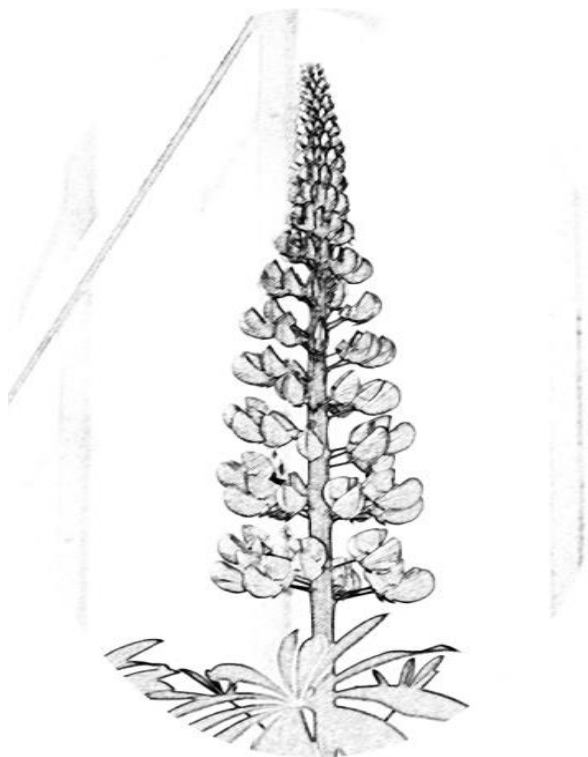


VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

HÖSTEN 2011



FRILUFTSFRÄMJANDET
Veberöd

STYRELSEN I VEBERÖDS LOKALAVDELNING

Ola Wendt	ordförande	046-801 27
Håkan Rylander	sekreterare	046-631 90
Joakim Andersson	kassör	046-39 13 48
Eva Johansson		046-821 29
Jonas Håkansson		046-12 93 86
Birgitta Mattisson		046-854 14
Susanne Röstling		046-808 50

KONTAKTPERSONER/GRENLEDARE

Skogsknoppar	för barn 1-3 år	Joakim Andersson	046-39 13 48
Skogsknyttar	för barn 3-5 år	Niclas Håkansson	0708-250 474
Skogsmulle	för barn 5-7 år	Anna Andersson	046-39 13 48
Strövare	för barn 7-10 år	Jörgen Nilsson	046-821 29
Frilufsare	för barn 10-14 år	Eva Johansson	046-821 29
TVM	för dig som är 14 år och uppåt	Ola Wendt	046-801 27
Vuxenvandring	För alla som vill ut i skog och mark	Bodil och Billy Johansson	046-800 96
Stavgång		Helen Hogan	046-855 47
I Ur och Skur	I Veberöd finns det en I Ur och Skur-förskola	Birgitta Mattisson	046-854 14
Gula Stugan	Vi förfogar över en stuga vid Krankesjön som våra grupper kan använda	Birgitta Mattisson	046-854 14

VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

Ges ut av Friluftsförbundet,

Veberöds lokalavdelning.

www.friluftsförbundet.se/veberod

Utkommer med två nummer per år.

Ansvarig utgivare Ola Wendt

Redaktör

Upplaga

Anna Andersson

150 ex

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

För vissa (de flesta?) av oss är det nu semestertider och förhoppningsvis blir det litet sol och värme och en del lata dagar. Själv är jag på väg till en vecka i en stuga vid Östersjöns strand och jag hoppas på litet varmare vatten än vad Hanöbukten kunde bjuda på i söndags när jag tog ett bad i det då gissningvis fjortongradiga vattnet. Även om kallbad påstås befrämja hälsan så vet jag inte om jag vill hålla mig riktigt så frisk!

Det är dock tillfällig paus i det organiserade friluftslivet men jag skulle tro att det inte hindrar er medlemmar att ge er ut i skog och mark. På tal om organiserat friluftsliv så vill miljöministern som ni kanske hört göra en översyn av allemansrätten och även om det nog i första hand riktar sig mot *kommersiell*, organiserad verksamhet så är det lätt hänt att även ideell verksamhet slinker med i en proposition. Därför finns det anledning för oss att hålla ögonen på detta och om det blir nödvändigt tala om för våra

förtroendevalda hur viktig vår verksamhet är för till exempel folkhälsan!

