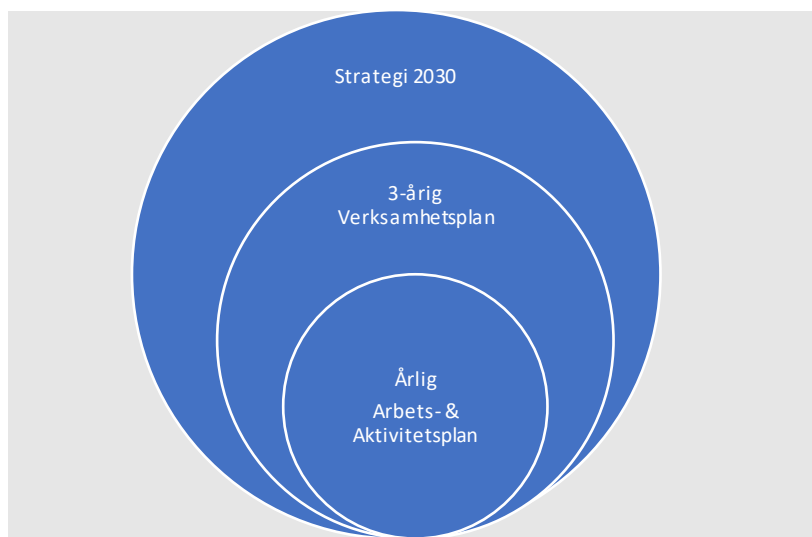




FRILUFTSFRÄMJANDET
Region Syd, 2021-11-02
Reviderad 2023-03-23

3-årig Verksamhetsplan och budget, för Friluftsförbundet Region Syd, 2022–2024

Denna 3-åriga verksamhetsplan är en konkretisering av vad Region Syd behöver fokusera på de kommande åren för att uppnå strategier och mål som finns i Friluftsförbundets Strategi 2030, som är den huvudriktning som Friluftsförbundet strävar efter mot ETT Friluftsförbände.



Region Syds 3-åriga verksamhetsplan utgår från riksorganisationens övergripande 3-åriga verksamhetsplan, som antogs på riksstämman 2021.

Den 3-åriga verksamhetsplanen fokuserar på följande huvudstrategier:

- 1) *Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare*
- 2) *Mer utomhuspedagogik i förskola och skola*
- 3) *Mer inspiration till allmänheten.*

Den 3-åriga verksamhetsplanen för regionen läggs fram på den extra regionstämman, samma år som riksstämman.

Årligen under treårsperioden ska Regionen ta fram en mer detaljerad Handlingsplan.

Innehållsförteckning

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare.....	3
Regionens roll i förverkligande av detta mål:.....	4
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola	5
Regionens roll i förverkligande av detta mål:.....	5
3. Inspiration till allmänheten	6
Regionens roll i förverkligande av detta mål:.....	6
4. Övriga organisatoriska prioriteringar.....	7
Regionerna ska under de tre åren genomföra:.....	7
5. Koppling till årlig Handlingsplan.....	8
Målgrupper	8
Handlingsplan 2022-2024 process LEDARUTBILDNING	9
Handlingsplan 2022-2024 process VERKSAMHET-OCH LEDARUTVECKLING	11
Handlingsplan 2022-2024 process KOMMUNIKATION	14
Handlingsplan 2022-2024 process UNG	16
Handlingsplan 2022-2024 process EKONOMI	17
6. Budget	18
7. Revisionshistorik.....	19

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare

Friluftsförbundet har tagit på sig uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Och vi gör detta främst genom "ledarlett friluftsliv", d.v.s. när en av våra utbildade ledare tar med en grupp medlemmar på äventyr. Det är genom deltagande i äventyr som vårt uppdrag uppfylls. Men, uppskattningsvis deltar två tredjedelar av våra medlemmar idag i något äventyr årligen – hur kan vi höja den andelen?

Det 3-åriga målet för "Fler aktiva medlemmar" är att verka för att *alla* medlemmar årligen ska delta i minst ett äventyr. Strategin för att nå målet "Fler aktiva medlemmar" är att Friluftsförbundet fortsätter ha många, bra och engagerade ledare, inklusive att öka antalet ledarkompetenser. En högre andel ledarkompetenser per medlem är avgörande för att kunna erbjuda den omfattning samt bredd av grenar och nivåer, som behövs för att aktivera *alla* medlemmar.

Tabellen nedan visar riktvärden baserade procentuell uppdelning mellan Friluftsförbundets olika regioner avseende årliga tillskottet nya ledarkompetenser utifrån 2030-målen.

