

# VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

HÖSTEN 2012



**FRILUFTSFRÄMJANDET**  
*Veberöd*

## STYRELSEN I VEBERÖDS LOKALAVDELNING

Ola Wendt	ordförande	046-801 27
Jonas Håkansson	sekreterare	046-12 93 86
Joakim Andersson	kassör	046-39 13 48
Birgitta Mattisson		046-854 14
Fredrik Nilsson		0709-358 168
Susanne Röstling		046-808 50
Margareta Serder		046-812 82

## KONTAKTPERSONER/GRENLEDARE

Skogsknoppar	för barn 1-3 år		
Skogsknyttar	för barn 3-5 år	Joakim Andersson	046-39 13 48
Skogsmulle	för barn 5-7 år	Fredrik Nilsson	0709-358 168
Strövare	för barn 7-10 år	Anna Andersson	046-39 13 48
Frilufsare	för barn 10-14 år	Birgitta Mattisson	046-854 14
TVM	för dig som är 14 år och uppåt	Ola Wendt	046-801 27
Mountainbike	för barn från 10 år och vuxna	Martin Djignagård	073-038 09 79
Vuxenvandring	För alla som vill ut i skog och mark	Bodil och Billy Johansson	046-800 96
Stavgång		Helen Hogan	046-855 47
I Ur och Skur	I Veberöd finns det en I Ur och Skur-förskola	Birgitta Mattisson	046-854 14
Gula Stugan	Vi förfogar över en stuga vid Krankesjön som våra grupper kan använda	Birgitta Mattisson	046-854 14

## VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

Ges ut av Friluftsförbundet, Veberöds lokalavdelning.

[www.friluftsförbundet.se/veberod](http://www.friluftsförbundet.se/veberod)

Utkommer med två nummer per år

Ansvarig utgivare

Redaktör

Ola Wendt

Anna Andersson

## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Så är då ännu en vårtermin till ända och sommaren står för dörren. Det betyder att vi tar en liten paus i våra organiserade aktiviteter men det hindrar ju inte att man ger sig ut i skog och mark på egen hand, tvärtom. Helt stilla står dock inte främjandet i sommar utan som vanligt är det Vombsjön Runt som efter snart 41 år går av stapeln med samma regelbundenhet som en annan svensk klassiker, Vasaloppet. Men istället för första söndagen i mars är det i Vombsjöns fall första lördagen i augusti som gäller – i år den 4. Sveriges vackraste cykellopp är dessutom helt oberoende av snötillgång! Vill man hjälpa till går det bra att kontakta Jonas Håkansson och vill man istället cykla går man in på [www.vombsjonrunt.se](http://www.vombsjonrunt.se). Skulle ni vara bortresta i början på augusti är det som tur är inte långt till den 26 augusti då vi har gemensam uppstart för alla våra grupper i vår stuga i Silvåkra. Är ni bara nyfikna på vad Friluftsförbundet gör går det också bra att dyka upp mellan 10 och 12.

Skog och mark är ju den arena där vi har vår verksamhet och vi är beroende av möjligheten att med allemansrätten vistas där. Ett så kallat rationellt skogsbruk står i bland i motsats till ett rationellt friluftsliv och för den som vill läsa mer om hyggesavverkning, skogsbruk, ekologi och friluftsliv kan jag rekommendera Maciej Zarembas tankeväckande artikelserie i DN – den finns tillgänglig på deras hemsida. I kölvattnet av denna kan man också följa en debatt om hur rationellt det rationella egentligen är.

Med detta lästips till hängmattan vill jag tillönska alla en skön och avkopplande sommar och slutligen som vanligt tacka vår ledare för alla de fantastiska och ideella insatser de gör i vår förening.

*Eder ordförande  
Ola*

# FRILUFTSFRÄMJANDETS UTBUD

Glöm inte vilken bredd Friluftsförbundet kan erbjuda. Bilden nedan är från <http://www.friluftsförbundet.se/guest/valjaktiviteter>, och visst är det fantastiskt att vi i vår lilla lokalavdelning har utbud i 10 av exemplen!



