



**Friluftsförbundet Region Syd**

**Verksamhetsplan 2021**

# ÄVENTYRET ÄR NÄRA

## – VERKSAMHETSPLAN 2021

Friluftsförbundet skapar roliga, trygga och lärorika äventyr – på fjället, vattnet, snön, isen, i skogen och i gläntan runt hörnet. Året runt och för alla. Med över 100 000 medlemmar, 7 000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsförbundets Sveriges största friluftsförbund.

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

*Låt äventyret börja.*

## FRILUFTSFRÄMJANDET REGION SYD

### VERKSAMHETSPLAN 2021 OCH BUDGET 2021

Verksamhetsplanen utgör basen för den operativa verksamheten för Friluftsförbundet Region Syd och beskriver våra övergripande syften med verksamheten, mål och aktiviteter för 2021, som leder mot vår vision och i enlighet med Strategi 2022. Vår verksamhetsplan är en del av hela Friluftsförbundets planering för 2021 och mot våra gemensamma mål för 2022. I tillägg till verksamhetsplanen finns en budget som är en ekonomisk beskrivning av verksamheten och beskriver vilka ekonomiska resurser som finns, hur dessa prioriteras och vilka ramar vi satt för vår ekonomi.

Friluftsförbundets mission, ändamålsparagraf, med sitt fokus på folkhälsa, samhällsnytta och ökat intresse för friluftslivet är basen för all vår verksamhet.

**Friluftsförbundet är en riksorganisation som har till ändamål att främja en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje**

Vidare ska vi arbeta för våra värdeord **LUST, KUNSKAP** och **TILLGÄNGLIGHET** i all verksamhet. Verksamhetsplanen bygger på Friluftsförbundets gemensamma styrdokument och stadgar.

## INNEHÅLL

<b>ÄVENTYRET ÄR NÄRA – VERKSAMHETSPLAN 2021</b> .....	<b>1</b>
<b>FRILUFTSFRÄMJANDET REGION SYD VERKSAMHETSPLAN 2021 OCH BUDGET 2021</b> .....	<b>1</b>
<b>FRILUFTSFRÄMJANDETS ÖVERGRIPANDE MÅL OCH STRATEGI 2022</b> .....	<b>3</b>
Friluftsförbundet Strategi 2022 .....	3
Friluftsförbundets strategiska ramverk .....	4
Friluftsförbundets hållbarhetsarbete .....	4
Friluftsförbundets strategiska mål 2022 .....	4
Friluftsförbundets Mål 2021 .....	4
Äventyr – Vår verksamhet .....	5
Friluftsförbundet i Förskolan och Skolan .....	5
Friluftsförbundet – för folkhälsa och livsgrädje .....	6
Vårt bidrag till ett bättre Sverige .....	6
Verksamheten 2021 .....	7
Hållbart friluftsliv .....	7
Friluftsförbundet arbetar enligt vår utvecklingspiral: .....	8
Friluftsakademins Vår utbildningsorganisation .....	8
Samhällspåverkan .....	8
Allemansrätten .....	8
Tillgänglig Friluftsmiljö .....	8
Vår organisation .....	9
<b>FRILUFTSFRÄMJANDET REGION SYD VISION OCH MÅL 2022</b> .....	<b>10</b>
Vision .....	10
Friluftsförbundet Region Syds Fokusmål 2022 .....	10
Aktiviteter: .....	10
Skola- och förskola: .....	10
Ledare och Friluftsakademins: .....	10
Påverkan .....	11
Friluftsförbundet utvecklingspiral .....	11
Regionens uppdrag och strategi .....	12
<b>FRILUFTSFRÄMJANDET REGION SYD VERKSAMHETSPLAN 2021</b> .....	<b>13</b>
Organisation för Friluftsförbundet Region Syd .....	13
Målstyrning – Friluftsförbundet verktyg .....	13
Målgrupper .....	13
Verksamhetsplan process kommunikation 2021 .....	14
Verksamhetsplan process Verksamhet- och Ledarutveckling 2021 .....	15
Verksamhetsplan process Ledarutbildning 2021 .....	17
Verksamhetsplan process Ekonomi 2021 .....	20
Verksamhetsplan process Ung 2021 .....	21
<b>BUDGET 2021</b> .....	<b>22</b>

# FRILUFTSFRÄMJANDETS ÖVERGRIPANDE MÅL OCH STRATEGI 2022

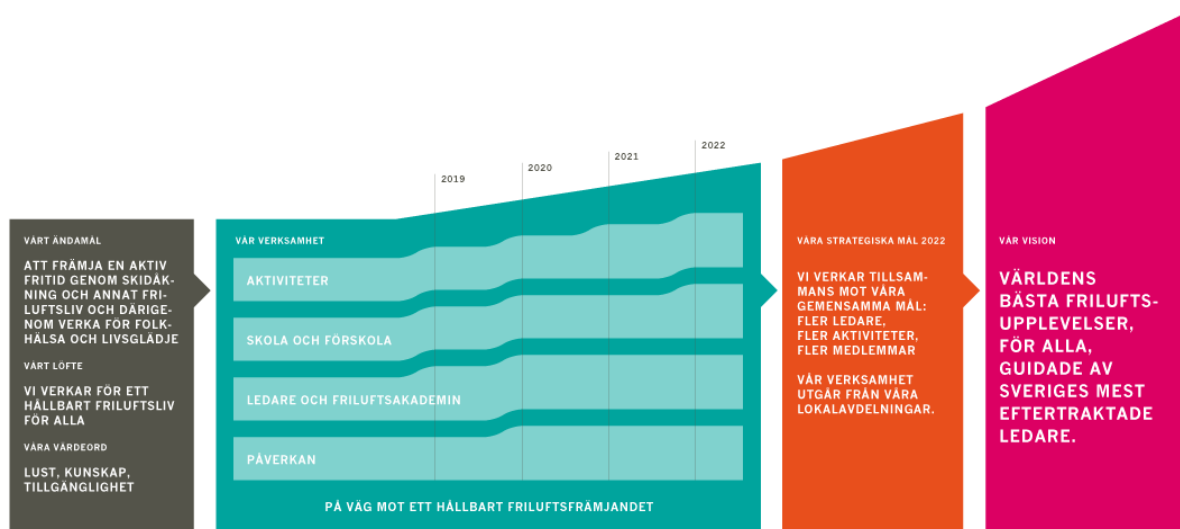
## FRILUFTSFRÄMJANDETS STRATEGI 2022

Friluftsfrämjandet strävar efter att **bidra till folkhälsa och livsglädje för alla**. På så sätt vill vi vara med och bidra till ett bättre Sverige.