Ledarkompetenser / region	%	2021	2022	2023	2024
Att rekrytera/återaktivera och utbilda totalt per år ¹	100	2150	2320	2500	2700
Region Syd	15	320	350	370	410
Region Mitt	8	170	190	200	220
Region Öst	12	260	280	300	330
Region Väst	21	450	490	520	580
Region Mälardalen	39	840	900	970	1000
Region Norr	5	110	110	130	150

¹ Se Stratei 2030, bilaga 1. Churnen minskar från 7,5% 2020 till 6,5% 2030.

Regionens roll i förverkligande av detta mål:

- a. Erbjud utbildningsplatser inom Friluftsakademien för ledarutbildningar och fortbildningar enligt behov hos lokalavdelningarna.

Utifrån riktvärdena för årlig ökning av ledarkompetenser visas Regions Syds övergripande planering i tabellen nedan.

Uppskattning av antal nya ledarkompetenser per utbildning och år				
Utbildning	2021	2022	2023	2024
Grundutbildningar för Skogsmulle och skogens värld	80	80	80	80
Grundutbildningar i Vildmarksäventyr inkl Ung Ledare	80	80	80	100
Grundutbildning i Mountainbike	12	12	12	12
Grundutbildning i Skogshjältarna	20	50	40	40
Grundutbildningar i Skogsmulle i förskolan	40	40	40	40
Grundutbildning Kajak 1	---	---	8	8
Utbildningar i Kanadensare steg 1 och en fortbildning	20	27	27	27
Utbildning i Låglandsvandring	16	16	16	32
Påbyggnadsutbildningar i Vildmarksäventyr	30	20	20	20
Utbildningar i Häng med oss ut – arbete mot psykisk ohälsa	40	40	40	60
	362	389	403	443

Region Syd följer Lokalavdelningarnas behov och önskemål kring utbildningar för att löpande hålla nulägesbilden uppdaterad och kunna jämföra med den övergripande planen för årlig ökning av ledarkompetenser. Långfärdsskridsko finns ej med i denna tabell då Region Syd på dessa utbildningar samarbetar med Region Öst och Region Mälardalen.

- b. Rekrytera, samordna och vårda utbildningsledare

För att möta planerad utbildningsnivå utifrån 2030-målen behöver Region Syd inleda perioden med 25st utbildningsledare och öka succesivt till 32st. För att uppnå detta budgeteras det för rekrytering/utbildning av 4st år 2022, 4st år 2023 och 5st år 2024. Uppskattat antal är taget med hänsyn till viss omsättning beträffande utbildningsledare som väljer att pausa eller avsluta sitt uppdrag.

- c. Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av utbildningsledare

Det finns ett fortsatt behov av utbildningsledare inom Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, Låglandsvandring och Mountainbike. Befintliga utbildningsledare uppmuntras att fortbilda sig löpande vilket parallellt leder till egen personlig utveckling.

- d. Föreslå HLU:are² samt nominera utbildningsledare till Utvecklingsgrupper³
Under de kommande tre åren avser Region Syd att nominera en person till HLU, och i dialog med Riksorganisationen föreslå utbildningsledare till Utvecklingsgrupperna.
- e. Stödja lokalavdelningarna i regionen med verksamhetsutveckling, t.ex. med fokus på breddning av friluftsgrenar och nivåer, samt i linje med medlemmarnas intresse.
Handlingsplan för process VERKSAMHETS-/LEDARUTVECKLING ger en övergripande beskrivning av Region Syds samarbete och stöttning av lokalavdelningarnas breddning av friluftsgrenar.

2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola

Friluftsförbundet ska aktivt bidra till Sveriges friluftsmål ”Ett rikt friluftsliv i skolan” genom att öka antalet förskolor/skolor som är licenstagare, vi har avtal med eller som vi är huvudman för från 400st 2021 till 700st 2030 (nationellt), samt utöver detta sprida information (via t.ex. innehåll på webbplats och nyhetsbrev) och material för mer utomhuspedagogik i förskolor/skolor.

Ökningen av antalet förskolor/skolor motsvarar 33 per år (nationellt), och med ett visst årligt och naturligt tapp blir målet cirka 40 nya förskolor/skolor per år och en jämn fördelning mellan I Ur och Skur (fortsättningsvis även omnämnt som IUS) å ena sidan, samt Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna å andra sidan.

Regionens roll i förverkligande av detta mål:

- a. Identifiera IUS och licensverksamhet inom regionen

Antal IUS och licensverksamheter inom Regions Syd				
Skola	Skåne	Halland	Blekinge	Totalt
I Ur och Skur - Förskola	12	1	1	14
I Ur och Skur - Skola	3	-	-	3
Skogsmulle i förskolan	24	4	4	32
Skogshjältarna	18	-	-	18
	57	5	5	67

Tabellens innehåll baseras på uppgifter hämtade på www.friluftsfremjandet.se; vilka bör följas upp och kartläggas under 2022.

² HLU är en förkortning av Högre Ledarskapsutbildning, och är den grupp som utbildar våra utbildningsledare, som i sin tur utbildar våra ledare.

