

Bulletin Arvika Sunne

Program sommaren och hösten 2018

Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 076-8041880
Vice ordf Hans Binsell 070-2192666
Skr Mathias Axelsson 070-2727394
Kassör Karin Eriksson 073-0786290
Tor Hakefelt 070-6405995
Gun-Britt Nilsson 073-8195311
Hannu Venäläinen 070-2709428
Maria Steinbüchel 070-3763674
Jonas Gustafsson 070-4817703
Åke Danielsson 072-5564166
Annica Janson 070-5764265

E-post ordförande:
bjorn.martin@warmec.se
E-post till föreningen:
arvika-sunne@friluftsfremjandet.se
Hemsida:
www.friluftsfremjandet.se/arvika-sunne
Facebook: www.facebook.com/ffarvika-sunne
Twitter: @FFArvikaSunne
Sociala medier
Vi finns på Facebook under adress www.facebook.com/ffarvikasunne här kan du få och delge information.
Twitter @FFArvikaSunne
Form programblad: Gunilla Peterson
Foto: Tor Hakefeldt och Carin Martin



Hälsningar från ordförande Björn Martin (på bilden) som uppskattar friluftsliv med ryggsäck och avkoppling. Han hälsar med några punkter nedan.

- Vi har en **barnverksamhet** med aktiva grupper i olika åldrar. Just nu saknar vi en samordnare för denna verksamhet.
- **Friluftsförbundet Arvika-Sunne** har numera möjlighet att ta emot betalning på **Swish** 1234357083.

• **Uppmaning:** Vi behöver fler frivilliga till **gräsklippning i Vassvika**. Hör av er till ordförande 076-8041880.

• **Sill och Grill 20 juni:** Ledare och andra aktiva inbjuds till en träff i Vassvika kl. 18.00 . Vi bjuder på mat och dryck. Anmälan senast 15/6 till Karin Eriksson (karin.hedelund@spray.se).

• **Vassvikastugan** är från den 24 juni till och med om den 12 augusti uthyrd till tyska skolungdomar. Vi har därför inte tillträde till stugan eller kanoterna då.



- Många erbjudanden om paddling. Från prova-på till en vecka i Gryts skärgård.
- Vandra i Hallingdal. Årets höstvandring går till Fagerhøy.
- Swish och behov av gräsklippare.
- Sill och grill för ledare och andra aktiva.



Kajak

Prova-på paddlingar

Nyfiken på att komma igång och paddla? Här ett tillfälle där vi först informerar om olika kajakmodeller och vad man ska tänka på när man provar ut en egen kajak. Vi informerar om lämplig utrustning. Med hjälp av instruktör kan man sedan provpaddla och testa några olika modeller. Ingen paddelvana krävs. En självkostnad tas ut vid behov av att transportera kajaker.

30 maj kl 18-20 Arvika Kanotklubben Dottevik. Information och anmälan: Tomas 070-6817061

3 juni kl 9:30 Sunne Lersjön, badplats norr om Södra Viken. Information och anmälan: Tor 070-6405995.

6 juni Nationaldagspaddling Rinnen runt

En tradition sen många år och en av våra populäraste turer på ca 5 tim. och 20-25 km. Lite paddelvana krävs. Information och anmälan: Gun-Brith 073-8195311

29 juli-4 augusti S:t Anna och Gryts skärgårdar

Sommarens veckotur går till Östersjön och skärgårdarna i Östergötland. Med start i Tyrislöt paddlar vi först bland öar och skär i S:t Anna för att sedan vika av söderut i Gryts skärgård. Där besöker vi platser som Harstena och Häradsöskär. Turen går i havsbandet och kräver god paddelvana. Information och anmälan: Hans 070-2192666

25-26 augusti Västkusten

En sensommartur i ett av våra mest spännande paddelområden. Med tidig start lördag morgon får vi nästan två hela paddeldagar. Medelgod paddelvana krävs. Information och anmälan Tomas 070-6817061

Hyra kajak: vi har ett antal välutrustade kajaker som medlemmar kan hyra till reducerat pris. Kontakta Tomas.

Kvällspaddlingar

Under säsongen genomförs kortare kvällspaddlingar och andra turer med kort varsel som annonseras via vår SMS-tjänst och på Facebook.



Fjällresa till Fagerhøy 30 augusti till 2 september 2018

Främjandets traditionella hösttur går i år till Fagerhøy som ligger i hjärtat av Hallingdal. Här finns mjuka fina vandringsturer i fjällmiljö som passar alla, från många av topparna kan man se in mot Hardangerjökulen.

Vi åker från Arvika med buss på torsdag den 30 augusti kl 16.00 och kommer åter Arvika söndag kväll den 2 september. Vi bor på Fagerhøy Fjellstugu i 2 och 4 bäddrum. På kvällarna samlas vi för 3 rätters middag och har det trevligt i peissestuen och kanske mjuka upp stela leder i den uppvärmda badtunnan. Pris ca 3 400 kronor (svenska). I priset ingår buss, inkvartering, frukost, matsäck under våra vandringar och 3 rätters middag.

Vi har bokat 40 platser så "först till kvarn". Vill du hänga med så ring till Anders Bäcklin på telefon 070-5334249 och anmäl dig.



Glimtar från förra årets paddling vid Höga Kusten och vandring i Kalhovd.

