



FRILUFTSFRÄMJANDET Karlstad  
2021-02-15

## **Äventyret är nära – verksamhetsplan 2021**

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsförbundets Sveriges största friluftsförbund.

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

*Låt äventyret börja.*

## Förord / nulägesanalys

Kanske har friluftsliv aldrig varit så viktigt som just nu. För när covid-19-krisen drabbade vårt samhälle fanns naturen där och erbjöd ett tryggt livsrum för stillsamma stunder, för vandrande möten, för motion och för lek.

Friluftsliv var populärt redan före covid-19, och är det än mer nu. För oss innebär det mycket stor efterfrågan på vår verksamhet. En efterfrågan som vi bara kan möta om vi blir fler ledare. Det är därför som Friluftsförbundet 2021 särskilt prioriterar att arbeta för *många, bra och engagerade ledare*.

2020 var ett viktigt år för nysatsningen på Skogsmulle: de första nya böckerna släpptes, samt olika former av verksamhetsmaterial och profilprodukter. 2021 fortsätter Skogsmulle sin resa, med ytterligare nya berättelser och mer material.

2021 är av regeringen och riksdagen utsett till Friluftslivets år och vi i Karlstad lokalavdelning ska i den mån vi mäktar med vara delaktiga i den satsningen.

Vi är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftsförbundet är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik. Det är engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet och kvaliteten i våra äventyr som är våra unika styrkor.

Johanna Svanberg  
ordförande

## Innehåll

1. Övergripande
2. Äventyr – vår verksamhet
3. Förskolor och skolor
4. Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation
5. Opinionsbildning och påverkan
6. Kommunikation
7. Organisation
8. Ekonomi och finansiering



# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2022 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2021.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandet Riks har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt mål: ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr.

## 1.2 Prioriteringar 2021

2021 arbetar Friluftetsfrämjandet Karlstad med en särskild prioritering:

- a. *Många, bra och engagerade ledare.* Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

## 1.3 Effektmål 2021

2021 kommer i mycket stor utsträckning att präglas av arbetet att fortsatt kraftsamla för verkställande av strategi 2022 och fortsatt strävan mot "ett Friluftetsfrämjandet", genom verkan mot vårt ändamål. Från Lokalavdelningens sida anser vi inte att kvantitativa mål, dvs antal medlemmar/ledare etc. är intressanta utan vi fokuserar på att erbjuda intressanta aktiviteter som i sin tur med all sannolikhet resulterar i att föreningen lockar fler.

För att locka fler till våra äventyr så kommer vi att i ännu högre grad än tidigare genomföra våra aktiviteter på ett säkert och välkomnande sätt. Under 2021 ska vi satsa på ledarrekrytering, ledarutbildning och ledarvård där våra ledare ska känna att deras insatser är eftertraktade. Vi ska under våra ledarträffar jobba vidare enligt konceptet ART of Welcoming och dessutom utveckla arbetet med våra säkerhetsplaner.

## 1.4 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet, ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget hos våra ledare och funktionärer något som vi ständigt ska värna om.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald

Friluftsliv Framjandet Karlstad bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

## 2. Äventyr – vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Karlstad skapar äventyr inom är: kajak/kanadensare, vandring (lågland), Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr.

### 2.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Det gångna året har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt utifrån covid-19.

Vi ser dock att det går bra för våra verksamhetsgrenar och efterfrågan är generellt stor när det gäller de aktiviteter vi ordnar.

### 2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga oönskade händelser kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamhetsgrenar ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

### 2.3 Kajak/kanadensare

Kajak: Vi bedriver en kajakverksamhet med ett visst fokus på nybörjarverksamhet, dels i form av kortare introkurser och enklare dagsturer för att följa upp. Vi erbjuder utbildning och examination mot paddelpass grön nivå. Vi har också några längre turer med övernattnings för mer erfarna paddlare.

För kommande säsong vill vi utveckla och bygga på med turer för de som gått vår introkurs och ge möjlighet att utvecklas och kunna följa med på mer avancerade turer. Turer med teman är en tanke för att uppnå detta, dvs att en paddeltur också innehåller ett moment av lärande kring tex navigering, paddelteknik eller säkerhet. Om tiden räcker och ledarna orkar vill vi även lägga till dagsturer på mer avancerad nivå.

Vi ser gärna att vi blir fler ledare.