Det gör vi genom att som ideell friluftsorganisation erbjuda friluftsaktiviteter, genom att erbjuda utomhuspedagogik i förskola och skola, genom att utbilda ledare och genom att arbeta med aktiv samhällspåverkan. All vår verksamhet strävar efter att vara hållbar och arbetet med att konkretisera de målsättningar som satts i Hållbarhetsplattformen fortsätter.

Friluftsfrämjandet välkomnar också det spontana friluftslivet och vill vara en källa för inspiration, nätverk, kunskap och möjligheter för friluftsliv i alla former.

### Så här sammanfattas Strategi 2022:



## FRILUFTSFRÄMJANDETS STRATEGISKA RAMVERK

### Vår Vision

Världens bästa friluftsupplevelser, för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

### Vårt Ändamål

Att främja en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

### Våra Värdeord

Lust, Kunskap och Tillgänglighet.

### Vårt löfte

Vi verkar för ett hållbart friluftsliv för alla.

## FRILUFTSFRÄMJANDETS HÅLLBARHETSARBETE

Att vara aktiva i övergången till ett hållbart samhälle är en självklarhet för Friluftsförbundet. Det ligger i vår historia, verksamhetens natur, våra värderingar och vi är på många sätt redan en hållbar organisation. Men vi har mer att göra i vårt arbete med att verka för våra fokusområden för att bli ett hållbart Friluftsförbundet.

### Friluftsförbundets långsiktiga fokusområden för Hållbarhetsarbetet:

- ✓ Att göra friluftslivet tillgängligt för alla.
- ✓ Att säkerställa en tillgänglig friluftsmiljö i hela Sverige.
- ✓ Att minska inverkan på ekosystem och klimat och bidra till den biologiska mångfalden.
- ✓ Att främja demokrati och samarbete

## FRILUFTSFRÄMJANDETS STRATEGISKA MÅL 2022

Antal ledare <i>Fler ledare kan leda fler deltagare och fler aktiviteter</i> <b>11 000 ledarkompetenser</b>	Antal aktivitetstimmar <i>Fler aktivitetstimmar leder till folkhälsa</i> <b>12,5 miljoner aktivitetstimmar</b>	Antal medlemmar <i>Fler medlemmar leder till folkhälsa och livsglädje, samt ger oss en starkare röst</i> <b>125 000 medlemmar</b>
---	--	---

Som stöd till de övergripande målen finns också mål för **Varumärkeskännedom, Attraktivitet, Insamlade medel, samt Omsättning.**

## FRILUFTSFRÄMJANDETS MÅL 2021

Antal ledare <i>Fler ledare kan leda fler deltagare och fler aktiviteter</i> <b>9 200 ledarkompetenser (+ 3,7%)</b>	Antal aktivitetstimmar <i>Fler aktivitetstimmar leder till folkhälsa</i> <b>11,4 miljoner aktivitetstimmar (+ 3,7%)</b>	Antal medlemmar <i>Fler medlemmar leder till folkhälsa och livsglädje, samt ger oss en starkare röst</i> <b>112 200 medlemmar (+ 3,8%)</b>
---	---	--

## ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET

Friluftsförbundet verksamhet, även kallade våra verksamhetsgrenar, utgör grundbulten i Friluftsförbundet. Genom den verksamhet våra Ledare bedriver skapas meningsfulla aktiviteter för våra medlemmar. Vi vet att den verksamhet som sker i våra Lokalavdelningar är grunden för att vara medlem hos oss.

Friluftsförbundet verksamhetsgrenar kompletterar varandra och blir attraktiva för våra medlemmar och ledare över hela året och alla åldersgrupper. Vi har ett medlemsorienterat perspektiv och erbjuder attraktiva aktiviteter för våra medlemmar och stöd till våra ledare.

### Friluftsförbundet verksamhetsgrenar är:

- ✓ Skogsmulle och skogensvärld
- ✓ Vildmarksäventyr
- ✓ TVM – Tre Vildmarks Mål
- ✓ Skidor utför
- ✓ Låglandsvandring
- ✓ MTB
- ✓ Långfärdsskridskor
- ✓ Kajak
- ✓ Kanadensare
- ✓ Fjäll
- ✓ Längdskidor
- ✓ Naturparkour
- ✓ Övriga verksamhetsgrenar  
som t.ex. klättring, geocaching, stavgång, trailrun mfl.

## FRILUFTSFRÄMJANDET I FÖRSKOLAN OCH SKOLAN

Friluftsförbundet verksamheter i förskola och skola leds av Pedagoger som har gått någon av våra utbildningar avsedda för pedagoger. Genom friluftsliv och meningsfull utevistelse får tusentals barn en stärkt relation till naturen, bättre hälsa och en ökad miljömedvetenhet.

Friluftsförbundet är genom sina verksamheter **Skogsmulle i Förskolan, Skogshjältarna och I Ur och Skur** verksam på drygt 350 förskolor och skolor runt om i landet.

Att leka fram kunskap är grunden i allt vi gör. Forskning visar att den fria leken utomhus utvecklar barn både socialt och emotionellt. Naturen väcker lusten att lära och stimulerar hjärnans tillväxt. Barn som vistas mycket utomhus är dessutom mer koncentrerade, mindre rastlösa och drabbas mer sällan av infektioner, än barn inom traditionell barnomsorg. Att få lära sig naturen är med andra ord det allra bästa av klassrum. Det är därför Friluftsförbundet finns i förskolan och skolan.

### Friluftsförbundet verksamhet i Förskola och Skola är:

- ✓ Skogsmulle i Förskolan
- ✓ Skogshjältarna
- ✓ I Ur och Skur

## FRILUFTSFRÄMJANDET – FÖR FOLKHÄLSA OCH LIVSGRÄDJE

**Tillsammans, som ett Friluftsförbundet, för folkhälsa och livsglädje.**

Friluftsförbundet verkar med en stark kraft och röst för friluftslivet, mot tydliga högre syften som att må bättre och ha det roligare.

Friluftslivet och Friluftsförbundet är inne i intensiv utvecklingsfas och vi kan hela tiden fira nya framgångar, från välkomnande av en ny medlem i en lokalavdelning, en väl genomförd utbildning, ett givande samtal kring en lägereld, ett starkare samarbete inom Friluftsakademien - vår utbildningsorganisation, nya projekt till en stabil och stark medlemstillväxt. Vi har många anledningar att vara stolta.

Samtidigt som vi lever i en värld där många utmaningar kvarstår. Där Friluftsförbundet har mer att bidra med till ett bättre Sverige. Vi måste fortsätta att utveckla vårt hållbarhetsarbete, vi har en lång resa kvar innan vi kan säga att vi på riktigt har en mångfald i organisationen, där alla har chansen att dela det som vi som är redan passionerade Friluftsförbudsfrämjare får vara med om och uppleva.

