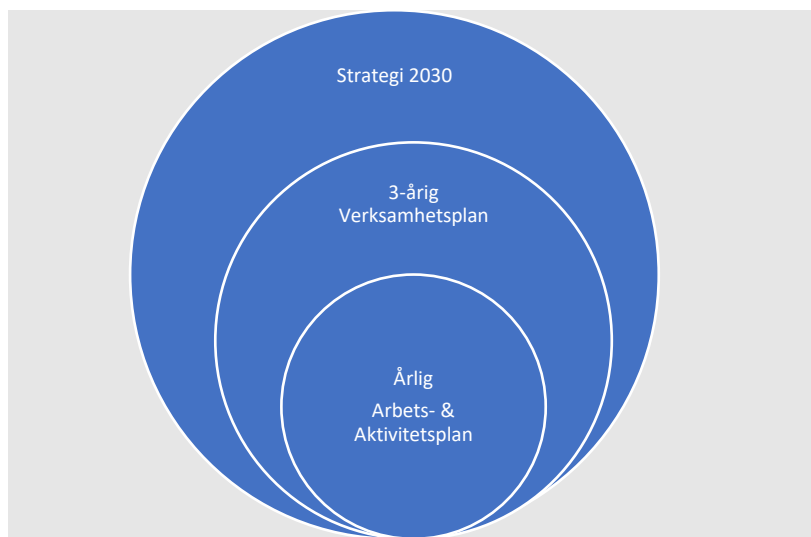




FRILUFTSFRÄMJANDET  
Region Syd, 2021-11-02  
Reviderad 2023-03-15

## 3-årig Verksamhetsplan och budget, för Friluftsförbundet Region Syd, 2022–2024

Denna 3-åriga verksamhetsplan är en konkretisering av vad Region Syd behöver fokusera på de kommande åren för att uppnå strategier och mål som finns i Friluftsförbundets Strategi 2030, som är den huvudriktning som Friluftsförbundet strävar efter mot ETT Friluftsförbände.



Region Syds 3-åriga verksamhetsplan utgår från riksorganisationens övergripande 3-åriga verksamhetsplan, som antogs på Riksstämman 2021, och som senast reviderades på Riks årsstämma 2023.

Den 3-åriga verksamhetsplanen fokuserar på följande huvudstrategier:

- 1) *Aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare*
- 2) *Öka friluftslivets samhällsbidrag*
- 3) *Inspiration till allmänheten*

Den 3-åriga verksamhetsplanen för regionen läggs fram på den extra regionstämman, samma år som Riksstämman.

Årligen under treårsperioden ska Regionen ta fram en mer detaljerad Handlingsplan.

## Innehållsförteckning

Huvudstrategi 1 Aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare.....	3
Regionens roll i förverkligande av detta mål: .....	3
Huvudstrategi 2 Öka friluftslivets samhällsbidrag .....	5
Huvudstrategi 3 Inspiration till allmänheten .....	6
Regionens roll i förverkligande av detta mål: .....	6
Övriga organisatoriska prioriteringar .....	7
Region Syd ska under de tre åren genomföra: .....	7
Koppling till årlig Handlingsplan .....	9
Målgrupper.....	9
Handlingsplan 2022–2024 process LEDARUTBILDNING .....	10
Handlingsplan 2022–2024 process VERKSAMHET-OCH LEDARUTVECKLING .....	12
Handlingsplan 2022–2024 process KOMMUNIKATION .....	15
Handlingsplan 2022–2024 process UNG .....	17
Handlingsplan 2022–2024 process EKONOMI .....	19
Budget .....	20
Revisionshistorik.....	21

## Huvudstrategi 1

### Aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare

Friluftetsfrämjandet har tagit på sig uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Och vi gör detta främst genom ”ledarlett friluftsliv”, d.v.s. när en av våra utbildade ledare tar med en grupp medlemmar på äventyr. Det är genom deltagande i äventyr som vårt uppdrag uppfylls. Men, uppskattningsvis deltar två tredjedelar av våra medlemmar idag i något äventyr årligen – hur kan vi höja den andelen?

Det 3-åriga målet för ”aktiva medlemmar” är att verka för att *alla* medlemmar årligen ska delta i minst ett äventyr. Strategin för att nå målet ”aktiva medlemmar” är att Friluftetsfrämjandet fortsätter ha många, bra och engagerade ledare, inklusive att öka antalet ledarkompetenser. En högre andel ledarkompetenser per medlem är avgörande för att kunna erbjuda den omfattning samt bredd av grenar och nivåer, som behövs för att aktivera många medlemmar.

#### Regionens roll i förverkligande av detta mål:

- a. Erbjud utbildningsplatser inom Friluftetsakademin för ledarutbildningar och fortbildningar enligt behov hos lokalavdelningarna.

Utifrån riktvärdena för årlig ökning av ledarkompetenser visas Regions Syds övergripande planering i tabellen nedan.