## MEDLEMS- OCH TERMINSAVGIFTER

För att delta i våra aktiviteter måste man vara medlem i Friluftsförbundet. Medlemsavgiften gäller 1 oktober-30 september och kostar:

Barn (0-12 år)	100 kr
Ungdom (13-25 år)	150 kr
Vuxen (26 år -)	340 kr
Familj (personer skrivna på samma adress)	520 kr

Medlemskap tecknar du första gången genom att ta kontakt med riksorganisationen, [www.friluftsforamjandet.se/bli-medlem](http://www.friluftsforamjandet.se/bli-medlem)

För verksamheten i våra barngrupper gäller att man också ska betala en lokal terminsavgift, denna betalas till ledarna senast andra träffen varje termin. Avgiften är olika stor för olika medlemskategorier:

Grupp	Om förälder är medlem	Övriga
Knopp & Knytte	50 kr	80 kr
Mulle, Ströväre & Frilufsare	100 kr	150 kr
TVM		100 kr för vårterminen

Ledarbarn betalar ingen terminsavgift på hösten.

## LOKAL AKTIVITETSGUIDE

På de följande sidorna finns program för alla de grupper som är aktiva i Friluftsförbundet i Veberöd – från Skogsknytte till Frilufsare för barn/ungdomar, mountainbike för ungdomar/vuxna och vandringar och stavgång för "vuxna".

Är du intresserad av att vara med, ta kontakt med någon ledare eller grenansvarig, se sidan 2, eller direkt med grupperna på de följande sidorna.

Är du intresserad av att starta någon ny verksamhetsgren eller bli ledare, ta kontakt med styrelsen!





**SKOGSKNYTTE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

## KNYTTEGRUPPEN LARVERNA

Friluftsäventyr för barn födda 2008-2009. Vi träffas på söndagar kl 9.30-11.30 med äventyr i vårt närområde.

Ta med matsäck och något att sitta på för vi fikar ute varje gång! Vi försöker fika i början av varje träff, för det är ju så gott. Både barn och föräldrar är delaktiga i aktiviteterna. Verksamheten fokuserar på de små barnen men

äldre syskon får följa med på de yngres villkor.

Alla är välkomna. Vi blir gärna en större grupp. Har du frågor går det bra att ringa eller maila.

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
26/8	Familjedag	Gula Stugan
9/9	Vi städar naturen	Gula Stugan
23/9	Hinderbana	Enefåladan (samling i kurvan just före Körbärsdalen)
7/10	Har hösten kommit?	Ravinen *
21/10	Kungaskogen	Parkstugan
11/11	Vi bygger en koja	Gula Stugan
25/11	Finns det is på sjön?	Gula Stugan

Välkomna!

Joakim Andersson  
joakim@anderssonnet.se  
046-39 13 48  
0708-32 82 58

Christel Andersson  
christelh.andersson@tetrapak.com  
046-20 22 96  
0733-36 32 58

## MULLEGRUPPEN GRODORNA

Nu börjar sommaren sjunga på sista versen. Vi skall upptäcka hur fantastiskt det kan vara att vara ute i naturen för att upptäcka, leka och göra andra saker ute! Föräldrarna lämnar vi hemma, dem klara vi oss utan. Barnen i vår grupp är födda 06 och 07.



Klä er efter väder och aktivitet, glöm inte en ryggsäck med matsäck i.

Innan varje träff skickar vi ut e-post var vi skall vara och annan information. Vi är ute i skogen mellan 9.30 och 12.00.

Vi träffas följande datum:

### Datum

26/8      Gemensam terminsstart vid Gula Stugan, ALLA är välkomna!  
9/9  
23/9  
7/10  
21/10  
11/11  
25/11

Väl mött!

Niclas Håkansson	niclas.hakansson.m.sc.ee@gmail.com	0708-250 474
Fredrik Nilsson	fredrik.nilsson@veberod.com	0709-358 168
Margareta Jönsson	margareta.046.80743@telia.com	



## MOUNTAINBIKE

Till hösten fortsätter vi vår mtb-verksamhet för alla oss som tycker om eller skulle vilja prova på att cykla i skogen. Alla, barn/ungdomar/vuxna, är välkomna, men man måste vara minst 10 år fyllda. Vi kommer att cykla på stigar i skog och terräng i Veberöds närhet. Våra utbildade instruktörer ger dig all kunskap du behöver om cykelteknik, utrustning och underhåll.

Vi träffas torsdagar på angiven plats kl. 18:00 och beräknas vara tillbaka ca kl. 19:45 på samma plats som vi startade på, om inget annat anges. Längre fram på hösten träffas vi på söndagar kl. 10:00, då det mörknar ganska tidigt på kvällen. Svårighetsgraden på rundorna anpassas efter hur gruppsammansättningen blir. Vi utforskar MTBns olika tekniker vad gäller de tre hörnstenarna Uppför, Utför och Över.