Stolta - men vi har mer att ge. Därför är det så avgörande att vi verkar tillsammans – för Folkhälsa och Livsglädje och ett hållbart Friluftsliv för alla.

### VÅRT BIDRAG TILL ETT BÄTTRE SVERIGE

- ✓ Vi utgår från några av vår tids största samhällsutmaningar
- ✓ Vi möter genom vår ideella kraft som finns i hela Sverige
- ✓ Vi inspirerar, leder och stöttar varandra mot ett hållbart friluftsliv för alla
- ✓ Vi utbildar nya ledare i våra regioner och stöttar verksamhetsutveckling
- ✓ Vi bedriver verksamheten främst i våra lokalavdelningar
- ✓ Vi verkar mot gemensamma mål, vilket leder till: Folkhälsa, livsglädje och tillgänglig friluftsmiljö

Det är så Friluftsförbundet totalt bidrar till ett bättre Sverige.



## VERKSAMHETEN 2021

Under år 2021 – arbetar Riksorganisationen med två särskilda prioriteringar:

- ✓ *Många, bra och engagerade ledare.*  
Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.
  
- ✓ *Mer utomhuspedagogik i förskola och skola.*  
Bland friluftsmålen, som är beslutade av riksdagen, har målet "Ett rikt friluftsliv i skolan" en negativ utveckling. Det är alarmerande, eftersom skolan har en unik möjlighet att nå alla barn. Friluftsförbundet har goda möjligheter att bidra till att vända denna negativa utveckling, genom våra program Skogshjältarna, Skogsmulle i förskolan samt vårt dotterbolag I Ur och skur.

## HÅLLBART FRILUFTSLIV

Friluftsförbundet strävar efter social hållbarhet och erbjuder verksamheter som är välkommande, tillgängliga och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

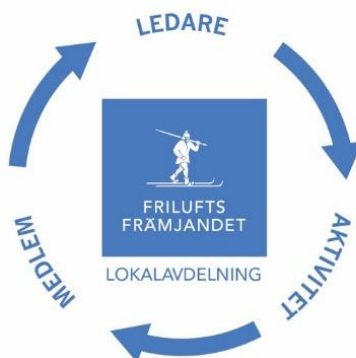
Som ideell organisation är Friluftsförbundets främsta resurs det ideella engagemanget i våra Lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget. Vi bedriver även verksamhet inom förskola och skolan samt säljer produkter. Vår ekonomi ska vara stark, som grund för att växa som organisation.

Friluftsförbundet verkar i linje med Sveriges friluftsmål, samt de Globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på

- #3 God hälsa och välbefinnande
- #4 God utbildning
- #11 Hållbara städer och samhällen
- #13 Bekämpa klimatförändringarna
- #15 Ekosystem och biologisk mångfald.



## FRILUFTSFRÄMJANDET ARBETAR ENLIGT VÅR UTVECKLINGSSPIRAL:



### FRILUFTSAKADEMIN VÅR UTBILDNINGSGRUPP

Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra verksamheter. Utbildade och kompetenta ledare är nyckeln i vår verksamhet och vi vill stötta deras viktiga insats, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem att stanna i organisationen. Friluftsförbundets utbildningar behöver utvecklas i takt med omvärldens krav/behov, Ledarens behov samt att vi vill underlätta nyrekrytering av både Ledare och Kursledare.

Friluftsakademien är vår utbildningsorganisation som drivs av Riksorganisationen, Regionerna och ideella krafter tillsammans, med uppdrag att erbjuda och utveckla attraktiva och kvalitativa utbildningar och fortbildningar. Våra utbildningar styrs och kvalitetssäkras genom Styrdokument Friluftsakademien som antogs av Riksstämman 2018.

### SAMHÄLLSPÅVERKAN

Friluftslivet behöver naturen och allemansrätten. Friluftsförbundet ska därför värna friluftsmiljön och verka för en fortsatt stark allemansrätt.

Friluftsförbundet ska under 2021 fortsatt prioritera samhällsdialog och påverkan med ett särskilt fokus på den tätortsnära naturen samt samarbete, dialog och utbildning inom vår organisation med fokus på lokal och regional samhällspåverkan.

Vårt arbete med samhällspåverkan är transparent och konstruktivt. Friluftsförbundet arbetar lokalt, regionalt och nationellt. Våra metoder är främst att vi svarar på remisser, deltar i nätverk och forum som är relevanta, bedriver opinionsbildning via media, samt direktdialog med beslutsfattare.

### ALLEMANSRÄTTEN

Friluftsförbundet är, och ska fortsätta att vara, en av de främsta aktörerna inom samhällsdialogen kring allemansrätten. Vårt arbete är delvis internt – genom att vår verksamhet sker i linje med allemansrätten, att den ingår i våra ledarutbildningar, och genom att våra medlemmar får ökad kunskap och förståelse för den. Vi är aktiva inom samhällsdialogen kring allemansrätten genom deltagande i nätverk och arbetsgrupper, på relevanta forum och genom svar på relevanta remisser.

