



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSPLAN 2019

Friluftsförbundets lokalavdelning i Karlstad

Friluftsförbundet region väst

Verksamhetsplanen och budget

Verksamhetsplanen är en beskrivning av planen för 2019 för Friluftsförbundet i Karlstad, och beskriver våra övergripande syften med verksamheten, mål och aktiviteter för året. Vår verksamhetsplan är en del av hela Friluftsförbundets planering och siktar mot våra gemensamma mål för 2020.

Budgeten är en ekonomisk beskrivning av verksamheten och beskriver vilka ekonomiska resurser som finns, hur dessa prioriteras/används och vilka ramar vi satt för vår ekonomi.

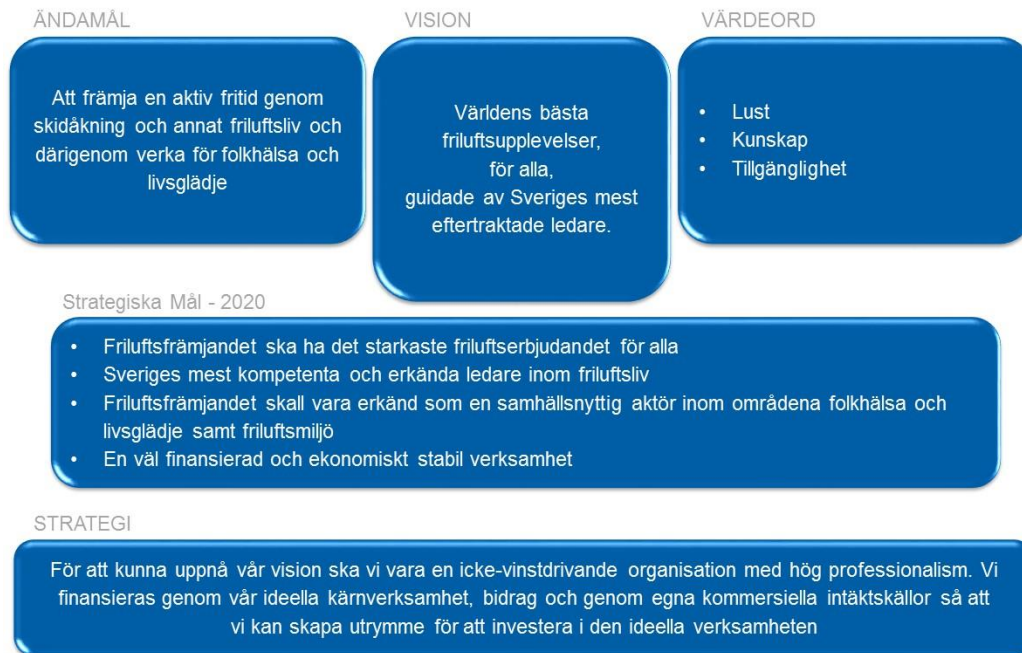
Innehållsförteckning

Verksamhetsplanen och budget	1
Friluftsförbundets övergripande Strategi och mål 2020	3
Friluftsförbundets övergripande strategiska ramverk, strategi och mål.....	3
Lokalavdelningens strategi och uppdrag.....	4
Övergripande strategi för Karlstad lokalavdelning	4
Lokalavdelningens uppdrag:	5
Verksamhetsplan 2019.....	5
Vår verksamhet och våra aktiviteter	5
Våra ledare	6
Rekrytera ledare	6
Utveckla och behålla våra ledare (och förtroendevalda).....	7
Våra medlemmar	7
Rekrytera, aktivera och behålla.....	7
Kommunikation och varumärke.....	8
Projekt – vår utvecklingsverksamhet	8
Ekonomi/administration – resurser och stöd	8
Demokrati.....	9
Övergripande planering och möten.....	9
Årsmöte.....	9
Styrelsemöten	9
Styrelsen.....	9

FRILUFTSFRÄMJANDETS ÖVERGRIPANDE STRATEGI OCH MÅL 2020

Friluftsfrämjandets övergripande strategiska ramverk, strategi och mål

Friluftsfrämjandets verksamhet och allt vi gör skall följa våra stadgar och vara i linje med vårt strategiska ramverk.



Friluftsfrämjandet strävar efter att skapa **folkhälsa, livsglädje, och en tillgänglig friluftsmiljö** och på så sätt vill vi vara med och bidra till ett bättre Sverige. Vi är en ideell organisation som verkar (främst) genom ledarledda aktiviteter inom friluftsliv.

