

# Göteborg-Lärjedalen

## Hösten 2023 & våren 2024



Vill du med på äventyr?

# Ny i Friluftsförbundet Göteborg-Lärjedalen?

Varmt välkommen till alla nya medlemmar i föreningen. Roligt att du har valt att vara medlem hos oss!

Vi hoppas att vi som förening kommer vara till stor glädje och nytta för dig.

Information om **lokalavdelning Göteborg-Lärjedalen** samt kommande program hittar du på hemsidan:

<https://www.friluftsförbundet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/goteborg-larjedalen/>

## Aktiva verksamheter 2023/2024

- Paddling
- Kanotpool
- Stugan/skötsel av stugan
- Vandring
- Göteborgsguiden, dagaktivitet vardagar
- Hantverk
- Släktforskning
- Kvällsnöje för alla
- Stavgång
- Långfärdskridskor
- Barn och ungdomsgrupper (Knopp, Knytte, Mulle, Strövare, Friluftssare och TVM)



## Vill du bli ledare inom Friluftsförbundet?

Känner du någon som vill bidra till friluftslivet? Eller kanske du vill själv?

Vår lokalavdelning behöver fler ledare, sektions och styrelsemedlemmar för att möta och främja intresset för friluftsliv i området.

Du behöver inte ha någon tidigare erfarenhet som ledare eller av styrelsearbete, det räcker långt med ett genuint engagemang och intresse för friluftsförbundet.

Som ledare får du ledarutbildning i regi av Friluftsförbundet. Som styrelsemedlem eller sektionsmedlem har du möjlighet att påverka föreningens verksamhet. Vi vill att friluftslivet ska vara tillgängligt för alla och få fler att värna om friluftslivet.

## Du kan bli ledare eller styrelseledamot redan vid 13 års ålder.

Alla, i alla åldrar från unga till gamla är fantastiska resurser. Oavsett om du är 13 eller 103 är du välkommen som ledare, hjälpledare, styrelseledamot eller vad du känner för att hjälpa till med.

## Låter det intressant?

Maila valberedningen och berätta lite om dig själv till [ann.lundholm@friluftsförbundet.se](mailto:ann.lundholm@friluftsförbundet.se)  
Frågor om barngrupper till: [malin.fridman@friluftsförbundet.se](mailto:malin.fridman@friluftsförbundet.se)

**Hoppas vi ses på någon aktivitet snart!**

# En titt tillbaka på 2023

## Trollsjönäs föreningsläger

9.-10. September genomfördes en mycket lyckad föreningshelg med närmare 100 deltagare. Det var många aktiviteter som plocka svamp, laga mat på trangia, bygga vindskydd, vandrade, paddla kanot & kamraträddning, hinderbana, paracord, skogsmulle mm.

Tack till alla som var med!



## Stugan - Altanbygget

Den gamla altanen revs den sista helgen i februari.  
Den nya altanen blev klar första dagarna i maj.

Är du intresserad av att ingå i stuggruppen kontakta [mikael.svensson@friluftsfamjandet.se](mailto:mikael.svensson@friluftsfamjandet.se)



## Kanotpool Vättelefjäll

Det var det första året sedan 2018 som vi hade öppet hela säsongen. Tidigare år har vi haft kortare öppettider på grund av svårigheter att få tag på vardagsbemanning, och de två senaste åren har förstås påverkats av corona.

Trots en regnig semesterperiod blev det ändå ett bra år.

Ett stort tack till alla som har ställt upp och jobbat.

## Isaberg

5. - 7. Maj var knappt 70 personer på en aktiv helg på Isaberg med höghöjdsbana, rodel och cyckling.



### Adventsvandring och julmiddag

Söndag den 17. December 14:00-18:00

Den tredje advent kör vi favorit i repris. Det blir tipspromenad, med glöggstopp och julbord efteråt.

Julbordet är redan fullbokat, men länk till tipspromenad finns nedan.



### Adventsvandring tipspromenad och glöggstopp

Kontakt:  
[mikael.svensson@friluftetsframjandet.se](mailto:mikael.svensson@friluftetsframjandet.se)

Söndag den 17. December 14:00-15:30

Ca. 3 km tipspromenad med ett stopp för pepparkakor och varm glögg på vägen.

