

# VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

VÅREN 2014



# STYRELSEN I VEBERÖDS LOKALAVDELNING

Margareta Serder	Ordförande	046-812 82
Jonas Håkansson	Sekreterare	046-12 93 86
Fredrik Nilsson	Kassör	0709-35 81 68
Susanne Röstling		046-808 50
Hugo Settergren		046-812 82
Birgitta Mattison		046-854 14

## KONTAKTPERSONER

Skogsknytte	För barn 3-5 år	Henrik Rundgren	
Skogsmulle	För barn 5-7 år	Joakim Andersson	046-39 13 48
Strövare	För barn 7-10 år	Anna Andersson	046-39 13 48
TVM	För barn/ungdomar 14 år och uppåt	Hugo Settergren	046-812 82
Mountainbike	För barn från 10 år och vuxna	Martin Djignagård	073-038 09 79
Vuxenvandring	För vuxna som vill i skog och mark	Bodil och Billy Johansson	046-800 96
Stavgång		Helen Hogan	046-855 47
I Ur och Skur	Veberöds Ur och- Skur förskola	Birgitta Mattison	046-854 14
Gula stugan	Vår stuga vid Krankesjön	Birgitta Mattison	046-854 14
Material till utlåning/uthyrning		Joakim Andersson	<b>046-39 13 48</b>
Äventyrliga familjen	För äventyrliga Vuxna och barn	Birgitta Mattison	046-854 14

## VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

Ges ut av friluftsförbundet, Veberöds lokalavdelning

[www.friluftsfremjandet.se/veberod](http://www.friluftsfremjandet.se/veberod)

Utkommer två nummer per år

Ansvarig utgivare: Margareta Serder

Redaktör: Hugo Settergren

# ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Under det gångna året har många nya familjer blivit medlemmar i lokalavdelningen. Vi hoppas att ni ska trivas med oss och att ni ska få ut mycket att vara med i vår förening! Förutom de försäkringar som ingår när ni är ute med oss har ni också möjlighet att delta i *alla* de aktiviteter som ordnas av andra lokalavdelningar runtom i landet. För att få information om dessa kan man prenumerera på Nyhetsbladet vilket lättast ordnas genom att man loggar in på [www.friluftsframjandet.se](http://www.friluftsframjandet.se) med sitt medlemsnummer och registrerar sin mailadress där. Där kan man även kryssa i om man är intresserad av mer specifik information om fjällvandring, kajak, klättring osv.

Som vuxenmedlem får man även tidningen Friluftsliv varje månad med inspirerande läsning om allt som vildmarken erbjuder. Dessutom kan ni låna och hyra en del av den friluftsutrustning som föreningen äger – se mer om det på nästa sida.

I vår kommer vi att starta en ny verksamhet på försök under benämningen Äventyrliga familjen. Tanken är att kunna erbjuda familjer – med och utan barn – friluftsaktiviteter tillsammans med andra och med våra utbildade ledare. Vi kommer att börja med några vinteraktiviteter – om vädret vill så blir det skridskor – och senare under året även vandring, kanoting och annat vi har lust till. Alla intresserade är hjärtligt välkomna att höra av sig och även komma med förslag på aktiviteter. Se mer på vår hemsida och på sidan 10!

Våra barnverksamheter är igång som vanligt och i någon grupp finns det plats för fler så hjälp oss sprida att vi finns till andra! Liksom förra våren kommer denna termin att avslutas med ett gemensamt storläger för alla barn (en del med föräldrar). Senast bjöd vi in en klätterexpert till vårt läger, och vi får se vad det blir för roligt att göra i år.

I detta friluftsblad kan ni även läsa om vår I Ur och Skur-förskola som äntligen är på plats nära Idalaskogen igen, om vår MTB-grupp som växer så det knakar och en massa annat.

Slutligen vill jag tacka alla er som hjälpt till i de olika arrangemang vi haft under 2013 såsom Vombsjön runt och julslytningen i Veberöd – ert stöd är alldeles ovärderligt. Tack också alla ni som är ledare för våra olika verksamheter och kanske allra mest ni som dessutom ägnat ytterligare tid av er fritid det senaste året till att gå Friluftsfrämjandets ledarkurser för att kunna bli ännu bättre ledare. Ni är fantastiska!

Vi ses i naturen!

/ Ordförande Margareta Serder

PS: Ni kommer väl på årsmötet den 10/2?

