samt e) finansiering. Huvudstrategierna och de organisatoriska prioriteringarna styr vår organisation i arbetet att klara uppdraget och uppnå 2030-målen.

Strategi 2030 är ambitiös, med tydliga mål och vi i Karlstad lokalavdelning ska utifrån våra förutsättningar och inom ramen för vår verksamhet försöka dra vårt strå till stacken för att uppfylla målen.

Den nationella strategin ska följas upp i januari 2023 och eventuella beslut kan komma att få konsekvenser för vår lokalavdelning utanför det som finns i denna verksamhetsplan.

Johanna Svanberg

Ordförande för Karlstad Lokalavdelning

## Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor
4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
5. Digitalisering
6. Organisation
7. Finansiering

# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2023. Vi i Karlstad lokalavdelning har ännu inte beslutat om att göra någon flerårsbudget.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

## 1.2 Prioriteringar 2022–2024

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

## 1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsliv Framjandet Karlstad bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Vårt syfte är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund.

Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

## 2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet Karlstad skapar äventyr inom är för närvarande: kajak/kanadensare, Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, vandring (lågland) samt mountainbike.

### 2.1 Prioriteringar 2023 (-2024/2025)

Friluftetsfrämjandet Karlstad ska 2023 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra fortbildning av hjälpledare och utbildning av ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
- Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)
- Erbjuder medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå

*Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

### 2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftetsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftetsfrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förstärka säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret. Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

### 2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 20 ideella utbildade ledare (varav några ledare har flera kompetenser) samt ett antal hjälpledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet

kompetenser/ledare. Lokalavdelningens mål för antal kompetenser/ledare 2023–2025 är

| Friluftsgren                 | 2023 | 2024 | 2025 |
|------------------------------|------|------|------|
| Kajak                        | 4    | 4    | 4    |
| Kanadensare                  | 2    | 2    | 2    |
| Längdskidor                  | 1    | 2    | 2    |
| Mountainbike                 | 2    | 2    | 2    |
| Skogsmulle och skogens värld | 3    | 4    | 5    |
| Vildmarksäventyr             | 2    | 3    | 3    |
| Vandring (lägland)           | 11   | 11   | 12   |

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Genomföra en gemensam ledarträff/år för hela lokalavdelningen
- Genomföra minst en grenspecifik ledarträff/år
- Tillhandahålla profilplagg (skaljacka) efter genomgången grundutbildning samt erbjuda ytterligare något profilplagg vartannat år

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser.

Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan. Här är målet att under 2023 utbilda en ny ledare inom längdskidåkning, en inom vandring samt en inom Skogsmulle och skogens värld.

Med fortbildning syftar vi på aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2023 (–2024/2025) ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i fortbildningar som anordnas inom ramen för Friluftsakademien i enlighet med fattat styrelsebeslut, exempelvis men inte begränsat till:

- Paddling
  - Steg 2 för en grundutbildad ledare

Med kurser syftar vi på aktiviteter som skapas av lokalavdelningen, eller som tillhandahålls av externa parter efter godkännande från styrelsen, och som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare/medlemmar. Kurser är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion.

Under 2023 är ambitionen att lokalavdelningens ledare ska erbjudas deltagande i exempelvis följande kurser:

- Utomhusmatlagning
- Karta och kompass
- Intern fortbildning inom kajak

## 2.4 Kajak/kanadensare

Under 2023 vill fortsätta med vår nybörjarverksamhet med introkurser och nybörjarkurser, och som fortsättning på det erbjuda enklare dagsturer och en övernattningsstur för mindre vana paddlare. Vi tror att även kortare turer/kvällsturer kan vara ett sätt att få in fler deltagare i paddlingsverksamhet.

Vi vill gärna kompletterat med lite mer utmanande turer, bla med paddling i vågor.

Turer med teman har varit ett trevligt inslag som vi fortsätter med, bla en tur där vi pratar sjövätt. Våra traditionsenliga paddlingar till Lurö och Glaskogen vår/höst har vi också med i planeringen.