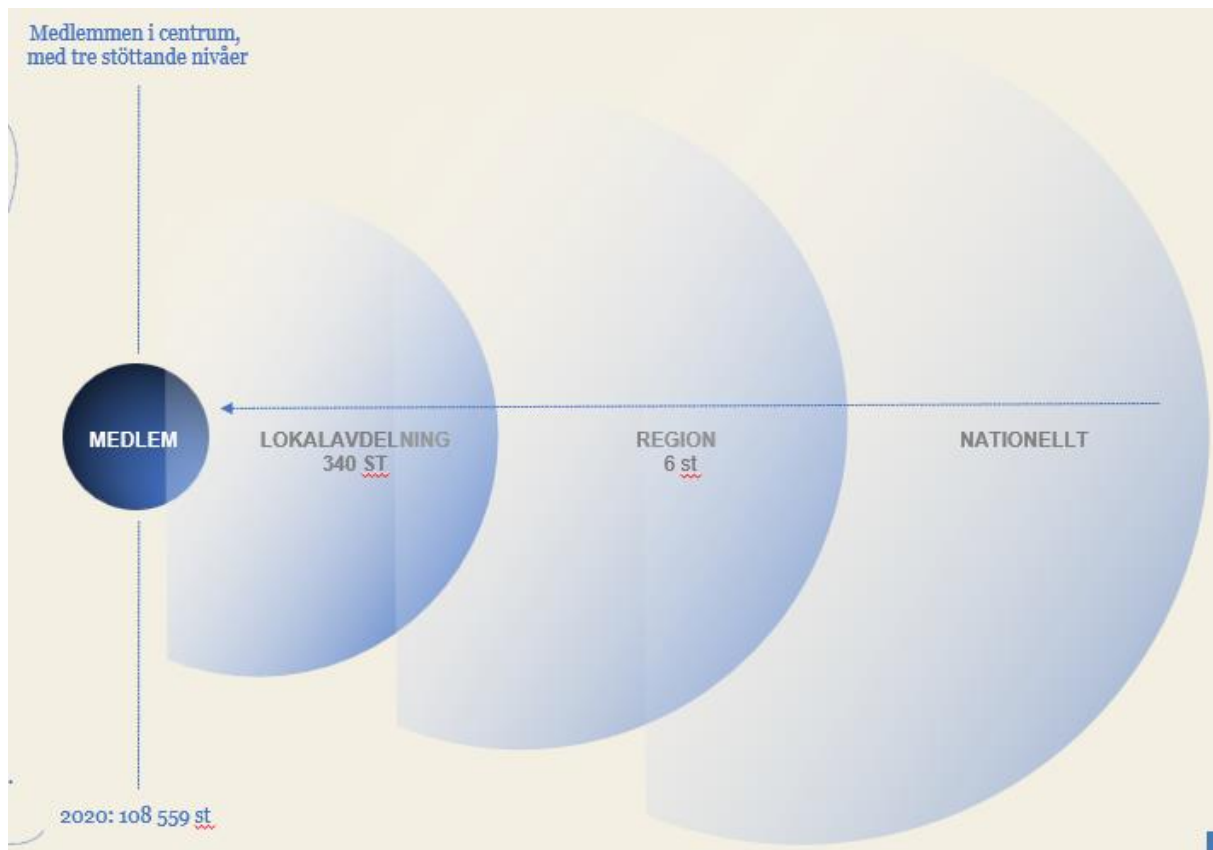
### TILLGÄNGLIG FRILUFTSMILJÖ

Den tätortsnära naturen är en grundläggande förutsättning för friluftslivet, då 85% av befolkningen bor i tätort, och därmed för friluftslivets bidrag till fysisk aktivitet, ökad folkhälsa och livsglädje. Friluftsliv i tätortsnära natur passar alla åldersgrupper, erfarna som nybörjare, årets alla årstider, olika friluftsgrenar, samt är mer tillgängliga för samhällets olika grupper. Grönområdena i och nära våra städer är dessutom viktiga för flera miljöfrågor, exempelvis biologisk mångfald, luftkvalitet och

klimateanpassning. Genom att investera i tätortsnära natur kan samhället göra stora och tydliga ekonomiska vinster, tack vare dess bredd av positiva effekter.

## VÅR ORGANISATION

Friluftsförbundet är organiserat i tre operativa nivåer, där varje organisationsnivå är en egen juridisk organisation:



# FRILUFTSFRÄMJANDET REGION SYD

## VISION OCH MÅL 2022

### VISION

"Friluftsförbundet Region Syd skall vara källan för inspiration, stöd och hjälp för att regionens lokalavdelningar ska kunna utvecklas och växa"

### FRILUFTSFRÄMJANDET REGION SYDS FOKUSMÅL 2022

#### AKTIVITETER:

Friluftsförbundet Region Syd kommer att verka för att regionens lokalavdelningar använder aktivitetshanteraren och registrerar aktivitetstimmar.

- ✓ Påverka lokalavdelningarna att använda aktivitetshanteraren genom lokala besök med utbildning och dialog
- ✓ Påverka Riksorganisationen att ta fram enkla Youtube-filmer hur man skapar en aktivitet

Genom att skapa fler aktiviteter, kommer vi enligt vår utvecklingsspiral att bidra till fler medlemmar. Friluftsförbundet Region Syd kommer att aktivt arbeta med att bibehålla medlemmar och inte bara fokusera på att öka antalet medlemmar.

Medlemsutveckling Friluftsförbundet Region Syd	
År	Utveckling i %
2017	8,4
2018	6,6
2019	7,2
2020	3,3
2021	5,0
2022	5,0

#### SKOLA- OCH FÖRSKOLA:

Friluftsförbundet Region Syd kommer att:

- ✓ Erbjuder anpassad utbildning för Pedagoger/personal på förskolor och skolor
- ✓ Engagera Kursledare som själva är pedagogiskt utbildade och har kunskap om läroplanen
- ✓ Tillsammans med riksorganisationen arbeta för att fler förskolor och skolor arbetar med vår pedagogik

#### LEDARE OCH FRILUFTSAKADEMIN:

Friluftsförbundet Region Syd kommer jobba för att Lokalavdelningarna ska uppdatera och ledarmarkera sina ledare i medlemsregistret, så att antal ledarkompetenser blir rätt.

- ✓ Friluftsförbundet Region Syds mål är att antalet Kursledare 2022 är 30 stycken
- ✓ Aktivt arbeta för att implementera och utveckla Friluftsakademin

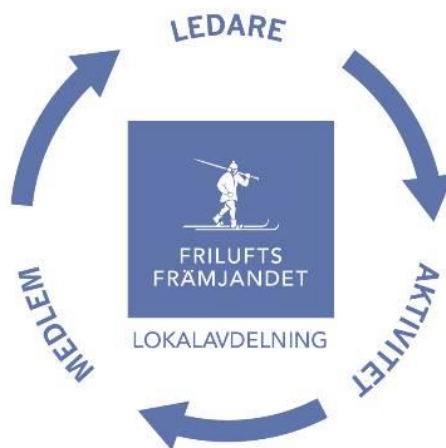
## PÅVERKAN

Friluftsförbundet Region Syd kommer att aktivt arbeta med Folkhälsoperspektivet.

- ✓ Folkhälsa med fokus på barn, unga och vuxna
- ✓ Genom projektet "Häng med oss ut" samarbeta med socialpsykiatri i kommuner
- ✓ Inspirera och fortsätta utbilda Ledare
- ✓ Tillgänglig Friluftsmiljö
  - Samverka och påverka via nätverk på Regional nivå, Länsstyrelsen och Kommuner
  - Aktivt verka för och upplysa om Allemansrätten
  - Aktiva och svara på regionala remisser tillsammans med berörda Lokalavdelningar
- ✓ Mångfald i Friluftsliv
  - arbeta enligt Friluftsförbundet Riksorganisationens fokusområden för hållbarhet
- ✓ Underlätta ideellt arbete
  - Det ska vara lätt att bli ledare
  - Det ska vara lätt att hitta sin Lokalavdelning
  - Det ska vara lätt att hitta Aktiviteter.
  - Det ska vara lätt att ta steget in i Friluftsförbundet
  - Det ska vara enkelt att arbeta med administrativt arbete

## FRILUFTSFRÄMJANDET UTVECKLINGSSPIRAL

Friluftsförbundet Region Syd kommer att arbeta utifrån vår utvecklingsspiral.