## LÅNA OCH HYRA UTRUSTNING

Vuxenmedlemmar har möjlighet att hyra, och i vissa fall till och med utan kostnad låna, en del av den friluftsutrustning som föreningen tillsammans äger eller förvaltar. I år har vi exempelvis sökt och fått hela 15 000kr av Crafoordska stiftelsen till nya fina fjälltält, som ska köpas in tidigt i vår. Dessutom har vi kanoter, flytvästar och annan paddelutrustning i vår ägo, liksom en hel del annat: vildmarksgrytor, tarp, osv.

Främst ska naturligtvis utrustningen användas i våra gemensamma aktiviteter men när den är ledig är det möjligt att boka den så att den kommer till användning. Mer om vilken materiel som finns hittar ni på hemsidan [www.friluftsfremjandet.se/veberod](http://www.friluftsfremjandet.se/veberod). För frågor om utlåning/uthyrning kontakta Joakim Andersson (se kontaktuppgifter på sidan 2).

Även Gula stugan kan lånas ut till självkostnadspris.

## RABATTER

Som medlem i Friluftsfremjandet Veberöd har man rabatt i Team Sportias butiker på St. Bernstorp, Lund City och på Nova Lund. Man får 20% rabatt på ordinarie pris på cykelrelaterade tillbehör, reservdelar samt på friluftrelaterade produkter. De lämnar också 10% av ordinarie pris på cyklar.

Läs mer om Friluftsfremjandets olika rabatter på hemsidan- [www.friluftsfremjandet.se](http://www.friluftsfremjandet.se)

# MEDLEMS- OCH TERMINSAVGIFTER

För att delta i våra aktiviteter måste man vara medlem i Friluftsförbundet.  
Medlemsavgiften gäller 1 oktober-30 september och kostar:

Barn (0-12 år)	100 kr
Ungdom (13-25 år)	150 kr
Vuxen (26 år -)	340 kr
Familj (personer skrivna på samma adress)	520 kr

Medlemskap tecknar du första gången genom att ta kontakt med riksorganisationen, [www.friluftsförbundet.se/bli-medlem](http://www.friluftsförbundet.se/bli-medlem)

För verksamheten i våra barngrupper gäller att man också ska betala en lokal terminsavgift, denna betalas till ledarna senast andra träffen varje termin. Ledares barn har reducerad avgift. Avgiften är olika stor för olika medlemskategorier:

Grupp	Om förälder är medlem	Övriga
Knopp & Knytte	50 kr	80 kr
Mulle, Strövare & Frilufsare	100 kr	150 kr
TVM		100 kr för vårterminen

## LOKAL AKTIVITETSGUIDE

På de följande sidorna finns program för alla de grupper som är aktiva i Friluftsförbundet i Veberöd – från Skogsknytte till Frilufsare för barn/ungdomar, mountainbike för ungdomar/vuxna och vandringar och stavgång för "vuxna".

Är du intresserad av att vara med, ta kontakt med någon ledare eller grenansvarig, se sidan 2, eller direkt med grupperna på de följande sidorna.

Om du är intresserad av att starta någon ny verksamhetsgren eller bli ledare, välkommen att kontakta styrelsen!



# KNYTTEGRUPPEN DAGGMASKARNA

De yngre barnen går iväg på Knytte!

Knyttegruppen är för de barn som är födda 2009 och 2010. Här är föräldrar och barn tillsammans medupptäckare i naturen.

Viktiga inslag är sång, lek, matsäck och gemenskap ute i skog och mark. Man lär sig vara trygg och trivas i naturen samt att motoriskt röra sig i skog och mark.

Vi träffas åtta söndagar under våren.

Första träffarna är söndagen den 19/1 vid Idala gård och andra tillfället vi träffas är söndagen den 2/2 Idala gård. Ta med matsäck och något att sitta på.

Vi träffas kl 10.00 och håller på till 11.30.

Fler datum meddelas senare.

Välkomna!

Henrik Rundgren

070-954 66 03



**SKOGSKNYTTE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

# MULLEGRUPPEN LARVERNA

Välkomna till en ny termin med skogsmulle.

Förra terminen hade vi ju vatten som tema. Därför tänkte vi nu ha solsken som tema :)

Vi fortsätter göra sol, vind och vattenexperiment tillsammans. Men först fikar vi naturligtvis

vår medhavda matsäck. Utöver matsäck ska det finnas ett sittunderlag i ryggsäcken. Plastpåsar att ha i våta stövlar och extra strumpor är också bra. Även ett par extra kalsonger/trosor för ombyte om det skulle ske en liten olycka.

