



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

FRILUFTSFRÄMJANDET KARLSTAD

INNEHÅLL

.....	0
ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Våra anläggningar	3
Barn – friluftsäventyr	3
Kajak/Kanadensare – öppen kanot.....	3
Vandring Lågländ.....	4
VÅRA LEDARE	4
VÅRA MEDLEMMAR.....	4
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	5
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	5
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	5
Styrelsen	6
Grenledare	6



ORDFÖRANDE HAR ORDET

126 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse för såväl barn som vuxna, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Under 2018 har vi haft en stor medlemsökning något jag är övertygad beror på att vi har kunnat erbjuda aktiviteter som lockar olika typer av deltagare. Vi har bland annat;

- genomfört ett stort antal vandringar med olika ledare och olika inriktningar
- hållit igång en Mulle-grupp och två strövargrupper
- erbjudit såväl kajakkurs som prova-på kajaker på Skutberget

Utöver våra grenaktiviteter så har vi anordnat 12 tipspromenader som bidrar till att hålla oss kända och naturligtvis stärker vår ekonomi. Vår kassör drar det tyngsta lasset men många ledare och funktionärer har hjälpt till.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Johanna Svanberg, Ordförande Friluftsförbundet Karlstad

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 495 medlemmar och 25 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på vandring, kajak/kanot och barn/friluftsäventyr. Därutöver anordnar vi tipspromenader som dels lockar både gamla och unga, dels är en viktig inkomstkälla.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Vår stuga på Skutberget är en viktig tillgång. Där håller vi våra styrelsemöten och grenledarträffar samtidigt som den är utgångspunkten för tipspromenaderna. I anslutning till stugan finns också förrådet där vi bl.a. förvarar föreningens kajaker och kanoter.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består nationellt av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år.

Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit att en Mullegrupp och två Strövargrupper har träffats 6-8 gånger per termin. Mullegruppen har haft sina träffar i Tyrskogen medan Strövargrupperna har träffats på olika ställen.

Totalt har vår lokalavdelnings barnverksamhet skapat 1374 aktivitetstimmar.

KAJAK/KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kajak har på riksplanet idag 13 881 intresserade medlemmar och står för 20 % av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framförallt i Mälardalen och på västkusten. Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten.

Under 2018 har vi haft 43 dagar med kajak/kanadensaraktiviteter och här följer en sammanställning av vad dessa dagar har innehållit;

- tränat räddningstekniker i badhuset i Vålberg (en gång med en strövargrupp)
- tillbringat två helger i Glaskogen (såväl vår som höst)
- en långhelg i Lurö skärgård
- haft ledarpaddling i Klarälvdeltat

- hållit 3 stycken kajakkurser
- ordnat familjepaddling i Sävsjön
- haft samarrangemang Vänerkajak och Karlstad långfärdspaddlare för prova-på kajaker
- genomfört ett pass ledarlett "Trygg i kajak" och ett grönt paddelpass
- deltagit ett antal träffar på västkusten.

Totalt har vår lokalavdelnings kajak/kanadensare öppen kanot-verksamhet skapat 956 aktivitetstimmar.

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig.

Under 2018 har vårt vandringsteam genomfört följande aktiviteter;

- 18/4 Kvällsvandring på Högemon med fågelsång. Gick förbi mossen, avslutade vid vindskyddet
- 24/4 Kvällsvandring till Arnäs udde, en mulen kväll med litet duggregn av och till
- 26-29/4 Helgtur till Koster för ledare i första hand
- 8/5 Kvällsvandring Kycklingleden, såg Vätterosen blomma, fick info från Nejden Natur&Kultur
- 13/5 Dagsvandring Brattforsheden, Stora brödhållartjärn. Såg fångstgropar& spår av sandödlan
- 16/5 Kvällsvandring Lökeneskogen. Gick Ömansmilan i den långa vårkvällens ljus
- 22/5 Kvällsvandring längs Bonäsleden. Gjorde eld och några tog sig ett svalkande dopp.
- 30/5 Meditationsvandring med utgångspunkt från stugan på Skutberget
- 6/6 Dagsvandring Finntorp. Vackert väder, lagom varmt. Många arter i blom vid Riitamäki.
- 17/6 Dagsvandring Silverleden. Det regnade en del. Räkmacka i Värmskog avslutade säsongen.
- 22/8 Kvällsvandring, vildmarksleden i Molkom. Fick bl.a. se rester av sommarens bränder
- 2/9 Dagsvandring, Hofvjällsrundan. Strålande väder längs en bitvis mycket krävande led.
- 4/9 Karta och kompass i I2-skogen.
- 9/9 Dagstur på Brattforsheden med start från Kittelfältet, längs Alstern och runt Ormtjärn.
- 18/9 Topptur till Renstadsnipan ställdes in pga för få deltagare
- 6-7/10 Ett dygn i tält vid Gräsmångens strand, Fyrbo i Älvsbacka. Lagade friluftsmat.

Totalt har vår lokalavdelnings vandrings-verksamhet skapat 1526 aktivitetstimmar.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Under 2018 har vi haft en heldagsträff för ledare från alla verksamhetsgrenar. Vi besökte Jäverön den 10 juni och förutom att vi lagade mat tillsammans så diskuterade vi såväl värderingar som policies och nya medlemmars förväntningar.

Vi är totalt 25 funktionärer varav 15 ledare. Under 2018 har vi tyvärr inte utbildat några nya ledare.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med

både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Vi har under 2018 blivit 57 stycken fler medlemmar i vår lokalavdelning.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Vi kommunicerar framförallt via:

- Vår egna plats på Främjandets hemsida samt vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra totalt 4811 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att delta i samrådsförfarande och remissyttra oss över detaljplanen för Skutbergets friluftsområde.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 5 ledamöter i styrelsen. Under året har vi genomfört 8 styrelsemöten. Årsmötet hölls i början av mars och förutom sedvanliga mötesförhandlingar delades ett antal förtjänstmärken ut. Det hela avslutades med en spännande bildvisning från en resa som en funktionär hade gjort i Uzbekistan.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Johanna Svanberg
Kassör	Lennart Boqvist
Sekreterare	Malin Olin
Ledamot	Michael Kahlow
Suppleant	Anders Sjöqvist

GRENLEDARE

Barn/ungdom	Ansvarig Helene Gullhav
Kajak/kanot	Ansvarig Malin Olin/Michael Kahlow
Vandring	Ansvarig Mia Lewin-Lundh



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsfrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

