

Veberöds lokalavdelning

# Friluftsladet Våren 2018



Programförteckning:

2. Skogsknopparna (*barn födda 2015-2017*)
3. Knyttegruppen Nyckelpigorna (*barn födda 2014-2015*)
4. Mullegruppen Fjärilarna (*barn födda 2011-2012*)
5. Strövargruppen Stigfinnarna (*barn födda 2009-2010*)
6. Strövargruppen Vargungarna (*barn födda 2008*)
7. Lufsargruppen Grodorna (*barn födda 2006-2007*)
8. Lufsargruppen Hackspettarna (*barn födda 2003-2005*)
9. MTB (Mountainbike)
10. Vandringsgruppen

**Kom ihåg att följa vår facebookgrupp "Friluftsladet Främjandet Veberöd" och hitta den senaste informationen på vår hemsida [www.friluftsladet.se/veberod/](http://www.friluftsladet.se/veberod/)**

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA**

**FRILUFTS  
FRÄMJANDET**



# Skogsknopparna

## De yngsta barnen går iväg på knopp!

Välkommen till Skogsknopparna! Knopp är för barn mellan 1-3 år och föräldrar är med. Skogsknopp innebär upptäcktsfärd med fika och lek där barnen efter egen förmåga får träna motoriken och stärka musklerna i den mest fantastiska platsen för barns utveckling: naturen.

Ta med en liten fika och sittunderlag. Kläder efter väder.

Dessa söndagar träffas vi nu i vår vid Idalagården kl.09.30-10.30:

8 april  
22 april  
29 april  
6 maj  
27 maj

Hjärtligt välkomna!

*Anmäl* ditt barn via mail till [birgitta.mattisson@lund.se](mailto:birgitta.mattisson@lund.se)

Terminsavgiften är 75:-/barn om en förälder är medlem och 100:-/barn om bara barnet är medlem. Medlemsavgiften betalas per läsår till Friluftsförbundet via deras hemsida. Har ni betalt på hösten gäller medlemsavgiften även för vårterminen.



**SKOGSKNOPP**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA**

# Knyttegruppen Nyckelpigorna

## Ny grupp söker knyttebarn!

Vi startar en ny Knyttegrupp för barn födda 2014 och 2015! Gruppen träffas i Veberöds omnejd dessa söndagsförmiddagar:

**25 mars** - Myror

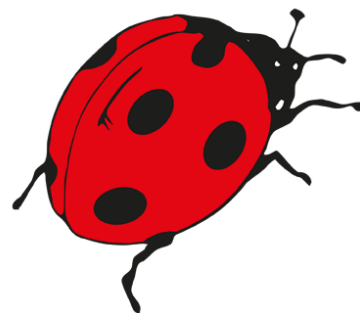
**15 april** - Spår efter djur

**6 maj** - Grodjakt

**27 maj** - Skattjakt med grill

Knytteledare kommer att vara Tina Saltin och Marie Åkerlund. Intresseanmälan kan göras redan nu till [marie.akerlund@outlook.com](mailto:marie.akerlund@outlook.com)

Mer info kommer på webben!



**SKOGSKNYTTE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

# Mullegruppen Fjärilarna

Välkomna till vårterminen.

I Fjärilarna är barnen födda 2011 och 2012.

Mulleskogen är världens bästa lekplats som bjuder på möjlighet till både rörelse och mysig gemenskap. Kanske Mulle kommer på besök ibland. I en egen rygg packar Mullebarnen med sig en matsäck, något att sitta på, regnkläder och kanske en extra tröja. Vi är ute i alla väder så kläder efter väder är viktigt.



Aktuell information och trevliga foton från träffarna hittar du i vår slutna facebookgrupp. Där lägger vi även upp vägbeskrivningar och skriver om vi behöver göra några ändringar. Säg till ledarna så lägger vi till dig i gruppen.