³ Utvecklingsgrupper är den nationella grupp (bestående av regionala representanter) som är ideellt engagerade i kvalitetssäkringen och utvecklingen av en friluftsgren samt dess ledarutbildningar.

- b. I samverkan med I Ur och Skur AB informera förskolor/skolor inom regionen om möjligheten att bli I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan eller Skogshjältarna

Mål antal IUS och licensverksamheter inom Regions Syd				
Skola	2021	2022	2023	2024
I Ur och Skur – Förskola och Skola	17	19 (+2)	21 (+2)	23 (+2)
Skogsmulle i förskolan	32	35 (+3)	38 (+3)	41 (+3)
Skogshjältarna	1	6 (+5)	7 (+1)	8 (+1)

- c. I samverkan med IUS erbjuda utbildningar inom Friluftsakademin för pedagoger/lärare, i linje med planerad tillväxt för Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna, samt i samarbete med I Ur och Skur och på rikskontoret ansvarig för förskola/skola.

Uppskattat antal utbildningar för pedagoger inom licensverksamhet			
Utbildning	2022	2023	2024
I Ur och Skur – Förskola och Skola ¹⁾			
Grundutbildningar i Skogsmulle i förskolan	2	2	2
Grundutbildning i Skogshjältarna	2	2	2

¹⁾ Utbildning av personal för IUS förskolor och skolor planeras och genomförs av I Ur och Skur AB.

3. Inspiration till allmänheten

År 2030 ska 25 % av allmänheten inspireras till friluftsliv och informeras om allemansrätten av Friluftetsfrämjandet, en ökning från 8 % år 2020. För åren 2022–24 innebär det en ökning till cirka 15 %.

Regionens roll i förverkligande av detta mål:

- a. Inspirera, leda och stötta lokalavdelningarna i deras roll i förverkligandet av detta mål. Utifrån de mål och aktiviteter som visas i handlingsplaner för processerna VERKSAMHETS-/LEDARUTVECKLING och KOMMUNIKATION bedöms förutsättningarna att uppnå det övergripande målet som goda.

4. Övriga organisatoriska prioriteringar

Regionerna ska under de tre åren genomföra:

- a. Inom *kommunikation*, stötta lokalavdelningarna i deras arbete med kommunikation, t.ex. genom att utbilda i Friluftsrådets webbplats, varumärkesplattform (blå boken), kommunikationsstrategi, samt i arbete med sociala medier, påverkan och press
- b. Inom *digitalisering*, fokusera på fortsatt utveckling av användandet av olika digitala plattformar för dialog, demokrati och utbildningar (även digitalisering av viss del av våra ledarutbildningar)
- c. Inom *organisation*, skapa mötesplatser och nätverk för erfarenhetsutbyte mellan ledare och förtroendevalda
- d. Inom *finansiering*, arbeta för förstärkt finansiering, för att kunna förstärka sitt fokus på sin kärnverksamhet: stötta lokalavdelningarna med organisationsutveckling samt erbjuda och leverera utbildningar inom Friluftsakademin
- e. Inom *Friluftsakademin*,
 - i. rekrytera, samordna, utveckla och vårda utbildningsledare, prioritera finansiering av utbildning och fortbildning av utbildningsledare, föreslå HLU:are, samt nominera utbildningsledare till utvecklingsgrupper
 - ii. sträva efter att planera, administrera och leverera utbildningsplatser för ledarutbildningar och fortbildningar i linje med behov hos lokalavdelningarna samt 2030-målen
 - iii. planera, administrera och leverera utbildningsplatser för pedagoger/lärare (i samverkan med I Ur och Skur och riksorganisationen)

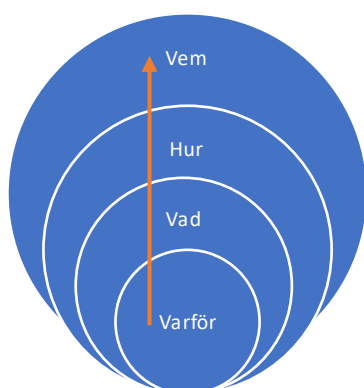
Under kapitel med handlingsplaner återfinns respektive process beskrivningar av mål och aktiviteter som går inom ramen för dessa organisatoriska prioriteringar.

5. Koppling till årlig Handlingsplan

Utifrån den 3-åriga övergripande verksamhetsplanen ska regionen årligen bryta ner den 3-åriga verksamhetsplanen i detaljerad Handlingsplan, som läggs fram vid den årliga regionstämman. Planeringsarbetet utgår från Friluftsförbundets planeringsmodell med VARFÖR – VAD – HUR – VEM.

Innehållet i Handlingsplanen utgår från utvärdering, diskussioner och revideringar av den 3-åriga verksamhetsplanen vid den årliga Verksamhetskonferensen som Riksorganisationen arrangerar.