Vi blir gärna fler så tipsa gärna era vänner. De första två gångerna är så kallade prova-på-gånger.

Det betyder att det inte krävs medlemskap för att vara med.

Vi träffas som vanligt mellan kl 10-12.

19/1	Lek med snö och is	Tag gärna med	Gula stugan
2/2	Lek med snö och is	en pulka !	Gula stugan
16/3	Väderexperiment		Gula stugan
30/3	Väderexperiment		Gula stugan
13/4	Väderexperiment		Enefäladen
27/4	Väderexperiment		Enefäladen
11/5	Hävning och avslutning	Extrakläder!!	Körsbärsdalen
24-25/5	Familjeläger	Mer info senare	

Hej  
kolikok!

Joakim Andersson  
joakim@anderssonnet.se  
046-391348  
0708-328258

Christel Andersson  
christelh.andersson@veberod.com  
046-202296  
0733-363258



# STRÖVARGRUPPEN GRODORNA



Barnen i vår grupp är födda '06 och '07. Vi blir strövare nu på vårterminen! Nu när barnen är lite större tänkte vi prova mer friluftsteknik. Målet är alltid att ta vara på barnens lust och intressen och vi vill framför allt ha roligt, så vädret och dagsformen avgör mycket hur dagens träff ser ut.

Vi träffas 9.30 till 12.30 om inget annat anges nedan.

<u>Tid</u>	<u>Aktivitet</u>
19/1	Vi värmer oss vid elden. Ta med korv att grilla. Gula Stugan.
2/2	Att göra upp eld är kul och spännande, det vill vi öva mer på! Vi passar på att fixa mat till vinterns stannfåglar. Gula Stugan.
2/3	Kan man ana våren än? Eller finns det snö att åka pulka på? Ta med en i så fall! Vi lagar till något på stormkök. Körsbärsdalen vid stättan.
30/3	Hitta ut och hitta hem. Vilka hemligheter döljer sig i kartans tecken? Körsbärsdalen vid stättan.
13/4	Kompassen, vad har man den till? Och vad händer om man vänder kartan upp och ned? Körsbärsdalen vid stättan.
27/4	Kniven får komma fram! Tälja, tälja tälja, men vad gör man om man skär sig? Gula Stugan.
11/5	Vi täljer lite till för det är ju så kul! Vi knåpar knopar. Vad ska man egentligen med knopar till? Gula Stugan.
24-25/5	Storläger vid Gula Stugan. Mer information kommer senare.

Fredrik Nilsson

046-855 73

0709-35 81 68

Malin Hansson Lefort

0739- 830 848

malin.h@iname.com



# STRÖVARGRUPPEN HACKSPETTARNA



I Strövarna är vi ute på egen hand med våra ledare i skog och mark. Naturen är en fantastisk plats där vi leker och går på äventyr, lagar mat på stormkök, täljer, gör upp eld och mycket annat roligt.

Du som varit med i gruppen tidigare behöver inte anmäla dig, men du som är intresserad av att börja är välkommen att höra av dig till någon av oss ledare.

Barnen i vår grupp är födda 2003-2005.

<u>Tid</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>
2/2 kl 9.30- 12.00	Vi hoppas på vittinterväder och åker pulka i Liabacken. Blir det en grön vinter blir det korvgrillning vid Liabackens grillplats.	Samling vid Pärongatans vändplats
30/3 kl 9.30- 14.00	Vi provar på orientering med "riktig" karta vid Kullatorpet! Vi avslutar med en kortare vandring (ca 2,5 km) längs Skåneleden till Romeleklint	Kullatorpet
11/4 kl 18.00- 21.00	Kvällsmys vid Gula Stugan. Vi gör stearinbomber och facklor, facklorna tänds vi så att föräldrarna hittar oss i mörkret vid hämtningen.	Gula Stugan
27/4 kl 9.30- 13.00	Att hantera yxa och såg, vi provar på olika tekniker och repeterar lite kring surring	Gula Stugan
11/5 kl 9.30- 14.00	Prova på-paddling i Krankesjön. Vi lär oss grundläggande paddlingsteknik och "båtvett"	Krankesjön/Gula stugan
24-25/5	En upprepning av förra årets uppskattade storläger. Mer information om detta kommer längre fram.	

Vi ses till våren!