<b>Datum</b>	<b>Plats</b>	<b>Aktivitet</b>
<b>4/3</b> 9.30-12	<i>Gula stugan</i>	Vi pratar om hur man gör upp eld, vad som behövs och vad man måste tänka på. Alla som vill får prova att göra upp en eld. Sedan leker vi och fikar. Ta med något att grilla över elden.
<b>18/3</b> 9.30-12	<i>Ljungen</i>	Klättra, gunga, springa.
<b>8/4</b> 9.30-12	<i>Vombskogen</i>	Vi pratar om allemansrätten.
<b>22/4</b> 9.30-12	<i>Ljungen</i>	Vi letar efter vårtecken.
<b>20/5</b> 9.30-12	<i>Gula Stugan</i>	Fåglar, vi går från Gula Stugan till fågeltornet. Ta gärna med kikare.
<b>3/6</b> 9.30-12	<i>Gula Stugan</i>	Som terminsavslutning bygger vi en hinderbana.

*Terminsavgiften är 150 kr om en förälder är medlem och 200 kr om endast barnet är medlem. Medlemsavgiften betalas till Friluftsförbundet via hemsidan.*

*Terminsavgiften betalas senast vid andra tillfället till Håkan, antingen kontant eller via Swish.*

Vi ses i vårskogen!

## Ledare:

Håkan Axklo  
[h.axklo@gmail.com](mailto:h.axklo@gmail.com)  
0709-304377

Wendy Mörk  
wendy@veberod.com  
0732-055811

# Strövargruppen Stigfinnarna

## Välkomna till vårterminen 2018

I Stigfinnarna är barnen födda 2010 och här får barnen skaffa sig nya kunskaper samt utveckla detsamma om friluftsliv (kniv, såg, yxa och eld) samt naturens vanligaste träd, växter och djur.

En viktig del i vår verksamhet är att det är barnens nyfikenhet och upptäckarglädje som utvecklar deras förmåga att vistas i naturen samt ta ansvar för den. Genom lek, rörelse och gemenskap skaffar barnen ny kunskap om vår natur. Ett viktigt inslag på träffarna är att fika, vilket ytterligare stärker gemenskapen bland barnen samt skapar ett naturligt utrymme för funderingar kring dagens upptäckter och äventyr.

Träffarna sker oavsett hur vädret är och därmed är kläder, skor/stövlar samt fika anpassat efter aktuella väderförhållanden.



**STRÖVARE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

<b>Datum</b>	<b>Aktivitet och plats</b>	<b>Kommentar</b>
<b>2/2 – 4/2</b>	Göransborg	Vinterläger på scoutgården i Göransborg Separat program
<b>4/3</b> kl. 10.00-13.00	Frisksportarstugan	Kniv, yxa, såg.
<b>18/3</b> kl. 10.00-13.00	Gula Stugan	Kniv, yxa, såg samt matlagning.
<b>8/4</b> kl.10.00-13.00	Frisksportarstugan	Kniv, yxa, såg.
<b>29/4</b> kl.10.00-13.00	Klinten	Upptäcksfärd.+ matlagning
<b>20/5</b> kl. 10.00-13.00	Meddelas senare	Ev. läger

Terminsavgift: Terminsavgiften är 150 kr om barnets förälder är medlem och 200 kr om endast barnet är medlem. Medlemsavgiften betalas till Friluftsförbundet via hemsidan. Terminsavgiften betalas senast vid andra tillfället, antingen kontant på plats eller via Swish till nr 0706-999 425 (Andreas Sandgren).

Hjärtligt välkomna!

### Ledare:

Andreas Sandgren  
[ahc73@me.com](mailto:ahc73@me.com)  
0706 999 425

Henrik Rundgren  
[henriksadress@gmail.com](mailto:henriksadress@gmail.com)  
0709 54 66 03

Magnus Persson  
[magnusper@comhem.se](mailto:magnusper@comhem.se)  
0701 55 69 52

# Strövargruppen Vargungarna

## Vårterminen 2018

Barnen i denna strövargrupp är födda mellan 2008 och 2009.