Handlingsplanen får då strukturen:



VARFÖR	Syftet, som framgår av 3-årsplanen
VAD	Målsättningar i Handlingsplanen
HUR	Detaljerade Aktiviteter för att nå målen för Handlingsplanen
VEM	Vilka Resurser som kommer att beröras av Handlingsplanen, och för Friluftsförbundet Region Syd utgår resurserna från styrelsens processer

Målgrupper

Friluftsförbundet Region Syd arbetar med följande målgrupper:

- Regionens ledare för barn-, ungdom- och vuxenverksamhet
- Regionens styrelser i Lokalavdelningarna
- Regionens funktionärer, medlemmar och valberedningar i lokalavdelningarna
- Regionens förskolor och skolor kopplade till Skogsmulle i förskolan, Skogshjältarna och I Ur och Skur verksamheten
- Olika typer av nätverk
- Politiker inom Regioner och Landsting i Skåne, Blekinge och Halland

Handlingsplan 2022-2024 process LEDARUTBILDNING

Syfte

Hålla kvalitativa utbildningar inom nya och befintliga verksamhetsgrenar för att öka antalet Ledare som i sin tur kan bedriva mer verksamhet i Lokalavdelningar och verka mot våra gemensamma mål.

Sammanfattning

Med det fortsatt ökande medlemsantalet vi vill ha under perioden ökar också efterfrågan på fler nya ledare, så att Friluftsfrämjandets verksamhet kan fortsätta växa och möta de nya förväntningarna på god verksamhet. Vår ledarutbildningsverksamhet är ett fungerande sätt att få fler och bra ledare. En kvalitetsutveckling, genom utbildningsledarvård, vidareutbildning och utvärdering, av våra utbildningsledare och kurser leder till ökad möjlighet för bra verksamhet så medlemmar stannar och trivs i Friluftsfrämjandet. Under kommande period vill vi erbjuda ett brett utbud av kurser och fortbildningar för att kunna inspirera och utbilda både nya och gamla ledare, och på så sätt få fler ledarkompetenser till Lokalavdelningarna.

Mål för Fler ledare

Under perioden 2022 till 2024 är vårt mål att öka antalet ledarkompetenser enligt riktvärdena för Region Syd, se tabell sid 3.

Aktiviteter

Tabellen nedan visar de utbildningar som Regions Syd planerar att genomföra för att nå uppsatta mål för antalet ledarkompetenser, under perioden 2022-2024.

Planerade antal utbildningar för respektive år				
Utbildning	2021	2022	2023	2024
Grundutbildningar för Skogsmulle och skogens värld	4	4	4	4
Grundutbildningar i Vildmarksäventyr	3	4	4	4
Grundutbildning i Mountainbike	1	2	1	1
Grundutbildning i Skogshjältarna	1	2	3	3
Grundutbildningar i Skogsmulle i förskolan	2	2	3	2
Grundutbildning Kajak 1	---	---	1	1
Utbildningar i Kanadensare steg 1 och en fortbildning	2	3	3	3
Utbildning i Låglandsvandring	1	1	1	2
Påbyggnadsutbildningar i Vildmarksäventyr	2	2	1	1
Ung ledarutbildning	1	1	1	1
Utbildningar i Häng med oss ut – arbete mot psykisk ohälsa	2	2	2	3
Totalt antal utbildningar	19	23	24	25

Vi kommer vidareutveckla konceptet digitala utbildningar i kombination med fysiska utbildningar. Vidare kommer vi även marknadsföra våra utbildningar via hemsidan och Facebook samt i en utskriftsvänlig kurskatalog på vår hemsida. Ett flertal fortbildningar inom olika områden kommer att genomföras varje år.

Mål för Utbildningsledarutveckling

Under kommande 3-årsperiod vill vi fortsatt öka kompetensen och kvalitén hos våra Utbildningsledare, samt säkerställa tillväxten.

Det finns ett fortsatt behov av utbildningsledare inom Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, Låglandsvandring och Mountainbike. Befintliga utbildningsledare uppmuntras att fortbilda sig löpande vilket parallellt leder till egen personlig utveckling.

Aktiviteter

- Motivera och fortbilda befintliga Utbildningsledare
- Rekrytera och utbilda nya Utbildningsledare
- Genomföra två utbildningsledarträffar varje år för alla Utbildningsledare i regionen
- Genomföra utvärderingar av alla våra utbildningar för att säkerhetsställa kvalitén

Friluftsakademin

Under kommande 3 års period vill vi aktivt verka för det fortsatta utvecklandet av Friluftsakademin både regionalt och på riksnivå.

