



FRILUFTS
FRÄMJANDET



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET KARLSTAD



INNEHÅLL

.....	1
ORDFÖRANDE HAR ORDET	3
VÅRA VERKSAMHETER	4
Våra anläggningar	4
Barn – friluftsäventyr	4
Kajak/Kanadensare – öppen kanot	4
Vandring Lågländ	5
VÅRA LEDARE	8
VÅRA MEDLEMMAR	8
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	8
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	8
Styrelsens uppdrag och ansvar	9
Styrelsen.....	9
Grenledare.....	9



ORDFÖRANDE HAR ORDET

2022 var året när pandemin släppte sitt grepp över vårt land men i stället drabbades vi av krig i vårt närområde något som fortfarande präglar såväl nyhetsrapportering som tankar och samtal. När det gäller friluftsliv så är det glädjande att återigen kunna erbjuda ett "normalt" program med såväl samåkning till aktiviteter som traditionella tipspromenader.

Lokalavdelningen fyllde 90 år under 2022 men tyvärr blev det inte något kalas trots storslagna planer. Vi får väl sikta på att fira ordentligt när vi fyller 100 istället, eller varför inte vara litet okonventionell och fira ett udda år?

Som lokalavdelning bidrar vi till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig. Under 2022 minskade antalet medlemmar i vår lokalavdelning vilket till viss del kanske kan förklaras av att det finns flera möjligheter till fritidsaktiviteter i takt med att samhället öppnas upp. Vi är dock nöjda av att många nya deltagare, såväl barn som vuxna, hittar till vår verksamhet.

Utöver våra grenaktiviteter så har vi återigen anordnat tipspromenader både vår och höst. Dessa bidrar till att hålla oss kända och naturligtvis stärker vår ekonomi. Under 2022 har en av våra ledare gjort en stor insats för att samordna administrationen av bemanningen på söndagarna vilket har inneburit avlastning för vår kassör. Men utan insatser av många ledare och funktionärer så skulle tipspromenaderna förstås inte vara möjliga.

Ytterligare glädjeämnen under året är att vi dels har startat upp mountainbike samt att vi äntligen har en Skogsknoppsgrupp.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Johanna Svanberg, Ordförande Friluftsförbundet Karlstad

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med drygt 100 000 medlemmar och drygt 7000 ideella ledare. Vår lokalavdelning hade 624 medlemmar vid medlemsårets slut. Vårt fokus sedan starten år 1892 (nationellt) och 1932 (lokalt) är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på vandring, kajak/kanot och barn/friluftsäventyr. Därutöver anordnar vi tipspromenader som förutom att locka både gamla och unga också är en viktig inkomstkälla.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Vår stuga på Skutberget är en viktig tillgång. Där håller vi våra styrelsemöten och grenledarträffar samtidigt som den är utgångspunkten för tipspromenaderna.

I anslutning till stugan finns också förrådet där vi bl.a. förvarar föreningens kajaker och kanoter.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består nationellt av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år.

Under 2022 har våra viktigaste aktiviteter för yngre barn varit dels en Skogsknoppsgrupp, dels en Skogsmullegrupp och för äldre barn en Frilufsargrupp.

En Skogsmullegrupp har varit igång under våren och en under hösten. Till skillnad från tidigare år så har vi under 2022 flyttat verksamheten från Tyrskogen till Kronoparksskogen. Vi har hittat en fin Mulleplats dit vi har kunnat vandra litet olika sträckor men alltid haft nära ”hem till parkeringen”.

Skogsmulle har kommit på besök två gånger per termin vilket har varit mycket uppskattat.

Under hösten 2022 startade vi upp en Skogsknoppsgrupp. Även den har träffats i Kronoparksskogen ett antal gånger under hösten, faktiskt ända fram till november då höstvädret har varit gynnsamt.

Frilufsargruppen hade verksamhet under vårterminen men valde att ha uppehåll efter sommaren.

