



FRILUFTS
FRÄMJANDET

Bulletin

Arvika Sunne

Program sommaren och hösten 2020

Kära medlemmar!

I skrivande stund är världen drabbat av något som ingen av oss har upplevt tidigare. Jag måste dock erkänna att jag ibland funderar på hur världen i framtiden kommer att se ut. Miljöproblem, energikris, fattigdom, krig och kriminalitet påminns vi om varje dag, men så plötsligt kommer något helt nytt, ett litet virus och ställer allt på ända.

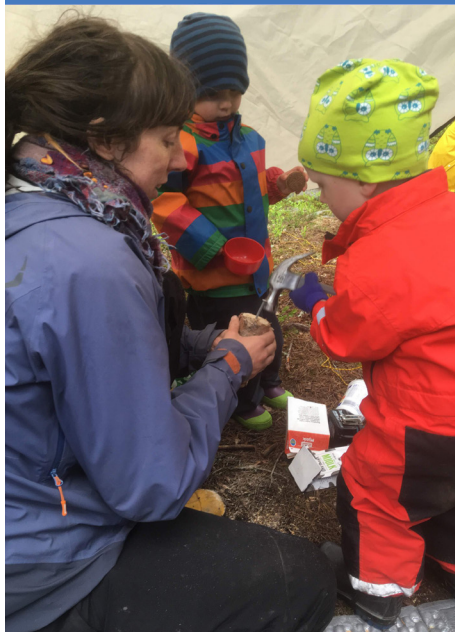
Det kommer givetvis att påverka oss i Friluftens främjandet och har redan gjort det. De tyska ungdomarna, som varje sommar brukar komma till Vassvika, har i år lämnat återbud. Det blir ett ekonomiskt avbräck för oss. 1:a majturen till Leirvassbu fick ställas in och hur vårt planerade vår- och sommarprogram påverkas vet vi ännu inte. Vi har ju dock fördelen av att vår verksamhet bygger på uteaktiviteter. Vi kommer att försöka uppdatera Er via mejl, SMS, eller hemsidan. Sköt om Er!

Björn Martin ordförande

Våren är här. I år med Äventyrliga Familjen (se FFAS Barnverksamhet). En annan nyhet är FFAS Vandrings.

Dessutom

- FFAS Kajak
- FFAS Höstvandring
- 2-dagars skogsträdgårdskurs
- Utemiljö Vassvika
- Lilla Vassvikadagen



FFAS KAJAK



20–24 maj Fjordpaddling

Vi inleder med en paddeltur under Kristihimmelfärdshelgen i Aurlandsfjorden/Närefjorden, som mynnar i Sognefjorden. Vi räknar med tre hela paddeldagar och en del restid. God paddelvana krävs. Information och anmälan: Hans Sundvall 070-2587714.

6 juni Nationaldagspaddling Rinnen runt.

En tradition sen många år och en av våra populäraste turer. Lite paddelvana krävs på turen som tar cirka 5 timmar och är 20-25 km lång. Info och anmälan: Gun-Britt Nilsson 073-8195311

Prova-på turer

Som en fortsättning på våra prova på kvällar erbjuder vi en kvällstur på några timmar tillsammans med våra instruktörer. Kostnad 150:- som betalas via Swish på plats. 6 deltagare per tillfälle.

ti.2 juni Sunne Södra viken 18:00 Tor Hakefelt 070- 6405995

ons.3 juni Brunskog Soteruds badplats 18:00 Jonas Algesten 076-7724608

to. 4 juni Arvika Kanotklubben Dottevik 18:00 Tomas Dagerbäck 070-6817061

Tippa runt och räddningskurs

Den kanske bästa beredskapen vid kajakpaddling är att träna på att tippa runt med sin kajak, och rädda sig själv och varandra. Vi passar på när det blir lite varmare i vatt-net, veckorna efter midsommar. Info och anmälan: Tor Hakefelt 070-6405995



Från Lurö skärgård augusti 2019. Foto Tor Hakefelt.

