

VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

VÅREN 2011



FRILUFTSFRÄMJANDET
Veberöd

STYRELSEN I VEBERÖDS LOKALAVDELNING

Ola Wendt	ordförande	046-801 27
Håkan Rylander	sekreterare	046-631 90
Joakim Andersson	kassör	046-39 13 48
Eva Johansson		046-821 29
Jonas Håkansson		046-12 93 86
Birgitta Mattisson		046-854 14
Susanne Röstling		046-808 50

KONTAKTPERSONER

Skogsknopparna	för barn 1-3 år	Joakim Andersson	046-39 13 48
Skogsknyttar	för barn 3 - 5 år	Niclas Håkansson	0708-250 474
Skogsmulle	för barn 5 - 7 år	Anna Andersson	046-39 13 48
Strövare	för barn 7 - 10 år	Jörgen Nilsson	046- 821 29
Frilufsare	för barn 10 - 14 år	Eva Johansson	046- 821 29
TVM	för dig som är 14 år och uppåt	Ola Wendt	046- 801 27
Vuxenvandring	för alla som vill ut i skog och mark	Bodil o Billy Johansson	046- 800 96
Stavgång	varje söndag kl 9.30 vid Idalagård	Helen Hogan	046- 855 47
I ur och skur	i Veberöd finns det I ur och skurförskola.	Birgitta Mattisson	046- 854 14
Stugan	vi förfogar över en stuga vid Krankesjön som våra grupper kan använda.	Birgitta Mattisson	046- 854 14

VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

Ges ut av Friluftsförbundet, Veberöds lokalavdelning.

www.friluftsförbundet.se/veberod

Utkommer med två nummer per år.

Ansvarig utgivare Ola Wendt

Redaktör Anna Andersson

Upplaga 150 ex

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Precis som i fjor har vintern visat upp en friluftsvänlig sida. Före jul var det full fart på skidåkningen på åkrarna kring Tegelbruksområdet kan jag intyga! Nu känns det dock som den skånska vintern återkommit – någon plusgrad och snöblandat regn. Visst är det härligt när man känner igen sig.

I er hand har ni nu vårens program och precis som tidigare så kan vi erbjuda aktiviteter för alla åldrar från ett år och uppåt. Om ni är nyfikna och inte vågar ringa direkt till någon av våra ledare så kan jag tipsa om att vi kommer att delta i medborgarkontorets utställning i Romelerummet på biblioteket under februari. Där kan ni få veta litet mer om Friluftsrämjandet och kanske träffa någon av oss. Det händer mycket i Friluftsrämjandet just nu och som medlem har du inte bara tillgång till våra (i och för sig förträffliga) aktiviteter utan också alla möjliga aktiviteter i lokalavdelningar runt om i landet. Vi håller också på att organisera en ny regional organisation som precis har tagit säte i ett nybyggt

hus vid Skryllegården. På så vis kommer vi bland annat att få ännu bättre kurser för våra ledare.

Det är även glädjande att vi kan fortsätta att förnya vår utrustning. Jag kan nämligen meddela den glada nyheten att vi fått pengar av Crafoordska stiftelsen för inköp av en ny kanot. Från och med i vår kommer vi således att ha 6 kanoter i toppskick!

Våra fantastiska ledare har i sedvanlig ordning gjort ett utomordentligt arbete under terminen. Stort tack till er! Utan era insatser blir det ingen versamhet. Till alla våra medlemmar vill jag också önska en god fortsättning på det nya året. Slutligen kan jag meddela att jag hållit mitt nyårslöfte och tillbringat 14 nätter i tält eller vindskydd under 2010. För att sätta litet press på mig själv meddelar jag också 2011 års nyårslöfte som möjligen blir litet svårare att hålla – inget snus under 2011.

Eder ordförande

Ola

BERÄTTELSE FRÅN VÅR VERKSAMHET

Våra "vuxenvandrare" är flitiga skribenter i tidningen, i det här numret får vi sedvanlig rapport från Bodil Johansson, men också en liten krönika från Eva Malmstedt, en text som ursprungligen gick att läsa i Skånska Dagbladet den 28 december 2010. Barnen i Frilufsargruppen Svanen berättar också lite om sin höst.