## REGIONENS UPPDRAG OCH STRATEGI

Regionens ansvar enligt Friluftsrämjandets stadgar §8.3.2 är att:

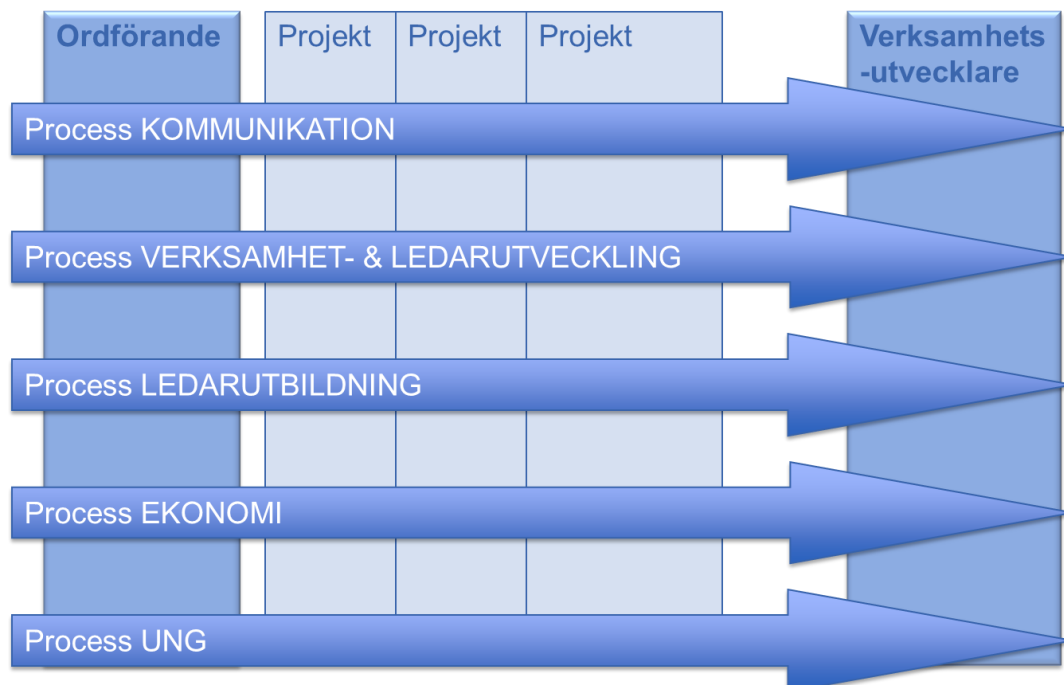
- ✓ Verka för och följa upp Friluftsrämjandets vision och mål utifrån regionala medel och förutsättningar
- ✓ Att värna föreningsdemokratien genom att arrangera Regionstämmor, till regionstämman föreslå ombud till Riks-, Årsstämma och Ungdomsstämma samt företräda regionen vid demokratiska forum i föreningen där så behövs
- ✓ Att redovisa Regionens resultat genom rapportering på de nyckeltalen överenskomna med Riksorganisationens styrelse
- ✓ Att planera, leverera och kvalitetssäkra ledarutbildningar i enlighet med Styrdokument Friluftsakademin.
- ✓ Att vara den regionala instansen som söker, är mottagare för, och fördelar ekonomiska medel
- ✓ Att verka för att verksamhetsutveckling sker inom Regionen genom att inspirera och stötta lokalavdelningarna
- ✓ Värna varumärket genom att leva och agera enligt Friluftsrämjandets värdegrund
- ✓ Att verka för Regionalt påverkansarbete gentemot regionala parter
- ✓ Verka för att regional information samlas in och sprids till såväl Lokalavdelningar som Riksorganisation samt agera på information relevant för regionens verksamhet.
- ✓ Utöva arbetsgivar- och arbetsledningsansvar
- ✓ I övrigt verkställa och följa upp fattade beslut av regionstämman och vad Riksstämman/Årsstämman beslutat angående regionen

Friluftsrämjandet Region Syd kommer att fokusera på processorganisationens syften, mål och aktiviteter för verksamhetsåret 2021.

# FRILUFTSFRÄMJANDET REGION SYD VERKSAMHETSPLAN 2021

## ORGANISATION FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET REGION SYD

Friluftsförbundet Region Syd arbetar utifrån fem processer för att bedriva verksamhet inom regionen.



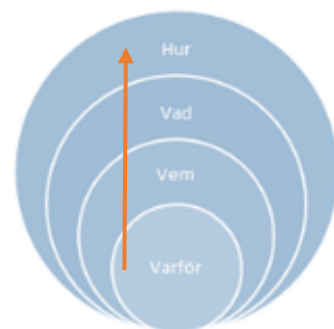
## MÅLSTYRNING – FRILUFTSFRÄMJANDET VERKTYG

Friluftsförbundets verksamhet leds med målstyrning baserat på synen att förtroendevalda och tjänstemäns viktigaste uppgift är att inspirera, leda och stötta den ideella kraften, dvs Ledare, Förtroendevalda och Medlemmar samt övriga målgrupper.

Med målstyrning menas att vi utgår från syftet med verksamheten, ett team, eller projekt.

Arbetsmodellen utgår från:

- ✓ **Varför**, ska svara på syftet med verksamheten/aktiviteten
- ✓ **Vem**, är målgruppen
- ✓ **Vad**, "SMARTA" mätbara mål för verksamheten/aktiviteten
- ✓ **Hur**, är aktiviteterna för att nå målen



## MÅLGRUPPER

Friluftsförbundet Region Syd arbetar med följande målgrupper:

- ✓ Regionens ledare för barn-, ungdom- och vuxenverksamhet
- ✓ Regionens styrelser i Lokalavdelningarna
- ✓ Regionens funktionärer, medlemmar och valberedningar i lokalavdelningarna
- ✓ Regionens förskolor kopplade till Skogsmulle i förskolan och I Ur och Skur verksamheten
- ✓ NÄTVERKET- idéburen sektor Skåne
- ✓ Politiker inom Region och Kommuner inom vår region

## VERKSAMHETSPLAN PROCESS KOMMUNIKATION 2021

### Syfte

Arbeta för att stärka Friluftsförbundet Region Syds värdegrund om *Lust, Kunskap och Tillgänglighet* för livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen genom att synliggöra och värna vårt varumärke

### Sammanfattning

Kommunikationskanaler för Friluftsförbundet Region Syd är:

- ✓ Hemsida och Facebook
- ✓ Nyhetsbrev, Naturbladet
- ✓ Träffpunkterna i Halmstad, Skrylle och Ronneby eller i digital form
- ✓ E-post och dialog med Lokalavdelningarna
- ✓ Event och större arrangemang

Vår kommunikation i Friluftsförbundet Region Syd syftar ytterst i att stödja våra målsättningar om att stärka ledarskapet, attrahera fler medlemmar, verka för fler aktiviteter / aktivitetstimmar och bidra till att stärka kännedomen i varumärket Friluftsförbundet. Vi vet att det vi gör lokalt/regionalt påverkar både vår position lokalt/regionalt men också för hela organisationen och varumärket Friluftsförbundet.

