

Bulletin Arvika Sunne

Program sommaren och hösten 2019

Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 076-8041880
Vice ordf Hans Binsell 070-2192666
Skr Mathias Axelsson 070-2727394
Kassör Karin Eriksson 073-0786290
Tor Hakefelt 070-6405995
Gun-Britt Nilsson 073-8195311
Hannu Venäläinen 070-2709428
Maria Steinbüchel 070-3763674
Jonas Gustafsson 070-4817703
Åke Danielsson 072-5564166
Annica Janson 070-5764265

E-post ordförande:
martin.bjorn1@gmail.com
E-post till föreningen:
arvika-sunne@friluftsförbundet.se
Hemsida:
www.friluftsförbundet.se/arvika-sunne
Facebook: www.facebook.com/ffarvika-sunne
Twitter: @FFArvikaSunne
Swish: 1234357083.

Sociala medier

Vi finns på Facebook under adress www.facebook.com/ffarvikasunne här kan du få och delge information.
Twitter @FFArvikaSunne
Form programblad: Gunilla Peterson
Foto omslagsbild: Naeröyfjorden, Hans Sundvall
Foton: Gun-Britt Nilsson, Visitnorway



Hälsningar i punktform från ordförande Björn Martin (som på bilden njuter av friluftslivet).

- **Vi behöver fler barnledare.** Hör av dig om du vill du starta en grupp för ditt barn
- **Vi behöver fler frivilliga till gräsklippning i Vassvika.** Tack för att du hör av dig.
- **Vassvikastugan är uthyrd** till tyska skolor från den 30 juni till och med den 19 augusti. Vi har därför inte tillträde till stugan eller kanoterna då.

Främjartjejer på tur

Vi är nu 30 främjartjejer som ses några gånger per termin. Vi gör bland annat vandringar i vår närmiljö och studiebesök.

Alldeles nyligen var vi på blåsippevandring i Högbodatrakten. Den 22 maj har vi en vandring längs Viksälven med Anders Ljunggren. Alla damer är välkomna. Anmäl ditt intresse.

Maria Steinbüchel och Britt Graflund.



Ur innehållet: Kajak för dig som nybörjare och för dig som har paddlat ett tag. Höstens fjälltur går till Sognefjellshytta. Lilla Vassvikdagen. Cykeltur i närområdet. Utflykter med främjartjejer.



FRILUFTS
FRÄMJANDET

Kajak

29 maj –2 juni Fjordpaddling

Vi inleder i stor stil med en paddeltur under Kristihimmelfärdshelgen i Aurlandsfjorden/Naeröyfjorden, som mynnar i Sognefjorden. Vi räknar med tre hela paddeldagar och en del restid. God paddelvana krävs. Information och anmälan: Hans Sundvall 070-2587714.

6 juni Nationaldagspaddling Rinnen runt

En tradition sen många år och en av våra populäraste turer. Lite paddelvana krävs på turen som tar cirka 5 timmar och är 20-25 km lång. Information och anmälan: Gunbrith Nilsson 073-8195311

12 juni Prova-på paddling med fortsättningskurs

Ett tillfälle att bekanta sig med denna fina friluftaktivitet. Vi informerar om utrustning och våra instruktörer hjälper dig sen att komma igång och paddla. För dig som gått prova-på kursen tidigare erbjuder vi en liten kurs i paddelteknik. Vi håller till vid Soteruds badplats i Brunskog/Årnäs-Dalslund (mitt emellan Sunne och Arvika) och tiden är kl. 18 till 20. Ingen paddelvana krävs. Information och anmälan: Tomas Dagerbäck 070-6817061

28 juli - 3 augusti Södra Kvarken

Vårt sommaräventyr blir en tur på Södra Kvarken, där Ålands hav möter Bottenhavet. Öster om Gräsö (Öregrund) ligger ett skärgårdsområde med många öar, lite människor och rikt djurliv. Mycket god paddelvana krävs. Information och anmälan: Hans Binsell 070-2192666

24-25 augusti Lurö skärgård

En pärla mitt i Väneren som vi ofta återvänder till. En två-dagarstur med övernattnings på Lurö. God paddelvana krävs. Information och anmälan: Tor Hakefelt 070-6405995

14-15 september Glaskogen

Vi avslutar paddelprogrammet med en hösttur på Stora Gla och övernattnings i vindskydd. Lite paddelvana krävs. Information och anmälan: Tomas Dagerbäck 070-6817061

Hyra kajak

Vi har tre välutrustade kajaker som medlemmar kan hyra till förmånligt pris. Kontakta Tomas Dagerbäck 070-6817061.

Kvällspaddlingar

Ibland arrangerar vi kortare kvällspaddlingar i våra närområden som vi utlyser via vår SMS-tjänst.



Fjällresa till Sognefjellshytta 5-8 september 2019

Friluftsrådet traditionella hösttur går i år till Sognefjellshytta som ligger i härliga Jotunheimen. Här finns något för alla, fina lättgångna stigar i dalarna och kring de vackra sjöarna. Men även många 2000 meterstoppar att bestiga för den som vill ha lite strapatser.

Vi åker med buss på torsdagen den 5 september kl 15.00 och kommer åter på söndag kväll den 8 september. Vi bor på Sognefjellshytta i 2-3 och 4 bäddrum. På kvällarna efter en härlig dag på fjället samlas vi i matsalen för gemensam 3 rätters middag och har det trevligt i peisestuen.

Pris ca 3 700 SEK. I priset ingår buss från Arvika, inkvartering, frukost, matsäck under våra vandringar och tre rättersmiddagar på kvällarna.

Vi har bokat 40 platser "så först till kvarn". Önskar du ett 2 bäddrum så hör av dig snabbt då antalet är begränsat. Vill du hänga med så ring till Anders Bäcklin på telefon 070-53 34249 och anmäl dig.

Lilla Vassvikadagen 22 september kl 10.00-14.00

Vi träffas i Vassvika och träffar Mulle, lagar friluftsmat och leker. Alla är välkomna! Planeringsmöte i Vassvika onsdagen 15 maj kl 18.30.

Upptäck Arvikas cykelvägar torsdag 23 maj kl 18.15

Vi cyklar en tur på ca 20-25 km. Vanlig cykel med bra däck duger. Matsäck Samling vid McDonalds Arvika. Föranmälan till ordförande 076-8041880