Riktig sommarstilje är det inte i friluftsleden utan som vanligt är vi med och anordnar Vombsjön Runt, vilket i år blir den 6 augusti. Hör av er till mig om ni vill hjälpa till eller så kan ni passa på att cykla Sveriges vackraste cykellopp. Precis som förr om åren lottar vi ut fina priser och alla som cyklat får en vacker glasplakett.

Ni kan också boka söndagen den 28 augusti då det blir gemensam terminsstart för alla våra grupper på Idala gård. Dit är alla hjärtligt välkomna. Ta gärna med er släkt och vänner och alla andra som är nyfikna på vad vi håller på med.

Avslutningsvis önskar jag alla en skön sommar och vill tacka alla ledare för det fina arbete ni utför.

Eder ordförande
Ola

VANDRARNAS VÅR

Under våren har vi gjort flera fina vandringar, med våra entusiastiska ledare Bodil och Billy. Alltid med ett glatt humör har vi lärt känna nya trakter eller återuppleva platser där vi varit tidigare.

Före sommaruppehållet krönte vi våra vandringar med en tvådagars tur.

12 morgonpigga och förväntansfulla resenärer möttes den 14 maj och vi körde mot Hässleholm. Bilarna parkerade vi intill vandrarhemmet och själva begav vi oss iväg runt Finjasjön. Ryggsäckarna fulla med mat och vädrets makter på vår sida.

Vid en båtklubbs stuga stannade vi för lunchpausen. Visserligen stod det på anslagen att man inte fick använda deras möbler, men vi lyckades charma två herrar som hade uppsikt över området.

Hovdala slott ligger en bit ifrån sjön. Vi tog gärna en omväg för att se det vackra slottet och dess omgivning samt för en glasspaus.

Trädhuset gick vi också upp till. Här hade vi en fantastisk utsikt ner över sjön.

På Skyrups herrgård hade vi bokat rum. På kvällen åt vi en god trerätters middag med bl.a. hjortfilé. Nöjda med en fantastisk dag var det skönt att krypa ner i de bekväma sängarna.

Nästa morgon gjorde var och en sin matsäck ifrån frukostbuffén. Allsumpskogen var en annorlunda naturupplevelse. Skogen växer på gammal sjöbotten och man tar sig fram på Sveriges längsta spång som är 1,5 km lång.

Det blev en avstickare till Finja kyrka från 1100-talet som har fina kalkmålningar. Naturligtvis var kyrkan låst. För att trösta oss blev det en matpaus i gröngräset.

Då kom ett musikerpar som skulle in i kyrkan. Där ser man hur avgörande en fikapaus kan vara.

Vandringen fortsatte och framemot eftermiddagen kom vi tillbaka till bilarna. Under dessa två dagar hade vi gått 2,5 mil.

Till er som inte var med kan jag säga att ni gick miste om en härlig vandring i vacker natur och med många glada skratt, men det kommer säkert fler tillfällen.

*Vid pennan
Eva Malmstedt*

MEDLEMS- OCH TERMINSAVGIFTER

För att delta i våra aktiviteter måste man vara medlem i Friluftsförbundet. Medlemsavgiften gäller 1 oktober-30 september och kostar:

Barn (0-12 år)	100 kr
Ungdom (13-25 år)	150 kr
Vuxen (26 år -)	300 kr
Familj (personer skrivna på samma adress)	500 kr

Medlemskap tecknar du första gången genom att ta kontakt med riksorganisationen, www.friluftsförbundet.se/bli-medlem

För verksamheten i våra barngrupper gäller att man också ska betala en lokal terminsavgift, denna betalas till ledarna senast andra träffen varje termin. Avgiften är olika stor för olika medlemskategorier:

Grupp	Om förälder är medlem	Övriga
Knopp & Knytte	50 kr	80 kr
Mulle, Strövare & Friluf sare	100 kr	150 kr
TVM		100 kr för vårterminen

Ledarbarn betalar ingen terminsavgift på hösten.

LOKAL AKTIVITETSGUIDE

På de följande sidorna finns program för alla de grupper som är aktiva i Friluftsförbundet i Veberöd – från Skogsknytte till Friluf sare för barn/ungdomar och vandringar och stavgång för "vuxna".