Aktiviteter

- Aktivt delta i Utvecklingsgrupperna
- Säkerställa att Region Syd följer styrdokumentet Friluftsakademin
- Aktivt delta i förbättringsarbetet kring styrdokumentet Friluftsakademin
- Att erbjuda ett öppet samarbete med andra Regioner och arbeta för ett Friluftsförbundet

Mål för antal Utbildningsledarkompetenser

Tabellen nedan visar Regions Syds mål för antal Utbildningsledarkompetenser per verksamhetsgren under perioden 2022-2024. Notera att en utbildningsledare kan ha mer än en utbildningskompetens.

Verksamhetsgren	2022	2023	2024
Kajak	0	2	3
Kanadensare	4	4	4
Mountainbike	2	2	2
Häng med oss ut	2	2	3
Skogsmulle och skogens värld	17	19	19
Vildmarksäventyr	15	17	17
Anpassat ledarskap (NPF diagnoser)	1	1	1
Vandring (lågland)	3	4	4

Handlingsplan 2022-2024 process VERKSAMHET-OCH LEDARUTVECKLING

Syfte

Att tillsammans med Riksorganisationen och Lokalavdelningarna utveckla Friluftetsfrämjandet i Region Syd så att vi behåller nuvarande ledare och medlemmar men också inspirerar nya målgrupper.

Sammanfattning

Friluftetsfrämjandets Lokalavdelningar i Region Syd har en mängd olika verksamheter och varje år tillkommer det fler. Medlemsutvecklingen har de senaste 10 åren ständigt gått uppåt, men nu ser vi en negativ trend det senaste medlemsåret. Friluftetsfrämjandet Region Syd vill gärna stötta och bidra till att utvecklingen återigen blir positiv. Våra största verksamheter inom regionen är barn- och ungdomsverksamhet inom Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr. MTB och vandringar av olika längd är också ett populärt inslag på många håll. Våra kuster och insjöar bjuder in till paddling och när vintern kommer på besök blir det både långfärdsskridsko och till och med skidåkning på något håll.

Friluftetsfrämjandet i förskolan och skolan

Inom Region Syd finns det ett flertal I Ur och Skur-förskolor där verksamheten är ett helhetskoncept som ska sträva efter att varje barn utvecklar intresse för och kunskaper om naturen som ska leda till en hållbar livsstil. I Ur och Skur är ett helägt dotterbolag till Friluftetsfrämjandet och bedriver verksamhet i både förskola och skola.

Skogsmulle i förskolan är ett annat koncept som Friluftetsfrämjandet har arbetat fram. Med friluftsliv på schemat får barnen ett varsamt förhållningssätt till natur och miljö och lär sig förstå sin delaktighet i naturens kretslopp. Naturen är en fantastisk plats för att uppleva och lära med alla sinnen.

Skogshjältarna för skolår F-6 arbetar för hälsa och lokalt engagemang med budskapet "Äventyret runt hörnet". Skogshjältarna gör det enkelt att ge kvalitetssäkrad och upplevelsebaserad undervisning med naturen i skolans närhet som lärmiljö. Barnen får lära på ett lustfyllt sätt med alla sinnen samtidigt som skolan jobbar på enligt läroplanen. Med sin utforskande och upplevelsebaserade karaktär är pedagogiken ett bra komplement till mer textbaserad undervisning inomhus.

Samtliga tre verksamheter bidrar till att barn och unga genom rörelse och social gemenskap får möjlighet att på ett lustfyllt sätt i naturen utveckla grunden till ett livslångt intresse för friluftsliv. Alla verksamheterna inom skola och förskola leds av deras egen personal som har gått Friluftetsfrämjandets utbildningar och som med nyfikenhet, erfarenhet, rörelse och gemenskap låter spännande äventyr växa fram tillsammans med barnen.

Lokalavdelningarna har i samverkan med förskolorna och skolorna möjlighet att fånga upp barnen och föräldrarna när de slutar i professionell verksamhet och erbjuda dem att vara med i ideella grupper.

Särskilt fokus 2022-2024

- **2022:**
Kartlägga och upprätta kontakt med dagens förskolor och skolor. Initiera arbete med inriktning på hur vi bjuder in och möter nya målgrupper för friluftsliv.

Projekt:

- “Skogshjältarna” - Syftar till att sprida intresset och kunskapen kring Friluftetsfrämjandets koncept Skogshjältarna inom Skåne. Projektet finansieras med medel från Region Skåne. Målet är att ha 6st skolor anknutna till licensverksamheten Friluftetsfrämjandet Skogshjältarna. Projektet löper under 2022 och slutrapporteras under januari 2023.
 - “Friluftsliv för bättre psykisk hälsa” - Syftar till att sprida konceptet *Häng med oss ut* inom Friluftetsfrämjandet Region Syds gränser. Projektet finansieras med medel från Svenskt Friluftsliv och där Riksorganisationen står som projektägare. Projektet löper under 2022 och slutrapporteras innan årets slut.
- **2023:**
Fördjupa och befästa samverkan med förskolor/skolor samt arbeta för samverkan med nya målgrupper (såsom socialpsykiatri eller andra psykiatriverksamheter).