Vi står för ett hållbart friluftsliv för alla, och det sätter särskilt stora krav på oss när det gäller hållbarhet och mångfald. **Hållbarhet** skall ses ur ett **socialt** (människor och folkhälsa, sammanhållning/demokrati, trygghet och lärande), **ekologiskt** (Naturvård, biologisk mångfald, tillgänglighet, giftfri miljö, och klimatet) såväl som **ekonomiskt** perspektiv (Ekonomi i balans, forskning/utveckling och hållbara produktions- och konsumtionsmönster). **Mångfald** skall ses ur ett perspektiv av gender, ålder, mångkultur, sexuell läggning, funktionella förutsättningar, socioekonomiska förutsättningar och åsikter.

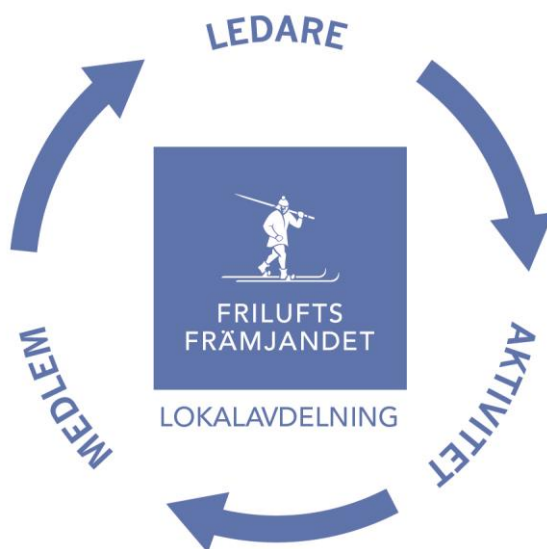
Friluftsfrämjandet är religiöst och partipolitiskt oberoende. Vi verkar tillsammans genom alla delar av organisationen mot **"ett Friluftsfrämjandet"**.

Lokalavdelningens strategi och uppdrag

Övergripande strategi för Karlstad lokalavdelning

Friluftsförbundet Karlstad arbetar kontinuerligt för att vara en positiv och enande kraft i Karlstad och i region Väst. Det gör vi framförallt genom att arbeta med att:

- **Rekrytera, utveckla och behålla ledare som kan skapa nya äventyr och leda aktiviteter**
- **Skapa aktiviteter för våra medlemmar/deltagare och därmed bidra till folkhälsa och livsglädje**
- **Rekrytera, välkomna och behålla medlemmar, så att vi blir en starkare röst och en positiv kraft**
- **Verka för en tillgänglig friluftsmiljö i Karlstad**
- **Löpande utveckla vår verksamhet**



Lokalavdelningens uppdrag:

Lokalavdelnings styrelses ansvar är att:

- Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med stöd av bl.a. verksamhetsutvecklare och regionen
- Verka för Friluftsförbundet vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar
- Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas
- Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- Om möjligt informera om Friluftsförbundet och den lokala verksamheten i ortens informationskanaler
- Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar av Riks
- Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor
- Administrera information om verksamhet och verka för att medlemmar är aktiva på hemsidan

Verksamhetsplan 2019

Detta är våra viktigaste aktiviteter/händelser under det kommande året

- *Att hitta en bra modell för ledarrekrytering*
- *Att på ett tydligare sätt följa upp vår verksamhet (antal aktiviteter/antal aktivitetstimmar)*
- *Att bibehålla och utveckla våra verksamhetsgrenar; vandring, kajak/kanot samt barn-och ungdomsverksamheten ev. i kombination med familjeverksamhet*

Vår verksamhet och våra aktiviteter

Inom Friluftsförbundet i Karlstad verkar vi för att förenkla för människor att komma ut i naturen och att idka friluftsliv (Vårt **VARFÖR**), med målet att öka antalet ledare (och på sikt därmed antal aktiviteter jämfört med 2018 (vårt **VAD**). Det gör vi genom att satsa på aktiv rekrytering i våra nätverk och genom att anordna en informationsträff för samtliga medlemmar och eventuellt andra intresserade (Vårt **HUR**).