Är du intresserad av att vara med, ta kontakt med någon ledare eller grenansvarig, se sidan 2.

Är du intresserad av att starta någon ny verksamhetsgren eller bli ledare, ta kontakt med styrelsen!



SKOGSKNOPP
FRILUFTSFÖRBUNDET



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFÖRBUNDET



SKOGSMULLE
FRILUFTSFÖRBUNDET



STRÖVARE
FRILUFTSFÖRBUNDET



FRILUF SARE
FRILUFTSFÖRBUNDET





SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET

KNYTTEGRUPPEN LARVERNA

Friluftsäventyr för barn födda 2007-2008.

Vi träffas på söndagar kl 9.30-11.30 med äventyr i vårt närområde.

Ta med matsäck och något att sitta på för vi fikar ute varje gång! Vi försöker fika i början av varje träff, för det är ju så gott. Både barn och föräldrar är delaktiga i aktiviteterna. Verksamheten fokuserar på de små barnen men äldre syskon får följa med på de yngres villkor.

Vill du komma med? Kom direkt till något av de två första tillfällena!
Har du frågor går det bra att ringa eller maila.

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
28/8	Hej alla goa Knyttbarn!!	Idalagård, kl 10.00-11.30
4/9	Hävning <i>Glöm inte ta med lite extra ombyteskläder</i>	Körsbärsdalen
18/9	Kläder & Väder	Körsbärsdalen
2/10	Vi blundar och känner <i>Ta gärna med en egen "snusnäsduk" som kan användas som en ögonbindel</i>	Parkstugan
16/10	Naturens alla färger	Parkstugan
30/10	Vi bygger koja och tältar	Gula stugan
13/11	Vi grillar!!	Gula stugan

Välkomna!

Joakim Andersson
joakim@anderssonnet.se
046-39 13 48
0708-32 82 58

Christel Andersson
christelh.andersson@tetrapak.com
046-20 22 96
0733-36 32 58



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRAMJANDET

KNYTTE- OCH MULLE-GRUPPEN GRODORNA

Hej alla Mulle-Knyttebarn och föräldrar!

Nu kör vi igång för en höst i skogen och andra naturupplevelser.



SKOGSMULLE
FRILUFTSFRAMJANDET

Våra barn har blivit lite större och hälften av vår grupp är redo för att bli Mullebarn. Med Mulle följer att man är stor nog att gå i skogen utan sina föräldrar (Oftast är barnen mer redo för detta än föräldrarna :-). Under hösten kör vi en mixad Mulle-Knytte grupp där föräldrar givetvis är välkomna men inte obligatoriska och tanken är att barnen efterhand ska bli mer och mer självständiga.

Vi har glädjen att presentera ytterligare en ledare för gruppen, Margareta Jönsson som en del av barnen nog känner igen från Ur och Skur.

Vi ska försöka vara på många olika ställen under hösten men vi vet inte riktigt var än eftersom vi vill försöka matcha varje tillfälle med väder, vind och säsong. I bland är det ju inte höst fast det borde vara det och den där vintern brukar alltid gäcka oss...

Som vanligt tar ni kläder efter väder och ryggsäck med mellis (och extra kläder om det behövs).

Planen är att vi skickar ut e-mail senast en vecka innan vi ska iväg om var nästa ställe är.

Vi kör mellan 9:30 och 11:30 (om vi inte meddelar annat).

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
28/8	Gemensam uppstart med alla grupper vid Idala Gård	10.00-12.00

4/9
18/9
2/10
16/10
30/10
13/11

Väl mött!

Niclas Håkansson	niclas.hakansson.m.sc.ec@gmail.com	0708-250 474
Fredrik Nilsson	fredrik.nilsson@veberod.com	0709-358 168
Margareta Jönsson	margareta.046.80743@telia.com	0768-770 014



MOUNTAINBIKE

Nu drar vi igång mtb-verksamhet för alla oss som tycker om eller skulle vilja prova på att cykla i skogen. Alla, barn/ungdomar/vuxna, är välkomna, men man måste vara minst 10 år fyllda. Vi kommer att cykla på stigar i skog och terräng i Veberöds närhet.

