

Bulletin Arvika Sunne

Program vintern och våren 2018-2019

Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 076-8041880
Vice ordf Hans Binsell 070-2192666
Skr Mathias Axelsson 070-2727394
Kassör Karin Eriksson 073-0786290
Tor Hakefelt 070-6405995
Gun-Britt Nilsson 073-8195311
Hannu Venäläinen 070-2709428
Maria Steinbüchel 070-3763674
Jonas Gustafsson 070-4817703
Åke Danielsson 072-5564166
Annica Jansson 070-5764265

E-post ordförande:
martin.bjorn1@gmail.com
E-post till föreningen:
arvika-sunne@friluftsfremjandet.se
Hemsida:
www.friluftsfremjandet.se/arvika-sunne
Facebook: www.facebook.com/ffarvika-sunne
Twitter: @FFArvikaSunne
Form programblad: Gunilla Peterson
Foton: Tor Hakefelt, Annica Jansson

Årsmöte torsdagen 7 mars 2019

Årsmöte hålls i Vassvika kl. 19.00.
Därefter kaffe, smörgås och bildvisning.
Välkomna!

Julbord i Vassvika

Onsdagen 5 december kl. 18.30 inbjuds
ledare och funktionärer till julbord.

Främjartjejnarnas aktiviteter

fortsättning från sid 1. Här intill foto
från septembervandring. Ålgården
till Kajsas udde, via Rackstadbackens
topp.

Är du intresserad av att vara med?
Kontakta Britt Graflund
britt.graflund@gmail.com



- Helgturer på skridskor från första advent.
- Plurrövning i december.
- Snöskovandring.
- Skidresa Hafjell.
- Skidtur Danshallmyren.
- Majtur till Leirvassbu.
- Årsmöte 7 mars.

Främjartjejnarnas verksamhet fortsätter 2019 med aktiviteter i närmiljön en gång i månaden. Nedan från skridskotur på Gunnern och skidtur på Byamossarna vintern 2017-2018.





Skridsko

Vår målsättning är att arrangera turer på helger från 1:a advent till sista helgen i mars när det finns is inom rimliga avstånd. Vid tillgång på lediga och intresserade ledare kan även turer på vardagar förekomma. Utlysning sker via SMS-tjänsten, på Facebook och via skridskonätet. SMS-tjänsten är gratis för medlemmar och anmälan görs via SMS till Anders Johansson 076-1187822 eller Tor Hakefelt 070-6405995. Skriv: SMS-tjänst, namn och telefonnummer. Mer information om verksamheten finns på www.ffas.se *Grenledare Tor Hakefelt 070-6405995*

Plurrövning den 15 december

Risken att plurra finns alltid när vi åker långfärdsskridsko. Genom att regelbundet vara med på plurringsövningar bygger man upp en god beredskap inför ett skarpt läge. Vår ambition är att genomföra övningen så naturtroget som möjligt där var och en får plurra på en orörd yta av riktigt tunn is. Vi säkrar alltid den som plurrar med extra linor. Information och anmälan: *Tor Hakefelt 070-6405995*

Snöskovandring

Att gå på snöskor med stavar är en rolig aktivitet som passar de flesta. Vi gör en liten dagstur i något snösäkert område nära Arvika. Även pigga barn från cirka 10 år. Antalet snöskor är begränsat så först till kvarn. Snöskohyra 100:-. Datum bestäms efter väder och snötillgång men troligast från mitten av februari till början av mars. Information och föransmälan: *Hans Binsell 070-2192666*



Skidor

Skidtur Danshallsmyn

En repris på fjolårets succétur. Turen går i ospårad terräng på det högt belägna och snösäkra naturreservatet Danshallsmyn, invid norska gränsen nära Lekvattnet. Den som vill gör en dagstur och åker hem på lördag eftermiddag. Den som vill stannar kvar och tar en övernattningsutöhus. Vi siktar på någon av fullmånhelgerna i februari eller mars (16-17 i resp. månad) eller när förhållandena är som bäst. *Information och föransmälan: Gun-Britt Nilsson 073-8195311*

Skidresa till Hafjell

Skidresa för hela familjen 25-27 januari 2019. Fantastiska förhållanden för både slalom och längdåkning. Vi bor på Aaslettens Pensjonat alldeles vid foten av backarna. Maten lagar vi tillsammans i ett stort kök. Kostnad 750 skr per person (barn upp t.o.m 12 år halva priset). Matkostnad tillkommer. Resa i privata bilar/samåkning. Anmälan till *Hans Lindborg* senast 1 dec. 070-3056399 eller hanslindborg51@gmail.com. Anmälan är giltig vid betalning 750 skr senast 31 december till Friluftsförbundet bg 352-9583

Vårskidtur Leirvassbu

Säsongens höjdpunkt! 1-5 maj 2019 har vi bokat 30 platser i Leirvassbu, Jotunheimen. En av de klassiska hytterna i Jotunheimen håller öppet ända ut i maj! Med skidterräng som har allt, för den som föredrar normalturer eller den som tar till högalpin teknik. Från de vackraste dalturer till valfri lutning hela dagen. Taggiga 2000-meterstoppar mårnar om uppmärksamheten i alla kompassriktningar. För att vi ska kunna ge värdparet en rimlig chans att planera, har vi lovat att sista anmälningsdag är 31 december.

För vår trygghet går vi gruppvis, och det kommer att finnas likasinnade för alla stilar. Som vanligt tar vi hjälp av värdparets tips och våra egna erfarenheter av området. De 9 fjällvetsreglerna är alltid aktuella. Vi bor på Leirvassbu, 1400 m.o.h. i rum med enkel standard. Fantastisk mat och kunniga värdar. Läs in er på Leirvassbu och terrängen i området, gärna på ton.no. Resan sker genom samåkning i egna bilar, Förbered er gärna med ett tjog skiddagar uppför Rackstadsbacken eller på Byamossarna och rejält med skavsårplåster. *Anmälan till GunBritt Nilsson 073-8195311*