Nu drar vi igång en ny termin med naturäventyr. Barnen har själva önskat att vi "bygger" saker ihop. Så vi kommer surra trefötter, a-bockar och vindskydd. Men vi tänker hinner med annat skoj också. Fika, hugga ved och elda gillar vi alla. Barnen har alltid med sig egen förmiddagsfika och dricka. Lunchens ingredienser tar vi ledare med oss och sedan lagar vi maten tillsammans. Barnen behöver ha med sittunderlag, kniv, skärbräda, tallrik eller matkåsa, bestik, diskhandduk och disksvamp. Kläder efter väder på kropp och knopp. Ombyte i ryggsäcken.



<u>Datum</u>	<u>Aktivitet och plats</u>	<u>Kommentar</u>
<b>2-4/2</b>	Vinterläger Göransborg	Separat inbjudan och information redan utskickad.
<b>28/2</b> kl 19-20	Föräldramöte <i>Planteringsväg 24</i>	Vi berättar mer om vad vi ska göra i vår och vad som händer i höst när barnen blir Lufsare. Tips och råd kring utrustning och så svarar vi naturligtvis gärna på frågor från er föräldrar.
<b>4/3</b> kl 10-14	Byggträff #1 <i>Gula stugan</i>	Vi gör slanor och övar på att surra en trefot. Gör upp en eld och hänger vår lunchgryta trefoten.
<b>18/3</b> kl 10-14	Byggträff #2 <i>Fågeltornet</i>	Vi träffas vid fågeltornet och spanar på flyttfåglar innan vi går tillsammans till Gula stugan. Här äter vi lunch och fortsätter våra byggprojekt. Hämtning på Gula stugan.
<b>8/4</b> kl 9-15	Vandring <i>Konsums parkering</i>	Vi träffas på Konsums parkering för samåkning till Rydebäck. Vi vandrar ca 8 km på Skåneleden längs kusten ner till Borstahuset. Hämtning kl 15 Lill-Olas väg 39 Landskrona. OBS! Barnen har denna gång med egen lunch.
<b>29/4</b> kl 10-14	Hävning <i>Vitsippedalen</i>	Vi hoppas på full vitsippeblomning. Med gummistövlar och håvar utforskar vi vad som finns i ån. Hämtning och lämning där Idalavägen svänger ner vänster mot Kårsbärsdalen, ca 100 m efter Villavägen.
<b>19-20/5</b> kl 13-10	Vårläger	Separat inbjudan och mer information kommer senare.
<b>29/4</b> kl 14-18	Kanotning <i>Sövde</i>	Vi avslutar terminen med att paddla i Sövdesjön tillsammans med er föräldrar. Vi fixar eld och var ch en tar med sig något att grilla till kvällsmat. Utdelning av terminsmärken.

Hej kollikok och vi syns på #strövargruppenvargungarna

### Ledare:

Joakim Andersson  
joakim@anderssonnet.se  
0708-32 82 58

Christel Andersson  
christelh.andersson@tetrapak.com  
0733-36 32 58

Linnéa Mörk

# Lufsargruppen Grodorna

## Välkomna till vårterminen 2018!

I Grodorna är barnen födda mellan 2006 och 2007. Som vanligt gäller kläder efter väder att barnen skall ha en frukt med sig. Låt gärna era barn packa sina ryggsäckar själva. På så sätt får de bättre koll på vad de behöver med sig.

Påminnelsemail med information om tid och plats skickas också ut någon vecka före aktiviteten. Hör helst av er på epost, telefon eller via Facebook om ni tänker delta eller inte.