KAJAK/KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Paddlingsverksamheten har 4 ledare som leder kajak, varav två också leder kanadensarpaddling. Under 2022 har paddlingsledarna genomfört 886 aktivitetstimmar. Dessa har fördelats på:

- 4 introkurser, som genomförs som en kvällsaktivitet oftast med start i Mariebergsviken där förhållandena är skyddade. Kurserna har varit fullbokade, men deltagandet varierade beroende på att vi hade lite sämre väder några dagar.

- 2 dagsturer, en till Hammarö skärgårdsmuseum som gick i strålande väder, och en i Klarälvsdeltat där få anmälda deltagare kom pga väderprognosen. Vi som var med hade en fantastisk tur med betydligt bättre väder än vad prognosen utlovat.
- vår traditionsenliga paddling i Lurö skärgård i början på juni med fantastiskt väder
- kajakprovning på Skutberget tillsammans med Vänerkajak, Melker och On Water och Karlstad långfärdspaddlare
- en helgturer till Glaskogen med vindskyddshäng, matlagning och paddling/vandring. Helgen på hösten ställde vi in då vi hade ont om ledare.

Vi annonserade en aktivitet i badhuset i Grums, men den ställdes in pga för få deltagare. Luciapaddlingen ställdes också in då det låg is på älven. Glaskogen är enda tillfället för kanadensarpaddling vi haft i år, vilket kombineras med kajak. I år valde deltagarna att paddla kajak.

VI HAR ÄVEN GENOMFÖRT EN NYBÖRJARKURS I KANADENSARPADDLING, EN FANTASTISK DAG I SJÖN SÄVELN VID HÖGBODA.

MOUNTAINBIKE

Vi har startat en ny gren – mountainbike!

Under året har vi genomfört fyra mountainbiketillfällen och utbildat en ledare. Totalt är vi fyra ledare. Utbildningen sponsrades av kommunen. Mountainbike-tillfällena har hållits i I2-skogen och på Sörmon. Deltagarantalet har tyvärr varit lågt och vid 2-3 ställen utöver de tillfällena vi genomfört har vi fått ställa in. Vi har även hållit en cykelmekkurs som lockade många deltagare – Studieförbundet sponsrade med lokal.

VANDRING LÅGLAND

Under 2022 har flera vandringar genomförts, nedan är några smakprov som inspiration;

2022-01-02 Vintervandring på Skutberget 5 km

En tämligen grå och fuktig dag med ett par minusgrader. Stundtals väldigt halt men med broddar, försiktighet och stavar fungerade det bra. Med gott humör och trevlig grupp blev det en fin dag med positiv energi. Fika utomhus smakar bra oavsett väder!

2022-01-06 Knapstadleden 6,6 km

En strålande fin vinterdag ca -5 grader kallt. Underlaget var bitvis isigt och spängerna lite onödigt spännande att gå på (hala) men alla hade armar och ben i behåll när vi kommit runt slingan. Vi fikade i solen på strandängen vid Dingelsundsådran. Solen värmdde faktiskt trots att det var början av Januari. Knapstadleden är en fin led året om.

2022-01-13 Vandring vid Abortjärn 5 km

Viss is ibland under snö men med bra vandringskängor eller dubbade skor gick det utmärkt att vandra även i skogen i snö. Halvvägs strax efter Acksjön, möttes vi av en "installation", Skogsstigen 8, med sitt jultema kvar. Tomtar, ljusslingor, lingonris och paket, kul inslag! Många sittstolar och stubbstolar längs vägen och vi fikade på en av dem. Årstidsbänken, med utsikt över Sörtjärn. Bra dag!

2022-01-19 Rundtur vid Lundholms fritidsområde 4,5 km

Gjorde om rutten något, fick några isfläckar som gick att kringgå på grusvägen men hade tur med stigen längs Vänerns vik som gick utmärkt att gå på. Fikade vid föreningens strand med fin utsikt över Vänerbiken och satt skönt i sommarens utemöbler som fanns ute året om.



2022-02-13 vandring med krabbelurer, Skutberget, 3 km

Kortare vandring med vuxenmulle-tema, då vi stekte krabbelurer över öppen eld vid mysigt beläget vindskydd bredvid kallkälla.