Uppskattning av antal nya ledarkompetenser per utbildning och år				
Utbildning	2021	2022	2023	2024
Grundutbildningar för Skogsmulle och skogens värld	80	80	80	80
Grundutbildningar i Vildmarksäventyr inkl Ung Ledare	80	80	80	100
Grundutbildning i Mountainbike	12	12	12	12
Grundutbildning i Skogshjältarna	20	50	40	40
Grundutbildningar i Skogsmulle i förskolan	40	40	40	20
Grundutbildning Kajak 1	---	---	8	8
Utbildningar i Kanadensare steg 1 och en fortbildning	20	27	27	27
Utbildning i Låglandsvandring	16	16	16	32
Påbyggnadsutbildningar i Vildmarksäventyr	30	20	20	20
Utbildningar i Häng med oss ut – arbete mot psykisk ohälsa	40	40	40	20
	<b>338</b>	<b>365</b>	<b>363</b>	<b>359</b>

Region Syd följer Lokalavdelningarnas behov och önskemål kring utbildningar för att löpande hålla nulägesbilden uppdaterad och kunna jämföra med den övergripande planen för årlig ökning av ledarkompetenser. Långfärdsskridsko finns ej med i denna tabell då Region Syd på dessa utbildningar samarbetar med Region Öst och Region Mälardalen.

- b. Rekrytera, samordna och vårda utbildningsledare  
För att möta planerad utbildningsnivå utifrån 2030-målen behöver Region Syd inleda perioden med 25st utbildningsledare och öka succesivt till 32st. För att uppnå detta budgeteras det för rekrytering/utbildning av 4st år 2022, 4st år 2023 och 5st år 2024. Uppskattat antal är taget med hänsyn till viss omsättning beträffande utbildningsledare som väljer att pausa eller avsluta sitt uppdrag.
- c. Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av utbildningsledare  
Det finns ett fortsatt behov av utbildningsledare inom Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr och Mountainbike. Befintliga utbildningsledare uppmuntras att fortbilda sig löpande vilket parallellt leder till egen personlig utveckling.
- d. Föreslå HLU:are<sup>1</sup> samt nominera utbildningsledare till Utvecklingsgrupper<sup>2</sup>  
Under de kommande tre åren avser Region Syd att nominera en person till HLU och i dialog med Riksorganisationen föreslå utbildningsledare till Utvecklingsgrupperna.
- e. Stödja lokalavdelningarna i regionen med verksamhetsutveckling, t.ex. med fokus på breddning av friluftsgrenar och nivåer, samt i linje med medlemmarnas intresse.  
Handlingsplan för process VERKSAMHETS-/LEDARUTVECKLING ger en övergripande beskrivning av Region Syds samarbete och stöttning av lokalavdelningarnas breddning av friluftsgrenar.

---

<sup>1</sup> HLU är en förkortning av Högre Ledarskapsutbildning, och är den grupp som utbildar våra kursledare, som i sin tur utbildar våra ledare.

<sup>2</sup> Utvecklingsgrupper är den nationella grupp (bestående av regionala representanter) som är ideellt engagerade i kvalitetssäkringen och utvecklingen av en friluftsgren samt dess ledarutbildningar.

## Huvudstrategi 2

### Öka friluftslivets samhällsbidrag

Om fler barn och vuxna fick ta del av friluftsliv på arenor som förskolan, skolan, inom vården eller på arbetsplatser kan det bidra till en förbättrad folkhälsa. Under 2023-2024 utvecklas arbetet med att tydliggöra friluftslivets samhällsvinster både internt och externt. Friluftslivets Främjandet kan bidra till folkhälsa och livsglädje och nå en stor målgrupp, men våra aktiviteter kan aldrig nå en majoritet av befolkning. Centralt i detta arbete är även att tydliggöra hur politiska beslut kan skapa goda förutsättningar för att utöva friluftsliv. Forskning visar tydligt att naturupplevelser och friluftsliv bidrar till tydliga samhällsvinster. Men det är ännu ingen självklar fråga inom politiken, hos centrala myndigheter, inom skolverksamhet eller vård och omsorg. Under 2023 sker en satsning för att öka denna kunskap och konkretisera friluftslivets bidrag.

Under 2023-2024 sker ett särskilt arbete inom följande områden:

- Friluftsliv i skolan
- Friluftsliv och folkhälsa
- Naturvård
- Friluftsliv i arbetet med psykisk hälsa
- Kopplingen mellan grundläggande friluftskunskap och krisberedskap

Genom vår ledarkompetens erbjuder vi kunskaper i friluftsmetoder och utomhuspedagogik till professionen inom skola, vård och omsorg. Under 2023 utreds Friluftslivets Främjandets arbete inom förskola och skola. Detta sker i nära samarbete med regionerna och dotterbolaget I Ur och Skur. Genom initiativet Krisvis erbjuder vi grundläggande krisberedskapsutbildningar över landet, i kombination med grundläggande friluftsutbildningar.

Genom enkäter och tematiska kortrapporter ökar vi beslutsfattares och allmänhetens kunskap om friluftslivets samhällsbidrag. Genom externa nyhets- och debattutspel, kan vi öka vår mediala synlighet. Genom stöd till regioner och lokalavdelningar i press- och opinionsarbete ökar vi vårt genomslag över hela landet.

Friluftslivets Främjandet Region Syds roll i att möta syftet med Huvudstrategi 2 återfinns i handlingsplanerna för respektive process´ beskrivningar av mål och aktiviteter.