<b>Datum</b>	<b>Aktivitet och plats</b>	<b>Kommentar</b>
<b>2-4/2</b>	Vinterläger <i>Göransborg</i>	Se separata utskick. Sker tillsammans med de andra grupperna.
<b>4/3</b> 09.30 – 15.00	Vandring <i>Romeleåsen</i>	Vi går mellan Bilarp och Glamberga. Mat i matlagen. Samordna gärna skjutsandet.
<b>18/3</b> 09.30 - 15.00	Orientering <i>Huflamaden</i>	Mat i matlagen. Vi samlas vid infarten till körbärsdalen.
<b>8/4</b> 09.30 - 13.00	Knivar, yxor, grytor! <i>Gula Stugan</i>	Vi träffas och lagar mat tillsammans samt övar på hur man använder verktygen.
<b>29/4</b>	Ingen träff	Preliminärt ingen verksamhet den helgen. Datumet finns med då kanske era syskon i andra grupper kan ha aktivitet den här dagen.
<b>19-20/4</b>	Kanotläger <i>Snogeholmssjön</i>	Vi paddlar iväg med kanoterna från Fiskarehus och övernattar tillsammans i tipin. Lunch i matlagen och gemensam frukost och middag.
<b>2-3/6</b>	Vandring med övernattnig. <i>Vantalången</i>	Luncher i matlagen och gemensam frukost och middag.

*Terminsavgift: Terminsavgiften är 150 kr om barnets förälder är medlem och 200 kr om endast barnet är medlem. Medlemsavgiften betalas till Friluftsfrämjandet via hemsidan. Terminsavgiften betalas senast vid andra tillfället, antingen kontant på plats eller via Swish till nr 073-1445783 (Fredrik Nilsson).*

Vi ses i naturen. Hjärtligt välkomna!

### Ledare:

Fredrik Nilsson

nils.fredrik.nilsson@live.se  
073-1445783

Malin Lefort

[malin.h@iname.com](mailto:malin.h@iname.com)  
073-2802204

Henrik Larsson

perhenrikandreas@gmail.com  
0702-223392

# Lufsargruppen Hackspettarna

I Hackspettarna är ungdomarna födda mellan 2003 och 2005.

Nu gör vi nästsista året innan vi blir TVM-are! Vi börjar bli riktigt vana att vara ute, packa rätt saker i packningen och kan mycket om äventyr och friluftsliv. Vi välkomnar ändå givetvis nya lufsare i vår grupp om intresse finns (hör av dig till våra ledare, se kontakt info nedan). Den här våren satsar vi mycket på läger, därför träffas vi färre gånger än vanligt. Lägren gör att vi får träna lite olika skills inför kommande utmaningar: planera och laga mat, vandra med packning, packa ryggsäck och hålla ordning på prylar ☺.

Inför varje träff skickar vi ut mer information om vad vi ska ut på för äventyr och vad som behöver vara med i packningen. Vi lagar vår egen mat på stormkök i våra matlag. Samkörning löser vi inför varje träff. Vi samlas på Konsums parkering om inget annat anges



**FRILUFSARE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet och plats</u>	<u>Kommentar</u>
<b>2-4/2</b>	Vinterläger <i>Göransborg</i>	Separat info om detta
<b>18/3</b> kl. 9.30- 14.30	Orientering och matlagning <i>Kullatorpet</i>	Vi gör orienteringsbanor och mat till varandra.
<b>28-29/4</b>	Vandringsläger <i>Skåneleden på Österlen</i>	Vi fortsätter vår vandring längs Skåneleden och sover i tält
<b>1-3/6</b>	Paddlingsläger <i>Återkommer om plats</i>	Mer information längre fram

Räkna med att ungdomarna sköter matlagning i sina matlag om inget annat sägs. Stormkök finns att låna (säg till i så fall). Regnkläder, bra skor/stövlar och en lagom stor ryggsäck med midjebälte är nödvändig utrustning. Terminsavgiften betalas senast vid andra tillfället, antingen kontant på plats eller via swish till nr 0709-687898.