2022-03-20 Skutbergsleden etapp 1 av 5

Vi vandrade från Skutbergets motionscentral, via faunabron över E18, till Sörmons motionsspår. Där vände vi och gick samma sträckning tillbaka, totalt 7 km. Vi avvek från leden för att uppleva var sin trädstam. Vandring i tystnad med 2 meters avstånd upplevdes underbart av vissa och väldigt svårt av någon eftersom man då inte fick prata.

2022-03-31 I2-spåret och Våxnässpåret 7 km

Det var soligt och fint väder och några grader varmt när vi traskade iväg. Vi botaniserade vilka fågelläten vi känner igen och tillsammans i gruppen var det ett tiotal. Fika blev det vid en rastplats utefter Våxnässpåret. Lycka är att vara ute i naturen i gott sällskap med glada friluftssälskare.

2022-04-07 Vandring i Högemons naturreservat 5 km

Väderprognosen för framåt dagen var kraftigt snöfall, så det blev en ganska rask promenad. Några kom från Molkom och Kil så det var skönt att komma till bilarna innan det värsta snöfallet. Fika längs vandringen som vanligt och när vi närmade oss lägerplatsen såg vi två korpar på mycket, mycket nära håll. Något höll dem kvar trots att vi pratade och rörde oss. Ingen av oss hade sett korp på så nära håll-det blev dagens begivelse.

2022-04-10 Skutbergsleden etapp 2 av 5

Vi startade vid Sörmons motionsspår och gick till Trossnäs vägen. Där stannade vi för fika och gick samma väg tillbaka, totalt 9 km. Det hade snöat kraftigt 2 dagar innan, så det jag tänkte skulle bli en vår-vandring blev istället vandring i snö. Sitta i stillhet/tystnad samt trädskramning stod på schemat. Vi såg en fluga som trotsade snön och njöt av solskenet.

2022-04-24 Skutbergsleden etapp 3 av 5

Från Trossnäs vägen, via Högemons naturreservat och vidare till en stubbe väster om Karlstad Airport, där vände vi och gick samma led tillbaka, totalt 11 km. Under vandringen såg vi en huggorm som solade. Vi mötte även vandrare, löpare, hundar och en häst med ryttare. Gruppen njöt av stubbsittning i 15 sköna minuter.

2022-05-03, 6 km kycklingleden

härlig vårvandring med bästa fågelkonserten. Vätterosen blommade rikligt i fina buketter. Solen sken och det var en ljuvlig kväll.

2022-05-12 Fågelskådning

Vi skådade efter fåglar vid Träfotere som ligger vid Södra Hyn. Med hjälp av ornitolog från KOF (Karlstad Ornitologiska Förening) hörde och såg vi många arter, bland annat fiskgjuse, brun kärrhöök, brushane, ladusvala, trana, årtå, näktergal, gulspurv, tofsvipa m.m. De tre första veckorna i maj är ultimata för fågelskådning.

22-05-19 Uddevandring i Zakrisdalsområdet

Målet med denna vandring var att besöka de två uddarna Zakrisdalsudden och Göteborgsudden. Det blev en vandring på olika underlag med vandringsled, stig, asfaltsväg och cykelväg. Under vandringen berättade ledaren lite om historiken kring Zakrisdalsverken 1940-1994 samt varför det heter Göteborgsudden och att denna udde varit bebodd med både bostadshus och sommarboende från 1930-talet till 1967. Vi fikade på ön utanför Göteborgsudden. Det var värme i luften och många träd står i blom. Den finaste tiden i naturen enligt många är "mellan hägg och syren".

2022-05-22 Dolpstigen, Sunne 9 km

Fantastiskt fin vandringsled, en riktig pärla! Kuperad krävande led med många utsiktsplatser, sjöar o tjärnar. Lokal guide efter vägen.

2022-06-07 Vandring i Kilsravinerna 5 km

Kilsravinerna är verkligen något speciellt med sina djupa raviner, frodiga grönska, fågelsång och artrikedom. Vi klättrade över kullvälta träd, uppför och nedför branta backar och längs Hyndalsån som går längst ned i ravinerna. Hyndalsån är gränsen mellan kommunerna Kil och Karlstad. Fika blev det givetvis också vid ravinernas enda rastplats. Vackert!