## Huvudstrategi 3 Inspiration till allmänheten

År 2030 ska 25 % av allmänheten inspireras till friluftsliv och informeras om allemansrätten av Friluftsförbundet, en ökning från 8 % år 2020. För åren 2022–24 innebär det en ökning till cirka 15 %.

Regionens roll i förverkligande av detta mål:

- a. Inspirera, leda och stötta lokalavdelningarna i deras roll i förverkligandet av detta mål. Utifrån de mål och aktiviteter som visas i handlingsplaner för processerna
- b. Stötta och tätt samverka med riksorganisationen i förverkligandet av detta mål

VERKSAMHETS-/LEDARUTVECKLING och KOMMUNIKATION bedöms förutsättningarna att uppnå det övergripande målet som goda.

## Övriga organisatoriska prioriteringar

Region Syd ska under de tre åren genomföra:

- a. Inom *kommunikation*, stötta lokalavdelningarna i deras arbete med kommunikation, t.ex. genom att utbilda i Friluftsrådets webbplats, varumärkesplattform (blå boken), kommunikationsstrategi, samt i arbete med sociala medier, påverkan och press
- b. Inom *digitalisering*, fokusera på fortsatt utveckling av användandet av olika digitala plattformar för dialog, demokrati och utbildningar (även digitalisering av viss del av våra ledarutbildningar)
- c. Inom *organisation*, skapa mötesplatser och nätverk för erfarenhetsutbyte mellan ledare och förtroendevalda
- d. Inom *finansiering*, arbeta för förstärkt finansiering, för att kunna förstärka sitt fokus på sin kärnverksamhet: stötta lokalavdelningarna med organisationsutveckling samt erbjuda och leverera utbildningar inom Friluftsakademin
- e. Inom *Friluftsakademin*,
  - i. rekrytera, samordna, utveckla och vårda utbildningsledare, prioritera finansiering av utbildning och fortbildning av utbildningsledare, föreslå HLU:are, samt nominera utbildningsledare till utvecklingsgrupper
  - ii. sträva efter att planera, administrera och leverera utbildningsplatser för ledarutbildningar och fortbildningar i linje med behov hos lokalavdelningarna samt 2030-målen
  - iii. planera, administrera och leverera utbildningsplatser för pedagoger/lärare (i samverkan med I Ur och Skur och riksorganisationen)

Under kapitel med handlingsplaner återfinns respektive process' beskrivningar av mål och aktiviteter som går inom ramen för dessa organisatoriska prioriteringar.

*Bilaga - riktmärken för ledarkompetenser och utbildningsledare*

Tabellen nedan visar riktvärden baserade procentuell uppdelning mellan Friluftsförbundets olika regioner avseende årliga tillskottet nya ledarkompetenser utifrån 2030-målen.

<b>Ledarkompetenser / region</b>	<b>%</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Att rekrytera/återaktivera och utbilda totalt per år <sup>1</sup>	100	2150	2320	2500	2700
Region Syd	15	320	350	370	410
Region Mitt	8	170	190	200	220
Region Öst	12	260	280	300	330
Region Väst	21	450	490	520	580
Region Mälardalen	39	840	900	970	1000
Region Norr	5	110	110	130	150

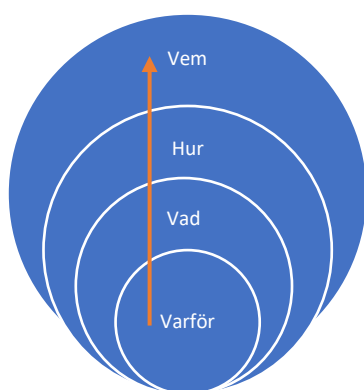


## Koppling till årlig Handlingsplan

Utifrån den 3-åriga övergripande verksamhetsplanen ska regionen årligen bryta ner den 3-åriga verksamhetsplanen i detaljerad Handlingsplan, som läggs fram vid den årliga regionstämman. Planeringsarbetet utgår från Friluftsförbundets planeringsmodell med VARFÖR – VAD – HUR – VEM.

Innehållet i Handlingsplanen utgår från utvärdering, diskussioner och revideringar av den 3-åriga verksamhetsplanen vid den årliga Verksamhetskonferensen som Riksorganisationen arrangerar.

Handlingsplanen får då strukturen:



VARFÖR	Syftet, som framgår av 3-årsplanen
VAD	Målsättningar i Handlingsplanen
HUR	Detaljerade Aktiviteter för att nå målen för Handlingsplanen
VEM	Vilka Resurser som kommer att beröras av Handlingsplanen, och för Friluftsförbundet Region Syd utgår resurserna från styrelsens processer

## Målgrupper

Friluftsförbundet Region Syd arbetar med följande målgrupper:

- Regionens ledare för barn-, ungdom- och vuxenverksamhet
- Regionens styrelser i Lokalavdelningarna
- Regionens funktionärer, medlemmar och valberedningar i lokalavdelningarna
- Professionella verksamheter som använder Friluftsförbundets koncept och metoder. Förskolor och skolor kopplade till Skogsmulle i förskolan, Skogshjältarna och I Ur och Skur verksamheten. Kommunala enheter som använder Må Bra i naturen eller Häng med oss ut.
- Politiker och tjänstemän inom Regioner och Landsting i Skåne, Blekinge och Halland

## Handlingsplan 2022–2024 process LEDARUTBILDNING

### Syfte

Hålla kvalitativa utbildningar inom nya och befintliga verksamhetsgrenar för att öka antalet Ledare som i sin tur kan bedriva mer verksamhet i Lokalavdelningar och verka mot våra gemensamma mål.

### Sammanfattning

Genom att erbjuda en stabil bas av grundutbildningar för att bli ledare inom Friluftsförbundet så stödjer vi Lokalavdelningarna genom en förutsägbarhet och kontinuitet i utbildningserbjudandet. Detta är särskilt tydligt för barnledarutbildningarna som erbjuds vid flera tillfällen både under vår och höst. Region Syd har mycket rutinerade och engagerade utbildningsledare inom samtliga grenar. Utbildningsledarna arbetar med Friluftsförbundets värderingar nära hjärtat och håller utbildningar med nyfikenhet, glädje och inlevelse, vilket är mycket uppskattat av deltagarna. För att fortsättningsvis kunna erbjuda bra utbildningar så är det viktigt att fortsätta rekrytera, vårda och utveckla utbildningsledarna.

### Mål för Fler ledare

Under 2024 har utbildningserbjudandet anpassats efter där efterfrågan har varit stor. Fler utbildningsledare inom Kajak 1 och Kanadensare medför att vi kan bredda utbudet och nå fler verksamheter. Att erbjuda en fortbildningshelg för barnledare skulle leda till ny inspiration, nätverkande över lokala och regionala gränser samt öka utbudet av fortbildningar.

### Aktiviteter

Tabellen nedan visar de utbildningar som Regions Syd planerar att genomföra under 2024.

Planerade antal utbildningar	
Utbildning	2024
Grundutbildningar för Skogsmulle och skogens värld	4
Grundutbildningar i Vildmarksäventyr	4
Grundutbildning i Mountainbike	1
Grundutbildning i Skogshjältarna	3
Grundutbildningar i Skogsmulle i förskolan	1
Grundutbildning Kajak 1	1
Utbildningar i Kanadensare steg 1&2 och en fortbildning	4
Utbildning i Låglandsvandring	2
Påbyggnadsutbildningar i Vildmarksäventyr	1
Ung ledarutbildning	1
Utbildningar i Häng med oss ut – arbete mot psykisk ohälsa	1
Fortbildningshelg för barnledare, med flera valbara utbildningar	1
<b>Totalt antal utbildningar</b>	<b>24</b>

### Mål för Utbildningsledarutveckling

Under kommande 3-årsperiod vill vi fortsatt öka kompetensen och kvalitén hos våra Utbildningsledare, samt säkerställa tillväxten.

Det finns ett fortsatt behov av utbildningsledare inom Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr och Mountainbike. Befintliga utbildningsledare uppmuntras att fortbilda sig löpande vilket parallellt leder till egen personlig utveckling.

### Aktiviteter

- Motivera och fortbilda befintliga Utbildningsledare
- Rekrytera och utbilda nya Utbildningsledare
- Genomföra två utbildningsledarträffar varje år för alla Utbildningsledare i regionen
- Genomföra utvärderingar av alla våra utbildningar för att säkerställa kvalitén

### Friluftsakademin

Under kommande 3 års period vill vi aktivt verka för det fortsatta utvecklandet av Friluftsakademin både regionalt och på riksnivå.

### Aktiviteter

- Aktivt delta i Utvecklingsgrupperna
- Säkerställa att Region Syd följer styrdokumentet Friluftsakademin
- Aktivt delta i förbättringsarbetet kring styrdokumentet Friluftsakademin
- Att erbjuda ett öppet samarbete med andra Regioner och arbeta för ett Friluftsförämjandet

### Mål för antal Utbildningsledarkompetenser

Tabellen nedan visar Regions Syds mål för antal Utbildningsledarkompetenser per verksamhetsgren. Notera att en utbildningsledare kan ha mer än en utbildningskompetens.

Verksamhetsgren	2024
Kajak	3
Kanadensare	3
Mountainbike	3
Häng med oss ut	3
Skogsmulle och skogens värld	19
Vildmarksäventyr	17
Anpassat ledarskap (NPF diagnoser)	1
Vandring (lågland)	3

## Handlingsplan 2022–2024 process VERKSAMHET-OCH LEDARUTVECKLING

### *Syfte*

Att tillsammans med Riksorganisationen och Lokalavdelningarna utveckla Friluftetsfrämjandet i Region Syd så att vi behåller nuvarande ledare och medlemmar men också inspirerar nya målgrupper.

### *Sammanfattning*

Friluftetsfrämjandets Lokalavdelningar i Region Syd har en mängd olika verksamheter och varje år tillkommer det fler. Medlemsutvecklingen har de senaste 10 åren ständigt gått uppåt, men vi ser en avtagande trend det senaste två medlemsåren. Friluftetsfrämjandet Region Syd vill gärna stötta och bidra till att utvecklingen återigen blir stark. Våra största verksamheter inom regionen är barn- och ungdomsverksamhet inom Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr. MTB och vandringar av olika längd är också ett populärt inslag på många håll. Våra kuster och insjöar bjuder in till paddling och när vintern kommer på besök blir det både långfärdsskridsko och till och med skidåkning på något håll.

