



FRILUFTSFRÄM JANDET Karlstad 2021-01-12

Vi har under ett antal år arbetat med den tidigare mallen för verksamhetsplanering men då Riksorganisationen har utformat en ny mall baserat på att vi har en övergripande 3-årig verksamhetsplan (på riks- och regionnivå) så har vi, trots att vi enbart har konkretiserat aktiviteter för 2022 valt att utgå från 3-årsmallen. Vår ambition därmed att visa att vi successivt vill skapa mer långsiktighet.

Verksamhetsplan 2022 (–2023/2024)

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöts av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.

Förord / nuläge

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för vår organisation. Strategin slår fast att år 2030 ska Friluftsförbundet

- ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser,
- nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftsförbundets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser, samt
- nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030: 1) ledarlett friluftsliv, 2) mer utomhuspedagogik i förskola och skola, samt 3) inspiration till allmänheten.

Strategi 2030 innehåller även fem organisatoriska prioriteringar: a) utbildning/Friluftsakademin, b) kommunikation, c) digitalisering, d) organisation samt e) finansiering. Huvudstrategierna och de organisatoriska prioriteringarna styr vår organisation i arbetet att klara uppdraget och uppnå 2030-målen.

Strategi 2030 är ambitiös, med tydliga mål och vi i Karlstad lokalavdelning ska utifrån våra förutsättningar och inom ramen för vår verksamhet försöka dra vårt strå till stacken för att uppfylla målen.

Johanna Svanberg

Ordförande för Karlstad Lokalavdelning

Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor
4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
5. Digitalisering
6. Organisation
7. Finansiering



1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022. Vi i Karlstad lokalavdelning har ännu inte gjort någon budget för 2023 och 2024.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

1.2 Prioriteringar 2022–2024

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsliv Framjandet Karlstad bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Vårt syfte är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund.

Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet Karlstad skapar äventyr inom är för närvarande: kajak/kanadensare, Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr samt vandring (lågland).

2.1 Prioriteringar 2022 (-2023/2024)

Friluftetsfrämjandet Karlstad ska 2022 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra fortbildning av hjälpledare och utbildning av ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
- Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)
- Erbjuder medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå

Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftetsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftetsfrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förstärka säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret. Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 18 ideella utbildade ledare samt ett antal hjälpledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet.

Målet är att öka antalet ledare. Lokalavdelningens mål för antal ledare 2022–2024 är

Friluftsgren	2022	2023	2024
Kajak	4	4	4
Kanadensare	2	2	2
Längdskidor	1	1	2
Mountainbike	2	2	2
Skogsmulle och skogens värld	2	3	4
Vildmarksäventyr	2	3	4
Vandring (lågland)	11	11	12

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Genomföra en gemensam ledarträff/år för hela lokalavdelningen
- Genomföra minst en grenspecifik ledarträff/år
- Tillhandahålla profilplagg (skaljacka) efter genomgången grundutbildning samt erbjuda ytterligare något profilplagg vartannat år

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan. Här är målet att under 2022 utbilda en ny ledare inom längdskidåkning, två inom mountainbike samt en inom Skogsmulle och skogens värld.

Med fortbildning syftar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2022 (–2023/2024) ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i fortbildningar som anordnas inom ramen för Friluftsakademien i enlighet med fattat styrelsebeslut, exempelvis men inte begränsat till:

- Paddling
 - Steg 2 för en grundutbildad ledare

Med kurser syftar vi aktiviteter som skapas av lokalavdelningen och som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare/medlemmar. Kurser är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2022 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande kurser:

- Utomhusmatlagning
- Karta och kompass
- Intern fortbildning inom kajak

2.4 Kajak/kanadensare

Under 2022 vill fortsätta med vår nybörjarverksamhet med introkurser och nybörjarkurser, och som fortsättning på det erbjuda enklare dagsturer och en övernattningsstur för mindre vana paddlare.

Vi kompletterar med lite mer utmanande turer, bla med paddling i vågor.

Turer med teman har varit ett trevligt inslag som vi fortsätter med, bla en tur där vi pratar sjövätt. Våra traditionsenliga paddlingar till Lurö och Glaskogen vår/höst har vi också med i planeringen.

Vi vill om möjligt försöka utöka kanadensaraktiviteterna med fler turer utöver nybörjarkursen.

2.5 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola.

När det gäller verksamhet för yngre barn så gör ledartillgång att vi begränsar oss till enbart en Skogsmullegrupp. Den träffas 6-8 gånger per termin och brukar bestå av 12 barn. Planen är att under våren ha en grupp igång medan vi förhoppningsvis kan starta två grupper under hösten.

2.6 Vandring (lågland)

Ambitionen för låglandsvandring är hög och målet är att erbjuda flera vandringar i veckan under vår och höst. Under vinterhalvåret är ambitionen att genomföra vandringar varje vecka.

Det innebär att det kommer att anordnas dagvandringar, kvällsvandringar samt helgvandringar både under dagar och hela helger.

Nya aktiviteter som kan bli aktuella är fågelskådning, trailrun, må bra-vandringar, gemensamma vandringar med andra lokalavdelningar, pilgrimsleder och vildmarkskurs för vuxna.

2.7 Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftetsfrämjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.

I vår lokalavdelning har vi för närvarande enbart en Frilufsargrupp igång. De träffades dock regelbundet under 2021 och har för avsikt att göra det även under 2022.

