



**BARNVERKSAMHET · VANDRING  
KANOT · MOUNTAINBIKE · KAJAK**

**LÅT  
ÄVENTYRET  
BÖRJA**



**UTBILDNINGSPROGRAM**  
Friluftsrämjandet Region Syd 2021



## VILL DU BLI LEDARE INOM FRILUFTSFRÄMJANDET?

Som ledare inom Friluftsförbundet har du möjlighet till ett superroligt uppdrag. Du får en aktiv fritid, träffa människor som delar ditt intresse och får ta del av en mängd olika rabatter hos våra samarbetsparter. Friluftsförbundets utbildningar erbjuder dig personlig utveckling och en bra merit i ditt CV.

## VÅRA UTBILDNINGAR

### GRUNDUTBILDNING

Vänder sig till dig som är ny ledare inom Friluftsförbundet eller för dig som aldrig tidigare har deltagit på någon grundutbildning. För att kunna leva upp till Friluftsförbundets vision **“Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare”** ska alla ledare ha genomgått denna utbildning en gång. Fortsätter du sedan i andra verksamhetsgrenar inom barn, går från att bli Mulleledare till Strövarledare, bygger du på med en påbyggnadsutbildning. Grundutbildningen genomförs enligt Friluftsförbundets utbildningsplan och ger dig en bra plattform att kunna planera, organisera och genomföra aktiviteter inom vald verksamhetsgren. Kurslitteratur ingår i priset.

### FORTBILDNING

Vidareutbildningar för aktiva ledare med syfte att ge fördjupade kunskaper och ytterligare höja ledarens kompetens. I mån av plats erbjuds övriga medlemmar att också delta på dessa utbildningar. Nu finns det även digitala utbildningar att hitta på webben, [www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se). Dessa hittar du under Friluftsakademin, tänk på att du måste vara inloggad.

### FÖRKUNSKAPER

Inför grundutbildningen ska samtliga deltagare ha genomfört Friluftsförbundets interaktiva värdegrundsbildning. Denna finns på Friluftsförbundets hemsida [www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se) under rubriken Friluftsakademin som du enbart kan komma åt om du är inloggad. Du loggar in med ditt medlemsnummer eller personnummer och lösenord. Om du saknar detta kontakta Medlemservice på 08-447 44 50 eller [medlem@friluftsförbundet.se](mailto:medlem@friluftsförbundet.se)

---

Våra kursledare har mångårig erfarenhet och kunskap inom aktuell verksamhet. De har genomgått kursledarutbildning, fortbildar sig ständigt och gör sitt yttersta för att våra ledarutbildningar ska bli riktigt bra – en livslång kunskap som du bär med dig.

---





“Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare”

## BRA ATT VETA

### ANMÄLAN IDEELLA LEDARE

Din anmälan görs via Region Syds hemsida, där samtliga utbildningar finns upplagda. Som ledare ska din anmälan alltid vara godkänd av din lokalavdelning innan anmälan görs. För att kunna anmäla dig måste du vara inloggad med medlemsnummer och lösenord.

### AVGIFT

Kursavgiften finns angivet under varje utbildning och faktureras din lokalavdelning om inget annat anges i anmälan.

### ÅTERBUD

Vid återbud senare än 1 vecka före kursstart, debiteras hela kursavgiften. Lokalavdelningen har rätt att skicka annan ledare på utbildningen istället. Kan sjukdom styrkas med läkarintyg senast två veckor efter kursstart debiteras endast en administrativ kostnad på 200 kronor.

### INBJUDAN MED PRAKTISK INFORMATION

Ca två veckor före kursstart mailas inbjudan ut. Har du önskemål om specialkost är det viktigt att du i god tid anmäler detta.

### KURSINTYG

Lämnas till deltagare som fullgjort grundutbildningen med godkänt resultat. Kursledaren har rätt att underkänna deltagare som ej är lämpade som ledare inom Friluftsrådet verksamhet.