Anna Andersson  
anna@anderssonnet.se  
0709-68 78 98

Margareta Serder  
mserder@gmail.com  
0704-28 30 82

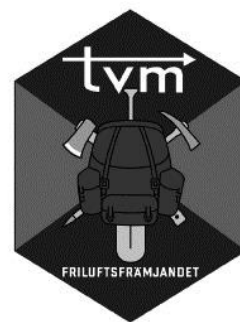
Johan Stjernbecker  
johan@stjernbecker.se

## TVM

Vi i TVM hittar på en massa egna äventyr och spektakel. Fast vi är inte så många och skulle gärna bli fler!

Till våren kommer vi dra iväg på Eldting, som anordnas av TVM Malmö och Svedala. Vi kommer också att hitta på många roliga aktiviteter tillsammans med TVM-Genarp.

Är du intresserad av TVM? Hör gärna av dig!



Hugo Settergren

[hugo.settergren@gmail.com](mailto:hugo.settergren@gmail.com)

046-812 82

## ÄVENTYRLIGA FAMILJEN

Nu drar till våren drar Äventyrliga familjen igång! Alla medlemmar är välkomna.

19/1 och 9/2 erbjuder vi gemensamma vinteraktiviteter för hela familjen från kl. 10.00 till 13.00, förutsatt att det ligger is på Krankesjön. Samling vid båtplatsen nedanför Gula stugan där vi också kan grilla korv.

Mer information kommer på hemsidan om både dessa äventyr men även till senare i vår!

Wendy Mörk

0732-055 811

Birgitta Mattison

046-854 14

## MOUNTAINBIKE VÅREN 2014



Till våren fortsätter vi vår MTB-verksamhet för alla oss som tycker om eller skulle vilja prova på att cykla i skogen. Alla mellan 10 och 99 år är välkomna. Vi cyklar på stigar i skog och terräng i Veberöds närhet. Våra utbildade instruktörer ger dig all kunskap du behöver om cykelteknik, utrustning och underhåll. Vi träffas torsdagar på angiven plats kl. 18:00 och beräknas vara tillbaka ca kl. 20:00 på samma plats som vi startade på, om inget annat anges.

Svårighetsgraden på rundorna anpassas efter hur grupsammansättningen blir. Vi utforskar MTBns olika tekniker vad gäller de tre hörnstenarna Uppför, Utför och Över.

För dig som inte hunnit skaffa en riktig MTB-cykel, finns möjlighet att låna. Hör av dig i god tid till någon av våra instruktörer. Rådfråga oss gärna inför ett eventuellt köp av cykel.

Vill du hänga med? Kom till vår "Kom-igång-cykling"! Har du frågor går det bra att ringa eller maila.

### Tänk på följande:

Ta med extra slang

Kontrollera att bromsarna fungerar

Ät och drick innan du åker hemifrån, gärna en timme före cyklingen

Fylld vattenflaska alternativt "Camelbak"

Oömma kläder och handskar

Ingen hjälm = ingen cykling!

Terminsavgiften på 100 kr ska betalas senast andra gången till ledarna. Du måste vara medlem i Friluftsförbundet av försäkringsskäl. Ansök om medlemskap till riksorganisationen på [www.friluftsfremjandet.se](http://www.friluftsfremjandet.se)

# PROGRAM MOUNTAINBIKE VÅREN -14



<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
3/4	Kom-igång-cykling	Idala Gård
10/4	Häckebergasjön	Genarps idrottsplats
21/4	Häckebergasjön	Genarps idrottsplats, Måndag kl 10:00
24/4	Bike clinic+teknik	Gula stugan
1/5	Romeleklint	Konsum Veberöd
8/5	Romeleklint	Konsum Veberöd
11/5	Söndagstur	Plats enligt gruppens överenskommelse
15/5	Skrylle t o r	Knivsåsen
22/5	Skrylle t o r	Knivsåsen
29/5	Långtur, Genarp t o r	Konsum Veberöd, kl 10-14 (ca)

## Terminsavslutning

Kristi himmelfärdsdag

Välkomna!

Martin Djignagård

djignagard@gmail.com

073-038 09 79

Andy Gibbs

andygibbs75@gmail.com

076-9485677

Martin Berntsson

berntssonmartin@hotmail.com

0706-17 87 65

Mattias Nordström

nordstrom\_prahl@yahoo.se

070-7435233

## VANDRINGAR VÅREN 2014

Vi är många som går nu, vilket är mycket trevligt. Vi gör därför fem vandringar.



2014-02-09: Bodil och Billy går en vandring vid Vombsjön.

2014-03-16: Gunilla och Sven-Arne gör en vandring vid stenbrottet i Dalby. Vi har gått en gång för många år sedan och det är en mäktig syn att se det lite från ovan.

