



**BARNVERKSAMHET · VANDRING
KANOT · MOUNTAINBIKE**

**LÅT
ÄVENTYRET
BÖRJA**



UTBILDNINGSPROGRAM
Friluftsrämjandet Region Syd 2022



VILL DU BLI LEDARE INOM FRILUFTSFRÄMJANDET?

Som ledare inom Friluftsrämjandet har du möjlighet till ett superroligt uppdrag. Du får en aktiv fritid, träffa människor som delar ditt intresse och får ta del av en mängd olika rabatter hos våra samarbetsparter. Friluftsrämjandets utbildningar erbjuder dig personlig utveckling och en bra merit i ditt CV.

VÅRA UTBILDNINGAR

GRUNDUTBILDNING

Vänder sig till dig som är ny ledare inom Friluftsrämjandet eller för dig som aldrig tidigare har deltagit på någon grundutbildning. För att kunna leva upp till Friluftsrämjandets vision **“Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare”** ska alla ledare ha genomgått denna utbildning en gång. Fortsätter du sedan i andra verksamhetsgrenar inom barn, går från att bli Mulleledare till Strövarledare, bygger du på med fortbildningar. Grundutbildningen genomförs enligt Friluftsrämjandets utbildningsplan och ger dig en bra plattform att kunna planera, organisera och genomföra aktiviteter inom vald verksamhetsgren. Kurslitteratur ingår i priset.

FORTBILDNING

Vidareutbildningar för aktiva ledare med syfte att ge fördjupade kunskaper och ytterligare höja ledarens kompetens. I mån av plats erbjuds övriga medlemmar att också delta på dessa utbildningar. Friluftsrämjandet erbjuder även en del gratis digitala fortbildningar för ledare, dessa hittar du under Friluftsakademin när du är inloggad.

FÖRKUNSKAPER

Inför grundutbildningen ska samtliga deltagare ha genomfört Friluftsrämjandets interaktiva värdegrundsbildning. Denna finns på Friluftsrämjandets hemsida www.friluftsrämjandet.se under rubriken Friluftsakademin som du enbart kan komma åt om du är inloggad. Du loggar in med ditt medlemsnummer eller personnummer och lösenord. Om du saknar detta kontakta Medlemsservice på 08-447 44 50 eller medlem@friluftsrämjandet.se

Våra kursledare har mångårig erfarenhet och kunskap inom aktuell verksamhet. De har genomgått kursledarbildning, fortbildar sig ständigt och gör sitt yttersta för att våra ledarutbildningar ska bli riktigt bra – en livslång kunskap som du bär med dig.



BRA ATT VETA

ANMÄLAN IDEELLA LEDARE

Din anmälan görs via Region Syds hemsida, där samtliga utbildningar finns upplagda. Som ledare ska din anmälan alltid vara godkänd av din lokalavdelning innan anmälan görs. För att kunna anmäla dig måste du vara inloggad med medlemsnummer och lösenord. Även fortbildningarna i samarbete med Studieförbundet anmäls via hemsidan om inget annat anges.

AVGIFT

Kursavgiften finns angivet under varje utbildning och faktureras din lokalavdelning om inget annat anges i anmälan.

ÅTERBUD

Vid återbud senare än 1 vecka före kursstart, debiteras hela kursavgiften. Lokalavdelningen har rätt att skicka annan ledare på utbildningen istället. Kan sjukdom styrkas med läkarintyg senast två veckor efter kursstart debiteras endast en administrativ kostnad på 200 kronor.

INBJUDAN MED PRAKTISK INFORMATION

Ca två veckor före kursstart mailas inbjudan ut. Har du önskemål om specialkost är det viktigt att du i god tid anmäler detta.

KURSINTYG

Lämnas till deltagare som fullgjort grundutbildningen med godkänt resultat. Kursledaren har rätt att underkänna deltagare som ej är lämpade som ledare inom Friluftsförbundet verksamhet.