VANDRARNAS HÖST

Höstens vandringar har skiftat mycket. Vi har gått i Klagshamn och dess kalkbrott, vid Haväng och Verkeån, samt i Vombs skogar vid Vombsjön. Sista gången pulsade vi i 30 cm snö uppe vid Dörröd.

Vi har kollat utsikten från dösen vid Haväng och från ängarna på stranden vid Öresund. Söder om Vombsjön är det magnifik utsikt norrut.

De flesta av oss hade inte varit vid Björka kyrka. Det är en lite söt kyrka som är väl värt ett besök.

Efter vi gått vid Haväng fortsatte en del till äppelmarknaden och någon hade tur och vann 2 rökta ålar. Vilka konsekvenser en vandring kan få.

Under årets sista vandring i snöstorm intogs glöggen inomhus. Eftersom husägaren hade utfodrat fåglar sedan länge, fanns det massor av domherrar, blåmesar, talgoxar och flera nötskrikor. Vi satt alla på första parkett. Tur vi har ett skiftande och vackert landskap att gå i.

Nu sitter vi i kalla vintern och ska till att planera vårens strövtåg.

*Vid pennen
Bodil*

EVAS SPANING

Det finns en speciell sammanslutning i Veberöd som funnits i över fyrtio år.

Gruppen håller till i skog och mark och är sällan synlig för allmänheten. En annan anledning till "anonymitet" är gruppens begränsade storlek. Den består av mellan femton och tjugo personer. Blir gruppen för stor riskerar den starka sammanhållningen att försvinna. Det är inte så märkligt som det låter, utan det handlar om Friluftsförbundet.

Sedan drygt ett år tillbaka har jag förmånen att vara medlem. Orsaken är att en väninna berättade om de vandringar som företas en gång varje månad. Efter att jag hört om detta var jag tvungen att testa själv.

Vandringarna har två viktiga ingredienser. Den ena är naturligtvis kontakten med naturen och landskapet. Den andra är fikapauserna. Som tur är finns det en herre som är speciellt engagerad i fikapauserna och ser till att de blir många. Det är jag väldigt glad för.

Att sitta ner och filosofera om vardagen och livet ute i naturen gör att maten smakar extra bra. Vandringarna företas inte bara i och kring Veberöd. Det senaste året har vi vandrat på platser som Haväng på Österlen. Vi gick vid Verkeån och Ravlunda skjutfält och kunde blicka över hav och höstskrudade träd. En annan gång följde vi Vombsjön och hamnade i den genuina gamla byn Björka. En oväntad vandring för mig som länge bodde på Limhamn var Klagshamns udde. Jag har aldrig haft en tanke på att man kan vandra där. Förr åkte jag dit för att köpa fisk i hoddorna.

Vintern behöver inte betyda att det inte går att vandra. Men planerna kan behöva ändras. Den 5 december hade jag planerat för en glöggvandring på Romeleåsen. Men när det var dags låg 35 centimeter snö på marken. Det blev till att följa plogade vägar och ta fikan i mitt hus. På det sättet undvek jag att bli den första att ställa in en vandring i föreningens 42-åriga historia.

*Vid pennen
Eva*

(Från Skånska Dagbladet 28/12 2010)

FRILUFSARGRUPPEN SVANEN HÖSTEN 2010

7 september cyklade vi ner mot Sjöbo. Motvinden var stark. När vi väl kommit fram var ängen full av svamp. Vi plockade och blev fotade. Sen gick vi bakom en liten kulle och åt god mat på stormkök. Vi såg två rävar och några hjortar. Sen cyklade vi hem med vinden i ryggen med cykelkorgarna fulla med svamp.

Av Becka och Tidda

17 - 18 september Vi åkte bil till gula stugan. Sen började vi laga mat på storm-kök. Vi gick ner till Krankesjön och tittade på vågorna. Vi sov i vindskydden. På morgonen gick vi ner till sjön och kollade om vi kunde paddla kanot, men det var stora vågor. Istället gick vi en liten runda till fågeltornet.