### *Friluftetsfrämjandet i förskolan och skolan*

Inom Region Syd finns det ett flertal I Ur och Skur-förskolor där verksamheten är ett helhetskoncept som ska sträva efter att varje barn utvecklar intresse för och kunskaper om naturen som ska leda till en hållbar livsstil. I Ur och Skur är ett helägt dotterbolag till Friluftetsfrämjandet och bedriver verksamhet i både förskola och skola.

Skogsmulle i förskolan är ett annat koncept som Friluftetsfrämjandet har arbetat fram. Med friluftsliv på schemat får barnen ett varsamt förhållningssätt till natur och miljö och lär sig förstå sin delaktighet i naturens kretslopp. Naturen är en fantastisk plats för att uppleva och lära med alla sinnen.

Skogshjältarna för skolår F-3 arbetar för hälsa och lokalt engagemang med budskapet ”Äventyret runt hörnet”. Skogshjältarna gör det enkelt att ge kvalitetssäkrad och upplevelsebaserad undervisning med naturen i skolans närhet som lärmiljö. Barnen får lära på ett lustfyllt sätt med alla sinnen samtidigt som skolan jobbar på enligt läroplanen. Med sin utforskande och upplevelsebaserade karaktär är pedagogiken ett bra komplement till mer textbaserad undervisning inomhus. I Skåne har även skolor med äldre åk visat intresse av konceptet med mindre anpassningar.

Samtliga tre verksamheter bidrar till att barn och unga genom rörelse och social gemenskap får möjlighet att på ett lustfyllt sätt i naturen utveckla grunden till ett livslångt intresse för friluftsliv. Alla verksamheterna inom skola och förskola leds av deras egen personal som har gått Friluftetsfrämjandets utbildningar och som med nyfikenhet, erfarenhet, rörelse och gemenskap låter spännande äventyr växa fram tillsammans med barnen.

Lokalavdelningarna har i samverkan med förskolorna och skolorna möjlighet att fånga upp barnen och föräldrarna när de slutar i professionell verksamhet och erbjuda dem att vara med i ideella grupper.

### Särskilt fokus 2022–2024

- **2022:**  
Kartlägga och upprätta kontakt med dagens förskolor och skolor. Initiera arbete med inriktning på hur vi bjuder in och möter nya målgrupper för friluftsliv.

#### Projekt:

- “Skogshjältarna” - Syftar till att sprida intresset och kunskapen kring Friluftetsfrämjandets koncept Skogshjältarna inom Skåne. Projektet finansieras med medel från Region Skåne. Målet är att ha 6st skolor anknutna till licensverksamheten Friluftetsfrämjandet Skogshjältarna. Projektet löper under 2022 och slutrapporteras under januari 2023.
- “Friluftsliv för bättre psykisk hälsa” - Syftar till att sprida konceptet *Häng med oss ut* inom Friluftetsfrämjandet Region Syds gränser. Projektet finansieras med medel från Svenskt Friluftsliv och där Riksorganisationen står som projektägare. Projektet löper under 2022 och slutrapporteras innan årets slut.

- **2023:**  
Fördjupa och befästa samverkan med förskolor/skolor samt arbeta för samverkan med nya målgrupper (såsom socialpsykiatri eller andra psykiatriverksamheter).

#### Projekt:

- “Skogshjältarna” - Projektet som startades under 2022 med hjälp av finansiering från Region Skåne blev en enorm framgång och kommer därför att förlängas. Många skolor och kommuner har upptäckt konceptet, utbildat personal och påbörjat verksamheten på skolorna. Under 2023 kommer arbetet fortsätta som tidigare, men också med tillägget att introducera det på särskolor
- “Må bra i naturen” - Är ett arbetsnamn på ett koncept som vänder sig till barn och unga som riskerar att hamna i psykisk ohälsa. Under 2023 kommer Region Syd fokusera på att sätta former och arbeta för att detta ska bli en användbar metod för personal inom tex elevhälsa, kommunala familjeenheter och liknande.

Projektens syfte och mål ligger inom ramarna för Friluftetsfrämjandets övergripande 3-åriga planering 2022-2024 - barn/unga, förskola/skola och nya målgrupper samt synlighet mot allmänheten.

För att säkerställa både kvalitet, resultat och långsiktig planering, arbetar Region Syd aktivt med Region Skåne som visar stort intresse för både Skogshjältarna och “Må bra i naturen”. Målet är att under året sluta ett samverkansavtal som sträcker sig fram till och med 2025

- **2024:**  
Utveckla samverkan med skolorna, de nya målgrupperna och annan befintlig verksamhet genom nätverk.

#### Projekt:

- “Må bra i naturen” – Under 2023 undertecknades samverkansavtal med Region Skåne och ett treårigt långsiktigt arbete inleddes. Metoden som bygger på rörelse utomhus, återhämtning och sunda levnadsvanor riktar sig till barn och unga som riskerar att hamna i psykisk ohälsa.