Vi träffas torsdagar på angiven plats kl. 18:00 och beräknas vara tillbaka ca kl. 19:45 på samma plats som vi startade på, om inget annat anges. Svårighetsgraden på rundorna anpassas efter hur grupsammansättningen blir. Vi utforskar MTB:ns olika tekniker vad gäller de tre hörnstenarna Uppför, Utför och Över.

Vill du hänga med? Kom direkt till något av de två första tillfällena! Har du frågor går det bra att ringa eller maila.

Tänk på följande:

- ✓ Ta med extra slang
- ✓ Kontrollera att bromsarna fungerar
- ✓ Ät och drick innan du åker hemifrån, gärna en timme före cyklingen
- ✓ Fylld vattenflaska alternativt "Camelbak"
- ✓ Ömma kläder och handskar
- ✓ Ingen hjälm = ingen cykling!

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
1/9	Kom-igång-cykling	Idala Gård
8/9	Kom-igång-cykling Över	Idala Gård
15/9	Romeleklint Uppför/Utför	Kullatorpet
22/9	Romeleklint Uppför/Utför	Kullatorpet
29/9	Skrylle t o r	Knivsåsen
6/10	Skrylle t o r	Knivsåsen
13/10	Genarp t o r	Kullatorpet
22/10	Hemmestorp/Dörröd/Grönland	Idala Gård / OBS! Lördag kl 09:00
29/10	Häckebergasjön runt	Kullatorpet / OBS! Lördag kl 09:00

Terminsavgiften på 100 kr ska betalas senast andra gången till ledarna. Du måste vara medlem i Friluftsförbundet av försäkringsskäl.

Föranmälan via e-mail eller SMS är önskvärt.

Välkomna!

Martin Djignagård
djignagard@gmail.com
073-038 09 79

Martin Berntsson
berntssonmartin@hotmail.com
0706-17 87 65





MULLEGRUPPEN HACKSPETTARNA

Roliga äventyr i naturen för barn födda 2004/2005.

Vi träffas på söndagar kl 9.15-12.00, om vi inte skrivit annat i programmet. Vi fortsätter upptäcka naturen på egen hand med våra ledare, mamma och pappa lämnar och hämtar på angiven plats.

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
28/8	Gemensam terminsstart för alla våra grupper	Kl 10.00-12.00 vid Idala gård
4/9		Samling Idala gård
18/9		Samling Idala gård
2/10	Tema: Allemansrätten	Vi går från Stugan till Fågeltornet
16/10		Stugan/Fågeltornet
30/10		Romelestugan
13/11	Tema: Eld	Romelestugan

Anna Andersson
anna@anderssonnet.se
0709-68 78 98

Margareta Serder
margareta.serder@tele2.se
0704-28 30 82

Gunnar Göransson
gunnar.goransson@lsn.se
0733-36 64 86

STRÖVARGRUPPEN HAVSÖRNARNA

Roliga äventyr i skogen för barn födda 2002 och 2003.

Vi samlas på parkeringen vid Idala gård för samåkning ut i naturen.



<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
v. 34 28 augusti	Gemensam uppstart med de andra grupperna på Idala gård.	9:00 – 11:00
v. 39 1-2 oktober	Läger i Gula stugan Fågelringmärkning i Falsterbo	lördag 9:00 – söndag 11:00
v. 41 16 oktober		9:00 – 13:00
v. 43 30 oktober		9:00 – 13:00
v. 45 13 november		9:00 – 13:00
v. 47 27 november	Avslutning	9:00 – 13:00

Treminsvygiften betalas senast andra gången till ledarna, glöm inte betala medlemsavgift till Friluftsförbundet.

Ta med kall och/eller varm dryck i flaska/terms, macka eller annan fika som lunch, något gott som höjer orken, sittunderlag, kläder efter väder, visselpipa och kniv med dubbel parerstång (vi täljer varje gång om barnen vill det).

Se till att barnet har en ryggsäck som sitter bra eftersom vi ibland går lite längre turer.

Välkomna

Johan Stjernbecker
johan@stjernbecker.se
tel: 81170, 0708-233069

Wendy Mörk
wendy@veberod.com
tel: 85573, 0732-055811



STRÖVARGRUPPEN HUGGORMARNA

Vi samlas alla gånger vid Idala gård utom andra och fjärde gången när vi ska vara vid stugan. Som vanligt kom ihåg att ha kläder, mat och utrustning för hela turen.