Våra viktigaste mål för verksamhetsgrenen **kajak/kanot** för 2019 är att:

- Locka fler deltagare till våra arrangemang
- Sprida kunskap om paddling

Våra viktigaste aktiviteter (Vårt **HUR**) för att nå dessa mål är att:

- Fortsätta med bassängträning under vår/höst
- Erbjuder prova-kajaker vid Skutberget i juni (i samarbete med Vänerkajak)
- Prova-på paddling i form av kurs i juni

Våra viktigaste mål för verksamhetsgrenen **Barn/Ungdom** för 2019 är:

- Uppmuntra aktiva ledare att gå utbildning
- Rekrytera fler hjälpledare
- Ha väl fungerande Mulle-, Strövar - och Frilufsargrupper
- Utvärdera möjligheten att få igång UNG-verksamhet lokalt

Våra viktigaste aktiviteter (Vårt HUR) för att nå dessa mål är att:

- Ordna ledarträff för erfarenhetsutbyte
- Sträva efter att få till ett utbildningstillfälle i närområdet
- Etablera kontakt mellan intresserade ungdomar och regionens UNG-satsning

Våra viktigaste mål för verksamhetsgrenen Vandrings för 2019 är:

- Att det ska finnas vandringar av olika slag och vid olika tidpunkter
- Att nytillkomna medlemmar/deltagare ska känna sig välkomna

Våra viktigaste aktiviteter (Vårt HUR) för att nå dessa mål är att:

- Erbjudna såväl kvälls- som helgvandringar
- Anordna temakvällar i form av karta/kompass respektive matlagning

Våra viktigaste mål för verksamhetsgrenen övrigt (dvs tipspromenader) för 2019 är:

- Att locka människor ut i naturen
- Att skapa ett överskott på 20 000-25 000 kronor

Våra viktigaste aktiviteter (Vårt HUR) för att nå dessa mål är att:

- anordna 12 tipspromenader med Äggjunk och nävgröt som årets första och årets sista
- tillverka 13-15 nya frågelådor

Våra ledare

Inom Friluftsförbundet vet vi att våra ledare är vår viktigaste tillgång.

Inom Friluftsförbundet i Karlstad är vi totalt 15 stycken ledare fördelade på våra olika grenar enligt följande

- Barn: 3 utbildade plus 5 hjälpledare
- Paddling: 2
- Skridskor: 1
- Vandrings: 5
- Vissa av ovannämnda ledare är också förtroendevalda. Dessa är mycket viktiga för det långsiktiga strategiarbetet och verkar som stöd för våra ledare och aktiviteter.

Utöver ledare har vi även ett stort antal funktionärer som hjälper till i samband med exempelvis våra tipspromenader.

Rekrytera ledare

Vårt mål är att rekrytera 3 ledare under 2019 varav två inom barn/ungdom och förhoppningsvis en helt ny för start av någon gren vi ännu ej bedriver.

Det kommer vi att göra genom att (Vårt **HUR**):

- sprida frågan i våra personliga nätverk
- kontakta relevanta utbildningar vid Karlstad universitet
- anordna någon form av informationsaktivitet

Utveckla och behålla våra ledare (och förtroendevalda)

Ledare är nyckeln i vår verksamhet och som vi vill behålla och utveckla. För att vi ska kunna fortsätta ha ett stort utbud av friluftaktiviteter är det viktigt att vi visar våra ledare och förtroendevalda hur viktiga de är för Friluftsrämjandet och får dem att känna sedda och att allt jobb som de gör är viktigt. Utan våra ledare kan vi inte bedriva ledarledda aktiviteter som är kärnan i vår verksamhet.

Samma sak gäller även de förtroendevalda som driver den lokala styrelsen. Vi vill skapa en attraktiv anledning för dem att fortsätta göra det viktiga jobb som de gör.

Att vara ideellt aktiv är ett ärofyllt uppdrag och något att vara stolt över. Men samtidigt är det uppdrag som konkurrera med familj, jobb och "egen tid". Vi jobbar för att Friluftsrämjandet ska vara en organisation där man känner en stolthet att tillhöra och få vara ledare och förtroendevald. Där man både bidrar med tid, kunskap och engagemang men också får massor tillbaka, både i termer av utveckling/kunskap, uppskattning och konkreta förmåner.