### Mål

- Att utveckla och genomföra Träffpunkter och nätverksträffar för att bidra till erfarenhetsutbyte och stärka relationer över gränser
- Att främja arbetet kring psykisk hälsa genom friluftsliv
- Att arbeta för att fler skolor och förskolor får in mer friluftsliv på schemat
- Att arbeta för att möta nya målgrupper i samhället där friluftslivet tidigare inte varit ett naturligt inslag i personernas vardag
- Att samverka med externa intressenter för att lyfta vikten av tillgängligt friluftsliv. Till exempel Länsstyrelserna och Regionerna i Skåne, Blekinge och Halland

### Aktiviteter

- Planera och genomföra Träffpunkter och andra nätverksträffar
- Stötta Lokalavdelningar som vill ha hjälp med att prova på och starta nya verksamheter
- Arbeta för att konceptet Skogshjältarna får en större spridning i skolor och på så vis genom rörelse bidra till bättre psykisk hälsa hos barn och unga
- Arbeta för ökad kunskap kring Allemansrätten genom att delta på seminarier, föreläsningar och event.
- Fortsätta att bidra med kompetens till konceptet Friluftsliv för psykisk hälsa - Häng med oss ut som bygger på samverkan med socialpsykiatri eller andra psykiatriska verksamheter. I den formen det drivs vidare av Riksorganisationen.

## Handlingsplan 2022–2024 process KOMMUNIKATION

### Syfte

Arbeta för att stärka Friluftsrådets värdegrund om *Lust, Kunskap* och *Tillgänglighet* för livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen genom att synliggöra och värna vårt varumärke.

### Sammanfattning

Kommunikationskanaler för Friluftsrådet Region Syd är:

- Hemsida, Facebook, Instagram och personliga besök
- Träffpunkterna både fysiska och digitala, där samtliga lokalavdelningar bjuds in
- E-post och dialog med lokalavdelningarna
- Event och större arrangemang

Vår kommunikation i Friluftsrådet Region Syd syftar ytterst i att stödja våra målsättningar om att stärka ledarskapet, attrahera fler medlemmar, verka för fler aktiviteter / aktivitetstimmar och bidra till att stärka kännedomen om varumärket Friluftsrådet. Vi vet att det vi gör lokalt/regionalt påverkar både vår position lokalt/regionalt och också för hela organisationen och varumärket Friluftsrådet.

### Särskilt fokus 2022–2024

- 2022:  
Kommunicera med skolor och sprida kunskapen kring Skogshjältarna för att bidra till god psykisk hälsa hos barn och unga genom fysisk aktivitet
- 2023:  
Etablera kontakt och sprida kunskap om Friluftsrådet mot nyttillträdde politiker på regional nivå.  
Fortsätta stötta regionens anställda och förtroendevalda med IT-support samt arbeta vidare med att underhålla den upparbetade strukturen för föreningens digitala dokument.
- 2024:  
Vara mer synliga i samhällsdebatten genom att i större utsträckning kunna arbeta aktivt tillsammans med externa aktörer, t ex Länsstyrelsen, Region och Landsting samt nätverk med andra idéburna organisationer

### Mål

- Att stötta Lokalavdelningar i arbetet med att synliggöra deras aktiviteter och äventyr ut mot allmänheten via redaktionella medier
- Att inspirera Lokalavdelningar till att uppdatera sina kontakter på hemsidan, informera om aktiviteter och slutrapportera aktivitetstimmar i Aktivitetshanteraren
- Att stötta och vägleda Lokalavdelningar vid initiativ till aktivt påverkansarbete
- Att stötta Riksorganisationen i förverkligandet av deras roll inom ramen för Inspiration till allmänheten

- Att delta på externa arrangemang, nätverk och forum som är relevanta
- Att uppdatera profilmaterial för utlåning till Lokalavdelningar och för Region Syds styrelse
- Att arbeta för ett synligt Friluftetsfrämjande som följer vår grafiska profil
- Att värna och sprida kunskap om Allemansrätten

#### *Aktiviteter*

- Stödja och hjälpa våra Lokalavdelningar med sina hemsidor avseende kontakter och aktiviteter samt rapportering av aktivitetstimmar
- Delta på externa arrangemang, relevanta nätverk och forum
- Dialog och kontakt med tjänstemän och politiker
- Besvara remisser som berör friluftsliv inom Region Syd
- Samverka med Riksorganisationen med påverkansarbete och debattartiklar för vidare inspiration mot allmänheten
- Följa uppdateringar av Friluftetsfrämjandets grafiska profil och löpande förnya profilmaterial
- Kommunicera och informera om våra värdegrunder
- Karolina Perngården, verksamhetschef, deltar som aktiv ledamot i styrelsen för Nätverket idéburen sektor



## Handlingsplan 2022–2024 process UNG

### Syfte

För att öka ungas livsglädje och relation till naturen ska Friluftsförbundet Region Syd främja ungdomars utevistelse genom friluftsliv och deras engagemang i Friluftsförbundet.