Terminsavgiften är 150 kr om barnets förälder är medlem och 200 kr om endast barnet är medlem. Medlemsavgiften betalas till Friluftsförbundet via hemsidan.

Vi ses i vår!

## Ledare:

Anna Andersson  
[anna@anderssonnet.se](mailto:anna@anderssonnet.se)  
0709-68 78 98

Margareta Serder  
[mserder@gmail.com](mailto:mserder@gmail.com)  
0704-28 30 82





# FRILUFTS FRÄMJANDET



**Cykla mountainbike** med Friluftsförbundet i Veberöd. Häng med oss ut i skogen i någon av de grupper vi har. Håll utkik på vår hemsida för info.

## **MOUNTAINBIKE – TRAILS**

För alla som fyllt 12 år och upp (ingen övre gräns...). **Torsdagar** mellan 18:00-20:00 cyklar vi på sköna stigar i vår närhet. Vi delar upp oss i grupper och anpassar nivån efter det. Terminen startar den **5/4** vid Idala gård.

## **MOUNTAINBIKE – TEKNIK & TRIX**

För dig mellan 8-12 år, där vi varvar stigcykling med tekniska utmaningar. Vi träffas **onsdagar** kl. 17:30 och är klara senast kl 19:00. Även här delar vi upp oss i grupper efter cykelvana. Terminen startar den **18/4** vid Gula stugan.

## **MOUNTAINBIKE - TJEJER**

För tjejer som är 12 år eller äldre (ingen övre gräns). Inga förkunskaper krävs, tillsammans varvar vi teknikträning med stigcykling. Om det behövs delar vi upp gruppen efter tidigare skogscyklingsvana. Här har du chansen att testa en kul och effektiv motionsform i sällskap med andra tjejer. Vi cyklar **torsdagar** 18:00-20:00 och **lördagar** 9:30-11:30. Torsdagar utgår vi från samma samlingsplats som Trails-gruppen. Terminen startar lördagen den **7/4** kl.9:30 vid Gula stugan.

Hör av dig till någon av oss ledare om du undrar över något. Kanske är du intresserad av att bli ledare? För dig som inte hunnit skaffa en riktig MTB-cykel, finns möjlighet att låna några gånger i samband med våra cyklingar. Hör av dig i god tid till någon av våra ledare. Mer information finns på vår hemsida [www.friluftsfremjandet.se/veberod](http://www.friluftsfremjandet.se/veberod)

Martin Djignagård (Trails)  
Andy Gibbs (Teknik & Trix)  
Ulrika Djignagård (Tjejer)  
Anna Thunell

[djignagard@gmail.com](mailto:djignagard@gmail.com)  
[andygibbs75@gmail.com](mailto:andygibbs75@gmail.com)  
[udjignagard@gmail.com](mailto:udjignagard@gmail.com)

Lukas Olander

Max Ek

0702-10 95 03  
076-948 56 77  
070-365 94 77

Rickard Schöld

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA**

# Vandringsgruppen

Vandringsgruppen vänder sig till alla vandringsintresserade och vi går ca 1 mil per gång med fika på vägen!

Vårens vandrardatum:

21 januari 2018

25 februari 2018

18 mars 2018

22 april 2018

13 maj 2018

10 juni 2018

Vi träffas som vanligt vid Konsums parkering intill kyrkan kl. 9,00. Ingen föransmälan behövs! Är du inte medlem i gruppen så ring gärna innan för ibland ändrar vi träffpunkt. Medlemmarna får alltid ett mail ca 1 vecka innan med beskrivning på rundan och vart vi tänker gå.

Medlemsavgiften betalas till Friluftsförbundet med inbetalningsavin som kommer med tidningen Friluftsliv eller via hemsidan [www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se) Medlemsavgiften gäller från september till och med augusti.

Hjärtligt välkomna!

## **Ledare:**

Gunilla Andersson

0709557506

gunilla\_svenarne@hotmail.com

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA**