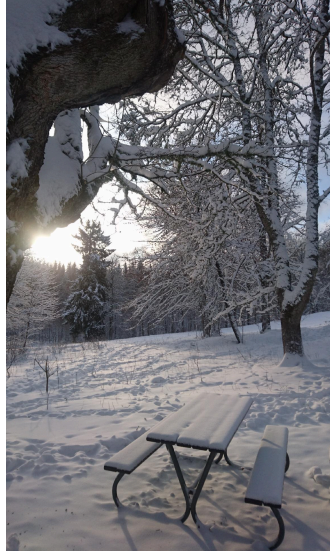


Sportlov vecka 7

Vid vackert vinterväder tänder vi eld vid vår stuga i Högaliden.

Kolla in dagar och tider mm på friluftsframjandet.se/hjo



Utrustning för utlåning

Det finns diverse friluftsutrustning till utlåning till medlemmar b.l.a tarpar militärtält, utekök mm.

Kontakta någon i styrelsen.

Facebook

Gå in och gilla vår sida på Facebook så får du uppdaterad information om vad som händer i Hjo lokalavdelning.

Sök på: **Friluftsfrämjandet – Hjo**

Saknar du någon aktivitet? Hör av dig till någon i styrelsen så ska vi se vad vi kan göra!

Gå in på friluftsfrämjandets hemsida(friluftsframjandet.se) sök på Hjo lokalavdelning och fyll i dina intressen så får du löpande info om pågående aktiviteter. Där finns även information om dom förmåner man har som medlem. Medlemskort skrivs ut via mina sidor.

Vill du engagera dig? -Vi behöver ledare för barngrupper då det är många barn som vill ut i naturen. Vi står för utbildningen! Även styrelsemedlemmar behövs.

Styrelsen

Ordförande: Maria Liabäck 0737-122729

Kassör: Tomas Elf 0739-315351

Vice ordförande: Per Harling, 0705-983924

Sekreterare: Mats Eriksson, 0702-303316

Ledamot: Linda Yngvesdotter 0709-542180



Höstens aktiviteter – HJO 2026



**Anmäl dig till våra aktiviteter på
friluftsradet.se/hjo**

2 oktober Kvällsvandring

En mysig vandring runt Mullsjön när det börjar skymma i höstkvällen.
Medtag pannlampa samt fika/snacks.
Samling 18.00 vid Varpets badplats.
Ansvarig: Tomas Elf

17 oktober Krisvis

Bli krisvis tillsammans med oss!

Grundkunskap i friluftsliv är många gånger detsamma som grundläggande krisberedskap.

Det finns många likheter mellan att klara sig en vecka i skogen och att klara sig en vecka hemma om elen gått eller vattnet slutat rinna ur kranen. Vi kallar det för att vara krisvis. Denna vandringen ger en introduktion till begreppet krisvis och baskunskaper i beredskap.

Ansvarig: Maria Liabäck



14 november

Familjevandring

En vandring som passar alla både i längd och tempo.
Ta med mat och fika för dagen.
Grillmöjligheter kommer att finnas.

Samling bakom kulturkvarteret
09.30 för samäkning.

Ansvarig: Maria Liabäck



23 januari Utematlagning

Sällan smakar mat så gott som den är tillagad i det fria!

Vi lagar mat tillsammans över öppen eld och tar eventuellt en vandring.

Medtag något att äta ur samt mugg och bestick. Vi träffas kl. 10.00 på parkeringen i Högaliden. Meddela ev. matallergier senast 21/1.

Ansvarig: Per Harling



när

liten

Barngrupper

Barngrupper i flera åldrar är i gång i Hjo Lokalavdelning. Tillsammans upplever och utforskar barnen och våra utbildade ledare naturen!



Mullespring

Mullespringet tar ett uppehåll och återvänder till våren igen.