2014-04-13: Billy och Bodil går en runda söder om Häckeberga vid Degeberga. Skåneleden har en sträckning där som vi kan följa en bit.

2014-05-11: Pia och Bo vandrar vid Verke å. Det brukar vara jättefint under denna tid på året.

2014-06-01: Eva, Tommy och Christina visar oss den jättestora, vackra rhododendron öster om Björnstorp, samt orkidé-ängar i närheten.

Som vanligt går vi ca 1 mil i alla väder. Vi fikar ett par gånger. Vi ses vid kyrkan 9.00 i Veberöd och samkör till vandringen. Om ni undrar något, ring Billy och Bodil tfn: 046-800 96

Vi ses!

## STAVGÅNG

Vi träffas söndagar kl 9.30 på Idala Gård. Ring Helen för exakt startdatum. Vi går ca 1 timme.

Extra stavar finns som du kan låna.

Välkommen!

Helen Hogan

040-855 47



# IDALA FÖRSKOLA - I UR OCH SKUR I VEBERÖD



Nu är I Ur Och Skur Humlan tillbaka på Idala förskola i nya lokaler efter mögelangrepp.

Vi har också kommit tillbaka till vår underbara närmiljö; Liabacken, Idalaskogen och Idala gård, som vi saknat under flykten. Idala förskola är en I Ur Och Skur-förskola som är ansluten till Friluftsförbundet. Vi vill ge ökad kunskap om naturen, ge naturkänsla och förståelse för samband i naturen. Vi vill lägga grunden till ett livslångt intresse för friluftsliv.

Våra grundtankar är att vi som pedagoger följer barnen och är medupptäckare, medundersökande, medupplevande och medagerande. Hela vår verksamhet utgår från förskolans läroplan (Lpfö 98 R10) som går hand i hand med I Ur Och Skurs grundtankar.

I verksamheten följer vi djur och natur och göra nya upptäckter varje utedag. I år har vi både knyttar (födda 2009) och mullar (födda 2008) och nu satsar vi på att utöka vår verksamhet med knoppar (0-3 år). Mullarna träffar Skogsmulle 2-3 gånger per termin.

Under terminen har vi arbetat med flera av barnens funderingar och undringar. Mullebarnen var oroliga att Skogsmulle inte skulle hitta dem nu när de flyttat runt i byn. Det resulterade i att barnen ritade kartor som visade i vilken skog de fanns. Och det fungerade – Skogsmulle hittade dem. Mullebarnen har också gått Civilförsvarets ”Hitta Vils-kurs”.

Knyttbarnen började terminen med ett intensivt svampupptäckande. De pratade om skivlingar och rörsvamp. I ett av våra nya rum har vi skapat en ”Inneskog”. I den har vi skapat och hämtat in saker från våra utedagar.

För att börja på Idala förskola anmäler man sig på Lunds kommuns hemsida.

<http://www.lund.se/Medborgare/Utbildning--forskola/Forskola-och-barnomsorg/Ansokan-till-forskoleplats/Anmalan-till-forskolan/>

# PACKLISTA FÖR FRILUFTSÄVENTYR

vatten (att dricka och släcka eld med)

matsäck (oftast lite mer än man tror behövs för man blir hungrig ute i det fria)

kåsa eller dylikt

bestick (en ”spork” kan räcka)

sittunderlag

regnkläder

extra strumpor, mössa, vantar (kanske även tröja)

skräppåse

kniv (för barn ska kniven ha parerstång)

knoprep

plåster

Adresetikett

## ÅRSMÖTE!

Alla medlemmar i Friluftsförbundet Veberöd är hjärtligt välkomna på årsmötet måndagen den 10/2 kl. 19.00 i gula stugan!

### **FRILUFTSFRÄMJANDET VEBERÖD FINNS PÅ FACEBOOK!**

Det finns en "öppen" sida:

<http://www.facebook.com/#!/FriluftsförbundetVeberod>, där vi försöker sprida bred information om vår verksamhet, och en sluten grupp:

[www.facebook.com/friluftsförbundetveberod](http://www.facebook.com/friluftsförbundetveberod), där vi vill kunna kommunicera enkelt med såväl medlemmar som ledare. Vi vill bli fler, så gå in på sidan och "gilla oss" och anmäl dig till gruppen! Och dela gärna med dig till dina vänner på FB.



**FRILUFTSFRÄMJANDET**  
*Veberöd*

Våren 2014