Av Isa och Elina

3 oktober: När jag och Elina var på Drängafejden gick vi till fel kontroll. Nästan svor. Vi hade två äldre tjejer med oss från Åkarp. Man hade sugrör som pengar. Man fick kodord efter varje uppgift. Om man glömde koden fick man böta ett sugrör.

Av Elina och Mathilda

12 oktober cyklade vi mot Spången utanför Veberöd. Satte cyklarna och gick och satte oss i en kohage. Lagade mat på stormkök. Lekte vid en bäck. Plötsligt var det några av oss som skrek och sprang ut ur hage för det

kom några kor ner till bäcken. Ledarna tyckte vi var tramsiga.

5 - 6 november: Vi blev körda till Kulla-torpet. Birgitta försökte lura oss med att det fanns killar där. Det fanns tre rum som vi fick vara i, sovrum, matlokal och kök. Stugvärdarna visade var allt fanns och hur man skulle göra. Det fanns utedass och utetvättrum. Lite väl svinit. Det fanns också en brun. Vi hade ingen el så vi fick ha värmeljus och öppenspis. Det var mysigt.

Av Mathilda, Rebecka och Linn

MEDLEMS- OCH TERMINSAVGIFTER

För att delta i friluftsförbundet aktiviteter måste man vara medlem i Friluftsförbundet. Medlemsavgiften gäller oktober-september och kostar:

Barn (0-12 år)	100 kr
Ungdom (13-25 år)	150 kr
Vuxen (26- år)	300 kr
Familj	500 kr

För att teckna medlemskap, ta kontakt med Friluftsförbundet, www.friluftsförbundet.se

För verksamheten i våra barngrupper gäller att man också ska betala en lokal terminsavgift, denna betalas till ledarna senast andra träffen varje termin.

Avgiften är olika stor för olika medlemskategorier:

Grupp	Om förälder är medlem	Övriga
Knopp & Knytte	50:-	80:-
Mulle, Strövare & Frilufsare	100:-	150:-
TVM		100:- för vårterminen

Ledarbarn betalar ingen terminsavgift på hösten.

LOKAL AKTIVITETSGUIDE

På de följande sidorna finns program för alla de grupper som är aktiva i Friluftsförbundet i Veberöd- från Skogsknopp till Frilufsare för barn/ungdomar och Vandringar och Stavgång för "vuxna".

Är du intresserad av att vara med, ta kontakt med någon ledare eller grenansvarig, se sidan 2.

Är du intresserad av att starta någon ny verksamhetsgren eller bli ledare, ta kontakt med styrelsen!



KNOPPGRUPPEN LARVERNA



Friluftsäventyr för barn födda 2008/2009.

Vi träffas på söndagar kl 9.30-11.30 med småäventyr i närområdet.

Matsäck medtages och vi fikar ute varje gång! Både barn och föräldrar är delaktiga i aktiviteterna. Verksamheten fokuserar på de små barnen men äldre syskon får följa med på de mindres villkor.

Vill du komma med? Kom direkt till något av de två första tillfällena! Har du frågor går det bra att ringa eller maila.

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
30/1	Vad äter djuren?	Samling Idala Gård
13/2	Små växter	Samling Idala Gård
6/3	Stora växter	Gula Stugan
27/3	Hinderbana	Gula Stugan
10/4	Allemansrätt	Gula Stugan
8/5	Vatten	Körsbärsdalen, ta med extra mycket ombyte!
29/5	Terminsavslutning med mat och grill	Gula Stugan. Friluftsförbundet bjuder!

Välkomna!

Joakim Andersson
joakim@anderssonnet.se
046-39 13 48
0708-32 82 58

Christel Andersson
christelh.andersson@tetrapak.com
046-20 22 96
0733-36 32 58

KNYTTEGRUPPEN GRODORNA

Nu börjar en vår i skogen där vi undersöker och upplever naturen tillsammans med barnen och föräldrar. I höstas tittade vi på blad, samlade pinnar och letade smådjur bland flera saker. Inte minst lekte och sjöng vi när det inte fikades.



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET

Klä er efter väder och glöm inte ryggsäck med matsäck i.

Senast en vecka innan skickar vi e-post var vi skall vara och annan information. Vi är ute i skogen mellan 9:30 och 11:30.