Obs! Två av söndagarna, 23/9 och 21/10 är vi ute samtidigt som våra barn-/ungdomsgrupper. Kanske det är ett bra tillfälle för dig som förälder eller äldre syskon att prova på mtb i Friluftsförbundet regi.

Vill du hänga med? Kom direkt till något av de två första tillfällena! Har du frågor går det bra att ringa eller maila. Fullständigt program delas ut vid terminsstart.

Tänk på följande:

- × Ta med extra slang
- × Kontrollera att bromsarna fungerar
- × Ät och drick innan du åker hemifrån, gärna en timme före cyklingen
- × Fyllt vattenflaska alternativt "Camelbak"
- × Oömma kläder och handskar
- × Ingen hjälm = ingen cykling!



<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
26/8	Kom-igång-cykling	Gula stugan / OBS! Söndag kl 10:00
30/8	Kom-igång-cykling	Idala Gård
6/9		
13/9		
20/9		
23/9		/ OBS! Söndag kl 10:00
27/9		
4/10		
14/10		/ OBS! Söndag kl 10:00
21/10		/ OBS! Söndag kl 10:00
28/10		/ OBS! Söndag kl 10:00

Terminsavgiften på 100 kr ska betalas senast andra gången till ledarna. Du måste vara medlem i Friluftsförbundet av försäkringsskäl.

Välkomna!

Martin Djignagård  
djignagard@gmail.com  
073-038 09 79

Martin Berntsson  
berntssonmartin@hotmail.com  
0706-17 87 65





## STRÖVARGRUPPEN HACKSPETTARNA

Äntligen strövare! Nu ska vi börja lära oss hur man klarar sig i skogen på egen hand. Allt eftersom lär vi oss nya friluftstekniker. Den här terminen provar vi med ett övergripande tema kring matlagning ute, något som återkommer vid flera tillfällen. Barnen i vår grupp är födda 2003-2005.

Tisdagen den 28 augusti kl 18.30-19.30 är det föräldramöte vid Gula Stugan, där vi pratar lite om målet och filosofin för Friluftsförbundets verksamhet och Strövarna i synnerhet, om utrustning och annat att tänka på.

<u>Tid</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>
26/8 kl 10-12	Gemensam uppstart med alla grupper vid Gula Stugan. En prova på-gång där de olika grupperna visar exempel på aktiviteter vi brukar ägna oss åt. Tex kommer en av luf-sargrupperna tagit fram kanoterna! Vi kör med knopar och krabbelurer.	Gula Stugan (koordinater N55°41.808', E13°29.985')
7/9 kl 18- 20.30	Skymningsmys vid lägerelden, vi grillar pinnbröd och gör varm fruktsallad och skapar berättelser tillsammans.	Gula Stugan
23/9 kl 9-12.30	Håvning, en favorit i repris. Glöm inte extra ombyte och två platspåsar för torra fötter i blöta stövlar!	Körsbärsdalen
7/10 kl 9-12.30	Hur gör man en basplats? Vi provar på några olika tekniker för detta: surrning, använda slanor mm. Vi pratar också lite första hjälpen, som ju är bra att kunna när man är ute.	Gula Stugan
21/10 kl 9-13	Vandring med geocaching. Vi lagar soppa på stormkök, vi ordnar soppan, barnen har med sig lätt förmiddagsfika och smörgås till soppan. Glöm inte matkåsa och sked!	Samling vid Parkstugan, upphämtning vid Hemmestorps mölla (koordinater N55°38.015', E13°33.320').

11/11 Utmaningar! Kan vi tillsammans klara av Vindskyddet vid  
Kl 9-12.30 att lösa klurigheter och svåra uppdrag? Romelestugan (the  
Lodge)

25/11 Vi bygger trefot och lagar mat över öppen Gula Stugan  
Kl 9-12.30 eld.

Anna Andersson  
anna@anderssonnet.se  
0709-68 78 98

Margareta Serder  
margareta.serder@gmail.com  
0704-28 30 82



## FRILUFSARGRUPPEN HUGGORMARNA

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Anmärkning</u>
Sön 26/8	Gemensam uppstart/kanot	Torrt ombyte – fika
	Stugan kl 10.00	Föreningen bjuder på lunch

Första gången planerar vi resten av terminens träffar.