<u>Datum</u>	<u>Tid</u>	<u>Aktivitet</u>
28/8	9.30-11.30	Gemensam start för alla grupper
17-18/9	9.30 - 9.30	Kanotläger. Vi paddlar Harlösa - Revingeby
2/10	9.30 - 13.30	Cykling
16/10	9.30 - 15.00	Orientering. Stugan
30/10	9.30 - 14.15	Höstlovsvandring. Rövarekulan
13/11	16.00 - 20.00	Avslutning

Jonas
12 93 86
0702-94 73 80

Jörgen
821 29
070-288 18 42

FRILUFSARGRUPPEN SVANEN OCH UGGLORNA



<u>Datum</u>	<u>Tid</u>
28/8	Gemensam start för alla grupperna vid Idala gård
Vecka 36	Träff efter skolan
18/9	Drängafejden i Svedala
30/9 – 1/10	Tältläger
15/10	Paddla i Krankesjön
11-13/11	Läger i stuga

Terminsavgiften är 150,- om förälder INTE är medlem 100,- då förälder är medlem. Barnen måste vara medlem 75,-/ år.

Terminsavgiften MÅSTE betalas senast andra gången till ledarna.

Det är viktigt att avgiften betalas för att försäkringen skall gälla.

OBS! Meddela alltid till ledarna om du inte kan komma

VÄLKOMNA

Birgitta Mattisson
854 14
0737-360 983

Anita Andersson
850 49
0705-580 160

Anders Persson
12 18 95
0705-181 313



FRILUFSARE
FRILUFTSFRÄMJANDET

FRILUFSARGRUPPEN LODJUREN

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>	<u>Anm/Utr</u>
28/8	Uppstart/Cykling	Idala gård 10-15	Cykel, cykelhjälm
4/9	Klättring/Kanot	Samling stugan 9-17	
18/9	Klättring/Drängafejd	Samling Idala 9-17	
1-2 okt	Klättring/Vandring	Samling Idalagård 10-16	För övernattnig, matlag
13/11	Fixardag/geocaching	Stugan 9.30-16	
27/11	Julskyltning		
10/12	Avslutning/mys i stugan	Stugan 19-23	Något gott att äta

Terminsavgift måste, bla av försäkringsskäl, betalas senast andra gången.

Fråga gärna om ni är osäkra på plats eller utrustning.

Eva Johansson
821 29
076-128 57 37

Håkan Rylander
631 90
0733-36 46 17

Ola Wendt
801 27
0730-76 22 06

VANDRINGAR

- 2011-08-28 Gunilla och Kurt Johansson går en strandvandring söder om Malmö.
- 2011-09-18 Vi samlas vid kyrkan som vanligt och kör till Kullatorpet. 9,30 går vi ca 6 km med en man som berättar om gamla torp och olika livsöden.
- 2011-10-23 Vi kör till Andrarum och går mot Agusa längs med skåneleden. Sist vi gick den leden kunde vi plocka trattkantareller. Dock ger jag inga svamp-garantier.
- 2011-11-20 Billy och Bodil går en glöggvandring vid Körbärsdalen.



Vi går ca en mil i alla väder. Fika medtages.

Samling kl 9,00 mellan Veberöds kyrka och konsum.

Undrar du något så ring Billy och Bodil 046-800 96.

STAVGÅNG

Varje söndag 9.30 träffas vi på Idala gård. Vi går ca 1 timme.

Extra stavar finns som du kan låna.

Välkommen önskar Helen Hogan, telefon 046-855 47



Adressetikett



SKOGSKNOPP
FRILUFTSFRAMJANDET

SKOGSKNOPP

Friluftsäventyr för barn födda 2009/2010.

Vi träffas för småäventyr i närområdet, ca 7 ggr/termin.

Matsäck medtages och vi fikar ute varje gång! Både barn och föräldrar är delaktiga i verksamheten. Verksamheten fokuserar på de små barnen, men äldre syskon får följa med på de mindres villkor.

Knoppverksamheten behöver nu nystartas! Välkommen till en första träff för alla intresserade, söndagen den 11 september vid Idala gård, kl 10.00-11.30.

Anmäl gärna intresse i förväg, det går bra att göra via hemsidan,
www.friluftsfamjandet.se/veberod, eller per telefon till
Joakim Andersson, 046-391348