Projekt:

- “Skogshjältarna” - Projektet som startades under 2022 med hjälp av finansiering från Region Skåne blev en enorm framgång och kommer därför att förlängas. Många skolor och kommuner har upptäckt konceptet, utbildat personal och påbörjat verksamheten på skolorna. Under 2023 kommer arbetet fortsätta som tidigare, men också med tillägget att introducera det på särskolor
- “Må bra i naturen” - Är ett arbetsnamn på ett koncept som vänder sig till barn och unga som riskerar att hamna i psykisk ohälsa. Under 2023 kommer Region Syd fokusera på att sätta former och arbeta för att detta ska bli en användbar metod för personal inom tex elevhälsa, kommunala familjeenheter och liknande.

Projektens syfte och mål ligger inom ramarna för Friluftetsfrämjandets övergripande 3-åriga planering 2022-2024 - barn/unga, förskola/skola och nya målgrupper samt synlighet mot allmänheten.

För att säkerställa både kvalitet, resultat och långsiktig planering, arbetar Region Syd aktivt med Region Skåne som visar stort intresse för både Skogshjältarna och “Må bra i naturen”. Målet är att under året sluta ett samverkansavtal som sträcker sig fram till och med 2025

- **2024:**
Utveckla samverkan med skolorna, de nya målgrupperna och annan befintlig verksamhet genom nätverk.

Mål

- Att utveckla och genomföra Träffpunkter och nätverksträffar för att bidra till erfarenhetsutbyte och stärka relationer över gränser
- Att främja arbetet kring psykisk hälsa genom friluftsliv
- Att arbeta för att fler skolor och förskolor får in mer friluftsliv på schemat
- Att arbeta för att möta nya målgrupper i samhället där friluftslivet tidigare inte varit ett naturligt inslag i personernas vardag
- Att ge stöd och stimulans åt både befintliga verksamheter men också att våga prova nya vägar

- Att samverka med externa intressenter för att lyfta vikten av tillgängligt friluftsliv. Till exempel Länsstyrelserna och Regionerna i Skåne, Blekinge och Halland

Aktiviteter

- Planera och genomföra Träffpunkter och andra nätverksträffar
- Stötta Lokalavdelningar som vill ha hjälp med att prova på och starta nya verksamheter
- Arbeta för att konceptet Skogshjältarna får en större spridning i skolor och på så vis genom rörelse bidra till bättre psykisk hälsa hos barn och unga
- Arbeta för ökad kunskap kring Allemansrätten genom att delta på seminarier, föreläsningar och event.
- Fortsätta att arbeta och stärka konceptet Friluftsliv för psykisk hälsa - Häng med oss ut som bygger på samverkan med socialpsykiatri eller andra psykiatriska verksamheter. I den formen det nu drivs vidare av Riksorganisationen i samverkan med Region Syd.
- Strata upp och bygga nätverk av befintliga Skogshjälteskolor.

Handlingsplan 2022-2024 process KOMMUNIKATION

Syfte

Arbeta för att stärka Friluftsförbundets värdegrund om Lust, Kunskap och Tillgänglighet för livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen genom att synliggöra och värna vårt varumärke.

Sammanfattning

Kommunikationskanaler för Friluftsförbundet Region Syd är:

- Hemsida, Facebook, Instagram och Personliga besök
- Träffpunkterna både fysiska och digitala, där samtliga lokalavdelningar bjuds in
- E-post och dialog med lokalavdelningarna
- Event och större arrangemang

Vår kommunikation i Friluftsförbundet Region Syd syftar ytterst i att stödja våra målsättningar om att stärka ledarskapet, attrahera fler medlemmar, verka för fler aktiviteter / aktivitetstimmar och bidra till att stärka kännedomen om varumärket Friluftsförbundet. Vi vet att det vi gör lokalt/regionalt påverkar både vår position lokalt/regionalt och också för hela organisationen och varumärket Friluftsförbundet.

Särskilt fokus 2022-2024

- 2022:
Kommunicera med skolor och sprida kunskapen kring Skogshjältarna för att bidra till god psykisk hälsa hos barn och unga genom fysisk aktivitet
- 2023:
Etablera kontakt och sprida kunskap om Friluftsförbundet mot nyttillträdde politiker på regional nivå.
Fortsätta stötta regionens anställda och förtroendevalda med IT-support samt arbeta vidare med att underhålla den upparbetade strukturen för föreningens digitala dokument.
- 2024:
Vara mer synliga i samhällsdebatten genom att i större utsträckning kunna arbeta aktivt tillsammans med externa aktörer, t ex Länsstyrelsen, Region och Landsting samt nätverk med andra idéburna organisationer