# UTBILDNINGSPROGRAM 2021

## GRUNDUTBILDNINGAR

### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD (KNOPP, KNYTTE, MULLE)

#### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 23/3 + 27-28/3

Plats: Knäred

Pris: 2900 kr

Dag 1 sker digitalt. Ingen övernattnig.

#### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 17/4+24/4+8/5

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Ingen övernattnig.

#### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 11/9+25-26/9

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Ingen övernattnig.

#### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 19/9+9/10+10/10

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Ingen övernattnig.

### VILDMARKSÄVENTYR (STRÖVARE, LUFSARE)

#### VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 1/5+22-23/5

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Övernattnig vid andra tillfället.

#### VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 31/8+4-5/9

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Övernattnig vid andra tillfället.

### VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 18/9+2-3/10

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Övernattnig vid andra tillfället.

## ÖVRIGA

### UNG LEDARE

Datum: 29-30/1+25/4

Plats: Digitalt dag 1+2, på Skryllegården dag 3

Pris: 2900 kr

Beskrivning: Utbildningen riktar sig till dig som själv är 14-25 år, aktiv inom Friluftsrådet och vill bli ledare. Fokuserar främst på barnverksamheterna med mycket övningar kring ditt personliga förhållningssätt och ledarskap.

### MOUNTAINBIKE 1

Datum: 24-26/9, samling fredag kväll

Plats: Veberöd

Pris: 3500 kr

Mål: Att ge kunskaper och färdigheter som behövs för att kunna leda säkra och intressanta MTB-turer i Friluftsrådet regi. Minimum ålder 16 år.

### LÅGLANDS VANDRING

Datum: 22-24/10, samling fredag kväll

Plats: Skärålid Söderåsen

Pris: 3500 kr

Övernattnig med boende på vandrarhem.

## FORTBILDNINGAR

### KANADENSAREUTBILDNING FÖR LEDARE - STRÖMMANDE VATTEN

Datum: 23-25/4

Plats: Helgeå

Pris: 2000 kr

Beskrivning: Förkunskapskrav, ska ha genomfört steg 1 och inneha grönt kort.

### PÅBYGGNADSUTBILDNING VILDMARKSÄVENTYR - BYTA GREN FRÅN SKOGSMULLE TILL STRÖVARNA

Datum: 19-20/6

Plats: Skryllegården

Pris: 1500 kr

Beskrivning: Har du tidigare gått grundutbildning och nu tar steget upp till strövarna är detta utbildningen för dig. Obligatorisk övernattnig.

### UTVECKLA DIN KAJAKPADDLING

Datum: 26/6, kl. 09:00-16:00

Plats: Ivösjön

Pris: 850 kr

Beskrivning: Kursen vänder sig till dig som vill utveckla din paddling för att kunna ge dig ut på lite längre turer i skyddat vatten.

### UTVECKLA DIN KAJAKPADDLING

Datum: 27/6, kl. 09:00-16:00

Plats: Ivösjön

Pris: 850 kr

Beskrivning: Kursen vänder sig till dig som vill utveckla din paddling för att kunna ge dig ut på lite längre turer i skyddat vatten.

### INTRODUKTION I ATT PADDLA KAJAK

Datum: 4/8, kl. 09:00-16:00

Plats: Ivösjön

Pris: 850 kr

Beskrivning: Kursen vänder sig till dig som aldrig paddlat kajak tidigare eller är nybörjare och vill känna dig tryggare i kajaken.

### INTRODUKTION I ATT PADDLA KAJAK

Datum: 5/8, kl. 09:00-16:00

Plats: Ivösjön

Pris: 850 kr

Beskrivning: Kursen vänder sig till dig som aldrig paddlat kajak tidigare eller är nybörjare och vill känna dig tryggare i kajaken.

### KANADENSARUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 1

Datum: 25/8+27-28/8

Plats: Dagstorpssjön

Pris: 1900 kr

Beskrivning: Motsvarar paddelpassets gröna nivå.