### Sammanfattning

Process Ung ger regionens ungdomar möjlighet att driva sakfrågor och får upp ungdomars perspektiv på agendan. Engagemanget och arbetet ger ett ökat inflytande i Friluftsförbundets demokratiska process och lägger grunden för ungdomars nätverk inom olika verksamhetsgrenar. Vi arbetar för att skapa större gemenskap både regionalt och nationellt bland föreningens unga samt inspirera unga icke-medlemmar att gå med i vår förening.

### Mål

Mål för process UNG utifrån Friluftsförbundets tre huvudstrategier.

#### **Huvudstrategi 1: Aktiva medlemmar genom, många, bra och engagerade ledare**

- Utbilda 20 nya unga ledare inom Region Syd årligen.
- Minska medlemstappet för åldersgruppen 13–25 år i Region Syd.
- Stötta lokalavdelningarna att etablera och vidareutveckla sin ungdomsverksamhet.
- Öka ungdomars inflytande i den demokratiska processen inom Friluftsförbundet genom att unga innehar delar av ombudsplatserna till Regionstämman samt genom att fylla Region Syds ombudsplatser för unga till Riksstämman. Dessutom, se till att unga från Syd representeras på ungdomsforum och liknande aktiviteter.
- Arbeta för fler unga i lokala styrelser

#### **Huvudstrategi 2: Öka friluftslivets samhällsbidrag**

- Aktivt arbeta mot trakasserier inom verksamheten, med fokus på unga, genom att fortsätta erbjuda en digital fortbildning där minst 10 personer deltar.
- Årligen genomföra en undersökning bland de unga kring den upplevda tryggheten inom verksamheten.
- Uppmana unga till att reflektera kring vad deras samhällsbidrag genom friluftslivet kan vara

#### **Huvudstrategi 3: Inspiration till allmänheten**

- Se till att unga syns i vår förening genom sociala medier och Instagramkontot @ungifriluftsförbundet syd för att inspirera fler unga att gå med.
- Fortsätta att använda den gemensamma plattformen; @ungifriluftsförbundet syd på Instagram, för att unga ska kunna nätverka och inspirera varandra.
- Se till att unga syns mer i Friluftsförbundets övriga medier för att inspirera fler unga att gå med.



### Aktiviteter

- Inspirera varandra, både medlemmar och icke-medlemmar, genom att dela våra upplevelser och erfarenheter på Instagram samt under nätverksträffar för unga.
- Marknadsföra och delta under utbildningen Ung Ledare.
- Genomföra en undersökning bland unga kring vad de anser om utbudet av den ungdomsverksamhet som erbjuds i den egna lokalavdelningen.
- Sammanställa resultaten från undersökningen och skicka ut till lokalavdelningar i Region Syd som allmän inspiration kring vad ungdomarna önskar se i verksamheten.
- Uppmuntra styrelser att bjuda in ungdomar som ledamöter/suppleanter samt uppmärksamma unga i föreningen om att möjligheten finns att vara en del av den demokratiska processen.
- Ställa frågor på Instagramkontot kring följarnas demokratiska engagemang.
- Fånga upp mindre lokalavdelningar som behöver stöttning av Lufsare till TVM:are
- genom att erbjuda utbildningen På väg mot TVM samt marknadsföra den på vårt
- Instagramkonto.
- Genomföra fortbildningar med tydligt ställningstagande mot trakasserier.
- Marknadsföra och engagera i eventuella nätverksträffar för unga.
  - Vid nätverksträffar diskutera, i workshop-format eller likande, hur unga kan aktivt bidra i samhället exempelvis genom skräpplockardagar, insamlingar osv.
- Marknadsföra och uppmuntra till deltagande på Riks Ungdomsforum.

## Handlingsplan 2022–2024 process EKONOMI

### *Syfte*

Skapa ekonomiska förutsättningar för bibehållet fokus på kärnverksamheten, så som att stötta lokalavdelningarna och erbjuda och leverera utbildningar inom Friluftsakademin.

### *Sammanfattning*

Friluftsförbundet Region Syds viktigaste ekonomiska styrverktyg är budgeten, som är uppdelat på processerna och projekt, som följs upp kvartalsvis.

### *Intäktskällor*

Våra intäktskällor är:

- Regionens del av Friluftsförbundets medlemsavgifter
- Intäkter från Regions Syds ledarutbildningar
- Länsövergripande bidrag från Regionerna Halland och Blekinge
- Samverkansavtal med Region Skåne

### *Mål*

- Att stärka Friluftsförbundet Region Syds ekonomi
- Att följa upp och trygga Region Syds anställdas arbetsmiljö
- Att säkerställa rätt antal anställda och kompetenser efter behov i verksamheten och i projekt
- Att använda digitala verktyg för administration och styrelsearbete
- Att arbeta enligt Styrdokument Ekonomi- och Verksamhetsplanering

### *Aktiviteter*

- Kvartalsvis följa upp ekonomin på process-och projektnivå
- Genomföra ekonomisk avstämning mot Regions Syds 3-åriga Verksamhetsplan 2022–2024
- Att söka fondmedel i balans med behov och resurser
- Implementera och skapa ekonomisk redovisning av erhållna medel
- Förvalta de administrativa resurserna
- Genomföra årsbokslut
- Delta i Friluftsförbundets ekonomiska forum

## Budget

Budget 2024 är skapad med utgångspunkt från de övergripande målen och prioriteringarna inom Friluftsförbundet och därmed de mål och aktiviteter som respektive process adresserat för 2024. Inför Regionstämman 2024 har budgeten för det nya året justerats för att motsvara regionens uppdaterade verksamhetsplanering.