[Anmälningsslänk](#)



### Annandagsvandring

Tisdag den 26. December 11:00-13:00

Alltid några som går 6,5 km runt Surtesjön. Start vid Vättlestugan. Ta med egen fika.

Info kommer via mail.

### Långfärdsridsko

Vi fortsätter att arbeta ihop med Lerums lokalavdelning och Västgötaskrinnarna.

Vid frågor kontakta Lars Tång, tel 0766 020844.

Alla som vill åka med på våra kommande gruppevent måste ha genomgått en säkerhetskurs. På säkerhetskursen får man lära sig vilken utrustning man behöver och vad man behöver veta för att åka med på våra turer.

2 säkerhetskurser för nya åkare kommer att annonseras i Lerums lok avd:s regi i januari. Troliga datum blir **10 /1 och 17/1**.

Vår lokalavdelning kommer att utbilda 1 ny ledare säsongen 23/24.

### Barnledarträff

Måndag den 15 januari 18:30-20:00

Kontakt:  
malin.fridman@friluftsfremjandet.se

### Släktforskning

Start: Tisdag den 16. Januari 9:30-12:00  
Ojämna veckor.

Kontakt: gudrun.fallstrom@gmail.com  
eller 0702-095524

Grupp för att hjälpa varandra att finna våra rötter.

Anmälan via hemsidan.

### Hantverk

Start: Tisdag den 16. Januari 13:00-15:00  
Ojämna veckor.

Kontakt: gudrun.fallstrom@gmail.com eller  
0702-095524

Varannan tisdag i Vättlestugan från 16/1.  
Återvinning av gammalt material.

Välkomna att titta in och prata!

Anmälan via hemsidan.

### Prova bågskytte

Onsdag den 31. Januari 18:30-20:30

**Kvällsnöje för alla.**

Kontakt: tel 0766 020844.  
lars.tang@friluftsfremjandet.se

Plats: 'Angereds Bågskytte',  
Kaneltorget 2 i Angered.

Vid prova på för barn gäller min. ålder 10 år och att vårdnadshavaren är med. Det är inomhus och det kan vara bra att **ha med sig innerskor om det är slaskigt ute**.  
Man får låna all övrig utrustning.

[Anmälningslänk](#)

### Månskensvandring med Pannlampa runt Surtesjön

Torsdag den 25. Januari 18:00-20:00

Kontakt: Anna Berndtsson  
anna.berndtsson@friluftsfremjandet.se

Planerad vandring. Anmälan görs i äventyrshanteraren på Friluftsfremjandets hemsida,  
Utrusta dig med en pannlampa för detta månskensevent.

[Anmälningslänk](#)



# Kommande evenemang 2024

## Februari + Mars

### Pysseldag

Helgen vecka 8 planerar vi att genomföra en pysseldag för ALLA medlemmar med olika aktiviteter som till ex. paracord, göra tändtussar, tälja och kanske tova.

Mer information om pysseldagen kommer via mail när det närmar sig.

Vill du hålla i en aktivitet denna dag kontakta [johanna.thunstrom@friluftetsframjandet.se](mailto:johanna.thunstrom@friluftetsframjandet.se)

### Föredrag: bygga egen kanot

#### Kvällsnöje för alla

Onsdag 28. Februari 18:30-20:30

Henrik berättar om att bygga en egen kanot.  
[Anmälningsslänk](#)

### Årsmöte

Torsdag 14. Mars 18:30-20:30 i Vättlestugan.

Var med och påverka föreningens framtid. Är du nyfiken på vad som hänt under året i föreningen? Vill du träffa andra i föreningen och ha en trevlig kväll?

Häng med på årsmöte. **Gör din röst hörd! Anmäl via hemsidan.**

**Vill du engagera dig kontakta valberedningen,**  
[ann.lundholm@friluftetsframjandet.se](mailto:ann.lundholm@friluftetsframjandet.se)



### Vandringssektionen

Vårterminens resterande vandringar kommer att dra igång någon gång i **mars-april**, beroende på hur vintervädret blir.

Vi planerar att göra 2-4 vandringar under våren och i ledargruppen finns gott om inspiration! Kanske blir det en favorit i repris i Vättlefjäll men det finns också idéer om vandring med övernattnig.

Håll utkik på äventyrshanteraren, och markera vandring som ett intresse under mina sidor på Friluftetsfrämjandets hemsida för att inte missa något!