Vi vill etablera ett samarbete med Kristinehamn ffa inom kanadensarpaddling där de har en utbildad ledare. Tillsammans har vi möjligheter att skapa fler aktiviteter. Även inom kajak har vi pratat om att samarbeta mera. En gemensam flerdagarstur Karlstad – Kristinehamn vore trevligt om det går att genomföra. Gemensamma nybörjarkurser och introkurser har också diskuterats.

Vi kommer att försöka igen med bassängträningar om intresset finns.

## 2.5 Skogsmulle och skogens värld

*”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola.*

När det gäller verksamhet för yngre barn så gör ledartillgång att vi begränsar oss till enbart en Skogsmullegrupp och glädjande nog har vi fått igång en Skogsknoppgrupp.

Målet för 2023 är att vidmakthålla dessa två grupper och eventuellt utöka med en Skogsmullegrupp under hösten 2023.



## 2.6 Vildmarksäventyr

*”Vildmarksäventyr” är Friluftetsfrämjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.*

Frilufsargruppen som hade uppehåll under hösten 2022 har som ambition att börja träffas igen under våren 2023.

## 2.7 Vandring (lågland)

Ambitionen för lågländsvandring är hög. Målet är att varje lågländsvandringsledare erbjuder minst en vandring under våren respektive hösten. Därutöver kan varje ledare erbjuda dags- och kvällsvandringar utifrån tid och möjlighet. Även vandring med övernattnin g kommer att anordnas.

Vandringar med olika teman kan komma att erbjudas, såsom fågelskådning, karta och kompass, utematlagning, måbra vandring, yoga, kriskunskap, reflexvandring m m. En ambition är också att genomföra gemensamma vandringar med andra lokalavdelningar.

## 2.8 Mountainbike

Vi vill på mountainbikesidan skapa återkommande cykelturer. Både mer utmanande stigcykling och fika- och grusvägscy kling. Målsättningen är få flera återkommande deltagare. Kan vi hitta och utbilda ytterligare en mountainbikeledare är det positivt.

## 2.9 Tipspromenader och Verksamhetsutveckling

Med utgångspunkt från vår stuga så är målet att även under 2023 kunna ordna tipspromenader på Skutberget ett antal söndagar vår och höst (cirka 6 stycken per termin). Under hösten 2022 introducerade vi ett nytt upplägg där ansvaret fördelades mellan fler individer. För 2023 är tanken att fortsätta på det sättet men att också i god tid besluta om vilka datum som gäller. Detta för att på ett smidigare sätt kunna bemanna söndagarna med funktionärer.

Målet för tipspromenaderna 2023 är:

- Att locka i genomsnitt minst 100 vuxna och 15 barn att gå 3,5 km medan de samtidigt svarar på frågor
- Att skapa ett ekonomiskt överskott på 20 000 kronor

Under 2023 finns planer på att starta verksamhet inom längdskidåkning. Om den ambitionen kan förverkligas beror på dels ledartillgång, dels väderförhållanden.

### 3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor –

#### **Prioriteringar 2023**

Inom det geografiska området för Friluftetsfrämjandet Karlstad finns ett antal Ur och Skurförskolor. Inget organiserat samarbete pågår och vi har för närvarande inga definierade aktiviteter för att vare sig fördjupa samarbetet eller verka för att fler förskolor och skolor (inom lokalavdelningens geografiska område) väljer att bli del av Friluftetsfrämjandets verksamheter för mer utomhuspedagogik i förskola och skola. Om vi blir inbjudna ska vi försöka delta under något Öppet hus som ordnas av Ur och Skurförskolan.

### 4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftssintresserad allmänhet ska 1) ha grundläggande kunskap om Friluftetsfrämjandet, 2) känna att Friluftetsfrämjandet är välkomnande och har verksamhet som passar dem, 3) bli medlem, samt 4) delta i verksamheten.