25 juli – 2 augusti Vega Nordostatlanten

Vårt stora sommaräventyr blir en tur med havspaddling väster och norr om ön Vega vid Helgelandskusten. Turen kräver mycket god paddelvana och att man är med på ett tränings-och planeringstillfälle. Information och anmälan: Hans Binsell 070-2192666

Lö.15 augusti Ungdomspaddling

En tur på 4-5 timmar för paddlare i åldern 14-20 år där man får lära sig grunderna i kajakpaddling. Info rmation och anmälan: Jonas Algesten 076-7724608

21-23 augusti Västkusten

Västkusten lockar på sensommaren när det är lite mer folktomt, och så finns förstås chansen att få uppleva mareld. Vi sjösätter i närheten av Bovallstrand. Information och anmälan: Tomas Dagerbäck 070-6817061

Hyra kajak

Vi har tre välutrustade kajaker som medlemmar kan hyra till förmånligt pris. Kontakta Tomas.

FFAS VANDRING

Nu startar vi en ny verksamhetsgren – låglandsvandring. Målet är fina upplevelser och att ha det trevligt tillsammans. Det finns en ledningsgrupp på 12 personer som satt ihop ett första program och som kommer att turas om att leda turerna. Programmet är en blandning av kortare kvällsturer, motionsturer, dagsturer på helgerna och en eller annan tur med övernattnig. För det mesta går turerna i närområdet och sällan längre bort än en timmes bilresa. I normalfallet krävs ingen föransmälan. Turerna annonseras i bulletinen, på vår hemsida, AN:s "idrottssektariatet" och en SMS-utlysning kommer att gå ut några dagar i förväg. Som medlem får man gärna ta med sig någon vän som inte är medlem, de får då betala en mindre avgift på plats via Swish. Beroende på terrängförhållanden och längd graderas turerna i lätt, medel eller svår. Fikapaus ingår alltid.

Kontaktpersoner: Hannu Venäläinen 070-2709428 och Hans Binsell 070-2192666



Carina Söderqvist har nyligen vandrat Ängenleden

Lördag 25 april Gruvrundan, mellan Fredros och Ängen, 10 km medelsvår vandring i ett skogslandskap fullt med gamla gruvor och rester av industriprojekt. Helmia bil/Sunne kyrka kl.9

Onsdag 6 maj Bergs klätt, lätt vandring i ett landskap i vårskrud. Sväng vänster efter Jössefors, samling vid naturreservatets P-plats kl.18:30

Onsdag 13 maj Motionstur (gärna stavgång) längs Prästängsslingan med omnejd. Samling vid P-plats mittemot infart mot Agneteberg kl.18:30

Onsdag 20 maj Björnmyra/Storkasberget. Medelsvår vandring i 1,5 tim. Samling vid parkeringen vid Säfflevägen och infarten mot Ingestrand kl.18:30

Söndag 31 maj Sotar Blixtleden, 11 km medelsvår vandring. Samling Jössestugans P-plats vid Rackstad kl.10.

Onsdag 3 juni Öjenäsbäcken, 4 km medelsvår vandring längs ett naturreservat med rik vattenfauna. Helmia kl.18 2,5 tim. med rast.

Lördag 13 juni Sjutorpsleden med Ritämäki, 8 km lätt vandring med tema finnkultur och slåtterängsflora i hjärtat av Finnskogen. Helmia/Sunne kyrka kl. 9

Onsdag 12 augusti Vassvikatur, rolig vandring och mycket kartläsning i terrängen väster om Mjögsjön med vår egen nyproducerade orienteringskarta. Vassvikastugan kl.18

Söndag 23 augusti Svarthavet (+ Halvarsnäs) Glaskogen/Glava Glasbruk, 6 km lätt vandring i ett artrikt skogsområde. Den som vill förlänger turen till Halvarsnäs. Helmia kl.9

Helgen 29-30 augusti Ängenleden med övernattnig, 17 km . En lite mer krävande tur med stora höjdskillnader och mycket att titta på. Föränmälan.

Lördag 12 september Hertigleden Byamossarna, lätt vandring längs den nya leden. Helmia kl.9

Söndag 27 september Blanka Pannan-leden, 11 km medelsvår vandring längs vår egen vandringsled. Vassvika kl. 9



FFAS BARNVERKSAMHET

Våren är här och vi hoppas ni är lika sugna på lek i skogen som vi! I år kör vi 'Äventyrliga Familjen - knytte med flera' istället för Skogsknyttegruppen. Träffarna är utspridda över året, med utflykter omkring Arvika - och hela familjer är välkomna. Nivån på aktiviteterna kommer ta avstamp i våra knyttebarns ålder men alla åldrar är välkomna.

Ni anmäler er till gruppen för helåret 2020 (skicka namn, mobilnr och personnummer på en i familjen till mariaannelistrand@gmail.com). Gruppen är avgiftsfri för medlemmar.