### Mål 2020

- ✓ Att inspirera Lokalavdelningar till att uppdatera sina kontakter på hemsidan, informera om aktiviteter och slutrapportera aktivitetstimmar i Aktivitetshanteraren
- ✓ Att delta på externa arrangemang, nätverk och forum som är relevanta
- ✓ Att uppdatera profilmaterial för utlåning till Lokalavdelningar och för Region Syds styrelse samt Kursledare
- ✓ Att arbeta för ett synligt Friluftsförbundet som följer vår grafiska profil
- ✓ Att värna och sprida kunskap om Allemansrätten

### Aktiviteter

- ✓ Ge ut Naturbladet med 2 nr per år
- ✓ Stödja och hjälpa våra Lokalavdelningar med sina hemsidor avseende kontakter och aktiviteter samt rapportering av aktivitetstimmar
- ✓ Delta på externa arrangemang, relevanta nätverk och forum
- ✓ Påverkansarbete med beslutsfattare
- ✓ Informera om våra erbjudanden hos Stiftelsen Isabergstoppen
- ✓ Besvara remisser som berör friluftsliv inom Region Syd
- ✓ Uppdatera profilmaterial löpande under året
- ✓ Kommunicera/Informera om våra värdegrunder
- ✓ Arbeta för Allemansrättens dag

## VERKSAMHETSPLAN PROCESS VERKSAMHET - OCH LEDARUTVECKLING 2021

### Syfte

Att tillsammans med lokalavdelningarna utveckla Friluftsförbundet Region Syd så att vi behåller nuvarande ledare och medlemmar men också inspirerar nya målgrupper.

### Sammanfattning

Verksamheter i Friluftsförbundet Region Syd som Lokalavdelningarna genomför:

- ✓ **Barn- och Ungdomsverksamhet;** Knopp, Knytte, Skogsmulle, Familjemulle, Äventyrliga familjen, Strövare, Lufsare och TVM
- ✓ **Snö;** drift av skidbackar, utförsåkning och längdskidor
- ✓ **Skridskor;** långfärdsskridsko och skridskoskolor för barn
- ✓ **Barn, Ungdomar och Vuxna med funktionsnedsättning** har aktiviteter i flera lokalavdelningar
- ✓ **Vandring;** låglands- och fjällvandringar
- ✓ **Kanot/Kajak;** paddlingar i insjöar som hav
- ✓ **Klättring;** sker vid de skånska horstarna och även på klätterväggar
- ✓ **Geocaching;** letar inom regionen
- ✓ **MTB;** cykling i naturen för barn, ungdomar och vuxna

### Friluftsförbundet i förskolan och skolan

Inom Region Syd har vi

- ✓ **I Ur och Skur förskolor,**  
Verksamheten ska sträva efter att varje barn:
  - Utvecklar intresse för och kunskaper om naturen samt utvecklar en naturkänsla
  - Utvecklar kunskap om en hållbar livsstil
  - Utvecklar kunskap om och praktiskt handlande efter allemansrätten
  - Får stöd och stimulans i hela sin utveckling genom vistelse i naturen
  - Får möjlighet till rörelse och gemenskap på ett lustfyllt sätt i naturen
  - Får utveckla grunden till ett livslångt intresse för friluftsliv
  - I Ur och Skur bedriver verksamhet på förskola och grundskola
- ✓ **Skogsmulle i förskolan,** Med friluftsliv på schemat får barnen ett varsamt förhållningssätt till natur och miljö och lär sig förstå sin delaktighet i naturens kretslopp. Naturen är en fantastisk plats för att uppleva och lära med alla sinnen. Barnen får prova olika friluftaktiviteter och grundläggande friluftsfärdigheter som de har nytta av hela livet. Skogsmulle i förskolan leds av personal som har gått Friluftsförbundets utbildning och som med nyfikenhet, erfarenhet, rörelse och gemenskap låter spännande äventyr växa fram tillsammans med barnen.
- ✓ **Skogshjältarna – för hälsa och lokalt engagemang**  
Skogshjältarna gör det enkelt att ge kvalitetssäkrad och upplevelsebaserad undervisning med naturen som lärmiljö. Barnen får lära på ett lustfyllt sätt med alla sinnen samtidigt som skolan jobbar på enligt läroplanen  
Skogshjältarna är ett koncept för pedagog i årskurs F-3 och fritidshem som använder naturen som undervisningsresurs. Med sin utforskande och upplevelsebaserade karaktär är pedagogiken ett bra komplement till mer textbaserad undervisning inomhus.



## Främja psykisk hälsa hos unga 2021

Friluftsförbundet Region Syd arbetar för aktiviteter som ger tydliga positiva effekter på den psykiska hälsan hos unga från 6 - 25 år i enlighet med målbilden från Folkhälsoberedningen och Regionala utvecklingsnämnden, Region Skåne, i alla våra verksamhetsgrenar.

Aktivitetserna ska fokusera på levnadsvanor som fysisk aktivitet, matvanor, sömn, tobak, alkohol och narkotika, sexualitet samt sociala nätverk. Levnadsvanor och sociala nätverk är en viktig del för att främja psykisk hälsa hos barn- och ungdomar och som idéburen sektor har lång erfarenhet av att arbeta med.

Genom friluftsliv och meningsfull utevistelse ska barn ges en stärkt relation till naturen, bättre hälsa och en ökad miljömedvetenhet. Forskning visar att den fria leken utomhus utvecklar barn både socialt och emotionellt. Naturen väcker lusten att lära och stimulerar hjärnans tillväxt. Barn som vistas mycket utomhus är dessutom mer koncentrerade, mindre rastlösa och drabbas mer sällan av infektioner.