Kanadensare: Kanadensarpaddlingen är på återgång och blir mer och mer populärt. För att kunna starta en verksamhet inom kanadensare planeras kortare introutbildningar i kanadensarpaddling för andra ledare, tex barnledare

eller vandringsledare, men även för vanliga medlemmar. För att kunna utveckla kanadensarpaddlingen behöver vi bli fler ledare.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är Malin Olin

## **2.4 Vandring (lågland)**

Under förutsättning att Corona-läget är under kontroll så kommer antalet dagsvandringar att öka till både vår och höst. Eventuellt kommer vi även att anordna någon cykeltur. Vandringar på vardagskvällarna kommer att göras vid Arnäs udde, Kycklingleden, I2-Bonäsleden, Högemon samt även någon kvällsvandring efter för oss nya leder. Heldagstur kommer bland annat att göras till Hovfjället och runt Sävsjön.

Totalt sett kommer antalet vandringar att öka då antalet ledare kommer att bli fler när några hjälpledare tar steget och utbildar sig till ledare.

Några fler tänkbara vandringsmål under 2021 är kulturstigen i Mölnbacka, Rennstasnipan, Sundbergsleden, Falletleden i Kil samt Pinoleden norr om Molkom.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är Mia Lewin-Lundh

## **2.5 Barn och ungdom (Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr)**

Barn-och ungdomsverksamheten har vuxit under senare år där Mullegruppen är en inkörsport som resulterar i att intresset har växt för fler Strövargrupper. Under 2020 har en av dessa Strövargrupper övergått till att bli en Frilufsargrupp,

Målen för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Uppmuntra aktiva ledare att gå grundutbildning
- Rekrytera fler hjälpledare
- Alla ledare och hjälpledare ska ha kunskap om Säkerhetsplanen
- Att återigen kunna starta upp en Strövargrupp

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Helen Gullhav.

## **2.6 Längdskidor**

Om snöförhållandena blir gynnsamma och vi kan hitta någon lämplig ledare så har vi en ambition att starta upp verksamhet inom området längdskidor. Tanken är att göra det kvällstid i form av en studiecirkel med teknikträning, vallning, utrustningsgenomgång etc. Styrelsen har än så länge ett gemensamt ansvar för detta mål.

## 2.7 Tipspromenader och övrig verksamhet

Med utgångspunkt från vår stuga så är målet att även under 2021 kunna ordna tipspromenader på Skutberget ett antal söndagar vår och höst (cirka 6 stycken per termin). Utan en eldsjäl och ett stort antal funktionärer är detta inte möjligt. Dessutom kan den pågående pandemin sätta käppar i hjulet.

Målen för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Att locka i genomsnitt minst 100 vuxna och 15 barn att gå 3,5 km och svara på frågor
- Att skapa ett ekonomiskt överskott på 20 000 kronor

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Start med Ägglunk på långfredag
- Avslutning med Nävgröt någon gång under andra hälften av oktober

Övergripande ansvar under 2021 har Lennart Boqvist.

## 3. Förskolor och skolor

Friluftsförbundet vill, från och med 2021, utforma erbjudandet till förskolan och lågstadiet som ett erbjudande i tre nivåer. Guldnivån innebär att vara en licensierad I Ur och skur-förskola eller -skola. Silvernivån är Skogshjältarna och Skogsmulle i förskolan och bronsnivån är enklare material för att komma igång med utomhuspedagogik. Strategin är att genom bronsnivån nå många förskolor och skolor, som sedan inspireras att ta steget vidare till silver- och guldnivå.

### 3.1 Lokalavdelningens arbete med förskolor och skolor

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet Karlstad är Friluftsförbundet aktivt i ett antal förskolor men vi i lokalavdelningen har i nuläget inget direkt samarbete med dessa. Under 2021 ska vi kartlägga vilka förskolor inom vårt geografiska område som bedriver Ur och skur - pedagogik och informera dessa om att vi är öppna för ett samarbete i någon form.



## 4. Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation

### 4.1 Nulägesanalys och prioriteringar

2021 arbetar Friluftetsfrämjandet med *många, bra och engagerade ledare* som särskild prioritering. Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

I vår lokalavdelning är vi bra på att locka människor till att bli ledare för låglandsvandring medan vi har svårare att finna personer som är intresserade av att leda barngrupper.

### 4.2 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 12 utbildade ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet för 2021 är att öka till 20 ledare.

Lokalavdelningens mål för antal ledare vid utgången av 2021 är

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2021</i>	<i>Varav nya 2021</i>
Kajak/kanadensare	4	1
Längdskidor	1	1
Skogsmulle och skogens värld	2	1
Vildmarksäventyr	4	1
Vandring (lågland)	9	4

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen både satsa på ledarvård i form av friluftsutrustning (jackor) och fortbildning (exempelvis första hjälpen) samt grundutbildning utifrån en gemensam utbildningsplan (arrangerad inom ramen för Friluftsakademien).