UTBILDNINGSPROGRAM 2022

GRUNDUTBILDNINGAR

SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD (KNOPP, KNYTTE, MULLE)

SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 21/3 via Teams därefter ca 8-10 h självstudier, 2/4 fysisk träff
Plats: Digitalt + Skryllegården
Pris: 2900 kr

SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 19/3+3/4+23/4
Plats: Skryllegården
Pris: 2900 kr
Ingen övernattnig.

SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 1/10+15/10+22/10
Plats: Skryllegården
Pris: 2900 kr
Ingen övernattnig.

SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 3/9+17-18/9
Plats: Skryllegården
Pris: 2900 kr
Ingen övernattnig.

VILDMARKSÄVENTYR (STRÖVARE, LUFSARE)

VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 12/3+26-27/3
Plats: Skryllegården
Pris: 2900 kr
Övernattnig vid andra tillfället.

VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 5/9 via Teams därefter ca 8-10 h självstudier, 17-18/9 fysisk träff
Plats: Digitalt + Skryllegården
Pris: 2900 kr
Övernattnig vid andra tillfället.

VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 1/10+22-23/10
Plats: Skryllegården
Pris: 2900 kr
Övernattnig vid andra tillfället.

ÖVRIGA

UNG LEDARE

Datum: 28-30/1
Plats: Backagården, Höör
Pris: 2900 kr
Beskrivning: Utbildningen riktar sig till dig som själv är 16-25 år, aktiv inom Friluftsförbundet och vill bli ledare. Fokuserar främst på barnverksamheterna med mycket övningar kring ditt personliga förhållningssätt och ledarskap.

MOUNTAINBIKE 1

Datum: 13-15/5, samling fredag kväll
Plats: Veberöd
Pris: 3500 kr
Mål: Att ge kunskaper och färdigheter som behövs för att kunna leda säkra och intressanta MTB-turer i Friluftsförbundet regi. Minimum ålder 16 år.

MOUNTAINBIKE 1

Datum: 16-18/9, samling fredag kväll
Plats: Veberöd
Pris: 3500 kr
Mål: Att ge kunskaper och färdigheter som behövs för att kunna leda säkra och intressanta MTB-turer i Friluftsförbundet regi. Minimum ålder 16 år.

LÅGLANDS VANDRING

Datum: 21-23/10, samling fredag kväll
Plats: Skärålid Söderåsen
Pris: 3500 kr
Övernattnig med boende på vandrarhem.

HÄNG MED OSS UT

Datum: 18-19/5, kl. 9:00-16:00

Plats: Skryllegården

Pris: 3880 kr

HÄNG MED OSS UT

Datum: 14-15/9, kl. 9:00-16:00

Plats: Skryllegården

Pris: 3880 kr

FORTBILDNINGAR

LÄR DIG SNICKRA HUMLEHOLK

Datum: 20/3, kl. 11:00-15:00

Plats: Skryllegården

Pris: 450 kr

Beskrivning: Vi pratar om humlor och snickrar ihop var sin humleholk att ta med hem.

PÅ VÄG MOT TVM

Datum: 27/3, kl. 9:30-15:30

Plats: Skryllegården

Pris: 950 kr

Beskrivning: Denna kurs riktar sig till dig som är ledare för en frilufsargrupp som snart tar klivet till TVM.

KANADENSAREUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 2

Datum: 22-24/4

Plats: Helgeå

Pris: 2000 kr

Beskrivning: Förkunskapskrav, ska ha genomfört steg 1 och inneha grönt kort.

MULLE MULLE

Datum: 7/5, kl. 10:00-15:00

Plats: Skryllegården

Pris: 950 kr

Beskrivning: För dig som agerar figuren Skogs-mulle.

GÖR DIN EGEN RINGBLOMSSALVA

Datum: 15/5, kl. 9:00-13:00

Plats: Skryllegården

Pris: 450 kr

Beskrivning: På denna kursen får du lära dig att göra den egen ringblomssalva och får också en burk att ta med hem.

GÖR DIN EGEN RINGBLOMSSALVA

Datum: 15/5, kl. 14:00-18:00

Plats: Skryllegården

Pris: 450 kr

Beskrivning: På denna kursen får du lära dig att göra den egen ringblomssalva och får också en burk att ta med hem.