### PÅBYGGNADSUTBILDNING VILDMARKSÄVENTYR - BYTA GREN FRÅN SKOGSMULLE TILL STRÖVARNA

Datum: 7-8/8

Plats: Skryllegården

Pris: 1500 kr

Beskrivning: Har du tidigare gått grundutbildning och nu tar steget upp till strövarna är detta utbildningen för dig. Fredag kväll till lördag eftermiddag. Obligatorisk övernattnig.

### ANPASSAT LEDARSKAP

Datum: 12/9, kl. 09:00-18:00

Plats: Skryllegården

Pris: 950 kr

Beskrivning: För dig som har gått grundutbildning och vill lära mer om hur man når barn med autism och ADHD

### KANADENSARUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 1

Datum: 22/9+25-26/9

Plats: Dagstorpssjön

Pris: 1900 kr

Beskrivning: Motsvarar paddelpassets gröna nivå.

### PÅ VÄG MOT TVM

Datum: 9/10, kl. 09:00-15:30

Plats:

Pris: 950 kr

Beskrivning: Denna kurs riktar sig till dig som är ledare för en frilufsargrupp som inom några år tar klivet till TVM.

### LEKFULL ORIENTERING

Datum: 13/11, kl. 09:00-15:30

Plats: Skrylle

Pris: 750 kr

Beskrivning: Få grundläggande kunskap i karta och kompass. Tips för att på ett lekfullt sätt lära ut orientering till barn och ungdomar.

### HÄNG MED OSS UT

Datum: 5-6/5

Plats: Skrylle

Pris: 3860 kr

Beskrivning: Ledarutbildning för dig som jobbar inom psykiatri.

### KURSER I SAMARBETE MED STUDIEFRÄMJANDET

#### FÖRENINGSKUNSA

Datum: 20/3, kl. 10:00-15:30

Plats: Distans via Zoom

Pris: Gratis

Beskrivning: Lär dig mer om hur en ideell förening fungerar och vad det innebär att sitta i en styrelse.

#### KURS FÖR VALBEREDNINGEN

Datum: 12/10, kl. 18:00-21:00

Plats: distans via Zoom

Pris: Gratis

Beskrivning: Vad innebär det att arbeta i en valberedning och hur kan en lägga upp arbetet under året för att underlätta och förbereda inför årsmötets val.



# SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN OCH SKOLA

Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna leds av personal som har gått Friluftsrämjandets utbildning och som med nyfikenhet, erfarenhet, rörelse och gemenskap låter spännande äventyr växa fram tillsammans med barnen. Med friluftsliv på schemat får barnen ett varsamt förhållningssätt till natur och miljö och lär sig förstå sin delaktighet i naturens kretslopp. Naturen är en fantastisk plats för att uppleva och lära med alla sinnen. Det du lär med kroppen fastnar i knopen. Det är en fantastisk miljö för lek, fantasi och rörelse som dessutom är genusneutral och har lugnande effekt. Barnen får prova olika friluftaktiviteter och grundläggande friluftsfärdigheter som de har nytta av hela livet.

## GRUNDUTBILDNINGAR

### SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN (våren)

Datum: 22/3+19/4, kl. 09.00-16.00

Plats: Skryllegården

Pris: 3500 kr

### SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN (hösten)

Datum: 6/9+27/9, kl. 09.00-16.00

Plats: Skryllegården

Pris: 3500 kr

### SKOGSHJÄLTARNA

Datum: 11/5+27/5, kl. 09.00-16.00

Plats: Skryllegården

Pris: 2100 kr (ordinarie pris 3500 kr)

---

## VÄLKOMNA MED FRÅGOR OCH ANMÄLNINGAR

### Friluftsrämjandet Region Syd

Skryllegården, Hardeberga 161

247 91 Södra Sandby

Verksamhetsutvecklare: Karolina Perngård,

Tel: 046-500 90

[www.friluftsrämjandet.se/regioner/syd](http://www.friluftsrämjandet.se/regioner/syd)

[regionsyd@friluftsrämjandet.se](mailto:regionsyd@friluftsrämjandet.se)

FRILUFTS  
FRÄMJANDET