8 % av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftetsfrämjandet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 % år 2024, och sedan till 25 % år 2030.

#### **4.1 Prioriteringar 2023**

Friluftetsfrämjandet Karlstad ska 2023 prioritera att

- Arbeta med redaktionella medier ("press"), i syfte att få lokala/regionala redaktionella medier att skriva om vår verksamhet
- Arbeta med sociala medier (Facebook) genom att ha ett aktivt konto med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Tydligt profilera stugan samt ledare med Friluftetsfrämjandets logotyp

*Dessa prioriteringar ovan är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

Lokalavdelningen ska 2023 (–2024/2025) även prioritera att

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsförbundets allmänhet), exempelvis via sociala medier
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.

## 4.2 Opinionsbildning och påverkan

Vi definierar och avgränsar arbetet med opinionsbildning och påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Vi ska avgränsa oss till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftsförbundet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med Opinionsbildning och påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi deltar i möten som kommunen bjuder in till samt att vi svarar på remisser.

## 5. Digitalisering

### Prioriteringar 2023 (–2024/2025)

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftetsfrämjandet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Dessutom har ledare och förtroendevalda tillgång till Storyalsportalen som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

För vår lokalavdelning innebär detta kraftfulla möjligheter att jobba tillsammans digitalt och effektivt i Microsoft Teams: med videomöten, gemensamt filbibliotek, gemensamma att-göra-listor, chattar samt appar och program som Excel och Powerpoint, m.m.

Friluftetsfrämjandet Lokalavdelningen ska 2023 (–2024/2025) återigen försöka prioritera att

- Alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister.
- Alla i styrelsen har ett Office 365 konto.
- Uppmuntra alla i styrelsen titta på Storyals video ”Förbättra ert samarbete” - en kort utbildningsvideo med fokus på Microsoft Teams.
- I appen Teams – vidareutveckla användningen för såväl lokalavdelningens styrelse som för dialogen mellan styrelse och med samtliga grenledare/ledare

## 6. Organisation

### 6.1 Årsmöte

Årsmötet kommer att hållas under mars månad och vår förhoppning är att vi återigen ska kunna anordna ett fysiskt möte. För att göra årsmötet inbjudande, med många deltagare, så ska vi försöka kombinera mötet med någon form av gemensam aktivitet.

### 6.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftetsfrämjandets stadgar. Styrelsen genomför möten minst en gång i kvartalet.

Under 2023 är en ambition att även genomföra ett strategimöte kring verksamhetsplanering tillsammans med alla aktiva ledare.

Styrelsen ska, utöver de poster som utses av årsmötet, internt konstituera sig samt utse en stugansvarig.

### **6.3 Valberedningen**

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst två personer med saxade mandattider så långt det är möjligt att åstadkomma.

Lokalavdelningen ska 2023 säkerställa att ledamöterna i valberedningen erbjuds en utbildning i hur en valberedning bör arbeta.

### **6.4 Administration**

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftsförbundet. Detta sköts idag för Karlstads del helt ideellt men med bilsättning för vår kassör som lägger många timmar på att upprätthålla ordning och reda.

## **7. Finansiering**

Friluftsförbundet Karlstad finansieras framförallt av medlemsavgifter och egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Lokalavdelningens ekonomi är stabil och det är fortsatt prioriterat att årligen leverera ett mindre överskott.

Så länge våra tipspromenader ger ett överskott som tillsammans med medlemsavgifter täcker våra kostnader (inklusive utgifter för såväl grundutbildning som fortbildning och profilupplagg) så ser vi ingen anledning att ha deltagaravgifter för aktiviteter där vi inte har direkta kostnader. Däremot tar vi betalt för utbildning, t.ex. introkurs kajak, samt för barn- och ungdomsaktiviteter där vi köper in exempelvis märken och avslutningsgåvor.