Och **vi vill gärna bli fler**, kontakta vår grenledare Anna om du är intresserad av att bli ledare i låglandsvandring:  
[anna.berndtsson@friluftetsframjandet.se](mailto:anna.berndtsson@friluftetsframjandet.se)

### Guidad tur Aerozeum

#### Kvällsnöje för alla

Onsdag 27. Mars 18:30-20:30

Plats: Aerozeum

Egenavgift: 50 kr per person.

Startar med lite fika, kaffe och bulle. Sedan en guidad tur genom berget med alla flygplan, gamla kontrollrum mm. ca 20.30 Avslut.

[Anmälningsslänk](#)

### Stavgång

Start: Tisdag 19. Mars 17:30-18:30  
Pågår tisdagar mellan 19:e mars - 11 juni.  
13 tillfällen

Avslutning: Tisdag 11 juni 17:30-19:30,  
Surtesjön runt.

Kontakt: [anitamaria.karlsson@hotmail.com](mailto:anitamaria.karlsson@hotmail.com)

**Ingen anmälan behövs.**  
Samling vid Vättlestugan.

Motionera på ett skonsamt och allsidigt sätt. Varje tisdag samlas vid Vättlestugan. Skonsam och mångsidig motion; stavar finns att låna.

## April + Maj



### Kanot: Teknik och säkerhetspass för klasslärare

För alla pedagoger som ska ut med en skolklass och paddla.

Onsdag 24. April 17.30-20.30.

Torsdag 25. Maj 17.30-20.30.

Tisdag 4. Juni 17.30-20.30.

Kontakt: [henrik.frykberg@friluftensframjandet.se](mailto:henrik.frykberg@friluftensframjandet.se)



### Aktivitetshelg på Isaberg för familjer, barn

Fredag 3. Maj till Söndag 5. Maj.

För medlemmar i Friluftensframjandet Göteborg-Lärjedalen.

Lokalavdelningen står för ungefär hälften av kostnaden.

Mer information och anmälningslänk kommer via mail.



### Stadsvandring med guide

#### Kvällsnöje för alla

Onsdag 24. April 18:30-20:30

Med en guide från Walknet. Från Agnesberg till Rösered. Vandringen tar ca 1,5 timmar och ca 2.7 km.

[Anmälningslänk](#)

### Näktergal sång Torsviken

#### Kvällsnöje för alla

Onsdag 29. Maj  
19:00-21:30

Träffas vid Vättlestugan för samåkning kl.19.

[Anmälningslänk](#)

### Bussresa

Lördag 11. Maj

Heldag med natur och kultur  
sevärdheter i Halland.

Mer information och anmälningslänk  
kommer senare

### Vandring Lärjeån

Torsdag 9. Maj 10:00-12:00

Njuta av fågelsång och blommor. Följ med på en ca 1,5 timmes promenad långsam takt utefter ån.

Samlas vid Angereds Arena, gavelsidan ut mot ängen (entrén bad och ishallen).

[Anmälningslänk](#)

# Kommande evenemang 2024

## Juni + August

### Kanot: Kvällspaddling vårt sjösystem

#### Kvällsnöje för alla

Onsdag 28. Aug 17:30-20:30.

Kontakt:  
[henrik.frykberg@friluftensframjandet.se](mailto:henrik.frykberg@friluftensframjandet.se)

[Anmälningsslänk](#)



### Kanot: Teknik och säkerhetspass för ledare i barngrupper och andra intresserade medlemmar

Lördag 15. Juni 17.30-20.30.

Kontakt:  
[henrik.frykberg@friluftensframjandet.se](mailto:henrik.frykberg@friluftensframjandet.se)

[Anmälningsslänk](#)

## Barngrupper våren 2024



Inom Friluftensframjandet Göteborg Lärjedalen har vi flertalet barn och ungdomsgrupper som har **6-8 träffar per termin.**

På våren startar de flesta grupper under **februari-mars** och eventuellt lediga platser i befintliga grupper **läggs ut på Friluftensframjandets hemsida några veckor innan första träff.** Utöver det finns det möjlighet att starta upp ytterligare barngrupper.

Kontakta grenledare på [malin.fridman@friluftensframjandet.se](mailto:malin.fridman@friluftensframjandet.se) för mer information. Kolla också gärna på hemsidan: [Länk](#).