Vi kommer att utveckla, och förhoppningsvis behålla, våra ledare genom att:

- Anordna såväl grenspecifika som gemensamma ledarträffar
- Erbjuder profilkläder och fortbildning

Våra medlemmar

Inom Friluftsrämjandet vet vi att deltagande i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa, livsglädje och kunskap om och förståelse för naturen och friluftsmiljön. Att vara medlem ger också konkreta förmåner (SJ, Idre) och dessutom så stöttar man föreningen och ger föreningen en starkare röst genom sitt medlemskap.

Inom Friluftsrämjandet i Karlstad är vi totalt 499 medlemmar.

Rekrytera, aktivera och behålla

Vi vill bli fler inom Friluftsrämjandet i Karlstad. Fler medlemmar som är aktiva i våra aktiviteter och i föreningen ger många positiva effekter, det ger bland annat fler deltagare i aktiviteter (och därmed möjlighet att utöka aktivitetsutbudet), fler ambassadörer för Friluftsrämjandet – en starkare röst både lokalt och nationellt, rekryteringsbas för ledare och förtroendevalda, och det stärker vår ekonomi genom deltagaravgifter, medlemsavgifter och bidrag.

Totalt har vi som mål att vara fler än 530 medlemmar den 30/9 2019

Dessutom har vi satt följande mål för att rekrytera, aktivera och behålla medlemmar

- Vi skall vara välkomnande för våra nya medlemmar
- Vi skall verka för att våra befintliga medlemmar stannar kvar i föreningen

FRILUFTSRÄMJANDET

friluftsrämjandet.se

Det kommer vi att göra genom att:

- Vi kommer att kontakta alla medlemmar genom ett personligt brev
- Vi skall vara med på minst ett föräldramöte med IUS/Skogsmulle i förskolan

Kommunikation och varumärke

Inom Friluftsförbundet i Karlstad vet vi hur viktigt det är med kommunikation och dessutom är vi medvetna om att vi kan bli bättre. I dagsläget kommunicerar vi i följande kanaler:

- *friluftsförbundet.se - lokalavdelningens webb med information om lokalavdelningen*
- *friluftsförbundet.se – lokalavdelningens del i äventyrshanteraren*
- *Egen facebook sida*

Vår kommunikation i Friluftsförbundet i Karlstad syftar ytterst i att stödja våra mål om att stärka ledarskapet, attrahera fler medlemmar och verka för fler aktiviteter/aktivitetstimmar. Vi vet att det vi gör lokalt påverkar såväl vår position lokalt som styrkan för hela organisationen och för varumärket Friluftsförbundet.

2019 vill vi inom Friluftsförbundet i Karlstad arbeta aktivt för att stärka vår kommunikation.

Konkret innebär det:

- Att följa upp antal äventyr som finns i äventyrshanteraren
- Att mäta antal inlägg på facebook som beskriver vår verksamhet
- Bjuda in lokal press till minst 2 aktiviteter eller nyheter

Projekt – vår utvecklingsverksamhet

Allmänt

Friluftsförbundet i Karlstad har inget pågående utvecklingsarbete men idéer finns om att arbeta för att locka fler unga deltagare och/eller främja integration. Dessa tankar skall konkretiseras under 2019.

Ekonomi/administration – resurser och stöd

Vårt viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat och balansräkning.

Våra stora intäktskällor är:

- Tipspromenader
- Medlemsavgifter
- Kommunala bidrag/landstingsbidrag
- Bidrag/Gåvor/insamling

Under 2019 kommer vi att använda vår ekonomiska kraft för att satsa på ledarvård och ledarrekrutering. Vår ekonomiska situation och plan beskrivs mer i detalj i verksamhetsberättelse och budget.

Demokrati

Övergripande planering och möten

Årsmöte

Årsmötet hålls den 5 mars 2019 i Karlstad.

Syftet: Årsmötet är lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till regions och årsstämma.

Styrelsemöten

Styrelsen genomför regelbundna möten, cirka 5 under våren och 5 under hösten-
Styrelsen välkomnar tankar och idéer från ledare och medlemmar.

Styrelsen

Befattning	Namn
Ordförande	Johanna Svanberg
Kassör	Lennart Boqvist
Styrelseledamöter	Michael Kahlow, Malin Olin, Anders Sjökvist
.....	

Kontakt detaljer till styrelsen och övriga förtroendevalda hittar ni på Friluftsförbundet's hemsida.

Vi ser fram emot ett spännande 2019 och hoppas att vi ses ute i friluftslivet!!