<u>Datum</u>	Aktivitet
30/1	Samling "Gula-stugan" vid Krankesjön, vädret kommer att avgöra aktiviteten
13/2	
6/3	
27/3	
10/4	
8/5	
29/5	
12/6	

Väl mött!

Niclas Håkansson
niclas.hakansson.m.sc.ee@gmail.com
0708-250 474

Fredrik Nilsson
fredrik.nilsson@veberod.com
0709-358 168



SKOGSMULLE
FRILUFTSFRÄMJANDET

MULLEGRUPPEN HACKSPETTARNA

Roliga äventyr i naturen för barn födda 2004/2005.

Vi träffas på söndagar kl 9.30-11.30. Vi fortsätter upptäcka naturen på egen hand med våra ledare, mamma och pappa lämnar och hämtar på angiven plats.

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
30/1	Vi kommer igång!	Samling Idala Gård, ta med pulka om det är snö!
13/2	Vi fortsätter utforska skogen	Samling Idala Gård
6/3	Allemansrätt, vad är det?	Skytteskogen, samling vid Parkstugan
27/3	Vi letar vårtecken	Skytteskogen, samling vid Parkstugan
10/4		Skytteskogen, samling vid Parkstugan
8/5	Håvning	Körsbärsdalen, ta med extra mycket om byte!
29/5	Mer håvning och terminsavslut	Körsbärsdalen

Tips till mamma och pappa:

En lagom stor ryggsäck som går att knäppa över bröstet underlättar vid promenaderna! Låt barnen vara med när ryggsäcken packas, så de vet vad som är med. Se till att ryggsäcken och matsäckförpackningarna är lätta att hantera för barnen. Glöm inte sittunderlag! Packa ett ombyte för säkerhets skull + två plastpåsar för torra strumpor i blöta stövlar!

Hör av er om ni har frågor!

Vi ses i skogen!

Anna Andersson
anna@anderssonnet.se
0709-68 78 98

Margareta Serder
margareta.serder@tele2.se
0704-28 30 82

STRÖVARGRUPPEN HAVSÖRNEN

Roliga äventyr i skogen för barn födda 2002 och 2003.

Vi samlas på parkeringen vid Idala gård för samåkning ut i naturen.



<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>
v. 4, 30 januari	Vi pysslar i Gula stuga	9:00 – 11:00
v. 6, 13 februari		9:00 – 13:00
v. 9, 6 mars		9:00 – 13:00
v. 18, 7 - 8 maj	Läger i Gula stugan	tid meddelas senare
v. 21, 29 maj		9:00 – 13:00
v. 23, 12 juni	Avslutning	9:00 – 13:00

Treminsvavgiften betalas senast andra gången till ledarna, glöm inte betala medlemsavgift till Friluftsförbundet.

Ta med kall och/eller varm dryck i flaska/termos, macka eller annan fika som lunch, något gott som höjer orken, sittunderlag, kläder efter väder, visselpipa och kniv med dubbel parerstång (vi täljer varj gång om barnen vill det).

Se till att barnet har en ryggsäck som sitter bra eftersom vi kommer att börja gå lite längre turer.

Välkomna

Johan Stjernbecker
johan@stjernbecker.se
tel: 81170, 0708-233069

Wendy Mörk
wendy@veberod.com
tel: 85573, 0732-055811



STRÖVARGRUPPEN HUGGORMARNA

Våra tider är normalt 9-13 förutom de två sista gångerna.

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Info</u>
13/2	Is och iskunskap	Häckeberga
6/3	Vandring bygga vindskydd	Vombs fure
27/3	Karta/kompass/orientering	Skrylle
10/4	Cykling	Från Dörröd till Svarte Damm och tillbaka
8/5	Falsterbo fågelstation	Blir en längre dag. Vi återkommer med mer info senare.
28-29/5	Läger samt paddling i Kävlingeån.	18-18

