

Bulletin Arvika Sunne

Program vintern och våren 2019-2020

Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 076-8041880
Vice ordf Hans Binsell 070-2192666
Skr Mathias Axelsson 070-2727394
Kassör Karin Eriksson 073-0786290
Tor Hakefelt 070-6405995
Gun-Britt Nilsson 073-8195311
Hannu Venäläinen 070-2709428
Maria Steinbüchel 070-3763674
Jonas Gustafsson 070-4817703
Åke Danielsson 072-5564166
Annica Janson 070-5764265

E-post ordförande:
martin.bjorn1@gmail.com
E-post till föreningen:
arvika-sunne@friluftsframjandet.se
Hemsida:
www.friluftsframjandet.se/arvika-sunne
Facebook: www.facebook.com/ffarvika-sunne
Twitter: @FFArvikaSunne
Form programblad: Gunilla Peterson
Foton: Erik Danielsson och Tor Hakefelt

Årsmöte torsdagen 12 mars 2020

Årsmöte hålls i Vassvika kl. 19.00
Därefter kaffe, smörgås och bildvisning. Välkomna!

Julbord i Vassvika

Onsdagen 4 december kl. 18.30 inbjuds ledare och funktionärer till julbord.

Workshop Art of welcoming 19 januari

Hur ser vi till att de människor vi möter i verksamheten känner sig inkluderade och välkomna? Det är temat för denna workshop på 3,5 timme som varit mycket uppskattad där den genomförts. Den bygger på ett filmmaterial från Värdskapet Sverige och leds av regionens verksamhetsledare Anna Haglund. Vi vänder oss inte bara till ledare och förtroendevalda, alla intresserade medlemmar är välkomna. Vassvika kl.9-12:30. Information och anmälan Hans Binsell 070-2192666

Vandringsgrupp?

I många lokalavdelningar är låglandsvandring en stor och växande verksamhet. Vi gör nu ett försök att få igång en verksamhet även här i Arvika-Sunne, med kortare kvällsvandringar, heldagsturer på helger och någon vandring med övernattnings ibland. Vi söker därför intresserade som vill vara med i en grupp som lägger upp ett program. Kontakta styrelsen om du vill vara med.

Medlemserbjudanden

Du som är medlem har 10 procent rabatt på SJ. Nu är det enklare än någonsin att resa miljövänligt. Som medlem har du 10% rabatt på SJ och du kan resa hur mycket du vill! Gäller för vuxen-, familje- och ungdomsmedlemmar för alla resor inom Sverige.



- Helgturer på skridskor från första advent.
- Skidresa Hafjell.
- Skidtur Danshallmyren.
- Majtur till Leirvassbu.
- Vandringsgrupp? Anmäl ditt intresse.
- Årsmöte 12 mars.
- Värdskap i föreningslivet - workshop för alla medlemmar.

Även denna vinter får vi möjlighet att följa med på tur i naturreservatet Danshallmyren, Lekvattnet. Du kan vara med över dagen eller sova över och få uppleva mer av spännande friluftsliv.





Skridsko

Vår målsättning är att arrangera turer på helger från 1:a advent till sista helgen i mars när det finns is inom rimliga avstånd. Vid tillgång på lediga och intresserade ledare kan även turer på vardagar förekomma. Från och med i år ska anmälan till turerna helst göras i aktivitetshanteraren på friluftsframjandet.se, detta för att vi ska ha bättre koll på vilka deltagare vi har på turen, dels för vår rapportering av aktiviteter dels i händelse av allvarigare olyckor.

Utlysning sker via SMS-tjänsten, i aktivitetshanteraren och via skridskonätet. SMS-tjänsten är gratis för medlemmar och anmälan görs via sms till Tor Hakefelt 070-6405995. Skriv: SMS-tjänst, namn och telefonnummer. Mer information om verksamheten finns på www.ffas.se Grenledare Tor Hakefelt 070-6405995

Prova på Långfärdsskridsko – Drop in Sågudden den 4 januari kl 11-14

Kom förbi och bekanta dig med denna sköna vintersport. Vi visar utrustning, pratar säkerhet och du får chansen att prova ut utrustning (som vi håller med) och följa med på en liten provtur på Kyrkviken. Ingen föranmälan. Kontakt: Hans Sundvall 070-2587714



Skidor

Skidresa till Hafjell 24-26 januari

Skidresa för hela familjen. Fantastiska förhållanden för både slalom och längdskidor. Vi bor på Aaslettens Pensjonat alldeles vid foten av backarna. Maten lagar vi tillsammans i ett stort kök. Kostnad SEK 750 per person (barn upp t.o.m 12 år halva priset). Matkostnad till tillkommer. Samåkning i privata bilar. Anmälan till Hans Lindborg senast 1 dec. 0703056399 eller hanslindborg51@gmail.com. Betalning SEK 750 senast 31 december för giltig anmälan. Bg 352-9583.

Skidtur Danshallmyren 7-8 mars

Naturresevat Danshallmyren, väster om Lekvattnet invid norska gränsen, är ett snösäkert område på 500 m.ö.h. Vi gör en tur i ospårad terräng i behagligt tempo med tid att laga till en varm lunch vid brasan. Den som vill åker hem på lördag eftermiddag, den som vill stannar kvar och tar en övernattnig i det fria. Föranmälan Gunbritt Nilsson 073-8195311 senast 23 februari.

Vårskidtur Leirvassbu 29 april-3 maj

Säsongens höjdpunkt! Vi bokat 30 platser i Leirvassbu, Jotunheimen över Valborg 2020. En av de klassiska hytterna i Jotunheimen som håller öppet ända ut i maj! Med skidterräng som har allt, för den som föredrar normalturer eller den som tar till högalpin teknik. Från de vackraste dalturer till valfri lutning hela dagen. För att vi ska kunna ge värdparet en rimlig chans att planera, är sista anmälningsdag är 31 december.

För vår trygghet går vi gruppvis, och det kommer att finnas likasinnade för alla stilar. Som vanligt tar vi hjälp av värdparets tips och våra egna erfarenheter av området. De 9 fjällvetsreglerna är alltid aktuella. Vi bor på Leirvassbu, 1400 m.o.h. i rum med enkel standard. Fantastisk mat och kunniga värdar Läs in er på Leirvassbu och terrängen i området, gärna på ton.no. Resan sker genom samåkning i egna bilar, Förbered er gärna med ett tjog skiddagar uppför Rackstadsbacken eller på Byamossarna och rejält med skavsårsplåster. Anmälan till Tor Hakefelt 070-6405995.