Fråga gärna om ni är osäkra på plats eller utrustning.

Jonas Håkansson  
129386  
0702-947380

Jörgen Nilsson  
82129

Ola Wendt  
80127  
0730-762206

# FRILUFSARGRUPPEN SVANEN OCH UGGLORNA



<u>Datum</u>	<u>Tid/aktivitet</u>
25-26/8	Läger, söndagen gemensamt med övriga grupper
7-8/9	Paddla kanot
21-22/9	Cykling
26-27/10	Vandring
9-10/11	Vandring

Terminsavgiften är 150:- om förälder INTE är medlem 100:- då förälder är medlem. Barnen måste vara medlem 100:-/ år.

Terminsavgiften **MÅSTE** betalas senast andra gången till ledarna.

Det är viktigt att avgiften betalas för att försäkringen skall gälla.

**OBS! Meddela alltid till ledarna om du inte kan komma**

VÄLKOMNA

Birgitta Mattisson  
854 14  
0737-360 983

Johan Stjernbecker  
811 70  
0708-233069

Wendy Mörk  
855 73  
0732-05811

## FRILUFTSÄVENTYR FÖR SMÅ BARN - LEDARE SÖKES!!!



**SKOGSKNOPP**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

Är du intresserad av att komma ut i skogen med små barn – 1-3 år? För att ha full bredd i vår barn- och ungdomsverksamhet söker vi nya ledare för att erbjuda friluftaktiviteter till de allra minsta!!! Vi har tidigare haft knoppgrupper, så det finns bra erfarenhet att "ösa ur" i föreningen, dessutom erbjuder vi ledarutbildning i Friluftsförbundets regi.

Är du intresserad? Ta kontakt med någon i styrelsen, för mer information.

## FINN FEM FEL

Tävla om friluftsprylar! Hitta de fem felen i den nedre bilden, maila in ditt svar till [anna@anderssonnet.se](mailto:anna@anderssonnet.se) eller via post till Anna Andersson, Nävervägen 8, 247 60 Veberöd, senast den 15 september. Vi lottar ut en friluftsservis, två matkåsar och två drickkåsar bland de rätta svaren.



## VANDRINGAR

I höst går vandringsgruppen så här.

Alla som gillar att gå så sakta är välkomna. Vi går i närområdet och försöker visa vilken fantastiskt landskap vi bor i.



- 12-08-26 Gunilla och Kurt fortsätter gå Hälsans Stig i Malmö. Vi tar även en runda i Västra hamnen. Äntligen kan jag få min italienska glass. Måtte inte den vara nedlagd
- 12-09-16 Tommy och Christina går längs Borstabäcken norr om Vombsjön.
- 12-10-28 Billy och Bodil går vid Klingavälvån strax öster om Ljungen. Vi kanske passerar storkhägnet vid Hemmestorps Mölla.
- 12-11-25 Sven-Arne och Gunilla går glöggvandringen i närheten av Veberöd.

Som vanligt går vi ca 1 mil i alla väder. Vi fikar ett par gånger.

Vi ses vid kyrkan 9.00 i Veberöd och samkör till vandringen.

Om ni undrar något, ring Billy och Bodil tfn: 046-800 96

Vi ses!

## STAVGÅNG

Varje söndag 9.30 träffas vi på Idala gård. Vi går ca 1 timme.

Extra stavar finns som du kan låna.

Välkommen önskar Helen Hogan, telefon 046-855 47



Adressetikett

## FIXARDAG

Söndagen den 9 september är det fixardag vid stugan. Vi träffas kl 10.00 och det som i skrivande stund är planerat är bland annat att färdig-

ställa underhållet på vindskydden och målning av stugans trägavlar

*Styrelsen*



## FRILUFTSFRÄMJANDET VEBERÖD FINNS PÅ FACEBOOK

I början av sommaren hittade vi till Facebook!

Det finns en "öppen" sida: <http://www.facebook.com/#!/FriluftsframjandetVeberod>, där vi försöker sprida bred information om vår verksamhet, och en slutna grupp: [www.facebook.com/friluftsframjandetveberod](http://www.facebook.com/friluftsframjandetveberod), där vi vill kunna kommunicera enkelt med såväl medlemmar som ledare. Vi vill bli fler, så gå in på sidan och "gilla oss" och anmäl dig till gruppen! Och dela gärna med dig till dina vänner på FB.