### 4.4 Ledarregister

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Friluftsakademin.

## 5. Opinionsbildning och påverkan

### 5.1 Ram och strategi

Vi definierar och avgränsar arbetet med Opinionsbildning & påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten. D.v.s. de budskap och prioriteringar som används i arbetet med Opinionsbildning & påverkan ska ligga i linje med dessa tre dokument. Vi avgränsar oss därmed till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftsförbundet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är alltid transparent och konstruktivt.

### 5.2 Prioriteringar

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen svara på de remisser som är relevanta.

## 6. Kommunikation

### 6.1 Nulägesanalys

Målen med Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att stötta vår utveckling, samt bevara varumärkena Friluftetsfrämjandet och Skogsmulle mycket starka. Kommunikationsstrategin är att kommunicera Friluftetsfrämjandets unika styrkor (engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet samt kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter till målgruppen (friluftssintresserad allmänhet) i syfte att uppmuntra målgruppen att 1) bli medlem (eller fortsätta vara medlem), samt 2) anmäla sig till äventyr/aktiviteter, och därmed 3) uppleva Friluftetsfrämjandets unika styrkor, vilket i sin tur möjliggör syftet: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

### 6.2 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom sociala medier
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”, genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet.



## 7. Organisation

### 7.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Vår lokalavdelning mår generellt mycket bra, men det finns självklart även utmaningar. Det är viktigt att kunna erbjuda en bredd i aktiviteter och ett stort utbud vilket möjliggörs genom ökad rekrytering av ledare.

### 7.2 Årsmöte

Årsmötet kommer att hållas under mars månad och blir 2021 ett helt digitalt möte. För att göra årsmötet effektivt och trevligt, med många deltagare, så ska vi försöka kombinera mötet med någon form av föredrag/bildvisning.

### 7.3 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftetsfrämjandets stadgar. Styrelsen genomför möten minst en gång i kvartalet. Under året genomförs även ett strategimöte, förmodligen tillsammans med grenledarna.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Genomföra 1 st ledarträff.
- Erbjuder styrelsemedlemmar och ledare att delta i fortbildning
- Fortsätta utveckla vår mötesplats på TEAMS
- Genomföra Jul i stugan för ledare och funktionärer
- Löpande stötta valberedningen

### 7.4 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst två personer med gafflade mandatperioder. För att åstadkomma detta ska en person väljas på två år och en på ett år vid årsmötet 2021.

### 7.5 Administration

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftetsfrämjandet. Detta sköts idag för Karlstads del helt ideellt men med bilersättning för vår kassör som lägger många timmar på att upprätthålla ordning och reda.

Lokalavdelningen ska säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.

## 7.6 Styrdokument

Friluftslivets Framjandet styrs utifrån stadgan samt följande styrdokument:

- Uppförandekod
- Blå boken
- Styrdokument Friluftsakademin
- Alkoholpolicy
- Styrdokument för hantering av jäv och oberoende
- Styrdokument Begränsat utdrag ur belastningsregistret
- Styrdokument Finansiering
- Styrelsens arbetsordning
- Styrdokument Minskad inverkan på ekosystem och klimat

## 7.7 Friluftslivets år 2021

2021 är, enligt beslut av regeringen och riksdagen, Friluftslivets år i Sverige. Friluftslivets år finansieras av regeringen/riksdagen genom Naturvårdsverket, och samordnas av Svenskt Friluftsliv. Friluftslivets Framjandet på Riksnivå kommer att erbjuda Friluftslivets år sitt fulla engagemang, eftersom projektet har stora synergieffekter med Friluftslivets Framjandets uppdrag: ”folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv”.

Vi sökte medel för att kunna utbilda fler ledare inom ramen för Friluftslivets år men fick inte detta beviljat. Vi ska dock i den mån vi mäktar med sträva efter att synas på olika sätt under de månadstemata som är beslutade.

## 8. Ekonomi och finansiering

### 8.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Friluftsförbundet Karlstad finansieras av medlemsavgifter samt av egna intäkter. Syftet med ekonomin och finansieringen är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Lokalavdelningens ekonomi är stabil och det är fortsatt prioriterat att årligen leverera ett mindre överskott.

Så länge våra tipspromenader ger ett överskott som tillsammans med medlemsavgifter täcker våra kostnader (inklusive utgifter för såväl grundutbildning som fortbildning och profilplagg) så ser vi ingen anledning att ha deltagaravgifter för aktiviteter där vi inte har direkta kostnader. Däremot tar vi betalt för utbildning, t.ex. introkurs kajak, samt för barn- och ungdomsaktiviteter där vi köper in exempelvis märken och avslutningsgåvor.