För tillfället har vi grupper från Skogsmulle och uppåt, dvs från ca 5 år. Om ni har intresse av att starta upp grupper för de yngre barnen så finns goda möjligheter till det. Ni får ledarutbildning, stöd och ledarkläder från föreningen. Kontakta Malin för mer information.







## Bastu för herrar

Torsdagar, 17:00-18:00  
Söndagar, 17:00-18:00.

Kontakt:  
0705-372846,  
morgan50karlsson@gmail.com.

## Göteborgsguiden

Varannan torsdag (udda veckor),  
cirka 11:00-13:00.

Gruppen turas om att hitta på utflyktsmål, vandringar och ibland fika/lunch.

Kontakt: 0707-731593, hans.fallstrom@gmail.com.

## Kanadensarsektion

Kontakt:  
henrik.frykberg@friluftsframjandet.se

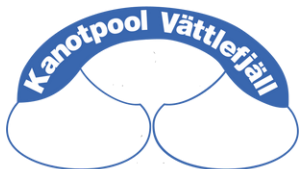
## Förenings kajakerna

För Lokalavdelningens medlemmar finns två kajaker som går att låna gratis i samband med kanotpoolens öppettider.

[Informationslänk.](#)

[Bokningslänk.](#)

Kontakt:  
mikael.svensson@friluftsframjandet.se



## Viktiga Datum för Kanotpoolen

Alltid öppen från första lördagen i maj till sista söndagen i september.

Informationskväll: måndag 6. Maj 18:00-19:30, för nya och återkommande volontärer.

Lördag 5. Oktober är det kanotpoolskalas för de som jobbat som Kanotpoolare under året.

Frågar om kanotpoolen? Kontakta mikael.svensson@friluftsframjandet.se

## Volontär för kanotuthyrning (Kanotpoolare).

Boka in dig som volontär och ta hand om Kanotuthyrningen en lördag eller söndag under sommaren!

Bemanningstider är kl. 10-13 och 15-19.

Är du intresserad men osäker och vill veta mer om hur det fungerar att ställa upp och arbeta en helgdag som volontär? Maila till [ann.lundholm@friluftsframjandet.se](mailto:ann.lundholm@friluftsframjandet.se)

**Medlemmar som hjälper till kan låna kanoter utan kostnad.  
Du kan redan boka dig på [kanotpoolen.se](http://kanotpoolen.se) som volontär nu! -> [Länk](#)**



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

## Nyheter på mail?

Om du vill hänga med på våra aktiviteter kommer ofta länk till anmälan via mail.

### Många av aktiviteterna går inte att se på hemsidan!

Se till att du har din mail registrerad hos Friluftetsfrämjandet och att tar emot utskick från lokalavdelningen. Gå ind på: <https://www.friluftetsframjandet.se/mina-sidor/min-profil/>

## Styrelse

- Owe Granäng Ordförande
- Johanna Thunström Vice Ordförande
- Mattias Svensson Kassör
- Peter Andersson Sekreterare
- Lars Tång Ledamot
- Mikael Svensson Ledamot
- Christina Bögh Ledamot
- Morgan Karlsson Suppleant
- Malin Fridman Suppleant
- Karin Gonegai Linnros Suppleant

Valberedning Ann Lundholm, Denny Sporre, vakant  
Du kan få kontakt med oss via: [ann.lundholm@friluftetsframjandet.se](mailto:ann.lundholm@friluftetsframjandet.se)

## Facebook

Vi har en Facebook-sida där du kan se vad vi sysslat med och vad vi planerar att göra.

Länk:  
[Friluftetsfrämjandet Göteborg Lärjedalen](#)

## Kanotpool Vättlefjäll

Paddla i det vackra och kanotvänliga sjösystemet i Vättlefjälls naturreservat. Vättlefjäll erbjuder på stadsnära vildmark och är en av Göteborgs naturreservat med underbar lättillgänglighet.

Gå ind på: [www.kanotpoolen.se](http://www.kanotpoolen.se)

Vättlestugan  
Kryddnejlikegatan 9, 424 53 Angered

<https://www.friluftetsframjandet.se/>

Kontakta [medlem@friluftetsframjandet.se](mailto:medlem@friluftetsframjandet.se) om du behövs hjälp med någonting som rör ditt medlemskap.