### Mål 2021

- ✓ Att möjliggöra för Ledare och Funktionärer att träffas genom att arrangera Träffpunkter
- ✓ Att utveckla formerna för Träffpunkterna
- ✓ Att alla Lokalavdelningar i Region Syd är representerade vid minst en av Region Syds träffar
- ✓ Att ge stöd och stimulans åt befintliga verksamheter och till Lokalavdelningarna efter behov
- ✓ Att inspirera Lokalavdelningar att starta verksamhet för nyanlända och/eller andra grupper som inte är vana att vara ute i naturen
- ✓ Att samarbeta med Länsstyrelserna och Regionerna kring Friluftsmiljön
- ✓ Att uppmärksamma och sprida information om Friluftslivets år 2021
- ✓ Att främja arbetet kring psykisk hälsa hos unga

### Aktiviteter

- ✓ Anordna Träffpunkter under vår och höst. Till våren digitalt vid två tillfällen
- ✓ Nätverksträff för ordförande i Region Syds Lokalavdelningar
- ✓ Stötta Lokalavdelningar som vill ha hjälp med att prova på och starta nya verksamheter
- ✓ I vårt påverkansarbete lyfta Allemansrätten
- ✓ Arbeta för ökad användning av aktiviteten "Prova på Kajakpaddling och utveckla din Kajakpaddling" för att försöka lyfta intresset ute i våra verksamheter
- ✓ Aktivt stötta och medverka i arbetet med vidareutveckling av "Häng med oss ut", där Verksamhetsutvecklare är med i styrgruppen. Vi kommer att arbeta för vidare finansiering och med fortbildning av nuvarande ledare. Föreläsningar om projektet kommer att hållas.
- ✓ Delta i samarbetet med Länsstyrelsen i frågor som rör friluftsliv, där exempel på detta är Tankesmedjan för Friluftsliv, Allemansrätten och arbetet med skogsstrategin
- ✓ Under 2021 som är Friluftslivets år delta i aktiviteter och stötta Lokalavdelningar som ordnar aktiviteter inom ramen för satsningen
- ✓ Vi kommer jobba för att påverka en fortsatt utveckling av ledarveckor
- ✓ Att delta vid digitala konferenser anordnade av externa parter, där vi lyfter Friluftsförbundets arbete och stärker vårt varumärke som en stor aktör inom Friluftsliv.
- ✓ Att verka för strategiskt arbete tillsammans med Region Skåne för psykisk hälsa hos barn och unga
- ✓ Implementera och skapa en uppföljning kring arbetet med psykisk hälsa hos unga

## VERKSAMHETSPLAN PROCESS LEDARUTBILDNING 2021

### Syfte

**Hålla kvalitativa utbildningar inom nya och befintliga verksamhetsgrenar för att öka antalet Ledare som i sin tur kan bedriva mer verksamhet i Lokalavdelningar och verka mot våra gemensamma mål.**

### Sammanfattning

Med det ökade antalet medlemmar ökar efterfrågan på fler nya ledare så Friluftsförbundet kan fortsätta växa och möta de nya förväntningarna på god verksamhet.

Vår ledarutbildningsverksamhet är ett fungerande sätt att få fler och bra ledare.

En kvalitetsutveckling av våra kursledare och kurser leder till ökad möjlighet för bra verksamhet så medlemmar stannar och trivs i Friluftsförbundet.

Grundutbildningarna för nya ledare har fungerat bra under 2021, trots Corona anpassningar, och vi fortsätter att ta hand om Kursledare och förfinas kurs genomförandet för att få ett lika bra år 2022, vilket bland annat kommer att ske vid implementeringen och utvecklingen av Friluftsakademin.

För fortbildningar vill vi under 2022 fortsätta att erbjuda ett brett utbud av kurser för att kunna inspirera och nå många deltagare.

### Friluftsakademin

Friluftsakademin är Friluftsförbundets utbildningsorganisation, som kommer att bli en enhetlig och samordnad ledarutbildning för ett Friluftsförbundet. Vi kommer aktivt verka för implementeringen, genomförandet och utvecklingen av Friluftsakademin både regionalt som för hela landet.

Lärdom från Corona-årets digitala utbildningar ger en bra grund för att fördjupa och vidareutveckla konceptet kring digital utbildning i kombination med fysiska utbildningar.

### Mål 2021 för Fler ledare

Under år 2021 vill vi fortsätta öka antalet Ledare, samt bibehålla och vidare utbilda befintliga Ledare. För att kunna göra detta kommer vi erbjuda och genomföra ledarutbildningar efter behov.

### Aktiviteter

- ✓ Att genomföra fyra grundutbildningar för Skogsmulle och skogens värld
- ✓ Att genomföra tre grundutbildningar i Vildmarksäventyr
- ✓ Att genomföra en grundutbildning i mountainbike
- ✓ Att genomföra en grundutbildning i Skogshjältarna
- ✓ Att genomföra två grundutbildningar i Skogsmulle i förskolan
- ✓ Att genomföra två utbildningar i kanadensare steg 1 och en fortbildning
- ✓ Att genomföra en utbildning i Låglandsvandring
- ✓ Att genomföra två påbyggnadsutbildningar i Vildmarksäventyr
- ✓ Att genomföra inspirationsutbildningar och fortbildningar för ledare
- ✓ Att genomföra två introduktionsutbildningar i kajakpaddling
- ✓ Att genomföra fortbildning med fokus på mångfald och tillgänglighet
- ✓ Att genomföra två utbildningar i Häng med oss ut – arbete mot psykisk ohälsa

### Mål 2021 för Kursledare

Under år 2021 vill vi öka kompetensen och kvalitén hos våra Kursledare, samt säkerställa tillväxten.

#### Aktiviteter

- ✓ Att motivera och fortbilda befintliga Kursledare
- ✓ Att fortbilda Kursledare inom anpassat ledarskap
- ✓ Att rekrytera och utbilda tre till fyra nya Kursledare
- ✓ Att genomföra två kursledarträffar för alla Kursledare i regionen
- ✓ Att genomföra utvärderingar av alla våra utbildningar för att säkerställa kvalitén

### Mål 2021 för Friluftsakademin

Under 2021 vill vi aktivt verka för utvecklandet av Friluftsakademin både regionalt och på riksnivå.