2022-08-10 Vandring med blåbärsplockning i I2-skogen 4 km

Vi träffades på Henstad och gick ca 2 km på stig till ett riktigt bra blåbärsställe. Där plockade vi blåbär, åt blåbär och fikade. Det var så mysigt att plocka blåbär i grupp. Det inbjöd till att vi småpratade eller bara njöt av lugnet under plockningen. Två barn på 8 år deltog på vandringen, vilket var extra roligt.

2022-09-11 Vandring i I2-skogen 7,5 km

Vi träffades vid infotavlans vid KMTi och vandrade en utmärkt led som går förbi Dye Domarringar

2022-09-21 Vandring upp på Rennstasnipan 5 km

Vi samlades vid Biltema för gemensam samåkning till parkeringen för att nå leden upp på Rennstasnipan. Solen sken och det var helt vindstilla, krispig luft som det är i September. Vi nådde toppen 253 m.ö.h. efter en rejäl uppförsbacke. Vi gick upp i utsiktstornet och tittade på den vidunderliga utsikten över delar av vårt vackra Värmland. Där fanns en stor karta så att vi kunde se vilka sjöar vi såg m.m. Fika gjorde vi vid toppen innan det bar av utför och tillbaka till parkeringen. Som en extra bonus föreslog en av deltagarna att vi skulle besöka ättestupan på vägen hem. Ättestupan var en rejäl brant där myten sa att gamla, skröpliga som inte längre orka tillföra någonting knuffades utför stupet eller hoppade självmant. Detta är dock troligtvis bara en myt. Vackert var det hur som helst.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Under 2022 har vi haft en heldagsträff för ledare från alla verksamhetsgrenar. Vi samlades på Gjuteriet för att prata om långsiktig verksamhetsplanering med målet att framöver kunna upprätta fleråriga verksamhetsplaner.

Vi är för närvarande totalt cirka 30 funktionärer (inklusive hjälpledare och frivilliga i samband med tipspromenaderna) varav 18 utbildade ledare. Under 2022 har vi utbildat två nya barnledare och en mountainbikeledare.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Medlemsåret sträcker sig från den 1 oktober till den 30 september. Vid medlemsårets slut 2022 hade vi 624 medlemmar vilket var en minskning med 51 medlemmar jämfört med samma tid 2021.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Vi kommunicerar framförallt via:

- Vår plats på Förbundets hemsida samt vår del i hemsidans Äventyrshanterare
- Vår lokalavdelnings Facebooksida

Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen. Att friluftslivet har stor betydelse för människors hälsa och välbefinnande är något som vi för fram i vår kommunikation med beslutsfattare på olika nivåer. Under året har styrelsen haft några möten (såväl fysiska som digitala) med politiker och kommunala tjänstepersoner där vi har fått möjlighet att föra fram våra synpunkter.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av en styrelse bestående av ordförande plus fyra ledamöter. Årsmötet hölls digitalt i början av mars.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet stadgar och styrelsens arbetsordning.

Under året har styrelsen haft 8 protokollförda möten. Under ett av dessa möten gjordes en uppföljning av verksamhetsplanen för 2022 då styrelsen kunde konstatera att vi har genomfört en hel del av de aktiviteter vi beskrev inför året men att verksamhetsplanen ännu inte är ett levande dokument. I takt med att vi blir fler ledare behöver vi blir tydligare kring policys etc. Styrelsen är dock av uppfattningen att ideellt arbete måste vara stimulerande och att det är en delikatt balans att ha tillräckligt med administrativa rutiner.

STYRELSEN

Ordförande	Johanna Svanberg
Vice ordförande	Elin Nilsson
Kassör	Lennart Boqvist
Sekreterare	Malin Olin
Ledamot	Sven Bruckmann

GRENLEDARE

Barn/ungdom	vakant
Kajak/kanot	Malin Olin
Vandring	Birgitta Sjökvist
Mountainbike	Elin Nilsson



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