Mål

- Att stötta Lokalavdelningar i arbetet med synliggöra deras aktiviteter och äventyr ut mot allmänheten via redaktionella medier
- Att inspirera Lokalavdelningar till att uppdatera sina kontakter på hemsidan, informera om aktiviteter och slutrapportera aktivitetstimmar i Aktivitetshanteraren
- Att stötta och vägleda Lokalavdelningar vid initiativ till aktivt påverkansarbete
- Att stötta Riksorganisationen i förverkligandet av deras roll inom ramen för Inspiration till allmänheten

- Att delta på externa arrangemang, nätverk och forum som är relevanta
- Att uppdatera profilmaterial för utlåning till Lokalavdelningar och för Region Syds styrelse
- Att arbeta för ett synligt Friluftsförbundet som följer vår grafiska profil
- Att värna och sprida kunskap om Allemansrätten

Aktiviteter

- Stödja och hjälpa våra Lokalavdelningar med sina hemsidor avseende kontakter och aktiviteter samt rapportering av aktivitetstimmar
- Delta på externa arrangemang, relevanta nätverk och forum
- Dialog och kontakt med tjänstemän och politiker
- Besvara remisser som berör friluftsliv inom Region Syd
- Samverka med Riksorganisationen med påverkansarbete och debattartiklar för vidare inspiration mot allmänheten
- Följa uppdateringar av Friluftsförbundets grafiska profil och löpande förnya profilmaterial
- Kommunicera och informera om våra värdegrunder
- Karolina har blivit invald i styrelsen för Nätverket idéburen sektor i två år

Handlingsplan 2022-2024 process UNG

Syfte

För att öka ungas livsglädje och relation till naturen ska Friluftsförbundet Region Syd främja ungdomars utevistelse genom friluftsliv och deras engagemang i Friluftsförbundet.

Sammanfattning

Process Ung ger regionens ungdomar möjlighet att driva sakfrågor och får upp ungdomars perspektiv på agendan. Engagemanget och arbetet ger ett ökat inflytande i Friluftsförbundets demokratiska process och lägger grunden för ungdomars nätverk inom olika verksamhetsgrenar.

Mål

- Öka antalet unga medlemmar
- Utbilda ca 20 nya unga ledare inom Region Syd årligen
- Lokalavdelningarna bör sträva efter att ha en väletablerad ungdomsverksamhet
- Öka ungdomars inflytande i den demokratiska processen inom Friluftsförbundet genom att unga innehar minst 10% av ombudsplatserna till Regionstämman samt genom att fylla Region Syds ombudsplatser för unga till Årsstämman.
- Aktivt arbeta mot trakasserier inom ungdomsverksamheten genom att fortsätta ha en digital fortbildning om detta där minst 10 personer deltar.
- Skapa en gemensam plattform för unga att nätverka genom att etablera ett Instragram -konto under 2023.

Aktiviteter

- Marknadsföra och delta under utbildning Ung Ledare
- Stödja Lokalavdelningar med behov att skapa en hållbar ungdomsverksamhet
- Uppmuntra styrelser att bjuda in ungdomar som ledamöter/suppleanter
- Fånga upp mindre lokalavdelningar som behöver stöttning av Lufsare till TVM:are
- Genomföra fortbildningar med tydligt ställningstagande mot trakasserier
- Marknadsföra och uppmuntra till deltagande i ungdomsforumet när det har etablerats
- Marknadsföra och engagera i eventuella nätverksträffar för unga

Handlingsplan 2022-2024 process EKONOMI

Syfte

Skapa ekonomiska förutsättningar för bibehållet fokus på kärnverksamheten, så som att stötta lokalavdelningarna och erbjuda och leverera utbildningar inom Friluftsakademin.

Sammanfattning

Friluftetsfrämjandet Region Syds viktigaste ekonomiska styrverktyg är budgeten, som är uppdelat på processerna och projekt, som följs upp kvartalsvis.

Intäktskällor

Våra intäktskällor är:

- Regionens del av Friluftetsfrämjandets medlemsavgifter
- Länsövergripande bidrag från Regionerna Halland och Blekinge
- Projektbidrag från Region Skåne
- Intäkter från Regions Syds ledarutbildningar

Värt att notera är att bidragen för länsövergripande verksamhets från Region Skåne har tagits bort och ersatts med möjlighet till att söka ekonomiska medel för enskilda projekt under specifika kalenderår. För Friluftetsfrämjandet Region Syd innebär förändringen främst betydande osäkerheter för i vilken omfattning verksamhetsutveckling och utbildningssamordning av våra ledare kan bedrivas framöver. Arbetsinsatser som bidrar till en god folkhälsa genom att berika allmänheten med nyfikenhet till friluftsliv i naturen, och ge en aktiv fritid för våra medlemmar.