MTB - WILL SKILL HILL

Datum: 4/6, 10:00-17:00

Plats: Skryllegården

Pris: 950 kr

Beskrivning: Att leda genom utmaningar. Fortbildning för dig som är ledare inom mountainbike.

KANADENSARUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 1

Datum: 24/8 (kväll) +27-28/8

Plats: Malmö (onsdag kväll) och Dagstorpssjön

Pris: 2000 kr

Beskrivning: Motsvarar paddelpassetts gröna nivå.

PÅBYGGNADSUTBILDNING VILDMARK-SÄVENTYR - BYTA GREN FRÅN SKOGSMULLE TILL STRÖVARNA

Datum: 27-28/8

Plats: Skryllegården

Pris: 1500 kr

Beskrivning: Har du tidigare gått grundutbildning och nu tar steget upp till strövarna är detta utbildningen för dig. Obligatorisk övernattnig.

MÅLA I NATUREN

Datum: 4/9, kl. 11:00-16:00

Plats: Snogeholm

Pris: 450 kr

Beskrivning: Vi tar en kort och lugn promenad tillsammans för att känna in naturen och sätter oss sen för att måla det vi upplever.

KANADENSARUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 1

Datum: 21/9 (kväll) +24-25/9

Plats: Malmö (onsdag kväll) och Dagstorpssjön

Pris: 2000 kr

Beskrivning: Motsvarar paddelpassetts gröna nivå.

MTB - NATTCYKLING

Datum: 15/10, kl. 14:00-20:00

Plats: Skryllegården

Pris: 950 kr

Beskrivning: Kursen riktar sig till MTB-ledare med minst 1 års erfarenhet.

NATUR-HAIKU

Datum: 16/10, kl. 11:00-15:00

Plats: Snogeholm

Pris: 450 kr

Beskrivning: Vi tar en kort promenad tillsammans för att känna in naturen och sätter oss sen att skriva det vi upplever.

LÄR DIG SNICKRA HUMLEHOLK

Datum: 20/11, kl. 11:00-15:00

Plats: Skryllegården

Pris: 450 kr

Beskrivning: Vi pratar om humlor och snickrar ihop var sin humleholk att ta med hem.

ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN

Plats: Malmö

Pris: 750 kr

Beskrivning: Genomförs vid behov och på beställning.



SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN OCH SKOLA

Utbildningarna Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna riktar sig till dig som arbetar inom förskolan eller skolan och som vill berika din kunskap inom utomhuspedagogik. Detta är Friluftsförbundet utbildningar där du med hjälp av nyfikenhet, erfarenhet, rörelse och gemenskap låter spännande äventyr växa fram tillsammans med barnen. Med friluftsliv på schemat får barnen ett varsamt förhållningssätt till natur och miljö och lär sig förstå sin delaktighet i naturens kretslopp. Naturen är en fantastisk plats för att uppleva och lära med alla sinnen. Det du lär med kroppen fastnar i knoppen. Det är en fantastisk miljö för lek, fantasi och rörelse som dessutom är genusneutral och har lugnande effekt. Barnen får prova olika friluftaktiviteter och grundläggande friluftsfärdigheter som de har nytta av hela livet.

GRUNDUTBILDNINGAR

SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN (våren)

Datum: 4/4, kl. 9:00-16:00

Plats: Skryllegården

Pris: 3500 kr

SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN (hösten)

Datum: 3/10, kl. 9:00-16:00

Plats: Skryllegården

Pris: 3500 kr

SKOGSHJÄLTARNA

Plats: Skryllegården

I samarbete med Region Skåne kommer vi att erbjuda denna utbildning vid flera tillfällen under 2022. För mer information kontakta oss gärna på regionsyd@friluftsförbundet.se

VÄLKOMNA MED FRÅGOR OCH ANMÄLNINGAR

Friluftsförbundet Region Syd

Skryllegården, Hardeberga 161

247 91 Södra Sandby

Verksamhetsutvecklare: Karolina Perngård,

Tel: 046-500 90

www.friluftsförbundet.se/regioner/syd

regionsyd@friluftsförbundet.se

FRILUFTS
FRÄMJANDET