#### Aktiviteter

- ✓ Att erbjuda ett öppet samarbete med andra Regioner och arbeta för ett Friluftsförbundet
- ✓ Aktivt delta i Utvecklingsgrupperna
- ✓ Säkerställa att Region Syd följer styrdokumentet Friluftsakademin
- ✓ Aktivt delta i förbättringsarbetet kring styrdokumentet Friluftsakademin
- ✓ Marknadsföra våra utbildningar via hemsidan, Facebook och i tryckt kurskatalog
- ✓ Fördjupad vidareutveckling av konceptet digitala utbildningar i kombination med fysiska utbildningar

### Mål 2021 för antal Kursledare 2021

Verksamhetsgren	Antal Kursledare 2021
Kajak	2
Kanadensare	5
Mountainbike	2
Häng med oss ut – mot psykisk ohälsa	2
Skogsmulle och skogens värld & Vildmarksäventyr	18
Anpassat ledarskap (NPF diagnoser)	1
Vandring (lågland)	3
Övrigt	

### Pandemins påverkan

Friluftsförbundet Region Syd fortsätter följa regeringens samt Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd löpande. För att minimera risken för smittspridning ska:

- ✓ Personer som deltar i verksamheten vara friska
- ✓ Verksamheten genomförs utomhus (eller digitalt).
- ✓ Ett fysiskt avstånd (mellan personer över 18 år, och som inte umgås nära utanför Friluftsförbundets verksamhet) på minst en armlängd upprätthållas.
- ✓ Alla som deltar i verksamheten tvätta händer noga och ofta.
- ✓ Trängsel och folksamlingar undvikas.

Friluftsförbundets verksamhet (äventyr, utbildningar och möten) ska anpassas genom att

- ✓ Storleken på grupper är maximalt 8 personer som är födda 2004 eller tidigare, inkl. ledare och föräldrar. Barn födda 2005 eller senare omfattas inte av rekommendationen om maximalt 8 personer per grupp.
- ✓ Resor till och från kan göras med minimal risk för smittspridning (exempelvis genom att undvika risk för trängsel vid stationer, förlägga verksamheten på cykelavstånd, eller resa med bil).
- ✓ Undvika övernattningar i samband med verksamheten, eller genomföra övernattningar med minimal risk för smittspridning (exempelvis genom att använda många små tält istället för att flera delar på ett tält, eller endast en person per sovrum).
- ✓ Matlagning och måltider kan göras med minimal risk för smittspridning (exempelvis genom att inte laga mat tillsammans samt att äta utomhus).

## VERKSAMHETSPLAN PROCESS EKONOMI 2021

### Syfte

**Skapa ekonomiska förutsättningar för att kunna genomföra planerat processarbete inom Friluftsförbundet Region Syd**

### Sammanfattning

Friluftsförbundet Region Syds viktigaste ekonomiska styrverktyg är budgeten, som är uppdelat på processerna och projekt, som följs upp kvartalsvis.

### Intäktskällor

Våra intäktskällor är:

- ✓ Regionens del av medlemsavgifter
- ✓ Bidrag från Region Skåne, Halland och Blekinge
- ✓ Intäkter från utbildningar
- ✓ Fondmedel

### Mål 2021

- ✓ Att stärka Friluftsförbundet Region Syds ekonomi
- ✓ Att kunna hantera medlemsstatistiken via webben
- ✓ Att utveckla arbetsmiljön för vår anställda Verksamhetsutvecklare
- ✓ Att undersöka möjligheten att anställa/utöka personalen
- ✓ Att använda digitaliseringen av administration och styrelsearbete
- ✓ Att arbeta enligt Styrdokument Ekonomi- och verksamhetsplanering

### Aktiviteter

- ✓ Kvartalsvis följa upp ekonomin på process- och projektnivå
- ✓ Genomföra Årsbokslut
- ✓ Söka minst tre fondmedel
- ✓ Använda Microsoft 365 fullt ut genom en effektiv digitalisering
- ✓ Se över regionens administrativa resurser
- ✓ Implementera och skapa en ekonomisk redovisning av vad medlemmen erhåller från Regionala utvecklingsnämnden, Region Skåne
- ✓ Arbeta fram en treårig Verksamhets- och Budgetplan för verksamhetsåren 2022 - 2024

## VERKSAMHETSPLAN PROCESS UNG 2021

### Syfte

Alla mår bra av att vara ute, speciellt under rådande pandemi. I en tid när ungas hälsa och närheten till naturen försämras är Friluftsförbundet fortsatt relevant för ungdomar. För att öka ungas hälsa och livsglädje, och för att säkra ett Friluftsförbundet i framtiden, ska Friluftsförbundet Region Syd främja ungdomars upplevelser tillsammans i naturen och deras engagemang i Friluftsförbundet.

### Sammanfattning

Process Ung ger regionens ungdomar möjlighet att driva frågeställningar med inriktning mot Ungdomar. Arbetet ger ett ökat inflytande i den demokratiska processen och skapande av nätverk för ungdomar i olika verksamhetsgrenar.

### Mål 2021

- ✓ Få tjugo nya Unga ledare i regionen
- ✓ Skicka sex väl förberedda ombud till Ungdomsstämman 2021
- ✓ Stödja Lokalavdelningar med nyblivna ungdomar och få dem att skapa en hållbar ungdomsverksamhet
- ✓ Öka ungdomars inflytande i den demokratiska processen inom Friluftsförbundet
- ✓ Underlätta nätverkandet mellan Ungdomar i regionen och Regionstyrelsen.
- ✓ Öka antalet unga medlemmar med 6 %
- ✓ Aktivt arbeta mot trakasserier inom verksamheten ung

### Aktiviteter

- ✓ Marknadsföra och arrangera utbildning Ung Ledare, delvis digitalt.
- ✓ Hålla ett förberedelsemöte med regionens ombud och övriga intresserade ungdomar inför Ungdomsstämman 2021.
- ✓ Marknadsföra regionens unga genom sociala medier med stöd och vägledning inom föreningsengagemang och ting.
- ✓ Uppmuntra ungdomar till att skapa egna aktiviteter för nya medlemmar i sina Lokalavdelningar, t.ex. vandringar/aktiviteter med TVM:are, skidor eller MTB
- ✓ Nätverka med engagerade unga och valberedningarna i regionens Lokalavdelningar och sammanföra dessa
- ✓ Genomföra två fortbildningar inom ämnet trakasserier
- ✓ Fånga upp mindre lokalavdelningar som behöver stöttning av Lufsare till TVM:are

## BUDGET 2021

Friluftsförbundet Region Syds budget för verksamhetsåret 2021 är:

RESULTATRÄKNING	Budget 2021
INTÄKTER	
Kursintäkt	762 300
Region/Landstingsbidrag	443 200
Medlemsprovision	462 600
Administrativa intäkter	115 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>1 783 100</b>
KOSTNADER	
Kurskostnad	-767 000
Regionstämma	-10 000
Administrativa kostnader	-481 400
Personalkostnad	-631 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>-1 889 400</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-106 300</b>



## LÅT ÄVENTYRET BÖRJA,

- med ett spännande verksamhetsår 2021 och ett stort utbud av friluftaktiviteter!