Mål

- Att stärka Friluftetsfrämjandet Region Syds ekonomi
- Att utveckla arbetsmiljön för Region Syds anställda
- Att följa upp behov och möjligheter att utöka antalet anställda inom projekt
- Att använda digitalisering av administration och styrelsearbete
- Att arbeta enligt Styrdokument Ekonomi-och verksamhetsplanering

Aktiviteter

- Kvartalsvis följa upp ekonomin på process-och projektnivå
- Genomföra ekonomisk avstämning mot Regions Syds 3-åriga Verksamhetsplan 2022-2024
- Att varje år söka fondmedel; där minst en ansökan är av mer omfattande karaktär
- Implementera och skapa ekonomisk redovisning av erhållna medel
- Se över de administrativa resurserna
- Genomföra årsbokslut
- Delta i Friluftetsfrämjandets ekonomiska forum
- Använda Microsoft 365 fullt ut genom en effektiv digitalisering

6. Budget

Budget 2022-2024 är skapad med utgångspunkt från de övergripande målen och prioriteringarna inom Friluftsförbundet och därmed de mål och aktiviteter som respektive process adresserat i denna treåriga verksamhetsplan för 2022-2024. Inför Regionstämman 2023 har budgeten för det nya året justerats för att motsvara regionens uppdaterade verksamhetsplanering.

Bidrag från Regionerna Halland och Blekinge presenteras under Regionbidrag.

Som beskrevs i handlingsplanen för processen EKONOMI har bidraget från Region Skåne för länsövergripande verksamhet ersatts med möjlighet att söka medel till projekt på årsbasis. Sökt projektbidrag från Region Skåne för året 2023 återfinns under rubriken Beviljade projektmedel; där även beviljat medel från Carl Jönsson stiftelse i Skåne inkluderats.

Övergripande Budget för 2023–2024		
	2023	2024
INTÄKTER		
Utbildningsintäkter	971 600	1 289 700
Regionbidrag	48 000	48 000
Medlemsprovision	590 000	626 700
Verksamhetsbidrag	600 000	---
Beviljade projektmedel	700 000	---
Summa intäkter	2 909 600	1 964 400
KOSTNADER		
Utbildningskostnader	-1 024 360	-630 000
Verksamhetsarrangemang	-376 000	-140 000
Administrativa kostnader	-183 143	-364 000
Personalkostnader	-1 525 550	-1 200 000
Summa kostnader	-3 109 053	-2 334 000
Verksamhetsresultat	-199 453	-369 600

7. Revisionshistorik

Nedan tabell beskriver när och hur dokumentet reviderats.

Datum för revidering	Beskrivning
2021-11-02	Publicering i samband med Friluftsförbundet Region Syds extra Regionstämma den 17 november 2021 avseende fastställande av 3-årig Verksamhetsplan 2022-2024.
2022-03-24	Revidering av 3-årig Verksamhetsplan i samband med Friluftsförbundet Region Syds årliga Regionstämma den 7 april 2022. Revideringar: 1.) Kapitel: 2.b Tabellen uppdaterad för att stämma överens med målet för projektet "Skogshjältarna". 2.) Kapitel: 5. Handlingsplan 2022-2024 process LEDARUTBILDNING, <i>Aktiviteter</i> : Mening "Vidare kommer vi även marknadsföra våra utbildningar via hemsidan, Facebook och i tryckt kurskatalog", ersatt med "Vidare kommer vi även marknadsföra våra utbildningar via hemsidan och Facebook samt i en utskriftsvänlig kurskatalog på vår hemsida." 3.) Kapitel: 5. Handlingsplan 2022-2024 process VERKSAMHET-OCH LEDARUTVECKLING, <i>Särskilt fokus</i> : Adderat beskrivning av projekten "Skogshjältarna" och "Friluftsliv för bättre psykisk hälsa". 4.) Kapitel: 6. Budget 2022-2024: Justering av budget för 2022-2024.
2023-03-23	Revidering av 3-årig Verksamhetsplan i samband med Friluftsförbundet Region Syds årliga Regionstämma den 13 april 2023. Revideringar: 1.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process LEDARUTBILDNING: Tabellerna för planerade utbildningar samt utbildningsledarkompetenser är uppdaterade. 2.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process VERKSAMHET-OCH LEDARUTVECKLING: Text under <i>Friluftsförbundet i förskolan och skolan, Särskilt fokus 2022-2024</i> samt <i>Mål och Aktiviteter</i> 3.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process KOMMUNIKATION: <i>Sammanfattning</i> : "...Instagram och Personliga besök" adderat under kommunikationskanaler. <i>Särskilt fokus 2022-2024</i> : "Fortsätta stötta regionens anställda..." adderat <i>Aktiviteter</i> : "Karolina har blivit invald i styrelsen för Nätverket idéburen sektor i två år" adderat 4.) Kapitel 5: Handlingsplan 2022-2024 process UNG: Förtydligande och kvantifiering av mål och aktiviteter 5.) Kapitel: 6. Budget: Justering av budget för 2023.