Bidrag från Regionerna Halland och Blekinge presenteras under Regionbidrag.

Som beskrevs i handlingsplanen för processen EKONOMI har bidraget från Region Skåne för länsövergripande verksamhets ersatts med Samverkansavtal tom 2026-12-31. Sökt bidrag från Region Skåne för året 2024 återfinns under rubriken Verksamhetsbidrag.

Övergripande Budget för 2024	
	2024
<b>INTÄKTER</b>	
Utbildningsintäkter	716 500
Regionbidrag	48 000
Medlemsprovision	550 000
Verksamhetsbidrag	1 130 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>2 444 500</b>
<b>KOSTNADER</b>	
Utbildningskostnader	-587 600
Verksamhetsarrangemang	-76 000
Administrativa kostnader	-330 300
Personalkostnader	-1 786 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>-2 779 900</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>	<b>-335 400</b>

## Revisionshistorik

Nedan tabell beskriver när och hur dokumentet reviderats.

Datum för revidering	Beskrivning
2021-11-02	Publicering i samband med Friluftsförbundet Region Syds extra Regionstämma den 17 november 2021 avseende fastställande av 3-årig Verksamhetsplan 2022-2024.
2022-03-24	Revidering av 3-årig Verksamhetsplan i samband med Friluftsförbundet Region Syds årliga Regionstämma den 7 april 2022.  Revideringar: 1.) Kapitel: 2.b Tabellen uppdaterad för att stämma överens med målet för projektet "Skogshjältarna". 2.) Kapitel: 5. Handlingsplan 2022-2024 process LEDARUTBILDNING, <i>Aktiviteter</i> : Mening "Vidare kommer vi även marknadsföra våra utbildningar via hemsidan, Facebook och i tryckt kurskatalog", ersatt med "Vidare kommer vi även marknadsföra våra utbildningar via hemsidan och Facebook samt i en utskriftsvänlig kurskatalog på vår hemsida." 3.) Kapitel: 5. Handlingsplan 2022-2024 process VERKSAMHET-OCH LEDARUTVECKLING, <i>Särskilt fokus</i> : Adderat beskrivning av projekten "Skogshjältarna" och "Friluftsliv för bättre psykisk hälsa". 4.) Kapitel: 6. Budget 2022-2024: Justering av budget för 2022-2024.
2023-03-23	Revidering av 3-årig Verksamhetsplan i samband med Friluftsförbundet Region Syds årliga Regionstämma den 13 april 2023.  Revideringar: 1.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process LEDARUTBILDNING: Tabellerna för planerade utbildningar samt utbildningsledarkompetenser är uppdaterade. 2.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process VERKSAMHET-OCH LEDARUTVECKLING: Text under <i>Friluftsförbundet i förskolan och skolan, Särskilt fokus 2022-2024</i> samt <i>Mål och Aktiviteter</i> 3.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process KOMMUNIKATION: <i>Sammanfattning</i> : "...Instagram och Personliga besök" adderat under kommunikationskanaler. <i>Särskilt fokus 2022-2024</i> : "Fortsätta stötta regionens anställda..." adderat <i>Aktiviteter</i> : "Karolina har blivit invald i styrelsen för Nätverket idéburen sektor i två år" adderat 4.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process UNG: Förtydligande och kvantifiering av mål och aktiviteter 5.) Kapitel: 6. Budget: Justering av budget för 2023.
2024-03-15	Revidering av 3-årig Verksamhetsplan i samband med Friluftsförbundet Region Syds årliga Regionstämma den 13 april 2024.  Revideringarna har sin huvudsakliga grund i den uppdatering av Riksorganisationens övergripande 3-åriga verksamhetsplan som antogs vid Riks årsstämma 2023. Handlingsplaner och Budget är justerade efter Friluftsförbundet Region Syds förutsättningar och verksamhetsplan för året 2024.  Revideringar: 1.) Intro: Omformulering av huvudstrategierna. Här hittas att Huvudstrategi 2 fått en vidare innebörd; från att endast omfatta utomhuspedagogik till att omfatta friluftsliv som samhällsbidrag. 2.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process LEDARUTBILDNING: Tabellerna för planerade utbildningar samt utbildningsledarkompetenser är uppdaterade. 3.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process VERKSAMHET-OCH LEDARUTVECKLING: Särskilt fokus 2024 har kompletterats med nya projektet Må bra i naturen. 4.) Handlingsplan 2022-2024 process KOMMUNIKATION: Översyn av mål och aktiviteter. 6.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process UNG: Mål och aktiviteter strukturerade utifrån de tre huvudstrategierna. 7.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process EKONOMI: Översyn av mål och aktiviteter. 8.) Kapitel: 6. Budget: Justering av budget för 2024.