Familjeläger

Vi kommer även ha ett familjeläger som ligger upplagt som äventyr på friluftsförbundet:s sida och är öppet för medlemmar i friluftsförbundet även utanför lokalavdelningen: <https://www.friluftsförbundet.se/lat-aventyret-borja/hitta-aventyr/vildmarksaventyr/aventyrliga-familjen/familjelager-aventyrliga-familjen/>

Moa Wall Kubilius

FFAS FJÄLLRESA HÖST

Grimdagshytta 3-6 september

Friluftsrämjandets traditionella hösttur går i år till Grimsdalshytta som ligger mellan Rondane och Dovre.

Här finns något för alla, fina lättgångna stigar i dalar och lite tuffare strapatser till toppar i en av Norges finaste säterbygder. För den som är intresserad av botanik finns här alla möjligheter att utforska och njuta. Vi åker med buss på torsdagen den 3 september kl 15.00 och kommer åter på söndag kväll den 6 september.

Vi bor på Grimsdalshytta i 2-3 och 4 bäddrum. På kvällarna efter en härlig dag på fjället samlas vi i matsalen för gemensam 3 rätters middag och har det trevligt i peisestuen.

Pris ca 3 700 SEK. I priset ingår buss från Arvika, inkvartering, frukost, matsäck under våra vandringar och trerättersmiddagar på kvällarna.

Vi har bokat 40 platser "så först till kvarn". Önskar du ett 2 bäddrum så hör av dig snabbt då antalet är begränsat.

Vill du hänga med så ring till Anders Bäcklin på telefon 070-53 34249 och anmäl dig.



I fjol var det snö redan på höstvandringen. Det var premiärtur för Selma Stensdahl som denna dag blev "dagens norsk".

Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin	076-8041880	E-post ordförande:
Vice ordf Hans Binsell	070-2192666	martin.bjorn1@gmail.com
Sekr Tor Hakefelt	070-6405995	E-post till föreningen:
Kassör Karin Eriksson	073-0786290	arvika-sunne@friluftsförbundet.se
Gun-Britt Nilsson	073-8195311	Hemsida:
Hannu Venäläinen	070-2709428	www.friluftsförbundet.se/arvika-sunne
Maria Steinbüchel	070-3763674	Facebook: www.facebook.com/ffarvikasunne
Jonas Gustafsson	070-4817703	Twitter: @FFArvikaSunne
Åke Danielsson	072-5564166	Swish: 1234357083.
Annica Janson	070-5764265	Foto: Tor Hakefelt, Carin Martin, Gunilla
Sonja Jansson	070-3669334	Peterson, Moa Kubilius, Carina Söderqvist
		Form: Gunilla Peterson

FFAS HÄNDER I VASSVIKA

2-dagars skogsträdgårdskurs 22-23 augusti (extern arrangör)

På denna kurs lär du dig hur man etablerar en skogsträdgård – en odlingsform inspirerad av hur naturliga ekosystem fungerar med mål att producera en stor mångfald av frukter, bär, nötter och bladgrönsaker samtidigt som det lagras in koldioxid och det skapas utrymme för en ökad biologisk mångfald.

Läs mer och anmäl dig <https://xn--skogstradgrden-hfbr.xn--stjrnsund-x2a.nu/butik/kurser/2-dagars-skogstradgardskurs-arvika-22-23-8-2020/>

Utemiljö Vassvikastugan. 28 augusti

Vi påbörjar i augusti arbetet med att förbättra utemiljön vid Vassvikastugan. Uppstarten blir i samband med att vi håller en kurs i Skogsträdgårdodling (se inbjudan ovan). Kom med på kursen om du är intresserad eller hör av dig till Maria Steinbüchel 079376367 mariasteinbuechel@gmail.com om du vill vara med i fortsatt uppbyggnad av Skogsträdgården. Vi tänker bilda en grupp som fortsättningsvis tillsammans lär oss mer om denna odlingsform och tar hand om det vi planterar runt Vassvika. Första upptaktsträff för denna grupp blir lördag 29 augusti kl 9-12. Anmälan senast 26 augusti. Välkomna Maria Steinbüchel

Lilla Vassvikadagen söndagen 20 september 10.00-1400

Vi träffas i Vassvika och träffar Mulle, lagar friluftsmat och leker. Alla är välkomna!