2.8 Tipspromenader och Verksamhetsutveckling

Med utgångspunkt från vår stuga så är målet att även under 2022 kunna ordna tipspromenader på Skutberget ett antal söndagar vår och höst (cirka 6 stycken per termin). Utan en eldsjäl och ett stort antal funktionärer är detta inte möjligt.

Målen för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Att locka i genomsnitt minst 100 vuxna och 15 barn att gå 3,5 km medan de samtidigt svarar på frågor
- Att skapa ett ekonomiskt överskott på 20 000 kronor

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Start på långfredag (om det blir Ägglunk beror bland annat på pandemins utveckling)
- Avslutning med Nävgröt någon gång under andra hälften av oktober

På något/några års sikt finns planer på att starta verksamhet inom längdskidåkning och/eller MTB. Om dessa ambitioner kan förverkligas beror på dels ledartillgång, dels väderförhållanden.

3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor –

Prioriteringar 2022

Inom det geografiska området för Friluftetsfrämjandet Karlstad finns ett antal Ur och Skurförskolor. Inget organiserat samarbete pågår och vi har för närvarande inga definierade aktiviteter för att vare sig fördjupa samarbetet eller verka för att fler förskolor och skolor (inom lokalavdelningens geografiska område) väljer att bli del av Friluftetsfrämjandets verksamheter för mer utomhuspedagogik i förskola och skola.

4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsintresserad allmänhet ska 1) ha grundläggande kunskap om Friluftetsfrämjandet, 2) känna att Friluftetsfrämjandet är välkomnande och har verksamhet som passar dem, 3) bli medlem, samt 4) delta i verksamheten.

8 % av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftetsfrämjandet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 % år 2024, och sedan till 25 % år 2030.

4.1 Prioriteringar 2022

Friluftetsfrämjandet Karlstad ska 2022 prioritera att

- Arbeta med redaktionella medier ("press"), i syfte att få lokala/regionala redaktionella medier att skriva om vår verksamhet
- Arbeta med sociala medier (Facebook) genom att ha ett aktivt konto med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Tydligt profilera stugan samt ledare med Friluftetsfrämjandets logotyp

Dessa prioriteringar ovan är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

Lokalavdelningen ska 2022 (–2023/2024) även prioritera att

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsintresserad allmänhet), exempelvis via sociala medier
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.

- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.

4.2 Opinionsbildning och påverkan

Vi definierar och avgränsar arbetet med opinionsbildning och påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Vi ska avgränsa oss till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftsförbundet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med Opinionsbildning och påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi deltar i möten som kommunen bjuder in till samt att vi svarar på remisser.

5. Digitalisering

Prioriteringar 2022 (–2023/2024)

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsförbundet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Dessutom har ledare och förtroendevalda tillgång till Storyalsportalen som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

För vår lokalavdelning innebär detta kraftfulla möjligheter att jobba tillsammans digitalt och effektivt i Microsoft Teams: med videomöten, gemensamt filbibliotek, gemensamma att-göra-listor, chattar samt appar och program som Excel och Powerpoint, m.m.

Friluftsförbundet Lokalavdelningen ska 2022 (–2023/2024) prioritera att

- Säkerställ att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister.
- Säkerställ att alla i styrelsen har ett Office 365 konto.



- Uppmuntra alla i styrelsen titta på Storyals video ”Förbättra ert samarbete” - en kort utbildningsvideo med fokus på Microsoft Teams.
- I appen Teams – vidareutveckla användningen för såväl lokalavdelningens styrelse som för dialogen mellan styrelse och med samtliga ledare

6. Organisation

6.1 Årsmöte

Årsmötet kommer att hållas under mars månad och vår förhoppning är att vi ska kunna anordna ett fysiskt möte. För att göra årsmötet inbjudande, med många deltagare, så ska vi försöka kombinera mötet med någon form av föredrag/bildvisning.

6.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftetsfrämjandets stadgar. Styrelsen genomför möten minst en gång i kvartalet. Under 2022 är en ambition att även genomföra ett strategimöte kring verksamhetsplanering tillsammans med alla aktiva ledare.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- dedikera ett extra styrelsemöte till utveckling av arbetsformen
- Löpande stötta valberedningen)

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet) utse en stugansvarig.

6.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst två personer med saxade mandattider så långt det är möjligt att åstadkomma.

Lokalavdelningen ska 2022 säkerställa att ledamöterna i valberedningen erbjuds en utbildning i hur en valberedning bör arbeta.

6.4 Administration

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftsförbundet. Detta sköts idag för Karlstads del helt ideellt men med bilsättning för vår kassör som lägger många timmar på att upprätthålla ordning och reda.

7. Finansiering

Friluftsförbundet Karlstad finansieras framförallt av medlemsavgifter och egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Lokalavdelningens ekonomi är stabil och det är fortsatt prioriterat att årligen leverera ett mindre överskott.

Så länge våra tipspromenader ger ett överskott som tillsammans med medlemsavgifter täcker våra kostnader (inklusive utgifter för såväl grundutbildning som fortbildning och profilplagg) så ser vi ingen anledning att ha deltagaravgifter för aktiviteter där vi inte har direkta kostnader. Däremot tar vi betalt för utbildning, t.ex. introkurs kajak, samt för barn- och ungdomsaktiviteter där vi köper in exempelvis märken och avslutningsgåvor.

Prioriteringar 2022

Under 2022 ska vi utvärdera konsekvenserna av styrelsens beslut att bevilja reseersättning för rekognosering av turer som blir av.