Jonas
12 93 86
0702-94 7380

Eva
630 88
0708-73 02 03

Jörgen
821 29
0733-12 04 02

FRILUFSARGRUPPEN SVANEN OCH UGGLORNA

Vi har gjort en gemensam grupp av våra grupper

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>
11 - 12 mars	Läger, mörkervandring och matlag Samling i Gula Stugan fred 17.00 - lörd 15.00
5 april	Sjukvård 15.30 - 18.30. Samling Idalagård
26 april	Cykla 15.30 - cirka 18.30 Samling Idalagård
20 - 21 maj	Läger Lövestad fredag 17.00 - lördag 15.00
17 - 19 juni	Läger mer info senare



Terminsavgiften är 150:- om förälder INTE är medlem
100:- då förälder är medlem. Barnen måste vara medlem 75:-/ år.
Terminsavgiften MÅSTE betalas senast andra gången till ledarna.
Det är viktigt att avgiften betalas för att försäkringen skall gälla.

OBS! Meddela alltid till ledarna om du inte kan komma

VÄLKOMNA

Birgitta Mattisson
85414

Anita Andersson
85049
0705 580 160

Anders Persson
121895
0705 181 313



FRILUFSARGRUPPEN LODJUREN

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>	<u>Anm/Utr</u>
6/2	Geocatching	Stugan 9.30-15	Småsaker till catchen, GPS
5/3	Vandring Söderåsen	Samling Idalagård 9.30-16	
20/3	Fixardag	Stugan 9.30-14	Oömma kläder
2-3/4	Läger, tittar efter säl Hallands Väderö – Bjäre	Samling Idalagård 9.30-16	För övernattnig, matlag
14-15/5 9.30-16	Kanotläger Matlag	Stugan	För övernattnig
29/5	Klättring Kullen	Samling Idalagård 9-17	
12-16/8	Sommarläger Vandring Skåneleden	Samling Idalagård 17-12	För övernattnig Matlag (ej tält)

Terminsavgift måste, bla av försäkrningsskäl, betalas senast andra gången.

Fråga gärna om ni är osäkra på plats eller utrustning.

Eva Johansson
82129
076-1285737

Håkan Rylander
63190
0733-364617

Ola Wendt
80127
0730-762206

VANDRINGAR

6 mars går vi vid Höje å. Vi försöker börja vi Häckeberga och går till åkermarken tar över för mycket. I händelse av för mycket snö eller kanske för mycket tö, blir det annan rundtur.

10 april försöker Eva gå den turen hon planerade i höstas, men fick justeras pga snön. Skam den som ger sig.

14-15 maj ska vi åka till Finja sjön. Vi går till Skyrups gårdshotel. Där övernattar vi och fortsätter tillbaka till bilarna nästa dag. Det är redan fullbokat för de som vill övernatta, men vill man gå med en delsträcka är det ok. Ring så vi vet.

Eventuellt åker vi och lyssnar på grodor en kväll i juni. Det måste vara varmt och fint väder. Alltså har vi inte planerat en kväll. Finns intresse att följa med, så anmäl till Billy och Bodil. Vi brukar ringa runt när det är dags.

Vi går ca en mil i alla väder. Fika medtages. Samling mellan Veberöds kyrka och konsum.

Undrar du något så ring Billy och Bodil 046-800 96.



STAVGÅNG

Varje söndag 9.30 träffas vi på Idala gård. Vi går ca 1 timme.

Extra stavar finns som du kan låna.

Välkommen önskar Helen Hogan, telefon 046-855 47



Adresetikett

ÅRSMÖTE

Friluftsförbundet i Veberöd hälsar
välkommen till årsmöte:

Tid: Tisdagen den 8 februari
2010 kl 19.00

Plats: Stugan vid Krankesjön

Föreningen bjuder på fika.

Handlingar kan fås ut på begäran
hos styrelsen en vecka före mötet,
och kommer dessutom att finnas
tillgängliga på mötet.

Alla medlemmar hälsas välkomna

Styrelsen



VILL DU HA EN URSÄKT FÖR ATT KOMMA UT I NATUREN?

Visst är det härligt att komma ut i naturen tillsammans med våra barn och ungdomar! Bli ledare i någon av våra grupper, så får dessutom fler barn och ungdomar chansen att få känna på Främjarlivet.

Friluftsförbundet står för ledarutbildning för alla nya ledare och det finns även chans att gå fortbildningskurser.

Låter detta som något för dig? Kontakta någon i styrelsen!